



LSF Spiridon-Wertung + LSF Bahn-Cup 2024/2025



Spiridon-Wertung 2024/2025

In Zahlen zusammengefasst

1.510 Resultate habe ich für den Wertungszeitraum vom 1. Dezember 2024 bis zum 30. November 2025 von unseren Mitgliedern erfasst, die in die Spiridon-Wertung eingeflossen sind.

273.984 Gesamtpunkte erliefen unsere Mitglieder für die Wertung.

331 LSFer/innen kamen in die Wertung. Das ist ein Plus von 45 gegenüber dem Vorjahr.

828 Punkte ist rein statistisch die Gesamtdurchschnittspunktzahl, die jeder und jede erreichte.

911 Punkte bilden den Höchstwert für eine Einzelleistung, der ausreichen würde, um den 97. Platz in der Gesamtwertung zu belegen.

14 Mitglieder schafften 3.000 und mehr Punkte.

3.506 Punkte betrug der Mittelwert der Top-Ten-Platzierten.

538 Punkte trennen Platz 1 und 2.

2.006 Punkte waren nötig, um unter die besten 30 zu gelangen.

1.005 Punkte brachten den 96. Rang in der Wertung.

4.374 Punkte ist bei dieser Austragung der Höchstwert.

Inzwischen sind wir bei der 28. Austragung dieser Wertung angelangt, die in keinem Jahr ihren Reiz verloren hat. Ein paar Jahre wurden durch die Corona-Pandemie beeinträchtigt, Wettkämpfe fielen aus und die Wertung der Jahre 2020 und 2021 musste zusammengefasst werden. 2019 nahmen immerhin 320 Mitglieder an der Wertung teil. In den folgenden Jahren gingen die Zahlen logischerweise zurück. Nun sind wir wieder auf einem sehr hohen Niveau angelangt, wie in der Zeit vor Corona.

Verena Vogt, die Vorjahressiegerin mit 4.425 Punkten konnte verletzungsbedingt 2025 keinen einzigen Wettkampf absolvieren und somit auch nicht ihren Titel verteidigen. Es bleibt zu hoffen, dass diese sehr leistungsstarke Läuferin 2026 langsam ins Wettkampfgeschehen zurückfindet.

Die Sieger und Platzierten

Unangefochten gewann **Jana Kappenberg (W45, Vorjahreszweite)** in diesem Jahr die Spiridon-Wertung mit 4.374 Punkten und hatte damit einen Vorsprung von 538 Punkten auf **Nina Bergerfurth (WJU20)**, die den zweiten Platz mit 3.836 Punkten belegte. Die niedrigste Punktzahl für ein Einzelergebnis erhielt Jana mit 832 Punkten für ihre Marathonbestzeit von 2:46:26, aufgestellt beim Münster-Marathon. 911 Punkte brachte ihr die Zeit von 36:02 über 10 km beim Coesfelder Citylauf ein. Gerade mal 79 Punkte liegen zwischen ihrem besten und „schlechtesten“ Wert. Der Punktedurchschnitt von allen fünf Läufen beträgt 875. Jana glänzte auf allen Strecken von 5, 10, 15 km, Halbmarathon und Marathon.

Mit **Benno Hille (M)** haben wir einen LSFer, der nur mit vier Wertungsläufen auf einen hervorragenden fünften Platz mit 3.425 Punkten kam. Seine Durchschnittspunktzahl beträgt 856 und sein Bestwertwert 883 für die Zeit von 14:46 über 5 km. Selbst, wenn Benno noch eine fünfte Leistung in die Wertung gebracht hätte, wäre er vermutlich nicht ganz an Janas Punktzahl herangekommen.

Nina Bergerfurth hat bei ihren Strecken einen komplett anderen Schwerpunkt im Vergleich zu Jana. Ihre Lieblingsstrecke sind die 1.500 m, auf denen sie bislang auch die größten sportlichen Erfolge feierte. Für die Zeit von 4:34,25 erhielt sie immerhin 811 Punkte. Ihren

Höchstwert mit 829 bekam sie jedoch für die 800-m-Leistung von 2:14,55. Im kommenden Jahr wird Nina in der Spiridon-Wertung nicht mehr zu finden sein, sieht man von den Punkten ab, die sie noch bis zum 31. Dezember erzielt. Ab dem 1. Januar wechselt ihr Startrecht zur LG Brillux Münster. Sie bleibt aber Mitglied in unserem Verein.

Anne Holtkötter, eine Läuferin der AK W65, hat es doch tatsächlich geschafft, ihre Punktzahl des Vorjahres von 3.436 auf 3.745 zu steigern. Das sind immerhin 309 Punkte. 845 Punkte erhielt sie für ihre Zeit von 22:33 über 5 km. Ihre Leistungen können besonders diejenigen gut einschätzen, die wissen, wie wenig Anne dafür trainiert, um ihren Körper nicht zu überlasten. Ihre Achillesferse sind ihre Knie, die nur ein gut dosiertes Training zulassen. Die tolle Punktzahl brachte sie immerhin auf den dritten Platz der Spiridon-Wertung.



Jana Kappenberg



Nina Bergerfurth



Anne Holtkötter

Auf den Plätzen vier bis zehn folgen:

Raija Schmidt (W50)	3.518
Benno Hille (M)	3.425
Antonio Henrique (M65)	3.336
Michael Holtkötter (M65)	3.291
Dominik Schüßler (M30)	3.212
Matthias Bergmann (M45)	3.163
Jens Korte (M55)	3.160

Auf den ersten zehn Plätzen haben wir einen bunten Mix der Altersklassen, der von der weiblichen Jugend U20 bis hin zur M/W65 reicht. Die Mehrzahl von ihnen sind schon seit Jahren unsere Leistungsträger in den jeweiligen Altersklassen, einzig Matthias Bergmann ist ein neues Gesicht. Das liegt aber daran, dass er noch nicht so lange bei uns Mitglied ist. Auf den ersten vier Plätzen haben wir erneut eine Dominanz durch unsere Frauen. Im Vorjahr waren sogar die ersten fünf Plätze von Frauen belegt.

Grundidee der läuferischen Vielfalt

Die Grundidee der Spiridon-Wertung besteht in der Förderung der läuferischen Vielfalt, indem maximal fünf Läufe auf fünf verschiedenen, amtlich vermessenen, Strecken in die Wertung kommen. Schaut man sich die ersten 20 Plätze an, dann haben 16 fünf Disziplinen

aufzuweisen. Die andern vier Läuferinnen und Läufer bringen es auf vier Disziplinen. Nach den ersten 20 geht die Vielfalt im Mittel auf drei Disziplinen zurück. Läuferische Vorlieben werden da in erster Linie bedient.

Es soll aber nicht verschwiegen werden, dass 136 Mitglieder nur einen einzigen Lauf für die Spiridon-Wertung gebracht haben. Da liegt ungemein viel Potential.

Die ewige Tabelle

Beim Blick auf die ewige Tabelle muss man feststellen, dass sich bei den ersten drei Plätzen nichts verändert hat:

Platz	Name	Summe	Jahre der Teilnahme
1	Michael Holtkötter (M65)	81.521	28
2	Anne Holtkötter (W65)	80.835	27
3	Bernd Huesker (M75)	75.485	28

Im letzten Jahr schrieb ich noch: „Bleiben Holtkötters gesund und laufen auf einem vergleichbaren Niveau, sollten sie im kommenden Jahr die 80.000-Punkte-Grenze überschreiten.“ Das hat locker geklappt. Neben mir und Bernd haben noch Maria Feyerabend (W70, Platz 4) und Stanislaw Bartusiak (M70, Platz 5) an allen bisherigen Spiridon-Wertungen teilgenommen.

Ausblick

Der Startschuss für die Spiridon-Wertung 2025/2026 ist längst gefallen und am Ende des Monats sind die ersten Punkte für viele schon gesichert. Bei der Wettkampfplanung für 2026 sollte jede und jeder mal überlegen, ob es nicht auch spannend wäre, mal neben den Lieblingsdistanzen auch andere Streckenlängen auszuprobieren und vielleicht sogar mal einen Start bei einem Bahnwettkampf zu wagen. Die Erfahrungen lohnen sich und der Körper ist für neue Belastungsreize, auf die er dann mit einer Anpassung reagiert, sehr dankbar.

Der Bahn-Cup 2024/2025

Ich will nicht von einem leicht rückläufigen Trend sprechen, nur weil wir in dieser Wertungsperiode 32 und in der letzten 35 Teilnehmende hatten. Wir bewegen uns eher auf einem stabilen Niveau, wo wir in den Jahren zuvor nur knapp über 20 Mitglieder bei Bahnwettkämpfen sehen konnten.

Aus Vereinssicht sind die Bahnwettkämpfe weiterhin eine Domäne unseres läuferischen Nachwuchses, der durch einige Masters ergänzt wird. Da gibt es einen festen Stamm. Leider ist für viele die Hemmschwelle, an Wettkämpfen auf der Bahn teilzunehmen, noch sehr groß. Hemmungen sind aber überhaupt nicht nötig und eine Erfahrung ist es allemal.

Drei Jahre in Folge triumphierte **Nina Bergerfurth (WJU20)** in der Bahn-Cup-Wertung. Bei ihrer Leistungsstärke wäre es wenig verwunderlich gewesen, wenn dem ein vierter Erfolg gefolgt wäre, wäre da nicht ein **Benno Hille (M)** gewesen. Benno hatte sich als Saisonziel die Erfüllung der Qualifikationsnorm über 5.000 m für die Deutschen Meisterschaften gesetzt, ein hohes Ziel. Es ist kein Geheimnis, dass für sehr gute 5.000-m-Zeiten hervorragende Unterdistanzresultate nötig sind. In einem Hallenrennen lieferte er in neuer Bestzeit über 3.000 m eine Zeit von 8:24,93 ab, was zugleich auch ein neuer Vereinsrekord war. Diese tolle Zeit brachte ihm 880 Punkte ein. Das Rennen zeigte aber auch, dass er auf einem guten Kurs

für sein Saisonziel war. Ein Rennen über 1.500 m kannte Benno bislang nicht und es kam ihm unheimlich hart vor, härter als alles, was er bis dahin gelaufen war, aber sein Debüt endete mit der sehr guten Zeit von 4:02,24 und 841 Punkten in der Bahn-Cup-Wertung. Es schien alles auf die Erfüllung der Qualifikationsnorm hinauszulaufen, wären da nicht kleinere Verletzungen gewesen. Am Ende klappte es nicht und in die Wertung kamen für die 5.000 m 803 Punkte für die Zeit von 15:05,23. Insgesamt erreichte Benno damit 2.524 Punkte

Nina blieb mit 2.419 Punkten hinter ihrem Vorjahresresultat von 2.730 Punkten zurück. Die meisten Punkte sammelte sie für ihre 800-m-Zeit von 2:14,55, die ihr 811 Punkte einbrachten. Bei Nina merkt man die Spezialisierung auf die Mittelstrecken an. Ihre immer noch tollen Resultate über die Langstrecken ab 3.000 m hängen dann im Vergleich zu 800 oder 1.500 m etwas zurück. 9:52,30 über 3.000 m bringen immerhin noch 778 Punkte.

Amelie Arica (WJU18) belegt in diesem Jahr den dritten Platz. Mit 2.408 Punkte liegt sie nur 11 Punkte hinter Nina. Sie sammelte ihre Punkte vollständig auf den Sprintdistanzen von 60 bis 200 m. Für die Zeit von 8,53 Sekunden über 60 m bekam sie den Höchstwert von 845 Punkten.



Benno Hille



Nina Bergerfurth



Amelie Arica

Ergebniserfassung und -auswertung

Für die Ergebniserfassung und -auswertung waren Klaus Brinker und ich verantwortlich. Wir sind bestrebt, zeitnah die Ergebnisse unserer Mitglieder von den einzelnen Wettkämpfen auf unserer Homepage zu posten. Wir sind dabei auf eure aktive Mithilfe angewiesen. Es wird keine bundes- oder gar europaweite Suche nach Ergebnissen von LSFer/innen durchgeführt. Um uns die Arbeit zu erleichtern, gebt bitte bei der Anmeldung stets den Vereinsnamen mit

LSF Münster

an. Um sicher zu sein, dass eure Ergebnisse auch erfasst werden, sendet über folgende Adresse euer Resultat an uns:

<https://www.lsf-muenster.de/ergebnisnachmeldung>

Michael Holtkötter
6. Dezember 2025



Die Tabellen mit den Gesamtergebnissen findet ihr auf den folgenden Seiten.

Spiridon-Wertung 2024/2025

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
1. Jana Kappenberg	4374	877	5km	17:56
		911	10km	36:02
		882	15km	56:28
		872	Halbmarathon	1:20:46
		832	Marathon	2:46:26
2. Nina Bergerfurth	3836	829	800m	2:14,55
		812	1500m	4:34,25
		778	3000m	9:52,30
		748	5km	17:31
		669	10km	37:37
3. Anne Holtkötter	3745	703	3000m	13:41,67
		845	5km	22:33
		768	10km	47:39
		750	15km	1:13:35
		679	Halbmarathon	1:48:59
4. Raija Schmidt	3518	645	3000m	11:47,89
		701	10km	41:25
		763	15km	1:02:01
		725	Halbmarathon	1:30:02
		684	Marathon	3:05:37
5. Benno Hille	3425	841	1500m	4:02,24
		880	3000m	8:24,93
		883	5km	14:46
		821	10km	31:21
6. Antonio Henrique	3336	648	800m	2:50,56
		672	1500m	5:41,16
		666	3000m	12:13,20
		746	5km	20:55
		604	10km	46:10
7. Michael Holtkötter	3291	636	800m	2:53,13
		641	3000m	12:38,73
		742	5km	21:11
		715	10km	43:52
		557	15km	1:13:35
8. Dominik Schüßler	3212	587	5km	17:13
		656	10km	34:14
		623	15km	54:06
		671	Halbmarathon	1:13:45
		675	Marathon	2:34:22
9. Matthias Bergmann	3163	775	5000m	16:27,26
		851	10km	33:45
		840	Halbmarathon	1:12:58
		697	Marathon	2:41:29

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
10. Jens Korte	3160			
		635	5km	19:54
		589	10km	41:58
		699	15km	1:01:01
		626	Halbmarathon	1:27:53
		611	25km	1:50:29
11. Eva-Maria Gaszek	3135			
		621	5km	22:53
		644	10km	46:04
		698	15km	1:09:14
		622	Halbmarathon	1:42:47
		550	Marathon	3:36:00
12. Marcel Machauer	3113			
		646	5km	17:37
		651	10km	36:31
		677	15km	55:46
		591	Halbmarathon	1:21:54
		548	Marathon	2:52:39
13. Lucas Ohmscheiper	3048			
		560	1500m	4:40,96
		594	5km	17:09
		602	10km	35:10
		620	15km	54:11
		672	Halbmarathon	1:13:44
14. Arne Fischer	3000			
		687	800m	2:32,45
		651	1500m	5:15,79
		483	3000m	12:18,68
		569	5000m	20:16,57
		610	10km	41:50
15. Bernd Huesker	2847			
		589	5km	25:06
		613	10km	49:53
		554	15km	1:18:41
		572	Halbmarathon	1:47:39
		519	25km	2:19:36
16. Thomas Arlinghaus	2833			
		529	5km	18:58
		605	10km	38:02
		602	15km	58:59
		561	Halbmarathon	1:23:53
		536	Marathon	2:55:09
17. Sirius Pezeschi	2723			
		544	5km	22:11
		534	10km	45:58
		645	15km	1:06:33
		607	Halbmarathon	1:33:56
		393	Marathon	3:42:05
18. Katharina Hauertmann	2720			
		580	5km	21:17
		705	10km	40:37
		706	15km	1:02:45
		729	Halbmarathon	1:28:15
19. Petra Klauß-Vielmeyer	2673			
		507	3km	14:25

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		565	5km	24:39
		498	10km	51:37
		550	15km	1:17:32
		553	Halbmarathon	1:51:30
20. Miriam Zirk	2569			
		593	5km	19:02
		636	10km	37:36
		681	Halbmarathon	1:20:43
		659	Marathon	2:47:45
21. Kristin Möse	2541			
		525	5km	19:47
		546	10km	39:47
		453	15km	1:04:59
		528	Halbmarathon	1:28:28
		489	25km	1:54:46
22. Lynn Emilia de Angelis	2334			
		689	800m	2:28,67
		632	1500m	5:10,03
		553	5km	19:47
		460	10km	42:58
23. Leo Teutemacher	2302			
		492	800m	2:30,99
		499	1500m	5:06,89
		475	3km	11:06
		573	5km	18:18
		263	10km	45:35
24. Jannik Tillar	2300			
		691	10km	33:30
		819	Halbmarathon	1:08:22
		790	Marathon	2:25:26
25. Laura Schleuß	2292			
		596	5km	19:00
		585	10km	38:41
		583	15km	59:41
		528	Halbmarathon	1:27:19
26. Klaus Brinker	2250			
		576	5km	19:17
		596	10km	39:48
		585	15km	1:01:52
		493	Halbmarathon	1:30:34
27. Andreas Narozny	2117			
		703	10km	38:30
		766	Halbmarathon	1:20:24
		648	Marathon	2:56:46
28. Carolin Krüll	2031			
		446	3km	11:49
		476	5km	20:25
		572	10km	39:45
		537	15km	1:02:42
29. Manuel Goerlich	2014			
		608		17:41
		765	10km	33:52
		641	Halbmarathon	1:18:33
30. Michael Prott	2006			
		649	5km	18:22

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		691	10km	37:12
		666	Halbmarathon	1:21:32
31. Guido Pabst	1984			
		523	5km	19:22
		543	10km	39:43
		522	Halbmarathon	1:26:27
		396	25km	1:56:04
32. Antonia Rewer	1938			
		654	5km	18:24
		686	10km	36:36
		598	Halbmarathon	1:23:56
33. Alexandra Schoppe-Schmidt	1892			
		608	800m	2:43,62
		654	5km	19:45
		630	10km	41:13
34. Delia Krell-Witte	1889			
		662	5000m	23:49,30
		657	10km	49:19
		570	Halbmarathon	1:54:18
35. Constanze Phielipp	1862			
		394	3km	12:12
		425	5km	21:00
		419	10km	42:55
		397	Halbmarathon	1:35:45
		227	Marathon	3:38:33
36. Dennis Kerkenhoff	1855			
		492	5km	18:11
		519	10km	36:51
		425	Halbmarathon	1:24:54
		419	Marathon	2:58:43
37. Christoph Geitel	1851			
		708	10km	40:22
		613	Halbmarathon	1:29:56
		530	Marathon	3:17:15
38. Lisa Bergerfurth	1848			
		543	800m	2:43,84
		480	1500m	5:43,74
		417	3000m	12:25,52
		408	5km	21:55
39. Michael Weste	1806			
		509	10km	41:09
		521	15km	1:03:12
		468	Halbmarathon	1:31:15
		308	Marathon	3:28:00
40. Philip Thies	1800			
		707	10km	33:13
		604	Halbmarathon	1:16:31
		489	Marathon	2:51:23
41. Atiq Rafat	1741			
		591	5km	18:00
		643	10km	36:40
		507	Marathon	2:55:29
42. Corinna Meiser	1739			
		580	5000m	21:44,47
		584	10km	44:56

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		575	15km	1:09:50
43. Leander Stumme	1724			
		395	5km	21:52
		403	10km	45:19
		357	15km	1:11:30
		302	Halbmarathon	1:42:49
		267	Marathon	3:39:02
44. Max Heyder	1705			
		313	10km	42:58
		490	15km	59:41
		459	Halbmarathon	1:24:46
		443	Marathon	2:57:07
45. Elias Hülsbusch	1699			
		562	1500m	4:55,96
		538	3000m	10:37,07
		599	5km	17:42
46. John Taylor	1677			
		510	10km	48:16
		505	15km	1:14:31
		454	Halbmarathon	1:46:04
		208	Marathon	4:23:41
47. Philipp Rosenow	1675			
		595	5km	17:08
		536	10km	36:53
		544	Halbmarathon	1:20:04
48. Marcel Hier	1672			
		506	5km	18:02
		601	10km	35:11
		565	Halbmarathon	1:18:10
49. Matti Teismann	1663			
		611	800m	2:24,38
		536	3000m	10:53,09
		516	5km	19:55
50. Maria Feyerabend-Hoveling	1644			
		473	5km	28:37
		607	10km	54:29
		564	Halbmarathon	2:03:36
51. Michael Kobs	1636			
		343	5km	21:15
		405	10km	42:46
		337	Halbmarathon	1:36:07
		346	25km	1:58:58
		205	Marathon	3:36:23
52. Merle Leisten	1567			
		438	5km	24:27
		471	10km	48:52
		416	Halbmarathon	1:51:19
		242	Marathon	4:11:45
53. Manuel Kruse	1560			
		850	Halbmarathon	1:07:39
		710	Marathon	2:31:32
54. Christian Lübeck	1559			
		513	10km	40:44
		560	15km	1:01:19
		486	Marathon	3:03:07

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
55. Sandra Paskert	1554			
		428	10km	48:47
		445	15km	1:14:39
		412	Halbmarathon	1:49:30
		269	Marathon	4:02:34
56. Martin Schulte	1544			
		534	10km	42:35
		496	Halbmarathon	1:33:10
		514	Marathon	3:10:41
57. Lisa Meyer zu Rheda	1494			
		386	10km	43:32
		346	15km	1:08:50
		422	Halbmarathon	1:33:01
		340	Marathon	3:22:33
58. Julia Suwelack	1455			
		550	10km	1:00:59
		543	15km	1:35:03
		362	Marathon	5:09:54
59. Alexander Schill	1443			
		668	5km	16:28
		775	10km	32:05
60. Michel Hankemeier	1424			
		597	3km	10:25
		502	10km	39:42
		325	Marathon	3:17:52
61. Tim Fasel	1415			
		478	5km	18:20
		515	10km	36:57
		422	Halbmarathon	1:25:06
62. Maximilian Riep	1391			
		492	5km	18:11
		441	Halbmarathon	1:24:07
		458	Marathon	2:54:36
63. Lennart Börding	1390			
		556	5km	17:31
		473	10km	37:52
		361	Marathon	3:05:27
64. Stefan Bales	1383			
		709	10km	41:02
		674	Marathon	3:05:20
65. Robert Wiczorek	1382			
		321	3km	12:07
		333	5km	20:51
		287	10km	45:05
		265	15km	1:10:55
		176	Halbmarathon	1:45:06
66. Christian Hömig	1341			
		354	5km	19:48
		378	10km	40:15
		353	Halbmarathon	1:28:51
		256	Marathon	3:18:48
67. David von Daake	1326			
		395	5km	19:17
		481	10km	37:42
		450	Marathon	2:55:25

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
68. Claudius Brockmann	1316			
		679	5km	16:22
		637	10km	34:30
69. Christine Glose	1314			
		413	10km	1:01:02
		453	15km	1:31:12
		448	Halbmarathon	2:12:20
70. Andreas Reher	1311			
		505	10km	47:33
		475	Halbmarathon	1:42:59
		331	Marathon	3:55:31
71. Ricarda Hagemann	1273			
		226	5km	23:56
		278	10km	46:42
		279	15km	1:11:57
		285	Halbmarathon	1:41:38
		205	Marathon	3:41:59
72. Jens Peters	1267			
		744	5km	17:28
		523	Halbmarathon	1:28:20
73. Mika Wawerzonnek	1264			
		447	3km	10:42
		485	5km	18:15
		332	10km	41:21
74. Anika Fels	1262			
		544	5km	19:34
		533	10km	39:50
		185	Marathon	3:45:06
75. Frederik Taube	1245			
		660	5km	16:32
		585	10km	35:30
76. Silke Baar	1233			
		425	10km	50:15
		434	15km	1:17:19
		374	Halbmarathon	1:54:19
77. Joshua Kipp	1184			
		423	5km	18:57
		389	10km	39:53
		372	Halbmarathon	1:27:46
78. Felix Lüppens	1175			
		618	10km	35:45
		557	15km	57:24
79. Stefan Lammers	1171			
		407	10km	46:44
		331	15km	1:15:41
		211	Halbmarathon	1:53:43
		222	Marathon	3:53:39
80. Peter Römer	1164			
		437	5km	19:32
		435	10km	41:00
		292	Marathon	3:19:17
81. Antonio Reina Lopez	1162			
		632	5km	19:02
		530	Halbmarathon	1:29:58
82. Mike Claaßen	1157			

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		537	5km	17:57
		620	10km	36:00
83. André Laame	1155			
		594	10km	38:53
		561	Halbmarathon	1:25:09
84. Jonas Becker	1150			
		585	10km	35:30
		565	Marathon	2:44:00
85. Florian Bleyer	1149			
		427	10km	41:32
		389	15km	1:05:51
		333	Marathon	3:16:56
86. Markus van der Velde	1136			
		365	5km	24:01
		350	10km	50:07
		421	15km	1:13:50
87. Lisa Krell	1129			
		608	10km	38:11
		521	Halbmarathon	1:27:40
88. Sebastian Warbinger	1087			
		264	3km	12:47
		215	5km	22:59
		221	10km	47:34
		262	15km	1:12:09
		125	Halbmarathon	1:50:42
89. Clemens Wolking	1083			
		284	5km	26:05
		425	10km	49:02
		374	Halbmarathon	1:47:51
90. Nils Maurer	1079			
		587	10km	36:40
		492	Marathon	2:51:57
91. Roderic Kreunen	1069			
		290	5km	20:46
		410	10km	40:22
		369	15km	1:04:16
92. Stanislaw Bartusiak	1050			
		280	800m	3:46,12
		432	5km	26:36
		338	10km	57:42
93. Stephan Biermann	1024			
		509	3km	12:19
		515	5km	21:30
94. Sandra Hagenkötter	1019			
		282	5km	23:46
		301	10km	47:57
		274	Halbmarathon	1:47:27
		162	Marathon	3:55:31
95. Niko Busch	1014			
		285	5km	23:16
		270	10km	49:02
		219	15km	1:18:26
		194	Halbmarathon	1:50:47
		46	Marathon	4:17:57
96. Dominik Schmaltz	1005			

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		493	1500m	5:24,34
		512	5km	19:50
97. Barbara Heuer	988			
		312	5km	28:28
		372	10km	55:46
		304	Halbmarathon	2:09:58
98. Ulrich Kaiser	987			
		459	5km	24:02
		528	10km	47:46
99. Roland Mai	983			
		581	Marathon	3:08:14
		402	100km	10:34:22
100. Andrea Heimann	975			
		464	3km	14:19
		511	5km	24:37
101. Laura Brockhoff	971			
		487	800m	2:41,15
		484	5km	20:16
102. Reinhard Schmiing	967			
		365	5km	23:20
		346	10km	48:59
		256	Halbmarathon	1:51:06
103. Bianka Müller	962			
		292	10km	52:45
		344	15km	1:18:51
		326	Halbmarathon	1:53:33
104. Sören Gerkensmeyer	947			
		466	5km	19:51
		481	10km	41:10
105. Niklas Barden	945			
		364	10km	40:30
		340	Halbmarathon	1:29:36
		241	Marathon	3:20:50
106. Josef Eiersbrock	924			
		483	5km	25:31
		441	10km	53:06
107. Martina Sauerwald	914			
		489	10km	49:48
		425	15km	1:20:04
108. Kathleen Hollenberg	877			
		544	800m	2:35,92
		333	5km	22:15
109. Sebastian Uesbeck	865			
		462	10km	39:07
		403	Halbmarathon	1:27:42
110. Giuseppe Mariani	854			
		362	10km	49:43
		297	Halbmarathon	1:50:41
		195	Marathon	4:06:51
111. Carmen Gessner	843			
		515	5km	27:13
		328	Halbmarathon	2:19:05
112. Elke Strachalla	827			
		419	10km	49:30
		408	15km	1:17:04

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
113. Heike Belkner	825			
		274	5km	27:42
		258	Halbmarathon	2:07:08
		293	Marathon	4:10:34
114. Werner Hölscher	820			
		452	10km	49:32
		368	Marathon	3:54:22
115. Benedikt Korte	819			
		593	Halbmarathon	1:19:31
		226	Marathon	3:25:30
116. Stephan Kerkering	817			
		441	10km	47:19
		376	Halbmarathon	1:45:06
117. Dustin Karsch	811			
		811	Halbmarathon	1:08:38
118. Michael Althoff	809			
		450	Halbmarathon	1:23:37
		359	Marathon	3:05:39
119. Andrea Hahn	804			
		377	10km	52:48
		427	Halbmarathon	1:52:46
120. Fritz Koch	790			
		790	Marathon	2:25:25
121. Charlotte Hugo	787			
		493	800m	2:48,65
		294	5km	23:36
122. Rosa Gomes	785			
		429	5km	25:35
		356	Halbmarathon	2:00:21
123. Matthias Schmidt	785			
		334	5km	24:02
		360	10km	48:57
		91	Halbmarathon	2:06:18
124. Bernd Christmann	775			
		0	3km	25:23
		213	5km	23:37
		345	10km	45:09
		96	Halbmarathon	1:55:42
		121	25km	2:19:16
125. Luisa Strotmann	774			
		306	5km	22:39
		252	10km	47:32
		216	Halbmarathon	1:46:33
126. Katharina Ackermann	770			
		316	5km	22:30
		261	10km	47:16
		193	Halbmarathon	1:48:20
127. Hendrik Rehorst	770			
		423	10km	40:59
		347	Marathon	3:12:11
128. Petra Hendricks	769			
		448	10km	49:33
		321	Marathon	4:01:04
129. Fulvio Quattrocchi	757			
		403	5km	27:41

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		354	10km	57:38
130. Heinz-Jürgen Bertram	756			
		756	10km	41:50
131. Luisa Möllers	752			
		389	5km	21:28
		363	10km	44:10
132. Johanna Schönherr	748			
		748	10km	35:40
133. Jan Reichelt	744			
		371	10km	41:23
		373	Halbmarathon	1:29:22
134. Moritz Zimmer	736			
		220	5km	21:40
		316	10km	41:48
		200	Marathon	3:26:41
135. Lukas Reckfort	714			
		575	10km	35:42
		139	Halbmarathon	1:43:03
136. Guido Wecker	713			
		287	5km	24:34
		214	10km	54:00
		59	15km	1:33:34
		153	Halbmarathon	2:00:29
137. Hannah Keil	712			
		402	5km	21:18
		310	Halbmarathon	1:39:56
138. Bodo Kienecker	709			
		709	5km	20:16
139. Christian Rickfelder	709			
		366	5km	19:45
		343	Halbmarathon	1:31:45
140. Anna Ringbeck	700			
		231	5km	32:14
		267	10km	1:03:56
		202	Halbmarathon	2:27:52
141. Tina Althoff	696			
		385	5km	24:20
		311	Marathon	3:51:32
142. Amelie Arica	687			
		687	800m	2:31,34
143. Phillip Müter	675			
		461	5km	18:31
		214	Marathon	3:24:43
144. Mats Lammers	670			
		366	10km	40:28
		304	Marathon	3:12:27
145. Peter Zimmer	666			
		272	5km	27:22
		394	10km	51:46
146. Petra Rüdebusch	651			
		651	Halbmarathon	1:40:09
147. Martin Krüll	641			
		293	3km	11:49
		348	5km	19:52
148. Sina Kerkerer	636			

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		420	10km	47:20
		216	Marathon	4:00:49
149. Marie Sommer	620			
		620	5000m	18:27,94
150. Sergej Steinebel	619			
		619	Marathon	2:42:19
151. Franziska Brinkmann	617			
		243	5km	23:39
		374	10km	43:52
152. Jannes Brüggjenjürgen	614			
		320	5km	20:14
		294	10km	42:24
153. Andreas Krämer	612			
		612	25km	2:05:30
154. Jochen Koch	597			
		597	10km	46:21
155. Maria Beckmann	579			
		359	10km	48:24
		220	Marathon	3:58:11
156. Wiebke Arkenau	574			
		282	10km	48:14
		292	Halbmarathon	1:45:21
157. Wolfgang Hugemann	570			
		294	10km	54:16
		161	Halbmarathon	2:06:46
		115	Marathon	4:36:52
158. Sebastian Piegza	568			
		276	5km	22:25
		292	10km	46:23
		0	Marathon	4:18:44
159. Dirk Keggenhoff	567			
		271	10km	50:12
		231	Halbmarathon	1:50:27
		65	Marathon	4:18:16
160. Oliver Qiu	563			
		563	5km	17:27
161. Sven Ahrens	556			
		556	Marathon	3:12:32
162. Sören Hand	556			
		556	5km	17:31
163. Stefan Chrzanowski	553			
		191	10km	55:22
		234	15km	1:22:49
		128	Halbmarathon	2:03:47
		0	Marathon	6:14:45
164. Linus Marx	553			
		553	10km	37:05
165. Torolv Prokosch	548			
		272	800m	3:54,50
		276	5km	31:07
166. Linda Schücker	544			
		544	5km	20:40
167. Eyleen Averdung	537			
		290	5km	22:54
		200	10km	49:18

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		47	Marathon	4:10:01
168. Leon Voet	536			
		277	3km	11:56
		259	5km	21:05
169. Julian Kuhlmann	526			
		526	5km	17:49
170. Janus Hamann	515			
		515	5km	18:55
171. Rosemarie Sadowski	507			
		277	10km	58:42
		230	Halbmarathon	2:13:46
172. Sven Fels	504			
		504	5km	18:03
173. Pauline Althoff	499			
		499	5km	20:10
		0	10km	1:00:45
174. Dagmar Deuber	499			
		499	3000m	13:11,02
175. Peter Navratil	494			
		494	Marathon	3:26:56
176. Gesa Schmiing	493			
		171	5km	24:53
		210	10km	48:57
		112	Halbmarathon	1:54:58
177. Marcel Brück	492			
		492	15km	58:17
178. Joscha Siecaup	490			
		490	10km	37:29
179. Dominik Krüßmann	489			
		489	Marathon	2:51:23
180. Anne-Christine Kastrup	488			
		177	10km	51:10
		198	15km	1:17:55
		113	Halbmarathon	1:58:04
		0	Marathon	4:43:46
181. Petra Frisse	487			
		155	5km	28:44
		130	10km	59:43
		79	Halbmarathon	2:16:44
		69	25km	2:54:22
		54	Marathon	4:41:30
182. Silvia Sprenger	487			
		487	Halbmarathon	1:35:20
183. Christian Teipel	487			
		487	5km	18:14
184. Michael Scheel	485			
		485	5km	21:40
185. Ailina Claaßen	481			
		481	5km	20:18
186. Adrian Hentschel	478			
		478	5km	19:03
187. Jörg Laumann	478			
		478	Marathon	3:21:32
188. Bärbel Slüter	468			
		468	5km	26:05

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
189. Diana Barwe	463			
		463	Halbmarathon	1:32:32
190. Emilia Hülsbusch	462			
		462	5km	20:52
191. Corinna Bindrim	460			
		259	10km	52:34
		201	Halbmarathon	2:00:31
		0	Marathon	4:52:49
192. Vera Kovermann	457			
		440	10km	48:53
		17	Marathon	4:52:47
193. Martin Droste	456			
		264	10km	45:06
		192	Halbmarathon	1:43:07
194. Reinhard Zumdick	453			
		453	Marathon	3:34:00
195. Finn Thewes	450			
		450	10km	38:24
196. Lucia Dießel	448			
		448	10km	57:35
197. Lorenzo Cozza	445			
		296	5km	20:34
		149	Halbmarathon	1:42:19
198. Annette Schwarzkopp	439			
		186	5km	32:52
		132	10km	1:10:25
		121	Halbmarathon	2:36:53
199. Angelika Syska	430			
		102	3000m	19:47,08
		137	5km	34:04
		153	10km	1:08:30
		38	Halbmarathon	2:45:21
		0	Marathon	6:09:03
200. Falk Schmitz	423			
		214	10km	44:49
		153	Halbmarathon	1:41:58
		56	Marathon	3:50:30
201. Annette Kröger	421			
		421	5km	21:34
202. Georg Remelé	418			
		418	5km	19:01
203. Stefan Francke	413			
		256	5km	21:08
		157	10km	46:41
204. Leonard Brenner	412			
		412	10km	39:19
205. Erik Vejvoda	403			
		403	10km	40:52
206. Robin Horn	401			
		401	5km	19:13
207. Michaela Winter	400			
		400	Marathon	3:24:48
208. Bjarne Lüttmann	399			
		399	Halbmarathon	1:26:19

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
209. Jonas Olawsky	397			
		397	5km	19:16
210. Anja Ketteler	393			
		206	10km	49:06
		187	Halbmarathon	1:48:48
211. Ralf Schmeing	389			
		389	Halbmarathon	1:48:37
212. Annette Kleinschnittger	387			
		154	5km	31:07
		145	10km	1:04:30
		88	Halbmarathon	2:28:27
213. Berit Spliethoff	386			
		386	10km	43:32
214. Maria Kamrath	381			
		381	Halbmarathon	1:59:43
215. Miko Teismann	380			
		380	800m	3:03,31
216. Rainer Wachsmann	376			
		193	5km	27:15
		183	10km	56:39
		0	Halbmarathon	2:19:34
		0	Marathon	6:41:08
217. Heike Lüken	374			
		374	5km	25:41
218. Eva Tingelhoff	373			
		373	5km	21:54
219. Yannick Römer	369			
		369	Halbmarathon	1:28:23
220. Christian Linnenbaum	368			
		368	10km	41:09
221. Birgit Bickmann	363			
		363	10km	54:54
222. Lennart Peters	358			
		358	10km	40:40
223. Tim Kröger	356			
		356	5km	19:46
224. Dieter Sternberg	352			
		352	5km	24:41
225. Marius Hilt	348			
		348	10km	40:56
226. Wibke Stepper	345			
		248	10km	52:59
		97	Halbmarathon	2:10:11
227. Marion Rother	344			
		344	5km	34:38
228. Maria Lohscheller	342			
		342	5km	29:33
229. Andreas Masuhr	339			
		339	Marathon	3:07:59
230. Jan Diekmann	337			
		337	5km	20:01
231. Florian Braun	336			
		336	10km	48:05
232. Jacek Robak	326			
		326	10km	45:21

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
233. Juliana Rothhauwe	322			
		322	Marathon	3:42:10
234. Anna Gerke	321			
		321	5km	22:26
235. Frauke Predeick	320			
		320	10km	1:00:58
236. Johanna Brandes	319			
		115	5km	26:47
		146	10km	53:53
		58	Halbmarathon	2:06:49
237. Elisabeth Joris-Veauthier	316			
		250	Halbmarathon	2:09:06
		66	Marathon	4:58:31
238. Björn Reiß	309			
		309	Marathon	3:29:28
239. Norbert Fasel	303			
		303	Halbmarathon	1:51:05
240. Jan Rabenstein	300			
		300	15km	1:13:05
241. Hans-Georg Bone	299			
		182	10km	57:10
		117	Halbmarathon	2:07:52
242. David Veauthier	297			
		297	Halbmarathon	1:32:12
243. Anja Laame	296			
		296	Halbmarathon	1:53:47
244. Eva Mickholz	286			
		286	Halbmarathon	2:07:22
245. Johanna Kramer	283			
		283	5km	23:00
246. Constanze Kleineheinrich	282			
		282	10km	46:35
247. Mark Stenzel	264			
		264	10km	50:03
		0	Marathon	5:13:48
248. Günter Hahn	263			
	263	263	10km	58:28
249. Svenja Amling	261			
		244	5km	23:38
		17	Halbmarathon	2:04:45
250. Heidi Kuckeland	255			
		134	10km	57:31
		121	Halbmarathon	2:07:49
251. Danja Leiers	254			
		160	5km	25:05
		94	10km	53:21
252. Philipp Brouwer	251			
		251	Marathon	3:28:00
253. Annette Schwartze	251			
		199	10km	50:00
		52	Halbmarathon	2:02:58
254. Peter Leonard	250			
		250	Marathon	4:01:44
255. Lena Marie Protte	244			
		244	10km	47:49

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
256. Daniel Schleuter	223			
		156	5km	25:16
		67	Halbmarathon	2:00:59
257. Kirsten Althoff	221			
		221	Marathon	3:44:08
258. Hannah Betz	220			
		220	5km	24:02
259. Take Ringena	220			
		220	5km	24:20
260. Hannah Meyer-Carlstädt	219			
		219	5km	24:03
261. Benjamin Rotherm	216			
		216	10km	46:37
262. Moritz Sowada	214			
		154	10km	50:43
		60	Halbmarathon	1:58:05
		0	Marathon	4:28:48
263. Anna David	208			
		208	Marathon	3:41:24
264. Ben Häusler	194			
		194	Marathon	3:39:51
265. Lisann Lübbers	194			
		194	5km	24:29
266. Jutta Gerber	192			
		192	25km	2:19:16
267. Holger Venjakob	192			
		192	5km	26:29
268. Jennifer Dos Santos	183			
		57	5km	27:09
		126	10km	52:04
269. Andreas Clausing	180			
		180	10km	58:45
270. Mathias Koch	177			
		177	5km	24:39
271. Frank Lohkamp	169			
		169	Halbmarathon	2:00:01
272. Heiner Nordmann	167			
		167	Halbmarathon	1:58:20
		0	Marathon	5:00:23
273. Andrea Conraths	164			
		94	5km	26:38
		70	Halbmarathon	2:01:15
274. Tina Mecking	164			
		164	Marathon	4:05:56
275. Adina Janßen	163			
		163	Halbmarathon	1:50:42
276. Kai Jüring	156			
		132	Halbmarathon	1:43:34
		24	Marathon	3:56:32
277. Ingo Fraune	150			
		150	Marathon	3:43:32
278. Bastian Peters	144			
		144	Halbmarathon	1:42:43
279. Martina Cwojdzinski	143			
		143	10km	56:09

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
280. Diana Traucins	140			
		111	5km	26:28
		29	10km	57:43
281. Christoph Kiedrowski	138			
		138	5km	24:06
282. Katharina Koch	135			
		135	10km	51:44
283. Kristina Menke	132			
		33	5km	28:08
		99	10km	54:37
		0	Halbmarathon	2:12:22
		0	Marathon	4:40:58
284. Markus Weweler	117			
		117	5km	28:00
285. Martin Götze	110			
		110	10km	48:22
286. Udo Goldberg	103			
		103	Halbmarathon	2:12:27
287. Nele-Christin Tigelaar	99			
		99	5km	26:16
288. Klaus Niemeyer	96			
		0	10km	1:03:49
		96	Halbmarathon	2:05:48
289. Stefan Hahn	95			
		95	Halbmarathon	2:09:59
		0	Marathon	5:11:26
290. Jasper Gorge	88			
		88	5km	25:47
291. Robert Lenger	88			
		88	Marathon	3:50:56
292. Hermann Löchte	81			
		81	Halbmarathon	2:21:47
293. Detlev May	80			
		80	10km	56:46
294. Julius Adelt	76			
		76	5km	24:06
		0	10km	53:43
295. Maja Lindenau	75			
		75	10km	1:00:40
296. Heinz Bucker	74			
		74	5km	36:04
297. Catrin Sandner	73			
		73	Marathon	4:25:42
298. Annika Schmidt	72			
		72	Halbmarathon	1:58:38
299. Tanja Hinze	67			
		67	Halbmarathon	2:16:49
		0	Marathon	4:54:27
300. Franziska Gouverneur	66			
		66	5km	26:57
		0	Halbmarathon	2:09:47
		0	Marathon	4:31:53
301. Christina Lünenborg	55			
		55	10km	59:36
302. Vanessa Radusch	48			

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		48	Halbmarathon	2:10:52
303. Verena Wenge	45			
		45	Marathon	4:10:32
304. Lea Nolte	31			
		31	Halbmarathon	2:02:37
305. Julia Jumpertz	30			
		30	10km	58:59
		0	Marathon	4:56:16
306. Philip Siewert	28			
		28	10km	51:44
307. Frank Sommerkamp	22			
		22	5km	28:33
308. Helen Wildermann	16			
		16	10km	56:46
309. Sue Rossano Rivero	15			
		15	Marathon	4:27:48
310. Constantin Ackermann	10			
		0	5km	25:59
		10	10km	52:21
311. Silva Haselon	1			
		1	5km	28:41
		0	10km	1:00:29
312. Laurenz Balzarek	0			
		0	Halbmarathon	2:04:08
313. Sebastian Baumert	0			
		0	Marathon	5:08:39
314. Karla Christmann	0			
		0	3km	25:23
315. Thomas Düking	0			
		0	10km	1:27:55
316. Marco Hampel	0			
		0	Marathon	4:38:40
317. Claus Peter Hendricks	0			
		0	Marathon	4:44:53
318. Daniel Kavajin	0			
		0	Halbmarathon	1:57:31
319. Emily Löhr	0			
		0	Halbmarathon	2:08:36
320. Daniel Mohn	0			
		0	10km	56:55
321. Nina Müller	0			
		0	Halbmarathon	2:13:39
322. Lukas Nottenkämper	0			
		0	5km	32:07
323. Stefan Petermann	0			
		0	Marathon	5:01:19
324. Anke Riepe	0			
		0	10km	1:15:45
325. Dieter Riepe	0			
		0	10km	1:15:45
326. Daniel Spitzer	0			
		0	Marathon	4:24:41
327. Katrin Wachsmann	0			
		0	Marathon	6:41:08
328. Jennifer Warbinger	0			

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		0	Marathon	6:20:34
329. Kornelius Westerholt	0			
		0	5km	45:05
330. Nicole Woermann-Riedel	0			
		0	Marathon	5:49:32
331. Lars Wöste	0			
		0	Marathon	4:07:12

LSF Bahn-Cup-Wertung 2024/2025

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
1. Benno Hille	2524			
		841	1500m	4:02,24
		880	3000m	8:24,93
		803	5000m	15:05,23
2. Nina Bergerfurth	2419			
		829	800m	2:14,55
		812	1500m	4:34,25
		778	3000m	9:52,30
3. Amelie Arica	2408			
		845	60m	8,53
		793	100m	13,05
		770	200m	26,86
4. Antonio Henrique	1986			
		648	800m	2:50,56
		672	1500m	5:41,16
		666	3000m	12:13,20
5. Kristin Katz	1980			
		735	60m	9,55
		621	100m	15,84
		624	200m	32,38
6. Arne Fischer	1907			
		687	800m	2:32,45
		651	1500m	5:15,79
		569	5000m	20:16,57
7. Alexandra Schoppe-Schmidt	1874			
		628	100m	14,59
		608	800m	2:43,62
		638	5000m	19:37,49
8. Karl-Heinz Prieß	1772			
		592	60m	10,25
		607	100m	16,08
		573	200m	33,22
9. Torolv Prokosch	1707			
		612	60m	10,72
		608	100m	17,01
		487	200m	36,95
10. Leo Teutemacher	1538			
		547	100m	13,88
		492	800m	2:30,99
		499	1500m	5:06,89
11. Lisa Bergerfurth	1440			
		543	800m	2:43,84
		480	1500m	5:43,74
		417	3000m	12:25,52
12. Anne Holtkötter	1389			
		703	3000m	13:41,67
		686	5000m	23:47,64
13. Lynn Emilia de Angelis	1321			
		689	800m	2:28,67

Platz-Name	Gesamtpunkte	Einzelpunkte	Disziplin	Ergebnis-Zeit
		632	1500m	5:10,03
14. Michael Holtkötter	1277			
		636	800m	2:53,13
		641	3000m	12:38,73
15. Matti Teismann	1147			
		611	800m	2:24,38
		536	3000m	10:53,09
16. Lucas Ohmscheiper	1138			
		560	1500m	4:40,96
		578	5000m	16:59,86
17. Elias Hülsbusch	1100			
		562	1500m	4:55,96
		538	3000m	10:37,07
18. Kathleen Hollenberg	1043			
		499	200m	30,14
		544	800m	2:35,92
19. Matthias Bergmann	775			
		775	5000m	16:27,26
20. Delia Krell-Witte	662			
		662	5000m	23:49,30
21. Raija Schmidt	645			
		645	3000m	11:47,89
22. Marie Sommer	620			
		620	5000m	18:27,94
23. Corinna Meiser	580			
		580	5000m	21:44,47
24. Marion Rother	558			
		254	100m	24,1
		186	200m	52,55
		118	400m	136,28
25. Anna Gerke	511			
		511	200m	29,93
26. Dagmar Deuber	499			
		499	3000m	13:11,02
27. Charlotte Hugo	493			
		493	800m	2:48,65
28. Dominik Schmaltz	493			
		493	1500m	5:24,34
29. Laura Brockhoff	487			
		487	800m	2:41,15
30. Angelika Syska	475			
		128	100m	23,78
		154	200m	48,02
		193	400m	110,46
31. Miko Teismann	380			
		380	800m	3:03,31
32. Stanislaw Bartusiak	280			
		280	800m	3:46,12