

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	David Schönherr	2:23:03	2020
2.	Fritz Koch	2:25:42	2022
3.	Manuel Kruse	2:25:48	2022
4.	Manuel Goerlich	2:28:30	2021
5.	Sven Moyé	2:30:24	2019
6.	John Kuhlmann	2:30:43	2015
7.	Steffen Schnieders	2:30:44	2010
8.	Yannick Rinne	2:31:19	2018
9.	Simon von Martial	2:32:42	2019
10.	Philipp Brouwer	2:33:26	2012
11.	Antonio Henrique	2:33:39	1992
12.	Marvin Röthemeyer	2:34:23	2021
13.	Markus Droste zu Vischering	2:35:07	2008
14.	Henning Petzka	2:35:23	2016
15.	Pascal Hille	2:37:31	2011
16.	Thomas Fabian	2:37:53	1993
17.	Detlev Bruns	2:38:02	2007
18.	Marcel Machauer	2:39:28	2015
19.	Benoit Varlet	2:39:43	2006
20.	Jan Kaumanns	2:40:59	2017
21.	Henrik Hooge	2:41:44	2022
22.	Mike Claaßen	2:41:46	2017
23.	Michèl Hankemeier	2:42:58	2019
24.	Jürgen Tetzlaff	2:43:16	1988
25.	Matthias Nowack	2:43:32	2015
26.	Antonio Balbino	2:43:40	2007
27.	Damian Kaminski	2:43:52	2016
28.	Markus Kreickmann	2:43:59	2014
29.	Egon Roth	2:44:32	1991
30.	Björn Reiß	2:44:39	2010
31.	Stefan Langenbach	2:44:47	2011
32.	Markus van der Velde	2:45:34	2010
33.	Philipp Beckmann	2:45:44	2012
34.	Andreas Löcken	2:46:13	1996
35.	Klaus Schulte	2:46:15	2002
36.	Oliver Prinz	2:46:39	2010
37.	André Karneth	2:47:07	2008
38.	Fabian Altebäumer	2:47:31	2015
39.	Abdellah Saadani	2:48:32	2014
40.	Friedhelm Hirche	2:48:40	1989
41.	Holger Stadthaus	2:48:51	2008
42.	Ewald Fikus	2:48:56	1992
43.	Michael Prott	2:49:33	2019
44.	Andreas Kösters	2:49:58	2016
45.	Simon André	2:50:13	2022
46.	Manfred Fleige	2:50:13	1993
47.	Marco Hampel	2:50:23	2010
48.	Artur Boschmann	2:50:51	2019
49.	Marcel Hier	2:51:31	2022
50.	Michael Geske	2:51:36	2000
51.	Michael Hohenhorst	2:52:02	2007
52.	Hans-Werner Stöcker	2:52:20	1991
53.	Jens Hafer	2:52:54	1991
54.	Sören Hand	2:52:57	2022
55.	Reinhard Schröder	2:52:59	2009

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Patrick Schnell	2:53:15	1993
57.	Gregor Veauthier	2:53:45	2006
58.	Stefan Bales	2:53:59	2019
59.	Florian Braun	2:54:00	2010
60.	Peter Samulski	2:54:29	1994
61.	Thomas Patrick Rundle	2:54:30	1994
62.	Jürgen Düking	2:54:41	2000
63.	Manuel Kriegs	2:54:48	2014
64.	Marc Ziegler	2:54:51	2012
65.	Philipp Rosenow	2:55:22	2022
66.	Andreas Krämer	2:55:30	2000
67.	Andreas Leißing	2:55:36	2008
68.	Michael Weste	2:55:45	2019
69.	Peter Leonard	2:55:46	2010
70.	Andreas Narozny	2:55:47	2022
71.	Gunnar Lange	2:55:55	2006
72.	Hendrik Auf'mKolk	2:56:00	2010
73.	Andreas Reckmann	2:56:40	2008
74.	Jens Korte	2:56:42	2022
75.	Tim Fasel	2:56:48	2018
76.	Daniel Borgmann	2:56:55	2017
77.	Gottfried Schäfers	2:57:01	1990
78.	David Heimann	2:57:03	2015
79.	David Möller	2:57:13	2011
80.	Andreas Beßeling	2:57:15	1995
81.	Martin Luig	2:57:15	2007
82.	Hans Reimann	2:57:20	1998
83.	Peter Blauth	2:57:39	2010
84.	Carsten Ilgemann	2:58:07	2012
85.	Ludger Pösentrup	2:58:14	2010
86.	Holger Kleine-Tebbe	2:58:29	2012
87.	Ulrich Budde	2:58:41	1991
88.	Sven Penaat	2:58:49	2009
89.	Martin Braun	2:58:50	1994
90.	Reinhard Zumtick	2:58:53	2008
91.	Michael Kasprk	2:58:58	2012
92.	Giles Gardam	2:59:23	2022
93.	Ralf Franke	2:59:26	2013
94.	Michael Holtkötter	2:59:40	1995
95.	Torsten Honemann	2:59:47	2010
96.	Berthold Kökelsum	3:00:58	2001
97.	Bernhard Paßlick	3:01:34	1998
98.	Ruben Enxing	3:01:35	2014
99.	Michael Machill	3:02:24	2015
100.	Ralf Böckenholt	3:02:31	2003
101.	Roland Mai	3:02:35	2022
102.	Stefan Chrzanowski	3:02:52	1991
103.	Markus Hawel	3:03:20	2002
104.	Mahmut Arica	3:03:22	2017
105.	Gerrit Lemkau	3:03:25	2018
106.	Andre Riesmeier	3:03:48	2009
107.	Mike Brouwer	3:03:58	2022
108.	Uwe Wolbeck	3:04:08	2002
109.	Bernd Huesker	3:04:38	1996
110.	Sirus Pezeschgi	3:04:40	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Ted Lexmond	3:04:52	2016
112.	Jurek Lünenborg	3:05:14	2015
113.	Oliver Qiu	3:05:20	2021
114.	Rajmund Rode	3:05:24	2014
115.	Antonio Reina Lopez	3:05:34	2021
116.	Klaus Brinker	3:05:42	2013
117.	Heiko Bastigkeit	3:05:49	2008
118.	Max Heyder	3:05:52	2022
119.	Werner Hölscher	3:06:10	2011
120.	Benedikt Korte	3:06:20	2022
121.	Bodo Kienecker	3:06:27	2017
122.	Andreas Clausing	3:06:48	2003
123.	Carlos Benedito	3:07:11	1993
124.	Ralf Skubschewski	3:07:12	2011
125.	Michael Sippel	3:07:20	2001
126.	Terk Korte	3:07:34	2009
127.	Marco Schräer	3:07:42	2012
128.	Thomas Arlinghaus	3:07:47	2022
129.	Christoph Haecker	3:08:06	2008
130.	Stanislav Bartusiak	3:08:41	2004
131.	Achim Aretz	3:08:42	2009
132.	Hermann Koke	3:09:25	1996
133.	Arne Fischer	3:09:36	2012
134.	Dieter Sternberg	3:09:40	2007
135.	Peter Buermann	3:09:41	1995
136.	Norbert Fasel	3:09:58	2010
137.	Andreas Sontopski	3:10:01	2016
138.	Stefan Priess	3:10:48	1992
139.	Manfred Otto	3:10:55	2000
140.	Matthias Fischer	3:10:59	2012
141.	Martin Beckmann	3:11:16	2009
142.	Werner Driese	3:11:30	1990
143.	Dieter Korte	3:11:36	2000
144.	Tobias Korber	3:11:50	2006
145.	Hermann Löchte	3:11:58	1991
146.	Moritz Schlenkhoff	3:12:07	2013
147.	Dominik Faßbender	3:12:14	2010
148.	Christian Middelhoff	3:12:22	2008
149.	Thomas Fricke	3:12:32	2013
150.	Klaus Bühn	3:12:55	2010
151.	Timo Mersmann	3:13:08	2011
152.	Reinhard Ennen	3:13:16	2007
153.	Eckhard Müller	3:13:19	1995
154.	Andreas Nergenu	3:13:22	1997
155.	Rainer Uetz	3:13:29	2007
156.	Christopher Dicks	3:13:42	2012
157.	Stefan Lammers	3:13:46	2018
158.	Stefan Petermann	3:14:00	2008
159.	Udo Twelkemeier	3:14:01	2004
160.	Marc Bußmann	3:14:05	2019
161.	Sven Ahrens	3:14:07	2021
162.	Jürgen Sieme	3:14:08	1995
163.	Christian Schröder	3:14:10	2015
164.	Bernhard Kreienbaum	3:14:12	2000
165.	Klaus Buchterkirche	3:14:45	2009

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Werner Fritsche	3:14:57	2006
167.	Roy Hall	3:14:59	1997
168.	Tomasz Jadamus	3:15:04	2011
169.	Christian Kintrup	3:15:16	2010
170.	Volker Uckelmann	3:15:22	2022
171.	Carsten Steinbrügge	3:15:30	1998
172.	Michael Leinz	3:16:29	2008
173.	Ulrich Badde	3:16:52	2008
174.	Klaus Hellwig	3:16:52	2007
175.	Mathias Koch	3:17:00	2015
176.	Stephan Meyer	3:17:10	2006
177.	Andre Schlichting	3:17:20	1997
178.	Robert Messing	3:17:31	1999
179.	Michael Fels	3:18:38	1997
180.	Sebastian Epple	3:18:42	2018
181.	Hans Schnabel	3:18:42	2014
182.	Jens Riggers	3:18:51	2016
183.	Ulrich Schimanski	3:19:31	2006
184.	Winfried Tillmann	3:19:32	1999
185.	Martin Kanne	3:19:38	2004
186.	Bodo Bruder	3:19:56	1992
187.	Gerhard Menke	3:19:57	2007
188.	Karsten Gräfe	3:20:10	1993
189.	Martin Möller	3:20:10	1997
190.	Oliver Schröder	3:20:10	2016
191.	Jürgen Weiß	3:20:11	1999
192.	Justus Becks	3:20:56	2016
193.	Theodor Lange	3:21:29	2013
194.	Reinhard Schmiing	3:22:21	2014
195.	Jörn Thoden	3:22:26	1989
196.	Gernot Hauke	3:22:33	2016
197.	Rainer Wachsmann	3:22:35	2005
198.	Wolfgang Schürmann	3:22:40	1989
199.	Stephan Huesmann	3:23:01	2011
200.	Siegfried Milden	3:23:15	2012
201.	Stephan Kerkring	3:23:16	2014
202.	Klaus Ehling	3:23:21	2009
203.	Eberhard Nutsch	3:23:43	2005
204.	Stefan Wietscher	3:23:54	2022
205.	Klaus Neufend	3:23:59	2007
206.	Thomas Braun	3:24:11	1999
207.	Wolfgang Klaiber	3:24:18	2000
208.	Heinz-Jürgen Kallerhoff	3:24:40	1999
209.	Theo Lauhoff	3:24:48	1994
210.	Thomas Düking	3:24:52	1992
211.	Kai Stoffels	3:24:52	2017
212.	Dieter Lammers	3:24:53	2004
213.	Rainer Lid	3:24:57	2017
214.	Hartwig Kerkhoff	3:25:17	1994
215.	Ralph Sprenger	3:25:30	1997
216.	Dieter Feldhaus	3:25:44	1995
217.	Anton Gillessen	3:25:48	2014
218.	Walter Mesch	3:26:09	2018
219.	Stephan Perpeet	3:26:19	2006
220.	Kolja Wilting	3:26:31	2013/14

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Thomas Knollmeyer	3:26:39	2013
222.	Heinz Hoveling	3:27:06	2007
223.	Ulrich Radusch	3:27:28	1993
224.	Martin Obst	3:27:45	2006
225.	Ralf Schmeing	3:27:45	2012
226.	Lothar Sohn	3:27:46	1998
227.	Alexander Milden	3:27:47	2008
228.	Joachim Lorek	3:28:03	1997
229.	Michael Drewes-Kuhlmann	3:28:15	2002
230.	Tobias Westermann	3:28:15	2015
231.	Thomas Spitzmann	3:28:16	2017
232.	Henning Lange	3:28:17	2014
233.	Horst Bodenberger	3:28:19	2005
234.	Heiner Cloppenburg	3:28:34	2001
235.	Lino Witte	3:28:38	2012
236.	René Maaßen	3:28:49	2019
237.	Klaus Kampelmann	3:28:56	1998
238.	Michael Albers	3:29:14	2012
239.	Florian Severin	3:29:17	2015
240.	Josef Hillebrand	3:29:19	1996
241.	Clemens Wolking	3:29:27	2014
242.	Hermann Fliß	3:29:50	2014
243.	Hans Peter De Neidels	3:30:05	1988
244.	Jörg Bungereth	3:30:32	2004
245.	Günther Mönke	3:30:41	1996
246.	Stefan Hahn	3:30:47	2010
247.	Werner Peters	3:30:52	2017
248.	Stefan Werding	3:30:58	2001
249.	Andreas Wegener	3:31:38	2015
250.	Peter Navratil	3:31:43	2022
251.	Sebastian Piegza	3:32:07	2019
252.	Marcus Averbeck	3:32:27	2003
253.	Rolf Rosema	3:32:40	2002
254.	Thomas Ischner	3:32:46	2002
255.	Matthias Pick	3:32:53	1993
256.	Moritz Jan Schütze	3:33:04	2021
257.	Manfred Werning	3:33:08	2005
258.	Kai Nierhoff	3:33:09	2007
259.	Frank Schleicher	3:33:21	2001
260.	Martin Dahlmann	3:33:41	2009
261.	Dieter Rosenbaum	3:33:51	2003
262.	Magnus Grüger	3:34:13	2005
263.	Manfred Kiewitt	3:34:48	1993
264.	Andre Arendt	3:34:56	2009
265.	Wilhelm Thonemann	3:35:09	2002
266.	Matthias Lammerding	3:35:28	2004
267.	Sebastian Magga	3:35:28	2011
268.	Achim Hauertmann	3:35:42	2008
269.	Hans Daldrop	3:35:51	2004
270.	Mohamede Chraibi	3:35:59	2010
271.	Andreas Höwedes	3:36:03	2007
272.	Dieter Hölmer	3:36:07	1991
273.	Stefan Gottschall	3:36:17	2008
274.	Martin Samulski	3:36:58	1999
275.	Kai Buchheister	3:37:03	1998

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Herbert Durynek	3:37:06	1990
277.	Thorsten Schulze	3:37:20	2016
278.	Christoph Damwerth	3:37:42	2005
279.	Siegfried Möller	3:37:58	2008
280.	Manfred Sandmann	3:38:03	2008
281.	Norbert Mühlenkord	3:38:27	2006
282.	Martin Pöttker	3:38:41	2014
283.	John Taylor	3:38:44	2017
284.	Christian Vogel	3:39:17	2009
285.	Robert Lenger	3:39:33	2013
286.	Peter Knein	3:39:38	2019
287.	Wolfgang Müller	3:39:55	2004
288.	Johannes Horst	3:40:44	2001
289.	Mirko Kandora	3:40:49	2015
290.	Dirk Schwienheer	3:40:52	2011
291.	Hermann Teupe	3:41:03	2000
292.	Dieter Wagner	3:41:07	1989
293.	Thomas Stöber	3:41:14	2011
294.	Jürgen Böhm	3:41:24	1990
295.	Rolf Tewes	3:41:28	2002
296.	Frank Krämer	3:41:34	2016
297.	Detlev May	3:41:36	2018
298.	Daniel Wälte	3:41:40	2015
299.	Christoph Klein	3:41:45	1996
300.	Fulvio Quattrocchi	3:41:46	2014
301.	Werner Hillebrand	3:41:54	1989
302.	Tim Elberich	3:41:58	2016
303.	Peter Kaiser	3:42:10	2007
304.	Erich Rührup	3:42:30	1999
305.	Gerd Jahn	3:42:45	2001
306.	Hans-Jürgen Wolfgramm	3:42:49	1997
307.	Andreas Reher	3:43:03	2022
308.	Frank Overkott	3:43:13	2008
309.	Andreas Baggeroer	3:43:33	2008
310.	Karl Heinz Prieß	3:43:44	2007
311.	Wolfgang Farwick	3:43:54	2021
312.	Dirk Fahrenheitst	3:43:59	2000
313.	Ulrich Kaiser	3:44:08	2015
314.	Johannes Bertling	3:44:12	2014
315.	Michael Schmeckel-Schuler	3:44:31	1992
316.	Markus Dropmann	3:44:37	2008
317.	Helmut Ortlepp	3:44:49	1999
318.	Heiko Möcklinghoff	3:45:04	2017
319.	Hinz Völkert	3:45:08	1997
320.	Giuseppe Mariani	3:45:16	2009
321.	Markus Graf	3:45:20	2015
322.	Josef Niehoff	3:45:56	2005
323.	Josef Altenbockum	3:46:07	1997
324.	Peter Schäfers	3:46:20	1993
325.	Guntram Ochs	3:47:32	2012
326.	Heiner Röttger	3:47:43	2015
327.	Georg Wetterau	3:48:05	2002
328.	Jürgen Seidel	3:48:17	2008
329.	Take Ringena	3:48:35	2012
330.	Jan-Frederik Schmees	3:48:57	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Henning Rinsche	3:49:47	1992
332.	Hans-Werner Jonnek	3:50:16	1994
333.	Josef Eiersbrock	3:50:18	2015
334.	Thorsten Ullrich	3:50:18	2014
335.	Lutz Ernst	3:50:20	1996
336.	Walter Elsinghorst	3:50:31	1992
337.	Jörg Keeren	3:50:58	2015
338.	Daniel Eichendorff	3:51:19	2018
339.	Peter Strelow	3:51:45	2010
340.	Manuel Stöppel	3:51:48	2010
341.	Josef Budde	3:51:54	1998
342.	Fred Uerdingen	3:51:59	2003
343.	Wolfgang Andexer	3:52:21	1994
344.	Dirk Keggenhoff	3:52:24	2019
345.	Wilfried Grünewald	3:52:28	1992
346.	Christian Jabs	3:52:36	2005
347.	Dirk Schmandt	3:52:38	2015
348.	Ludger Koch	3:52:41	2002
349.	Uwe Slüter	3:52:57	2007
350.	Ludger Fliß	3:53:23	2011
351.	Martin Stahlberg	3:53:41	2004
352.	Hans Peter Leimbach	3:53:45	2008
353.	Ulrich Münten	3:53:59	2007
354.	Gregor Hensen	3:54:13	2008
355.	Peter Arlt	3:54:24	2014
356.	Bernd Schniederalters	3:54:36	2019
357.	Frank Ludwig	3:54:52	2006
358.	Wolfgang Hübner	3:55:04	2002
359.	Stefan Ranneberg	3:55:05	2005
360.	Helmuth Eiken	3:55:13	2003
361.	Jürgen Janutta	3:55:21	1991
362.	Jörn Jacobsen	3:55:52	2017
363.	Michael Hickfang	3:56:05	2018
364.	Jürgen Schmitz	3:56:06	2009
365.	Heinz Merse	3:56:27	2016
366.	Peter Zimmer	3:56:27	2011
367.	Uli Schindler	3:56:33	2009
368.	Michael Kösters	3:56:39	2019
369.	Johannes Möllhoff	3:56:46	2008
370.	Benedikt Vennemann	3:56:49	2003
371.	Udo Gehring	3:56:53	2005
372.	Colin von Ettingshausen	3:57:13	2010
373.	Peter Kramer	3:57:24	1996
374.	Horst Helmerich	3:57:40	1988
375.	Artur Meinzer	3:57:44	2014
376.	Peter Volkmer	3:57:46	2002
377.	Reimund Grawe	3:57:56	1996
378.	Thorsten Ortlepp	3:58:18	2006
379.	Bernd Kowalski	3:58:42	2005
380.	Hermann Hemsing	3:58:57	2005
381.	Frank Burghoff	3:59:02	2009
382.	André Boch	3:59:12	2016
383.	Jens Martin	3:59:21	2016
384.	Jürgen Onasch	3:59:27	2004
385.	Peter Kanter	3:59:38	2002

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Jürgen Grote	3:59:52	1993
387.	Heinz Hengefeld	4:00:05	2004
388.	Dieter Rohloff	4:01:21	2008
389.	Wolfgang Durynek	4:01:33	2018
390.	Anton Edenhofer	4:01:36	2008
391.	Michael Goschke	4:01:37	2008
392.	Ludger Bannierink	4:01:38	2014
393.	Jan Reddemann	4:02:05	2021
394.	Udo Goldberg	4:02:18	2015
395.	Ingo Hoeper	4:02:19	1997
396.	Hans Kriegeskotte	4:02:19	1997
397.	Michael Schardt	4:02:21	2014
398.	Lukas Kuhlmann	4:04:19	2009
399.	Julian Lanvermann	4:04:19	2009
400.	Manfred Hoermann	4:04:27	2005
401.	Peter Dittrich	4:05:31	2008
402.	Rolf Kückelmann	4:05:35	2013
403.	Sebastian Warbinger	4:06:07	2019
404.	Rüdiger Claus	4:06:47	2008
405.	Nico Rinelli	4:06:52	2005
406.	Achim Wahle	4:06:56	2007
407.	Frank Sommerkamp	4:07:14	2017
408.	Lothar Dunkel	4:07:23	2000
409.	Bernhard Dahlmann	4:07:31	1999
410.	Michael Tombrink	4:07:48	2007
411.	Horst Rapp	4:08:07	2007
412.	Kai-Uwe Kock	4:08:10	1998
413.	Sebastian Hoffmann	4:08:42	2014
414.	Mario Proske	4:09:07	2011
415.	Claus Peter Hendricks	4:09:24	2022
416.	Detlef Bärhold	4:09:47	1995
417.	Olaf Behrendt	4:09:55	2006
418.	Wolfgang Gill	4:10:55	1999
419.	Jochen Altmann	4:11:35	2008
420.	Klaus Becker	4:11:44	2000
421.	Heiner Nordmann	4:11:50	2021
422.	Jose Valente	4:12:59	2016
423.	Markus vom Brauck	4:13:23	2002
424.	Markus Rasche	4:13:31	2007
425.	Claus Stanke	4:13:53	2019
426.	Bruno Roleff-Schweers	4:14:20	2003
427.	Michael Gesthuisen	4:14:36	2015
428.	Thomas Verlage	4:16:08	2021
429.	Stefan Niewöhner	4:16:42	2010
430.	Horst Bürger	4:16:52	2003
431.	Pantaleone Squillace	4:17:17	2008
432.	Friedhelm Neuhaus	4:18:02	2000
433.	Horst Verspohl	4:18:14	1994
434.	Josch Behrens	4:19:21	2016
435.	Richard Mol	4:19:25	2002
436.	Karsten Kordes	4:19:51	2015
437.	Oliver Gremm	4:20:00	2021
438.	Thomas Bergmann	4:20:04	2013
439.	Dirk Fahrmeier	4:20:23	1997
440.	Helmut Neuhaus	4:20:59	1997

Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Hans-Jürgen Engel	4:21:07	2017
442.	André Selle	4:22:34	2017
443.	Kai-Simon Havers	4:23:33	2011
444.	Jan Rabenstein	4:23:44	2015
445.	Georg Wennekers	4:25:46	2005
446.	Manfred Wichter	4:25:59	1999
447.	Stefan Kuhlmann	4:26:15	2009
448.	Patrick Baukloh	4:26:56	2022
449.	Volker Lepkowski	4:27:20	1998
450.	Klaus Wandres	4:27:58	2008
451.	Klaus Schultze	4:28:01	2008
452.	Berthold Ostlinning	4:28:23	2012
453.	Guido Wecker	4:29:18	2015
454.	Thomas Vogt	4:29:24	2001
455.	Christian Thien	4:29:30	2015
456.	Horst Schulz	4:29:41	2001
457.	Andreas Baune	4:29:42	2013
458.	Jochen Gätjen	4:30:28	2012
459.	Arne Wehner	4:30:37	2016
460.	Thomas May	4:30:40	2015
461.	Ralf Stötzel	4:31:26	2004
462.	Martin Graap	4:31:43	2015
463.	Oliver Hasenkamp	4:31:47	2002
464.	Nikolai Kempka	4:32:25	2005
465.	Hilmar Welpelo	4:32:47	2002
466.	Heinz Bücken	4:33:06	2007
467.	Hans Hermann Karst	4:34:21	2006
468.	Horst Blotenberg	4:34:28	2006
469.	Wilfried Wiedemann	4:35:00	2005
470.	Lothar Bodenberger	4:35:39	1992
471.	Paul Boß	4:36:18	2016
472.	Marcel Bahnemann	4:36:25	2010
473.	Walter Blume	4:37:46	1999
474.	Gerd Terbrack	4:38:55	2016
475.	Markus Luig	4:39:45	2007
476.	Josef Mersch	4:40:15	2000
477.	Bernd Düllmann	4:41:06	2011
478.	Heinz-Jürgen Revering	4:41:15	2003
479.	Uwe ter Veen	4:41:31	2005
480.	Dirk Czarnetzki	4:42:45	2018
481.	Jürgen Breforth	4:43:33	2004
482.	Roger Cramer	4:44:04	2018
483.	Hans-Georg Bone	4:46:35	2017
484.	Dietmar Schneider	4:46:50	2019
485.	Andreas Hasebrock	4:50:04	2003
486.	Heinz Woltering	4:50:14	2015
487.	Peter Horstmann	4:50:18	2019
488.	Rolf Ottensarend	4:50:30	2005
489.	Rainer Wilde	4:50:41	2009
490.	Rudi Völlering	4:52:20	2005
491.	Stephan Maykus	4:53:02	2007
492.	Detlev Brecklinghaus	4:55:15	1999
493.	Udo Greger	4:58:48	2003
494.	Paul Gärtner	5:01:03	1993
495.	Stephan Wegener	5:01:14	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Dieter Zinzius	5:02:47	2019
497.	Klaus Wiemann	5:03:43	2005
498.	Florenz Plassmann	5:05:08	2000
499.	Thomas Marxcors	5:08:07	2022
500.	Ludwig Dornseif	5:09:18	1995
501.	Jürgen Koßmeier	5:10:12	2004
502.	Leonhard Decker	5:10:23	2010
503.	Bernd Böckers	5:14:04	2000
504.	Dieter Raestrup	5:15:06	2005
505.	Volker Wolfgramm	5:15:25	2005
506.	Jörg Stratmann	5:16:27	2022
507.	Sven Maas	5:22:30	2014
508.	Jan Asshauer	5:24:02	2011
509.	Hans Günter Neuer	5:33:20	2005
510.	Udo Kristowiak	5:42:38	2002