

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Fritz Koch	15:04	2022
2.	Jan Kaumanns	15:11,58	2022
3.	Christian Schrandt	15:21,80	1998
4.	Sascha Schücker	15:22,23	2011
5.	Manuel Kruse	15:23	2022
6.	Jari Bender	15:26,75	2020
7.	Alexander Schill	15:27	2022
8.	Luca Heerdt	15:29	2016
9.	Jens Kassebeer	15:31	2022
10.	David Schönherr	15:37	2017/20
11.	Patrick Dirksmeier	15:43,60	2014
12.	Philipp Beckmann	15:44,62	2014
13.	Yannick Rinne	15:48	2016
14.	Simon von Martial	15:48,08	2020
15.	Pascal Hille	15:51	2011
16.	John Kuhlmann	15:53,97	2015
17.	Manuel Goerlich	15:55	2019
18.	Finn Ponick	16:00,35	2020
19.	Ibrahim Osman	16:06	2012
20.	Antonio Henrique	16:09	1992
21.	Daniel Mehring	16:10	2015
22.	Christian Gems	16:12	2016
23.	Marvin Röthemeyer	16:15	2017
24.	Christian Vogel	16:15	2003
25.	Steffen Schnieders	16:18	2010
26.	Ralf Möllers	16:21	1996
27.	Matthias Pröbsting	16:22	2003
28.	Noureddine Boulouh	16:22	2010
29.	Stefan Langenbach	16:22	2012
30.	Benoit Varlet	16:24	2008
31.	Tim Fasel	16:27	2013
32.	Michael Beetz	16:31,43	2010
33.	Philipp Brouwer	16:34	2013
34.	Damian Kaminski	16:35,24	2014
35.	Matthias Nowack	16:38	2014
36.	Mike Claaßen	16:39	2018
37.	Elmar Remus	16:39	2019
38.	Gunnar Lange	16:40	2002
39.	Andreas Löcken	16:43	1996
40.	Sven Moyé	16:43	2019
41.	Christoph Wiesen	16:43	2013
42.	Klaus Schulte	16:46	2004
43.	Sebastian Blumentritt	16:49	2013
44.	Michael Scheel	16:49	2010
45.	Henrik Hooge	16:50	2020
46.	Rafael Droste zu Vischering	16:53,48	2002
47.	Andreas Kösters	16:55,80	2017
48.	Marcel Machauer	16:58	2014
49.	Viktor Husser	16:59	2022
50.	Timo Mersmann	17:04	2016
51.	Bastian Bathen	17:04,92	1998
52.	Paolo Henrique	17:05	1993
53.	Sebastian Mönninghoff	17:06,16	1998
54.	Fabian Altebäumer	17:07	2015
55.	Markus Droste zu Vischering	17:08	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Tobias Korber	17:08	2001
57.	Jurek Lünenborg	17:08	2013
58.	Julian Kuhlmann	17:09	2018
59.	Antonio Rodrigues	17:10	2018
60.	Markus Kreickmann	17:10,70	2017
61.	Hans-Werner Stöcker	17:11	1991
62.	Egon Roth	17:15	1989
63.	Jannik Feder	17:15,53	2017
64.	Holger Fritze	17:16	2016
65.	Philipp Rosenow	17:17	2022
66.	Oliver Qiu	17:20	2022
67.	Michael Machill	17:20,10	2017
68.	Torben Heck	17:21	2019
69.	Friedhelm Hirche	17:21	1996
70.	Björn Reiß	17:21	2009
71.	Robin Hoffmann	17:22	2007
72.	Antonio Albino	17:22	2010
73.	Ewald Fikus	17:23	1999
74.	Michèl Hankemeier	17:24	2016
75.	Thomas Spitmann	17:24	2018
76.	Carlos Benedito	17:27	1993
77.	Detlev Bruns	17:27	2007
78.	Joost Krämer	17:28	2016
79.	Jürgen Tetzlaff	17:28	1989
80.	Michael Hohenhorst	17:30	2005
81.	Sören Hand	17:31	2022
82.	David Möller	17:31	2011
83.	Markus van der Velde	17:31	2009
84.	Eckhard Müller	17:34	1996
85.	Dirk Battenfeld	17:36	1997
86.	Klaus Brinker	17:38	2012
87.	Thomas Homann	17:39	2002
88.	Martin Kanne	17:39	1996
89.	Marc Ziegler	17:39	2012
90.	Andreas Beßeling	17:40	1996
91.	Holger Ross	17:40	2017
92.	Carsten Steinbrügge	17:44	1997
93.	Jens Peters	17:44	2022
94.	Michael Prott	17:45	2019
95.	Christian Schröder	17:46	2015
96.	Peter Buermann	17:47	1996
97.	Philip Slüter	17:47	2022
98.	Oliver Prinz	17:47,65	2014
99.	Andreas Nergenu	17:48	1995
100.	Andreas Leißing	17:49	2008
101.	Marco Hampel	17:50	2009
102.	Hans Reimann	17:51	2001
103.	Michael Holtkötter	17:52	1997
104.	Hendrik Auf'mKolk	17:52	2012
105.	Andreas Clausing	17:52	2005
106.	Bernd Schniederalters	17:52	2020
107.	Antonio Reina Lopez	17:53	2019
108.	David Rickert	17:53	1995
109.	Moritz Schlenkhoff	17:53	2015
110.	Michael Geske	17:55	1998

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Reinhard Zumdick	17:56	2010
112.	Christoph Klein	17:56	1996
113.	David Heimann	17:57	2015
114.	Giles Gardam	17:58	2019
115.	Daniel Wälte	17:59	2016
116.	Thomas Caruso	18:03	2014
117.	Florian Braun	18:06	2009
118.	Jonas Janßen	18:06	2020
119.	Torsten Driese	18:09	1991
120.	Leonhard Beine	18:10	2016
121.	Christopher Dicks	18:10	2011
122.	Holger Kleine-Tebbe	18:10	2012
123.	Artur Boschmann	18:11	2019
124.	Abdellah Saadani	18:12	2014
125.	Gregor Veauthier	18:13	2006
126.	Uwe Wolbeck	18:13	2000
127.	Ludger Pösentrup	18:15	2012
128.	Jens Korte	18:16	2022
129.	Lutz Ernst	18:16	1995
130.	Ralf Schulze	18:17	2013
131.	Steffen Vollbrecht	18:17	2018
132.	Cornelius von Treuenfeld	18:17	2020
133.	Michael Kasprik	18:19	2013
134.	Thomas Patrick Rundle	18:19	1996
135.	Reinhard Schmiing	18:21	2016
136.	Gerrit Lemkau	18:22	2017
137.	Reinhard Schröder	18:22	2009
138.	Michael Weste	18:22	2018
139.	Ralf Franke	18:23	2016
140.	Uwe Köster	18:23	1998
141.	Andre Poloczek	18:24	2013
142.	Sebastian Klein	18:25	2014
143.	Andreas Reckmann	18:27	2009
144.	Mike Brouwer	18:29	2016
145.	Jan Ferneding	18:29	2022
146.	Stefan Bales	18:30	2022
147.	Mahmut Arica	18:32	2018/22
148.	Carsten Ilgemann	18:32	2013
149.	Tobias Gorge	18:32,80	2021
150.	Ruben Enxing	18:33	2014
151.	Bodo Kienecker	18:34	2013
152.	Ted Lexmond	18:35	2016
153.	Dominik Schmaltz	18:35	2015
154.	Torben Unterfeld	18:37	2016
155.	André Karneth	18:44	2016
156.	Heiko Bastigkeit	18:45	2007
157.	Hermann Koke	18:45	1999
158.	Peter Leonard	18:45	2010
159.	Andre Riesmeier	18:46	2009
160.	Dieter Feldhaus	18:48	1996
161.	Manfred Fleige	18:48	1995
162.	Ingo Kempe	18:48	1989
163.	Tim Schmiedeshoff	18:48	2006
164.	Bernhard Kreienbaum	18:48	2000
165.	Jonas Olawsky	18:48	2021

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Sven Penaat	18:48	2009
167.	Thomas Stöber	18:48,42	2010
168.	Willem Dehler	18:50	2021
169.	Bernd Huesker	18:50	1995
170.	Sören Buffi	18:52	2017
171.	Arne Fischer	18:52	2013
172.	Roy Hall	18:54	1997
173.	Niklas Spilker	18:54	2020
174.	Bastian Peters	18:55	2019
175.	Philipp Weiten	18:56	2000
176.	Christian Middelhoff	18:56	2007
177.	Stanislav Bartusiak	18:58	2004
178.	David Kulke	18:58	2012
179.	Dennis Küper	18:59	2007
180.	Thorsten Ortlepp	19:00	2006
181.	Jürgen Weiß	19:00	1997
182.	Michael Fels	19:01	1997
183.	Thomas Fricke	19:01	2010
184.	Carl van gen Hassend	19:01	2019
185.	Kai Buchheister	19:02	1998
186.	Kris-Oliver Jalusic	19:03	2019
187.	Simon Pösentrup	19:03	2013
188.	Karl Heinz Prieß	19:03	2011
189.	Oliver Schröder	19:05	2016
190.	Dieter Sternberg	19:05	2007
191.	Roland Mai	19:07	2016
192.	Ulrich Budde	19:07	1989
193.	Felix Baßmann	19:09	2020
194.	Sirus Pezeschgi	19:09	2014
195.	Holger Stadthaus	19:09	2013
196.	Justus Becks	19:11	2015
197.	Karsten Kordes	19:11	2013
198.	Alexander Lenfort	19:11	2009
199.	Klaus Pick	19:11	2014
200.	Stefan Lammers	19:13	2004
201.	Norbert Mühlenkord	19:14	2004
202.	Martin Braun	19:15	1999
203.	Alexander Milden	19:15	2010
204.	Tobias Westermann	19:17	2016
205.	Berthold Kökelsum	19:19	2002
206.	Matthias Fischer	19:22	2011
207.	David Veauthier	19:22	2008
208.	Gottfried Schäfers	19:22	1997
209.	Lino Witte	19:23	2013
210.	Marc Bußmann	19:24	2020
211.	Florian Severin	19:24	2017
212.	Ulrich Schimanski	19:26	1999
213.	Peter Blauth	19:29	2009
214.	Sebastian Epple	19:29	2018
215.	Peter Samulski	19:29,48	1998
216.	Mathias Koch	19:32	2014
217.	Stefan Lenfort	19:33	2009
218.	Stephan Meyer	19:33	2016
219.	Helmut Ortlepp	19:33	1999
220.	Josia Thürigen	19:34	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Dieter Riemenschneider	19:35	1999
222.	Werner Fritsche	19:36	2006
223.	Ralf Skubschewski	19:36	2011
224.	Luis Färber	19:37	2018
225.	Gernot Hauke	19:39	2010
226.	Dieter Korte	19:40	2001
227.	Johannes Hoffmann	19:42	2007
228.	Bernhard Paßlick	19:43	2009
229.	Jürgen Sieme	19:45	1995
230.	Sebastian Piegza	19:46	2019
231.	Josef Rath	19:46	2006
232.	Thorsten Althoff	19:47	2010
233.	Winfried Tillmann	19:47	1996
234.	Michael Drewes-Kuhlmann	19:48	2002
235.	Phillipp Ole Flieger	19:48	2020
236.	Dieter Rosenbaum	19:48	2001
237.	Andreas Sontopski	19:48	2010
238.	Stefan Alberty	19:48	1995
239.	Terk Korte	19:49	2008
240.	Klaus Buchterkirche	19:50	2010
241.	Lothar Sohn	19:50	1996
242.	Michael Albers	19:53	2012
243.	Norbert Fasel	19:54	2009
244.	Georg Nowak	19:55	2015
245.	Magnus Grüger	19:56	2000
246.	Klaus Bühn	19:57	2008
247.	Andreas Wegener	19:57	2013
248.	Siegfried Milden	19:59	2013
249.	Theo Lauhoff	19:59	1997
250.	Markus Jaensch	20:02	2003
251.	Simon Rath	20:02	2008
252.	Dragan Gagic	20:03	1998
253.	Markus Dombrowski	20:06	2003
254.	Christian Kintrup	20:08	2011
255.	Martin Stahlberg	20:08	2004
256.	Andre Arendt	20:10	2009
257.	Stefan Chrzanowski	20:11	1998
258.	Helge Prinz	20:11	2002
259.	Werner Driese	20:13	1996
260.	Ulrich Kaiser	20:13	2015
261.	Simon Demming	20:15	2022
262.	Jaques Weber	20:15	2019
263.	Philipp Lerch	20:17	1995
264.	Kai Stoffels	20:18	2016
265.	Markus Weweler	20:19	2019
266.	Colin Geske	20:22	2010
267.	Dieter Lammers	20:23	2004
268.	Thomas Vogel	20:23	1998
269.	Achim Aretz	20:24	2009
270.	Rainer Wachsmann	20:24	2010
271.	Stephan Kerkring	20:25	2017
272.	Jan-Frederik Schmees	20:26	2019
273.	Clemens Wolking	20:26	2012
274.	Gerhard Menke	20:27	2013
275.	Klaus Ehling	20:29	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Bernd Kowalski	20:31	1993
277.	Kai-Uwe Kock	20:32	1997
278.	Jörn Thoden	20:33	1989
279.	Stephan Burt	20:34	2013
280.	Julian Fricke	20:36	2014
281.	Heinz Hoveling	20:37	2007
282.	Christoph Haecker	20:38	1997
283.	Jerry Epping	20:39	2016
284.	Werner Hölscher	20:39	2017
285.	Stephan Huesmann	20:39	2011
286.	Robert Lenger	20:39	2013
287.	René Maaßen	20:40	2018
288.	Horst Bodenberger	20:41	2005
289.	Stefan Niewöhner	20:44	2010
290.	Martin Obst	20:45	2000
291.	Christopher Schoppmann	20:46	2020
292.	Moritz Jan Schütze	20:47	2020
293.	Jörg Bungeroth	20:49	1992
294.	Miles Geske	20:50	2008
295.	Torsten Honemann	20:50	2011
296.	Dirk Keggenhoff	20:51	2018
297.	Kai Nierhoff	20:51	2008
298.	Daniel Eichendorff	20:52	2018
299.	Stephan Perpeet	20:58	2006
300.	Michael Krapp	21:00	2013
301.	Josef Hillebrand	21:00	1996
302.	Thorsten Schulze	21:01	2010
303.	Henner Borgmann	21:02	2020
304.	Maximilian Haas	21:02	2010
305.	Giuseppe Mariani	21:03	2008
306.	Alexander Böhm	21:04	2016
307.	Justus Düking	21:04	2015
308.	Jens Riggers	21:04	2019
309.	Siegfried Möller	21:05	2008
310.	Gabriel Momagheghi	21:05	2013
311.	Wilhelm Thonemann	21:07	2002
312.	Sebastian Hoffmann	21:08	2014
313.	Frank Overkott	21:10	2009
314.	Hermann Fliß	21:11	2013
315.	Mirko Kandora	21:11	2015
316.	Andreas Höwedes	21:13	2006
317.	Fulvio Quattrocchi	21:15	2016
318.	Reimund Grawe	21:16	1997
319.	Markus Dropmann	21:20	2008
320.	Johannes Horst	21:22	2002
321.	Detlev May	21:22	2016
322.	Martin Pöttker	21:22	2011
323.	Joachim Lorek	21:23	1995
324.	Theodor Lange	21:24	2012
325.	John Taylor	21:29	2016
326.	Rainer Horn	21:30	1999
327.	Christian Jabs	21:31	2003
328.	Walter Mesch	21:33	2018
329.	Alfons Spitzer	21:33	1991
330.	Günther Mönke	21:35	1996

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Stefan Hahn	21:35	2010
332.	Julio Lopes Gomes	21:35	2013
333.	Peter Dittrich	21:36	2009
334.	Mario Proske	21:36	2015
335.	Thorsten Ullrich	21:36	2015
336.	Henning Lange	21:37	2012
337.	Frank Krämer	21:38	2014
338.	Dirk Schwienheer	21:38	2011
339.	Georg Wetterau	21:39	2002
340.	Jörg Keeren	21:40	2015
341.	Thomas Ischner	21:41	2000
342.	Hans-Peter Leimbach	21:41	2007
343.	Hinz Völkert	21:41	1997
344.	Gregor Hensen	21:42	2001
345.	Jürgen Seidel	21:43	2009
346.	Holger Venjakob	21:43	1995
347.	Bruno Roleff-Schweers	21:44	2001
348.	Mohamede Chraibi	21:45	2010
349.	Ulrich Radusch	21:45	1997
350.	Hans Schulze Schwienhorst	21:47	2003
351.	Axel Wiedenhues	21:47	2010
352.	Andre Boch	21:49	2016
353.	Sebastian Warbinger	21:50	2019
354.	Martin Luig	21:51	2012
355.	Peter Volkmer	21:52	2002
356.	Hermann Hemsing	21:53	2009
357.	Rolf Wiedenhues	21:53	2007
358.	Jürgen Lanwer	21:55	2009
359.	Dieter Rohloff	21:56	2006
360.	Kai-Simon Havers	21:56	2015
361.	Detlev Brecklinghaus	22:00	2003
362.	Nicolas Bartsch	22:02	2010
363.	Detlef Bärhold	22:02	1996
364.	Wolfgang Müller	22:05	2006
365.	Florian Milden	22:07	2009
366.	Martin Dahlmann	22:08	2006
367.	Michael Möllers	22:08	1995
368.	Daniel Weppeler	22:11	2022
369.	Mario Hampel	22:12	2011
370.	Guntram Ochs	22:13	2013
371.	Andreas Arlt	22:14	2020
372.	Rolf Rosema	22:17	1994
373.	Eric Menke	22:18	2014
374.	Jan Rabenstein	22:19	2015
375.	Heinz Hengefeld	22:20	2002
376.	Rudolf Jacobs	22:21	1989
377.	Dieter Raestrup	22:21	1989
378.	Lukas Lenfort	22:22	2008
379.	Andreas Reher	22:24	2022
380.	Arne Wehner	22:25	2016
381.	Peter Arlt	22:26	2012
382.	Sven Wegner	22:26	2007
383.	Heiko Möcklinghoff	22:29	2018
384.	Michael Kösters	22:31	2016
385.	Frank Sommerkamp	22:32	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Udo Goldberg	22:35	2015
387.	Peter Kramer	22:37	1996
388.	Moritz Krapp	22:37	2017
389.	Wolfgang Farwick	22:40	2021
390.	Ulrich Münten	22:40	2008
391.	Michael Breuker	22:43	2019
392.	Georg Ludewig	22:45	2009
393.	Erich Rührup	22:45	1995
394.	Jürgen Schmitz	22:47	2013
395.	Tristan Tillmann	22:49	2007
396.	Ulrich Maurer	22:50	1999
397.	Ralf Schleicher	22:50	2022
398.	Benedikt Fricke	22:51	2014
399.	Michael Schardt	22:51	2015
400.	Artur Meinzer	22:53	2014
401.	Michael Goschke	22:55	2009
402.	Ludger Drücker	23:05	2019
403.	Guido Wecker	23:06	2015
404.	Ralf Lohscheller	23:08	2015
405.	Hanno Vogt	23:08	2000
406.	Thomas Vogt	23:11	2000
407.	Detlef Eisfeldt	23:12	2001
408.	Philipp Kock	23:12	2011
409.	Andreas Baune	23:14	2012
410.	Jose Valente	23:14	2017
411.	Uwe Slüter	23:17	2010
412.	Heinz-Jürgen Loos	23:19	2009
413.	Horst Blotenberg	23:20	2001
414.	Frank Ludwig	23:20	2004
415.	Peter Zimmer	23:20	2013
416.	Klaus Lietzow	23:21	1998
417.	Markus vom Brauck	23:23	2001
418.	Heinz Alberty	23:24	2000
419.	Torolv Prokosch	23:26	2008
420.	Stefan Ranneberg	23:33	2013
421.	Martin Hemmelgarn	23:34	1994
422.	Ralph König	23:35	2016
423.	Wolfgang Hübner	23:41	2001
424.	Jürgen Janutta	23:47	1993
425.	Helmut Waldhof	23:47	1995
426.	Ralf Bühn	23:49	2018
427.	Friedhelm Neuhaus	23:50	1996
428.	Heinz-Jürgen Revering	23:51	2003
429.	Daniel Walther	24:01	1997
430.	Heinz Merse	24:02	2019
431.	Winfried Landwehrjohan	24:04	1996
432.	Michael Tombrink	24:05	2015
433.	Oliver Weigel	24:06	2012
434.	Manfred Hoermann	24:07	2004
435.	Helmut Neuhaus	24:10	2014
436.	Ludger Fliß	24:11	2013
437.	Ulrich Pfister	24:15	2015
438.	Jürgen Böhm	24:15	1989
439.	Georg Wennekers	24:17	2003
440.	Jannick Thonemann	24:19	2000



Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Detlef Schmalöer	24:21	2019
442.	Joao Da Conceicao	24:22	1995
443.	Horst Rapp	24:22	2005
444.	Leonhardt Eickhoff	24:24	2008
445.	Jonas Klein	24:24	2014
446.	Walter Blume	24:26	1999
447.	Thomas Verlage	24:35	2017
448.	Jochen Altmann	24:37	2010
449.	Peter Kanter	24:38	2001
450.	Klaus Wandres	24:39	2011
451.	Hermann Löchte	24:46	2016
452.	Wolfgang Durynek	24:50	2017
453.	Thomas Bergmann	24:52	2013
454.	Hans-Jürgen Engel	24:54	2018
455.	Claus Stanke	24:58	2019
456.	Helmut Winkelmann	24:58	1991
457.	Patrick Baukloh	24:59	2022
458.	Reiner Schulte	25:02	1995
459.	Willi Pommerening	25:05	1992
460.	Ludger Koch	25:08	2001
461.	Heinz Bücken	25:09	2011
462.	Achim Wahle	25:09	2010
463.	Hans-Georg Bone	25:15	2017
464.	Rudi Völlering	25:17	1998
465.	Horst Schulz	25:19	2006
466.	Manuel Scamandro	25:21	2014
467.	David Pieper	25:25	2012
468.	Lennart Bruns	25:29	2008
469.	Ulrich Badde	25:30	2012
470.	Uwe ter Veen	25:30	2005
471.	Karl Wendland	25:33	2015
472.	Stephan Wegener	25:35	2014
473.	Jürgen Schmiedeshoff	25:42	2006
474.	Bodo Bruder	25:42	2000
475.	Connor o'Neill	25:43	2006
476.	Josef Eiersbrock	25:43	2022
477.	Sven Gedig	25:43	2009
478.	Bernhard Düllmann	25:46	1995
479.	Christian Stienemann	25:48	2012
480.	Lars Haußer	25:51	2000
481.	Werner Hillebrand	26:02	1996
482.	Bernd Böckers	26:03	2002
483.	Luca Hülsmann	26:04	2010
484.	Manfred Wichter	26:07	2000
485.	Dieter Fischer	26:08	2008
486.	Ulrich Janiesch	26:11	2004
487.	Ulrich Kohaupt	26:18	2013
488.	Lennart Leimbach	26:18	2008
489.	Robert o'Neill	26:23	2006
490.	Dietmar Schneider	26:24	2022
491.	Thorben Fromme	26:27	2002
492.	Werner Aye	26:34	2007
493.	Günter Hahn	26:38	2013
494.	Karl-Josef Hilger	26:40	2005
495.	Werner Riemann	26:42	1991

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Christian Thien	26:45	2020
497.	Rüdiger Claus	26:52	2012
498.	Bernhard Homann	26:52	2002
499.	Heiner Nordmann	27:10	2018
500.	Steve Rincklake van Endert	27:11	2021
501.	Heinz Woltering	27:11	2016
502.	Dirk Schmandt	27:13	2018
503.	Jan Asshauer	27:14	2010
504.	Karl-Heinz Brune	27:14	2017
505.	Rolf Kückelmann	27:14	2016
506.	Lukas Kaminski	27:22	2022
507.	Dieter Linsky	27:30	2011
508.	Udo Fiegehenn	27:34	1993
509.	Paul Boß	27:42	2016
510.	Horst Helmerich	27:50	1994
511.	Frank Schmitte	27:51	2011
512.	Max Winzek	27:51	2018
513.	Harald Winkels	27:58	2017
514.	Roger Cramer	28:01	2016
515.	Wolfgang Konrad Jonas	28:03	2014
516.	Heinrich-Jürgen Hillesheim	28:03	2005
517.	Uli Schindler	28:18	2010
518.	Thomas Benighaus	28:19	2014
519.	Ludwig Dornseif	28:22	1994
520.	Oliver Hasenkamp	28:27	2005
521.	Joachim Reimann	28:28	2014
522.	Norbert Schücker	28:35	2013
523.	Friedhelm Vielmeyer	28:48	2021
524.	Wilfried Sandbaumhüter	28:52	1993
525.	Rudolf Heymer	29:17	1995
526.	Bernd Epping-Falke	29:25	2006
527.	Heinz Piepenbrock	29:26	1998
528.	Jobst-Jürgen Fricke	29:30	2014
529.	Andreas Volbracht	29:35	1995
530.	Markus Rasche	29:36	2010
531.	Christopher Milden	29:39	2005
532.	Pantaleone Squillace	29:49	2012
533.	Michael Brüggershemke	30:07	2012
534.	Thomas Marxcors	30:07	2022
535.	Matthias Neufeld-Nollmann	30:08	2012
536.	Hans Hermann Karst	30:16	2000
537.	Alois Teodoruk	30:22	1992
538.	Florenz Plassmann	30:56	2009
539.	Klaus Wiemann	31:02	2001
540.	Marc Bisping	31:06	2000
541.	Konrad Leonhard	31:14	1997
542.	Uwe Peter-Pollmann	31:31	2001
543.	Volker Wolfgramm	31:31	2002
544.	Dominik Thyron	31:36	2008
545.	Felix Rüdibusch	31:54	2010
546.	Ingo Ulbrich	32:03	2016
547.	Klaus Pieper	32:10	2010
548.	Matthias Pick	33:29	2000
549.	Udo Kristowiak	34:29	2000
550.	Alfons Peters	34:29	2000

Platz	Name	Zeit	Jahr
551.	Heinrich-Josef Brockötter	34:37	2008
552.	Klaus Hellwig	34:49	2007
553.	Frank Bücken	35:51	2011
554.	Stefan Braun	36:53	2000
555.	Thomas Braun	36:54	2000
556.	Jürgen Koßmeier	37:03	1999
557.	Lasse Lodweg	38:05	2010
558.	Ole Lodweg	38:05	2010