

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Johanna Schönherr	16:51,81	2014
2.	Miriam Zirk	17:20	2019
3.	Miriam Schröder	17:34	2016
4.	Lea Brückner	17:55	2022
5.	Sandra Lehmkuhl	18:06	2016
6.	Maria Weißling	18:11	1996
7.	Jana Kappenberg	18:12	2022
8.	Sophia Salzwedel	18:32	2016
9.	Magdalena Mayerhoffer	18:36	2007
10.	Laura Hampel	18:39	2015
11.	Brigitte Ziegler	18:41	1998
12.	Marie Sommer	18:44,53	2021
13.	Rita Lanwer	18:49	2000
14.	Daniela Lembeck	18:50	2008
15.	Syna Meierkamp	18:53	2016
16.	Lisa Schmiedeshoff	19:05	2006
17.	Farina Lennartz	19:08	2019
18.	Raija Schmidt	19:13	2022
19.	Eva Tingelhoff	19:15	2019
20.	Sabine Lachmann	19:16	2013
21.	Katharina Hauertmann	19:25	2014
22.	Valerie Ludwig	19:28	2007
23.	Verena Charlotte Haase	19:28	2021
24.	Carolin Hauck	19:28	2014
25.	Lisa Hülsmann	19:29	2011
26.	Nina Bergerfurth	19:31	2022
27.	Julia Juchem	19:32	2007
28.	Renate Müller	19:34	1993
29.	Cèline Jocksch	19:35	2015
30.	Jule Nicolaus	19:36	2015
31.	Stephanie Michels	19:39	2012
32.	Ruth Lutz	19:41	1995
33.	Anne Holtkötter	19:47	2007
34.	Christina Rüsweg	19:47	2018
35.	Lara Schöning	19:47	2019
36.	Britta Brouwer	19:48	2013
37.	Sabine Fischer	19:50	2011
38.	Maren Urner	19:50	2015
39.	Ida Rose	19:51	2014
40.	Eva Kammer	19:52	2000
41.	Nadine Borgmeier	19:53	2010
42.	Petra Rüdebusch	19:55	2017
43.	Carolin Krüll	19:58	2018
44.	Ira Schwefer	19:59	2013
45.	Annika Schnieders	20:02	2012
46.	Eva Schönefeld	20:02,98	2014
47.	Corinna Meiser	20:09,94	2017
48.	Kristin Möse	20:12	2018
49.	Eva Berghaus	20:13	2020
50.	Juliana Rotthauwe	20:18	2012
51.	Linda Schücker	20:18	2022
52.	Kirsten Althoff	20:21	2019
53.	Charlotte Renkert	20:21	2022
54.	Sarah Honemann	20:22	2012
55.	Antonia Rewer	20:22	2022

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Hannelore Horst	20:24	2003
57.	Julia Große Leusbrock	20:28	2016
58.	Ester Droste zu Vischering	20:29	1997
59.	Dorothee Maneke	20:34	2011
60.	Agnès Jocksch	20:35	2008
61.	Delia Krell-Witte	20:36	2016
62.	Ronja Reinhardt	20:36	2011
63.	Pauline Althoff	20:40	2022
64.	Ilka Busse	20:42,70	2017
65.	Maria Feyerabend-Hoveling	20:48	2006
66.	Jessica Driesch	20:49	2015
67.	Silvia Sprenger	20:50	2020
68.	Antje Buning	20:54	2001
69.	Jil-Marie Flieger	20:55	2017
70.	Claudia Klein	20:56	1996
71.	Barbara Riesmeier	20:56	2014
72.	Melina Buil	21:02	2019
73.	Sandra Peter	21:05	2013
74.	Susanne Rellensmann	21:06,55	2018
75.	Sina Wetterkamp	21:07	2020
76.	Heike Frerick	21:10	2005
77.	Sandra Heck	21:10	2019
78.	Kirsten Mühlenkamp	21:13	2009
79.	Charlotte Lillack	21:21	2017
80.	Nicole Essing	21:22	2014
81.	Sophie Bartsch	21:26	2014
82.	Maria Hemsing	21:29	2001
83.	Dagmar Großmann	21:30	2006
84.	Rita Koßmeier	21:32	1989
85.	Hildegard Durynek	21:33	1989
86.	Wiebke Machauer	21:33	2022
87.	Josefine Röttgering	21:38	2018
88.	Kathrin Dette	21:39	2017
89.	Sybille Stein	21:39	2013
90.	Alida Kranenburg	21:45	2000
91.	Stephanie Hoppe	21:46	2012
92.	Susanne Koch	21:46	2012
93.	Anke Mösle	21:46	2013
94.	Marlies Sprenger	21:48	1995
95.	Sylvia Prinz	21:49	2001
96.	Magdalena Cantu	22:04	2013
97.	Sina Kerkering	22:04	2016
98.	Maike Schulthoff	22:06	2019
99.	Imke Leimbach	22:08	2012
100.	Vanessa Radusch	22:08	2015
101.	Claudia Hartleb	22:10	2005
102.	Mareike Kusch	22:10	2013
103.	Christine Herbert	22:10,40	2000
104.	Annette Schwarzkopp	22:17	1997
105.	Diana Rösner	22:19	2011
106.	Sinah Brand	22:22	2018
107.	Luisa Hülsbusch	22:22	2016
108.	Maren lütke Zutelgte	22:25	2015
109.	Rosa Gomes	22:25,46	2014
110.	Helga Hillen	22:26	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Eva-Maria Gaszek	22:27	2018
112.	Petra Mulder-Seiger	22:29	2017
113.	Katrin Wilkes	22:29	2013
114.	Sabine Roleff	22:32	1998
115.	Silvia Lehnert	22:33	2007
116.	Elke Buth	22:37	2007
117.	Sigrid Petry	22:37	2002
118.	Inge Wille	22:38	1995
119.	Daniela Hampel	22:45	2010
120.	Petra Wieland	22:45	1989
121.	Michaela Winter	22:47	2022
122.	Ute König	22:51	1996
123.	Beate Naujeck-Peters	22:54	2012
124.	Hanna Pösentrup	22:54	2010
125.	Eva Valta	22:59	1999
126.	Renate Bees	23:03	1995
127.	Eva Wulfheide	23:06	1989
128.	Heidi Dittrich	23:07	2003
129.	Heike Koch	23:07	2012
130.	Bärbel Ratering-Slüter	23:08	2014
131.	Leonie Wollenweber	23:10	2017
132.	Claudia Fehser	23:16	1995
133.	Mascha Veauthier	23:18	2014
134.	Alexandra Schoppe-Schmidt	23:23	2021
135.	Caroline Schoneberg	23:24	2017
136.	Marion Rother	23:28	2007
137.	Sue Rossano Rivero	23:30	2019
138.	Anna Hülsmann	23:34	2010
139.	Corinna Bindrim	23:38	2018
140.	Svenja Klem	23:38	2017
141.	Johanna Mattay	23:38	2022
142.	Dagmar Okoro	23:39	1989
143.	Ellen Fennenkötter	23:40	2017
144.	Andrea Hahn	23:41	2022
145.	Christa Sieme	23:41	1996
146.	Jutta Bendix	23:43	2011
147.	Silke Kienecker	23:43	2012
148.	Juliane Kuhlmann	23:45	2014
149.	Maeva Jocksch	23:46	2012
150.	Helga Landfried-Teodoruk	23:47	1999
151.	Mechthild Lange	23:47	2009
152.	Hiltrud Mertens	23:48	2006
153.	Britta Drude	23:51	2009
154.	Birgit Nathaus	23:51	2009
155.	Finni Wachsmann	23:55	2013
156.	Marion Baumeister	23:56	2013
157.	Angelika Dohmann	24:00,60	2000
158.	Maria Sohn	24:03	1996
159.	Maria Beckmann	24:05	2016
160.	Gertrud Unländer	24:05	1995
161.	Christina Hornberger	24:07	2020
162.	Hanna Marie Müller	24:08	2022
163.	Barbara Heuer	24:09	2015
164.	Ruth Farke	24:10	2001
165.	Lucia Dießel	24:11	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Frauke Fierdag	24:13	2001
167.	Anke Hasebrook	24:13	2018
168.	Mechthild Bertels	24:19	2016
169.	Ulla Leuer	24:25	2012
170.	Heike Eickhoff	24:31	2005
171.	Karin Grawe	24:35	1996
172.	Beate Hagemann	24:41	2005
173.	Anne-Katrein Zeiler	24:41	1995
174.	Miriam Kolar	24:42	2019
175.	Nadine Hengefeld	24:43	2012
176.	Daniela Karrmann	24:58	2017
177.	Annika Maaßen	24:58	2016
178.	Carlotta Scherka	24:58	2022
179.	Jennifer Warbinger	24:58	2019
180.	Vera Kovermann	24:59	2018
181.	Stephanie Wieland	25:02	2016
182.	Antje Katrin Pöcheim	25:03	2015
183.	Heike Berndt	25:05	2013
184.	Kerstin Loeser	25:05	2014
185.	Irmgard Winkelmann	25:05	1991
186.	Cecilia Pöpke	25:06	2001
187.	Tina Althoff	25:08	2016
188.	Silke Rieks	25:09	2013
189.	Sandra Hagenkötter	25:13	2022
190.	Petra Hendricks	25:16	2018
191.	Anne Thonemann	25:16,20	2000
192.	Alexandra Bloch Pfister	25:17	2015
193.	Katharina Müller	25:23	2015
194.	Karin Ortlepp	25:28	2005
195.	Jutta Tüllmann	25:28	1995
196.	Hildegard Kerkhoff	25:29	1989
197.	Christa Papenkort	25:30	2005
198.	Elisabeth Revering	25:32	2001
199.	Annette Daum	25:33	1995
200.	Kirsten Stöber	25:35	2006
201.	Martina Cwojdzinski	25:35	2016
202.	Diana Schilling	25:35	2010
203.	Jutta Homann	25:36	2014
204.	Claudia Tappert	25:36	2022
205.	Bettina Beer	25:39	2011
206.	Marion Urmelt	25:39	2016
207.	Simone Marseille	25:40	2003
208.	Katrin Wachsmann	25:40	2016
209.	Laura Klockenbusch	25:44	2019
210.	Kirsten Jungkamp	25:47	2015
211.	Birte Tiedemann	25:49	2017
212.	Petra Klauß-Vielmeyer	25:52	2019
213.	Jenny Engler	25:54	2015
214.	Eileen Braun	25:57	2014
215.	Nicole Bäcker-Kintrup	25:58	2010
216.	Heike Lüken	25:58	2021
217.	Judith Pollmeier	25:58	2005
218.	Ricarda Hagemann	25:59	2022
219.	Maren Henry	26:01	2011
220.	Monika Herding	26:04	2001

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Mechthild Wolfgramm	26:13	1995
222.	Bettina Krämer	26:15	2015
223.	Mechthild Schubert	26:16	2008
224.	Britta Telges	26:17	2019
225.	Martina Pösentrup	26:18	2011
226.	Simone Löchte	26:23	2009
227.	Heilswint Siegmund	26:23	2006
228.	Agnes Bücken	26:25	2004
229.	Rita von Borzyskowski	26:29	2001
230.	Petra Frisse	26:31	2015
231.	Ilona Bredebusch	26:33	2012
232.	Vivien Münstermann	26:33	2017
233.	Gaby Brinck	26:35	1995
234.	Annette Traud	26:35	2001
235.	Ulrike Andersen	26:37	1999
236.	Dorothee Bruns	26:37	2006
237.	Brigitte Heckmann	26:37	2001
238.	Frederike Reddehase	26:39	2020
239.	Marika Meyer zu Brickwedde	26:40	2014
240.	Marietta Geske	26:43	2013
241.	Elke Strachalla	26:43	2018
242.	Gabi Ringas	26:45	2006
243.	Maren Arndt	26:50	2022
244.	Cordula Rehrmann-Niehoff	26:50	2022
245.	Birgit Weber	26:52	2014
246.	Nathalie Englert	26:53	2016
247.	Anke Riepe	26:58	2019
248.	Monika Mentrup	27:01	2017
249.	Julia Suwelack	27:06	2012
250.	Julia Holtkötter	27:10	1996
251.	Carola Kuhlmann	27:11	2011
252.	Hedwig Althoff	27:12	2020
253.	Susanne Große Lutermann	27:12	2013
254.	Andrea Hillebrand	27:12	1991
255.	Uta Haves	27:14	2018
256.	Petra Benz	27:17	2003
257.	Angelika Syska	27:18	2010
258.	Jutta Frenzel	27:26	1996
259.	Yvonne Bender	27:31	2014
260.	Marlies Stöppler	27:32	1993
261.	Anne-Kathrin Willamowski	27:35	2001
262.	Roswitha Corsmeier	27:36	1999
263.	Ilonka Ackermann	27:36	1993
264.	Kornelia Leonhard	27:38	1998
265.	Julia Koch	27:38	2017
266.	Yvonne Körner	27:38	2014
267.	Nadine Effner	27:40	2014
268.	Doris Ring	27:41	2001
269.	Elke Boysen	27:43	2000
270.	Martina Wesseler	27:43	2017
271.	Edith Thier	27:44	2013
272.	Hildegard Brummel	27:47	2006
273.	Pia Heß-Engelmann	27:48	2018
274.	Ruth Vaessen	27:51	1993
275.	Vera Raidt	27:54	2008

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Renate Lepkowski	27:56	2004
277.	Sunniva Schulz	27:56	2005
278.	Beate Heiber	27:56	1989
279.	Ursula Claus	27:58	1993
280.	Nicole Woermann-Riedel	27:58	2016
281.	Magdalene Bittner	28:00	1995
282.	Anna Ringbeck	28:07	2015
283.	Monika Dropmann	28:08	2008
284.	Katja Haußer	28:10	1999
285.	Birgit August	28:14	1995
286.	Roswitha Völlering	28:14	1989
287.	Iris Hoischen	28:20	1995
288.	Christane Lawin-Brüssel	28:26	1999
289.	Annegret Tietz	28:27	2014
290.	Uschi Sypiena	28:28	2012
291.	Beate Roth	28:31	2016
292.	Christiane Bodenberger	28:35	1999
293.	Moira Molitor	28:36	2022
294.	Sabine Goschke	28:40	2008
295.	Parvin Kamp	28:40	2008
296.	Anke Leßmann	28:40	2003
297.	Gaby Spatz	28:40	2007
298.	Brunhilde Dargel	28:41	2003
299.	Magdalene Everke-Mecheln	28:41	2008
300.	Ulrike Deppe	28:42	2002
301.	Brigitte Averdiek	28:46	2008
302.	Gila von Cölln	28:49	1990
303.	Marita Reimann	28:52	1999
304.	Heike Homann	28:53	2016
305.	Brigitte Kampik	28:53	2016
306.	Andrea Schiefel	28:54	2011
307.	Christa Wolgast-Azouz	28:54	1999
308.	Sandra Sendker	28:56	2014
309.	Brigitte Ordelleide	28:58	1999
310.	Dorothea Tewes	29:16	2001
311.	Jaqueline Stumps	29:20	2013
312.	Carolin Brosig	29:25	2019
313.	Hannah Holtkötter	29:26	1998
314.	Hildegard Busch	29:31	1993
315.	Julia Kaiser-Mariani	29:31	2009
316.	Silke Driese	29:37	1994
317.	Carmen Gottlob	29:38	2015
318.	Silke Frenzel	29:42	2018
319.	Klaudia Brinkmeier	29:47	2017
320.	Mirjam Janutta	29:52	1989
321.	Ulrike Wegener	29:52	2010
322.	Elke Ohlwein	29:55,60	2000
323.	Elfi Lorbach	29:57	2005
324.	Sarah Thonemann	29:59,10	2000
325.	Nadja Fhema	30:01	2014
326.	Christel Schewe	30:01	2014
327.	Andrea Weigt	30:02	2012
328.	Sabine Decker	30:03	2009
329.	Stefanie Anders	30:07	2012
330.	Sandra Zimmermann	30:07	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Sarah Slüter	30:08	2010
332.	Barbara Wigger	30:08	2004
333.	Nina Kohl	30:09	2015
334.	Hildegard Huesker	30:09	2004
335.	Wiebke Regenstein	30:14	2016
336.	Sigrid Baum	30:20	2018
337.	Eva-Maria Jacobs	30:23	2016
338.	Marianne Terbeck	30:26	2017
339.	Serpil Celik	30:27	2008
340.	Maria Wefers	30:27	2015
341.	Ana Belkis Soetebeer	30:28	2012
342.	Anja Brüning	30:34	2005
343.	Sandra Harder	30:41	2014
344.	Birgit Stanislawsky	30:42	2000
345.	Ilse Grünsinger	30:47	2008
346.	Angela Niemann	30:48	2009
347.	Johanna Völkert	30:51	2003
348.	Yvonne Wöhrmann	30:52	2013
349.	Elisabeth Aufberg	30:54	2013
350.	Claudia Gentes	30:59	2009
351.	Anne-Christine Kastrup	31:02	2022
352.	Anke Rohm	31:06	2006
353.	Paula Krapp	31:09	2014
354.	Daniela Niehues-Pröbsting	31:09	2012
355.	Iris Blaschzok-Lange	31:10	1999
356.	Ursula Saß	31:13	1997
357.	Brigitte Klys-Reimann	31:14	2014
358.	Manuela o'Neill	31:15	2006
359.	Christiane Hölscher	31:32	2008
360.	Monika Renne	31:35	1992
361.	Anke Beilharz-Wüster	31:43	2014
362.	Gabriele Börger	31:46	1996
363.	Edith Diehl	31:46	1996
364.	Katrin Hähnel	31:49	2011
365.	Annette Seitter	31:54	2018
366.	Andrea Beigel	32:01	2008
367.	Beate Bußmann	32:02	2002
368.	Beate Dreseler	32:07	2006
369.	Josefa Neuhaus-Mertens	32:09	2009
370.	Karin Decker	32:12	2022
371.	Andrea Heimann	32:13	2022
372.	Petra Thies	32:14	2001
373.	Barbara Gertner	32:41	1995
374.	Marie-Anne Thyron	32:43	2011
375.	Andrea Claus	32:46	2006
376.	Theresia Winkelhaus	32:47	2007
377.	Silke Lokenberg	33:00	2013
378.	Ingrid Limper	33:08	2004
379.	Ingeborg Kanter	33:11	2001
380.	Annette Blome	33:18	2001
381.	Andrea Reisener	33:20	2008
382.	Andrea Rump	33:21	2008
383.	Monika Kristowiak	33:33,10	2000
384.	Stefanie Ehling	33:45	2013
385.	Petra Urbaniak	33:50	2008

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Lea Bentin	33:53	2022
387.	Petra Olschewski	34:50	2008
388.	Almut Mecking	35:04	1998
389.	Gisela Hoischen	35:06	2002
390.	Ingeborg Schäfer	35:11	2013
391.	Elke Lammers	35:14	2015
392.	Gabriele Winter	35:16	2005
393.	Heike Kaiser-Blömker	35:23	2013
394.	Lena Burgmaier	35:42	2022
395.	Barbara Stücke	36:02	1994
396.	Michaela Thier	37:08	2007
397.	Kornelia Sommerfeld-Poell	37:29	2001
398.	Gabriele Puke	37:45	2001
399.	Eva-Maria Rochau	37:54	2007
400.	Gerburg Hartmann	38:12	2012
401.	Ilse Bung	39:26,90	2000
402.	Christiane Schulte	40:33	2009
403.	Friederike Rothmund	41:57	2022
404.	Marleen Watty	42:03,90	2000
405.	Lore Falter	44:46	2003
406.	Sylvia Krawinkel	44:56	2003
407.	Ursula Scheltrup	45:00	2016
408.	Bärbel Mecklenbrauck	46:31	2003