

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Jan Kaumanns	8:48,10	2022
2.	Fritz Koch	8:48,78	2018
3.	Philipp Beckmann	8:55,47	2015
4.	John Kuhlmann	8:57,99	2015
5.	David Schönherr	9:05,63	2014
6.	Christian Schrandt	9:08,70	1997
7.	Yannick Rinne	9:10,86	2014
8.	Pascal Hille	9:12	2012
9.	Matthias Pröbsting	9:12,07	2003
10.	Gunnar Lange	9:19,30	2002
11.	Rafael Droste zu Vischering	9:19,60	2003
12.	Michael Beetz	9:23,81	2009
13.	Noureddine Boulouh	9:23,90	2010
14.	Christian Vogel	9:25,20	2002
15.	Antonio Henrique	9:28	1992
16.	Robin Hoffmann	9:30	2007
17.	Damian Kaminski	9:32,64	2014
18.	Ibrahim Osman	9:36,14	2011
19.	Stefan Langenbach	9:40	2012
20.	Finn Ponick	9:40,84	2019
21.	Michael Scheel	9:40,95	2010
22.	Marvin Röthemeyer	9:43,25	2017
23.	Simon von Martial	9:45,25	2017
24.	Markus Kreckmann	9:46,67	2017
25.	Markus Ischner	9:46,79	2008
26.	Tim Fasel	9:46,91	2013
27.	Antonio Rodrigues	9:47,80	2018
28.	Andreas Kösters	9:48,56	2016
29.	Ralf Möllers	9:52	1996
30.	Bastian Bathen	9:53,15	1997
31.	Julian Kuhlmann	9:56,97	2018
32.	Elmar Remus	9:58,60	2018
33.	Torben Unterfeld	10:01	2016
34.	Andre Poloczek	10:01,08	2013
35.	Michael Machill	10:04,59	2016
36.	Michael Holtkötter	10:05	1995
37.	Friedhelm Hirche	10:09	1992
38.	Moritz Schlenkhoff	10:10	2015
39.	Christian Schröder	10:10	2015
40.	Michèl Hankemeier	10:12,00	2018
41.	Daniel Wälte	10:12,22	2016
42.	Sebastian Mönninghoff	10:13,00	1997
43.	Eckhard Müller	10:15	1995
	Philip Slüter	10:15	2022
44.	Thomas Spitmann	10:15,70	2018
45.	Tobias Korber	10:16,07	1998
46.	Markus van der Velde	10:19	2010
47.	Joost Krämer	10:21,93	2015
49.	Holger Ross	10:24	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
50.	Dirk Battenfeld	10:24	1996
51.	Jens Peters	10:27	2017
52.	Artur Boschmann	10:30,87	2019
53.	Peter Buermann	10:31,00	1997
54.	Sebastian Klein	10:31	2014
55.	Gerrit Lemkau	10:32	2017
56.	Ralf Schulze	10:36,16	2013
57.	Arne Fischer	10:37,10	2012
58.	Jari Bender	10:37,70	2015
59.	Reinhard Schmiing	10:39	2016
60.	Andreas Nergenu	10:40	1995
61.	Gregor Veauthier	10:40,34	2007
62.	Bodo Kienecker	10:45,05	2016
63.	Mike Brouwer	10:46,00	2016
64.	Dominik Schmaltz	10:48,78	2016
65.	Simon Pösentrup	10:49,31	2014
66.	Thomas Stöber	10:50,22	2010
67.	Marcel Machauer	10:51,97	2017
68.	Michael Kasprik	10:52	2015
	Mahmut Arica	10:56,80	2022
69.	Samuel Schürhoff	10:58,19	2017
70.	Josia Thürigen	11:00,69	2019
72.	Hans Reimann	11:03,88	2007
73.	Niklas Spilker	11:04,89	2020
74.	Bernhard Kreienbaum	11:05	2000
75.	Klaus Pick	11:05,00	2014
76.	Karl Heinz Prieß	11:05,09	2012
77.	Sven Penaat	11:07	2009
78.	Ralf Skubschewski	11:10,29	2011
79.	Sören Buffi	11:11	2017
80.	Andreas Clausing	11:14,31	2017
81.	Peter Samulski	11:15,60	1998
82.	Stefan Bales	11:16	2014
83.	Helmut Ortlepp	11:16	1999
84.	Thomas Fricke	11:17	2011
85.	David Veauthier	11:19	2008
86.	André Riesmeier	11:20	2012
87.	Stanislav Bartusiak	11:24,41	2003
88.	Alexander Lenfort	11:25	2009
89.	Oliver Schröder	11:25,85	2018
90.	Werner Driese	11:36	1999
91.	Sirus Pezeschgi	11:37	2012
92.	Gottfried Schäfers	11:38	1996
93.	Ulrich Kaiser	11:39	2015
94.	Klaus Bühn	11:40	2007
95.	Clemens Wolking	11:43	2013
96.	John Taylor	11:45	2016
97.	Georg Nowak	11:47,13	2015
98.	Matthias Fischer	11:49	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
99.	Siegfried Milden	11:53	2012
100.	Jürgen Sieme	12:01,00	1997
101.	Stephan Burt	12:01	2016
102.	Ulrich Budde	12:06	1998
103.	Dirk Keggenhoff	12:07	2019
104.	Rainer Wachsmann	12:07	2011
105.	Theo Lauhoff	12:07,50	1998
106.	Mathias Koch	12:10	2011
107.	Andreas Wegener	12:12,32	2017
108.	Jan-Frederik Schmees	12:20	2017
109.	Sebastian Hoffmann	12:26	2014
110.	Julian Fricke	12:27	2013
111.	Justus Düking	12:29	2015
112.	Tobias Westermann	12:30	2017
113.	Heinz Hoveling	12:34	2005
114.	Thorsten Schulze	12:34,39	2010
115.	Josef Budde	12:35	1999
116.	Frank Overkott	12:41	2011
117.	Ulrich Münten	12:44	2008
118.	Walter Mesch	12:45,00	2018
119.	Hermann Hemsing	12:49	2009
120.	Günther Mönke	12:49	1996
121.	André Boch	12:51	2016
122.	Detlev May	13:00	2017
123.	Ralf Schleicher	13:00,41	2017
124.	Jürgen Schmiedeshoff	13:18	2006
125.	Jaques Weber	13:19	2012
126.	Jürgen Lanwer	13:24	2011
127.	Torolv Prokosch	13:24,98	2012
128.	Martin Pöttker	13:26	2010
129.	Stefan Chrzanowski	13:27	2013
130.	Rolf Wiedenhues	13:30,33	2009
131.	Detlef Schmalöer	13:32	2019
132.	Jürgen Schmitz	13:41	2015
133.	Udo Goldberg	13:45	2015
134.	Josch Behrens	13:46	2015
135.	Wolfram Dettki	13:51	2015
136.	Heinz Merse	14:06,20	2019
137.	Manfred Hoermann	14:17	2005
138.	Andreas Baune	14:22,10	2015
139.	Michael Schardt	14:23	2013
140.	Leonhardt Eickhoff	14:26	2005
141.	Guido Wecker	14:31	2019
142.	Lothar Sohn	14:37	1993
143.	Luca Hülsmann	14:42	2012
144.	Friedhelm Neuhaus	15:00	1994
145.	Moritz Krapp	15:26	2012
146.	Florian Milden	16:02	2003
147.	Bernhard Gepp	16:30	1993

Platz	Name	Zeit	Jahr
148.	Horst Helmerich	16:41	1994
149.	Harald Winkels	16:56	2016
150.	Christopher Milden	18:03	2009
151.	Jan-Henrik Hemsing	18:11	2005
152.	Benedikt Fricke	18:27	2011
153.	Karl-Heinz Brune	18:31	2017
154.	Ferdinand Trampczynska	21:39	2015