

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Fritz Koch	31:25	2015
2.	Jan Kaumanns	31:40	2022
3.	Patrick Dirksmeier	31:44	2016
4.	Alexander Schill	31:53	2022
5.	Luca Heerd	31:56	2015
6.	Manuel Kruse	31:57	2022
7.	Pascal Hille	32:08	2012
8.	David Schönherr	32:09	2016
9.	Manuel Goerlich	32:10	2020
10.	Steffen Schnieders	32:12	2011
11.	Daniel Mehring	32:21	2017
12.	Philipp Beckmann	32:23	2014
13.	Christian Schrandt	32:24,04	1998
14.	Sascha Schücker	32:25	2015
15.	Yannick Rinne	32:47	2014
16.	Marvin Röthemeyer	33:09	2020
17.	John Kuhlmann	33:10	2016
18.	Matthias Pröbsting	33:19	2003
19.	Jan-Philipp Meurer	33:29	2021
20.	Benoit Varlet	33:32	2006
21.	Ibrahim Osman	33:35	2012
22.	Antonio Henrique	33:41	1992
23.	Achim Aretz	33:41	2010
24.	Stefan Langenbach	33:43	2011
25.	Michael Beetz	33:44	2011
26.	Henning Petzka	33:45	2019
27.	Philipp Brouwer	33:51	2012
28.	Damian Kaminski	33:53	2016
29.	Simon von Martial	33:53	2020
30.	Markus Droste zu Vischering	33:56	2007
31.	Sven Moyé	34:01	2019
32.	Ralf Möllers	34:04	1996
33.	Hans-Werner Stöcker	34:04	1991
34.	David Kulke	34:05	2012
35.	Detlev Bruns	34:09	2007
36.	Holger Fritze	34:14	2014
37.	Christoph Wiesen	34:18	2012
38.	Egon Roth	34:19	1990
39.	Sebastian Blumentritt	34:21	2013
40.	Andreas Löcken	34:24	1995
41.	Elmar Remus	34:28	2019
42.	Rafael Droste zu Vischering	34:36	2008
43.	Klaus Schulte	34:39	2005
44.	Carlos Manuel Benedito dos Anjos	34:43	1993
45.	Christian Gems	34:44	2013
46.	Bernd Schniederalters	34:45	2022
47.	Marcel Machauer	34:47	2016
48.	Mike Claaßen	34:48	2018
49.	Björn Reiß	34:50	2008
50.	Ewald Fikus	34:51	1992
51.	Tim Fasel	34:53	2013
52.	Timo Mersmann	34:53	2014
53.	Patrick Schnell	34:56	1993
54.	Antonio Albino	35:01	2008
55.	Torben Heck	35:03	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Matthias Nowack	35:05	2015
57.	Markus Kreickmann	35:06	2017
58.	Martin Kanne	35:09	1997
59.	Fabian Altebäumer	35:16	2015
60.	Christian Vogel	35:19	2003
61.	Henrik Hooge	35:22	2020
62.	Gunnar Lange	35:23	2000
63.	Andreas Beßeling	35:25	1995
64.	Andreas Kösters	35:28	2017
65.	Friedhelm Hirche	35:30	1992
66.	Tobias Korber	35:31	2001
67.	Hendrik Auf'mKolk	35:39	2012
68.	Michael Hohenhorst	35:41	2005
69.	Oliver Prinz	35:41	2012
70.	André Karneth	35:45	2008
71.	David Möller	35:48	2011
72.	Markus van der Velde	35:48	2015
73.	Thomas Patrick Rundle	35:53	1995
74.	Sebastian Mönninghoff	35:54	2001
75.	Wolfgang Kunz	36:00	1992
76.	Michael Prott	36:03	2019
77.	Jürgen Tetzlaff	36:09	1988
78.	Michael Machill	36:10	2017
79.	Michael Holtkötter	36:11	1996
80.	Finn Ponick	36:12	2019
81.	Abdellah Saadani	36:14	2013
82.	Peter Buermann	36:17	1996
83.	Michèl Hankemeier	36:22	2017
84.	Philipp Rosenow	36:23	2022
85.	Bastian Bathen	36:26	1999
86.	Andreas Leißing	36:29	2008
87.	Jürgen Düking	36:30	2000
88.	Oliver Qiu	36:30	2022
89.	Hans Reimann	36:31	2001
90.	Sören Hand	36:33	2022
91.	Marco Hampel	36:34	2010
92.	Michael Geske	36:39	1998
93.	Michael Scheel	36:39	2009
94.	Dirk Battenfeld	36:41	1996
95.	Daniel Borgmann	36:41	2017
96.	Jannik Feder	36:41	2017
97.	Marc Ziegler	36:41	2014
98.	Eckhard Müller	36:42	1996
99.	Holger Ross	36:43	2017
100.	Michael Weste	36:44	2016
101.	Florian Braun	36:49	2011
102.	Manfred Fleige	36:49	1993
103.	Antonio Rodrigues	36:49	2021
104.	Christian Schröder	36:50	2015
105.	Thomas Caruso	36:52	2014
106.	Giles Gardam	36:53	2020
107.	Marcel Hier	36:55	2022
108.	Wolfgang Schürmann	36:55	1991
109.	Manuel Kriegs	36:57	2014
110.	Jurek Lünenborg	36:57	2013

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Jens Peters	36:58	2022
112.	Klaus Brinker	37:04	2013
113.	Artur Boschmann	37:08	2018
114.	Martin Luig	37:09	2007
115.	Antonio Reina Lopez	37:11	2020
116.	Ted Lexmond	37:13	2016
117.	Gregor Veauthier	37:15	2006
118.	Mike Brouwer	37:16	2018
119.	Peter Leonard	37:17	2010
120.	Ludger Pösentrup	37:20	2012
121.	Andreas Reckmann	37:24	2008
122.	Martin Braun	37:27	1993
123.	Moritz Schlenkhoff	37:27	2014
124.	Gottfried Schäfers	37:32	1991
125.	Stefan Chrzanowski	37:35	1991
126.	Ralf Franke	37:42	2014
127.	Carsten Ilgemann	37:42	2012
128.	Stephan Meyer	37:42	2006
129.	Lutz Ernst	37:45	1995
130.	Holger Kleine-Tebbe	37:46	2012
131.	Gerrit Lemkau	37:48	2017
132.	Reinhard Schmiing	37:48	2016
133.	Manfred Otto	37:49	2001
134.	Andreas Nergenu	37:50	1995
135.	Michael Kasprik	37:50	2016
136.	Andreas Narozny	37:50	2022
137.	Reinhard Zumdick	37:51	2011
138.	Marcus Hawel	37:52	2002
139.	Uwe Köster	37:52	1998
140.	Holger Stadthaus	37:54	2008
141.	Uwe Wolbeck	37:55	2000
142.	Andreas Clausing	37:57	2008
143.	Ralf Schulze	37:58	2013
144.	Carsten Steinbrügge	37:58	1997
145.	Mahmut Arica	37:59	2019
146.	Torsten Driese	38:00	1991
147.	Reinhard Schröder	38:00	2010
148.	Peter Samulski	38:02	1995
149.	Michael Dreiucker	38:06	2007
150.	Bernd Huesker	38:07	1995
151.	Ulrich Schimanski	38:12	1997
152.	Stefan Priess	38:13	1992
153.	Joost Krämer	38:17	2015
154.	Ulrich Budde	38:18	1991
155.	Bernhard Paßlick	38:19	1998
156.	Ruben Enxing	38:20	2014
157.	Jens Korte	38:20	2019
158.	Bodo Kienecker	38:22	2017
159.	Daniel Wälte	38:24	2014
160.	Stefan Wietscher	38:25	2022
161.	Kai Buchheister	38:25	1996
162.	Benedikt Korte	38:27	2022
163.	Stanislav Bartusiak	38:32	1996
164.	Justus Becks	38:32	2016
165.	Bernhard Kreienbaum	38:32	1999

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Peter Blauth	38:33	2010
167.	Jens Kassebeer	38:35	2017
168.	Hermann Löchte	38:35	1991
169.	Stefan Bales	38:36	2022
170.	Robin Hoffmann	38:38	2006
171.	Sven Penaat	38:39	2005
172.	Hermann Koke	38:40	1996
173.	Tomasz Jadamus	38:45	2011
174.	Christoph Klein	38:46	1995
175.	Dominik Schmaltz	38:48	2016
176.	Christian Teipel	38:50	2022
177.	Dieter Feldhaus	38:53	1993
178.	David Rickert	38:54	1995
179.	Jens Hafer	39:01	1992
180.	Roland Mai	39:03	2021
181.	Winfried Tillmann	39:06	1997
182.	Arne Fischer	39:10	2014
183.	Andreas Krämer	39:10	2009
184.	Heiko Bastigkeit	39:11	2008
185.	Sirus Pezeschgi	39:12	2011
186.	Marco Schräer	39:13	2012
187.	Max Heyder	39:14	2022
188.	Micha Florian Förderer	39:16	2013
189.	Tobias Göрге	39:17	2019
190.	Ingo Kempe	39:19	1992
191.	Andre Riesmeier	39:23	2009
192.	Philipp Schirmacher	39:24	2008
193.	Robert Messing	39:27	1999
194.	Steffen Vollbrecht	39:28	2015
195.	Achim Hauertmann	39:29	2006
196.	Christopher Dicks	39:29	2011
197.	Stephan Kerkering	39:29	2014
198.	Sebastian Klein	39:30	2010
199.	Torsten Honemann	39:32	2011
200.	Christoph Kurth	39:32	2010
201.	Lino Witte	39:32	2013
202.	Oliver Schröder	39:34	2016
203.	Werner Driese	39:37	1992
204.	Thorsten Ortlepp	39:37	2006
205.	Michael Fels	39:38	1997
206.	Miles Geske	39:41	2013
207.	Dieter Rosenbaum	39:41	2003
208.	Jürgen Weiß	39:41	1999
209.	Dominik Faßbender	39:42	2010
210.	Bastian Peters	39:43	2019
211.	Andreas Volbracht	39:43	1995
212.	Thomas Arlinghaus	39:44	2022
213.	Udo Twelkemeier	39:44	2003
214.	Sven Ahrens	39:47	2022
215.	Mark Ruhoff	39:47	2017
216.	Fabian Borghoff	39:48	2020
217.	Thomas Fricke	39:50	2010
218.	Ralf Skubschewski	39:53	2011
219.	Ralph Sprenger	39:53	1995
220.	Jan Ferneding	39:54	2021

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Kris-Oliver Jalusic	39:55	2019
222.	Thomas Stöber	39:55	2010
223.	Lothar Sohn	39:56	1995
224.	Philip Slüter	39:58	2014
225.	Dieter Sternberg	40:00	2006
226.	Dieter Korte	40:01	2000
227.	Norbert Fasel	40:04	2011
228.	Gerhard Menke	40:07	2009
229.	Karl Heinz Prieß	40:08	2014
230.	Tobias Westermann	40:09	2016
231.	Jens Riggers	40:10	2018
232.	Karsten Kordes	40:12	2013
233.	Roy Hall	40:13	1998
234.	Christian Middelhoff	40:13	2006
235.	David Heimann	40:15	2015
236.	Volker Uckelmann	40:15	2020
237.	Carl van gen Hassend	40:15	2019
238.	Berthold Kökelsum	40:16	2002
239.	Jörg Bungeroth	40:20	1991
240.	Jan Müller	40:20	2020
241.	Henning Rinsche	40:21	1993
242.	Florian Severin	40:24	2016
243.	Sebastian Magga	40:26	2013
244.	Jürgen Sieme	40:28	1995
245.	Torben Unterfeld	40:28	2017
246.	Klaus Bühn	40:29	2010
247.	Andreas Sontopski	40:29	2014
248.	Matthias Fischer	40:31	2012
249.	Josia Thürigen	40:34	2017
250.	Magnus Grüger	40:35	2001
251.	Mathias Koch	40:36	2015
252.	Stefan Lammers	40:37	2004
253.	Andre Schlichting	40:40	1997
254.	Stephan Huesmann	40:42	2011
255.	Carsten Gräfe	40:53	1993
256.	Wahidullah Sherrzad	40:57	2018
257.	Detlef Bärhold	41:00	1992
258.	Christian Kintrup	41:00	2010
259.	Norbert Mühlenkord	41:03	2005
260.	Sebastian Piegza	41:05	2018
261.	Daniel Eichendorff	41:07	2018
262.	Tobias Engl	41:11	2022
263.	Dirk Fahrenhorst	41:11	1995
264.	Josef Hillebrand	41:15	1996
265.	Hartwig Kerkhoff	41:23	1997
266.	Martin Beckmann	41:26	2011
267.	Michael Drewes-Kuhlmann	41:31	1998
268.	Thomas Ischner	41:33	2002
269.	Klaus Buchterkirche	41:34	2011
270.	Gernot Hauke	41:34	2010
271.	Wolfgang Klaiber	41:34	2000
272.	Philipp Lerch	41:38	1995
273.	Hans-Werner Jonnek	41:39	1994
274.	Michael Albers	41:40	2012
275.	Klaus Pick	41:42	2016

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Rüdiger Buchholz	41:43	1993
277.	Theo Lauhoff	41:44	1997
278.	Eberhard Nutsch	41:44	2006
279.	Terk Korte	41:45	2009
280.	Lukas Kuhlmann	41:46	2009
281.	Niklas Spilker	41:46	2019
282.	Peter Navratil	41:48	2022
283.	Jürgen Kallerhoff	41:49	1995
284.	Julian Lanvermann	41:50	2009
285.	Reinhard Ennen	41:54	2007
286.	Simon Pösentrup	41:54	2012
287.	Rainer Uetz	42:00	2004
288.	René Maaßen	42:04	2018
289.	Martin Möller	42:06	1991
290.	Rainer Lid	42:07	2018
291.	Marc Bußmann	42:09	2019
292.	Siegfried Milden	42:09	2012
293.	Alexander Milden	42:11	2008
294.	Clemens Wolking	42:12	2014
295.	Stefan Lenfort	42:13	2009
296.	Heinz Hoveling	42:14	2007
297.	Jens Heuer	42:15	2011
298.	Martin Obst	42:16	2000
299.	Werner Hölscher	42:18	2015
300.	Peter Zimmer	42:21	2011
301.	Rajmund Rode	42:22	2015
302.	Dieter Hölmer	42:25	1990
303.	Johannes Horst	42:25	2002
304.	Ulrich Kaiser	42:25	2015
305.	Helmut Ortlepp	42:26	1999
306.	Timo Kellmann	42:27	1995
307.	Martin Weissner	42:28	2013
308.	Dieter Wagner	42:30	1992
309.	Holger Venjakob	42:31	1991
310.	Helge Prinz	42:33	2002
311.	Martin Stahlberg	42:34	2004
312.	Stephan Perpeet	42:36	2006
313.	Frank Schleicher	42:37	2000
314.	Markus Dombrowski	42:38	2003
315.	Frank Overkott	42:41	2008
316.	Christoph Haecker	42:42	2007
317.	Markus Weweler	42:43	2019
318.	Mohamede Chraibi	42:44	2008
319.	Kai Stoffels	42:44	2015
320.	Thomas Düking	42:44	1993
321.	Andre Arendt	42:45	2009
322.	Matthias Pick	42:45	1993
323.	Andreas Arlt	42:46	2015
324.	Christian Jabs	42:47	2003
325.	Kai-Uwe Kock	42:47	1997
326.	Thorsten Sproll	42:52	2022
327.	Stefan Petermann	42:53	2007
328.	Sebastian Epple	42:58	2018
329.	Andreas Höwedes	42:58	2007
330.	Dragan Gagic	42:59	1998

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Dirk Keggenhoff	43:01	2019
332.	Ralf Schmeing	43:03	2013
333.	Michael Hickfang	43:05	2019
334.	Detlev May	43:09	2018
335.	Manuel Stöppel	43:09	2010
336.	Jochen Altmann	43:11	2006
337.	Kolja Wilting	43:15	2012
338.	Hans Daldrop	43:19	2004
339.	Rolf Rosema	43:20	1996
340.	Andreas Baggeroer	43:21	2007
341.	Thorsten Althoff	43:21	2010
342.	Fulvio Quattrocchi	43:22	2016
343.	Rainer Wachsmann	43:23	2010
344.	Kai Nierhoff	43:24	2008
345.	Joachim Lorek	43:28	1995
346.	Stefan Francke	43:30	2022
347.	Benedikt Vennemann	43:30	2003
348.	Hermann Fliß	43:37	2011
349.	Frank Krämer	43:39	2015
350.	Robert Lenger	43:40	2014
351.	Hans Schnabel	43:40	2017
352.	Hinz Völkert	43:43	1996
353.	Thorsten Schulze	43:44	2016
354.	Giuseppe Mariani	43:46	2009
355.	Hendrik Post	43:48	2020
356.	Horst Bodenberger	43:49	2007
357.	Erich Rührup	43:49	1998
358.	Mirko Kandora	43:50	2015
359.	Mario Proske	43:52	2012
360.	Helmut Neumann	43:55	2011
361.	Frank Sommerkamp	43:56	2017
362.	Colin von Ettingshausen	43:57	2011
363.	Klaus Ehling	43:58	2004
364.	Christian Fuchs	44:00	1998
365.	Walter Mesch	44:00	2019
366.	Jan-Frederik Schmees	44:01	2018
367.	Siegfried Möller	44:03	2009
368.	Reiner Schulte	44:03	1989
369.	Wilhelm Thonemann	44:03	2002
370.	Michael Möllers	44:04	1995
371.	Günther Mönke	44:04	1996
372.	Manfred Kiewitt	44:05	1990
373.	Heinrich Dörries	44:07	2002
374.	Jörg Keeren	44:07	2015
375.	Ralph König	44:07	2016
376.	Dieter Lammers	44:07	2004
377.	John Taylor	44:08	2017
378.	Günter Antemann	44:10	1991
379.	Take Ringena	44:12	2013
380.	Martin Pöttker	44:17	2011
381.	Martin Dahlmann	44:19	2009
382.	Theodor Lange	44:20	2012
383.	Stephan Burt	44:21	2013
384.	Tim Elberich	44:22	2016
385.	Josef Niehoff	44:25	2004

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Johannes Möllhoff	44:31	2008
387.	Jan Kandora	44:32	2015
388.	Guntram Ochs	44:33	2012
389.	Stefan Hahn	44:33	2010
390.	Peter Schäfers	44:33	1993
391.	Michael Krapp	44:35	2014
392.	Michael Leinz	44:36	2007
393.	Manfred Sandmann	44:36	2007
394.	Wilfried Grünewald	44:39	1993
395.	Werner Hillebrand	44:41	1990
396.	Gregor Hensen	44:49	2002
397.	Jens Martin	44:50	2016
398.	Thomas Vogel	44:53	1996
399.	Klaus Neufend	44:56	2007
400.	Moritz Jan Schütze	44:56	2019
401.	Hendrik Wöhrle	45:03	2019
402.	Hermann Teupe	45:07	2001
403.	Markus Dropmann	45:08	2009
404.	Henning Lange	45:08	2014
405.	Sebastian Hoffmann	45:11	2014
406.	Ulrich Radosch	45:14	1998
407.	Michael Schmeckel-Schuler	45:14	1993
408.	Martin Hemmelgarn	45:17	1993
409.	Dieter Raestrup	45:20	1991
410.	Jürgen Böhm	45:21	1990
411.	Jan Rabenstein	45:21	2016
412.	Gerd Jahn	45:22	2001
413.	Mario Hampel	45:23	2012
414.	Martin Lübke	45:27	2008
415.	Peter Dittrich	45:28	2007
416.	Heinz Hengefeld	45:34	2001
417.	Artur Meinzer	45:36	2015
418.	Peter Kramer	45:37	1995
419.	Kai-Simon Havers	45:38	2009
420.	Georg Wetterau	45:38	2002
421.	Jörn Thoden	45:44	1991
422.	Jürgen Janutta	45:49	1992
423.	Stefan Gottschall	45:51	2008
424.	Paul Gärtner	45:52	1991
425.	Udo Gehring	45:55	2004
426.	Jose Valente	45:55	2016
427.	Ulrich Münten	45:58	2007
428.	Rainer Tulatz	46:04	2010
429.	Thomas Vogt	46:06	2001
430.	Peter Volkmer	46:07	2002
431.	Reimund Grawe	46:08	1997
432.	Jochen Posmyk	46:08	1990
433.	Dieter Rohloff	46:11	2004
434.	Werner Fritsche	46:12	2012
435.	Dirk Schwienheer	46:12	2011
436.	Andreas Reher	46:16	2022
437.	Michael Schardt	46:19	2015
438.	Bodo Bruder	46:25	1999
439.	Wolfgang Müller	46:25	2004
440.	Wolfgang Durynek	46:26	2018



Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Josef Eiersbrock	46:26	2016
442.	Ingo Fraune	46:27	2022
443.	Frank Ludwig	46:30	2004
444.	Hermann Hemsing	46:33	2008
445.	Helmut Neuhaus	46:34	2002
446.	Klaus Becker	46:35	2002
447.	Horst Verspohl	46:35	1994
448.	Jan Reddemann	46:37	2022
449.	Alfons Spitzer	46:37	1990
450.	Peter Arlt	46:40	2011
451.	Helmuth Eiken	46:40	2003
452.	Jürgen Grote	46:43	1993
453.	Sven Wegner	46:45	2007
454.	Mats Lammers	46:47	2022
455.	Julio Lopes Gomes	46:47	2013
456.	Andre Boch	46:49	2017
457.	Hans-Jürgen Wolfgramm	46:49	1997
458.	Stefan Ranneberg	46:53	2004
459.	Manfred Musigmann	46:54	2019
460.	Anton Gillessen	46:57	2016
461.	Thorsten Ullrich	46:58	2012
462.	Marcus Averbeck	47:01	2002
463.	David Pieper	47:03	2011
464.	Dirk Schmandt	47:04	2018
465.	Ralf Lohscheller	47:05	2018
466.	Sebastian Warbinger	47:05	2022
467.	Hans-Peter Leimbach	47:08	2006
468.	Stefan Werding	47:11	2003
469.	Heiko Möcklinghoff	47:12	2016
470.	Jürgen Seidel	47:12	2005
471.	Michael Breuker	47:14	2017
472.	Wolfgang Farwick	47:16	2022
473.	Rolf Tewes	47:18	2004
474.	Marcel Middendorf	47:22	1993
475.	Jacinto Martinez Belda	47:23	2017
476.	Guido Wecker	47:23	2021
477.	Jose Antonio Cavaco	47:24	2010
478.	Michael Kösters	47:24	2017
479.	Bernhard Homann	47:27	2003
480.	Matthias Lammerding	47:28	2006
481.	Oliver Weigel	47:30	2011
482.	Uwe Slüter	47:34	2008
483.	Horst Blotenberg	47:35	2005
484.	Ludger Fliß	47:42	2011
485.	Jürgen Schmitz	47:46	2011
486.	Axel Wiedenhues	47:46	2009
487.	Rüdiger Claus	47:49	2006
488.	Bruno Roleff-Schweers	47:53	2004
489.	Ulrich Maurer	47:55	1999
490.	Manfred Werning	47:57	2004
491.	Heinz Lindart	48:02	1996
492.	Stephan Hinssen	48:04	2002
493.	Heiner Cloppenburg	48:05	2012
494.	Heinz-Jürgen Loos	48:07	2009
495.	Fred Uerdingen	48:07	2002

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Ulrich Badde	48:08	2003
497.	Klaus Lietzow	48:08	1993
498.	André Selle	48:12	2017
499.	Rolf Wiedenhues	48:13	2009
500.	Jürgen Onasch	48:17	2003
501.	Torolv Prokosch	48:17	2009
502.	Peter Strelow	48:17	2014
503.	Hans-Joachim Cirkel	48:22	1992
504.	Nikolai Kempka	48:24	2000
505.	Heiner Nordmann	48:25	2018
506.	Frank Burghoff	48:29	2007
507.	Wilhelm Drepper	48:33	2010
508.	Oliver Hasenkamp	48:36	2004
509.	Günter Hahn	48:38	2015
510.	Ingo Hoeper	48:38	1997
511.	Ludger Drücker	48:39	2015
512.	Bernd Böckers	48:44	2000
513.	Udo Goldberg	48:44	2011
514.	Achim Wahle	48:49	2006
515.	Arne Wehner	48:49	2017
516.	Ferdinand Trampczynska	48:52	1991
517.	Stefan Kuhlmann	48:56	2009
518.	Jochen Gätjen	48:59	2011
519.	Andreas Baune	49:00	2012
520.	Markus Luig	49:07	2007
521.	Manfred Ritter	49:07	1990
522.	Jörg Reckers	49:08	2004
523.	Markus vom Brauck	49:12	2001
524.	Claus Peter Hendricks	49:17	2021
525.	Andreas Hasebrock	49:19	2003
526.	Heinz Koßmeier	49:20	1990
527.	Heinz Merse	49:20	2016
528.	Richard Stüwe	49:21	1999
529.	Bernhard Düllmann	49:22	1993
530.	Sven Gedig	49:23	2011
531.	Friedhelm Neuhaus	49:23	1996
532.	Detlev Brecklinghaus	49:25	2001
533.	Wolfgang Hübner	49:27	2004
534.	Heinz-Jürgen Revering	49:30	2001
535.	Peter Horstmann	49:31	2013
536.	Sven Kentrup	49:31	2004
537.	Heinz Alberty	49:32	2001
538.	Daniel Weppeler	49:33	2022
539.	Ludger Koch	49:34	1999
540.	Georg Wennekers	49:34	2000
541.	Markus Rasche	49:35	2007
542.	Detlef Schmalöer	49:36	2018
543.	Lukas Kaminski	49:40	2022
544.	Reiner Lehmann	49:41	1999
545.	Bernhard Lauhoff	49:43	1995
546.	Jürgen Breforth	49:46	2001
547.	Ludger Bannierink	49:48	2014
548.	Olaf Behrendt	49:49	2005
549.	Gerd Terbrack	49:49	2015
550.	Kilian Schäfer	49:58	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
551.	Jonas Klein	50:00	2012
552.	Patrick Baukloh	50:02	2022
553.	Richard Ravensberg	50:05	1989
554.	Oliver Daldrup	50:06	2007
555.	Martin Tanz	50:08	2014
556.	Tobias Ehrich	50:11	2013
557.	Marcel Bahnemann	50:13	2010
558.	Rudolf Jacobs	50:17	1990
559.	Michael Tombrink	50:17	2015
560.	Ulrich Pfister	50:18	2015
561.	Peter von Strenge	50:21	1990
562.	Uli Schindler	50:22	2007
563.	Lars Stockmann	50:22	2007
564.	Horst Helmerich	50:23	1990
565.	Walter Elsinghorst	50:33	1993
566.	Bernd Polhuis	50:33	2003
567.	Karl-Heinz Silvers	50:34	1996
568.	Michael Goschke	50:37	2006
569.	Thomas Verlage	50:41	2017/20
570.	Manfred Hoermann	50:44	2007
571.	Jürgen Koßmeier	50:48	1994
572.	Jochen Schulze Isfort	50:52	2019
573.	Josef Mersch	50:52	1999
574.	Helmut Winkelmann	50:52	1992
575.	Paul Boß	51:03	2012
576.	Joao Da Conceicao	51:07	1995
577.	Stephan Maykus	51:07	2006
578.	Peter Kanter	51:08	2001
579.	Horst Rapp	51:11	2006
580.	Rolf Kückelmann	51:14	2018
581.	Claus Stanke	51:15	2019
582.	Hans-Jürgen Engel	51:17	2019
583.	Heinz Bücken	51:20	2007
584.	Heinz Piepenbrock	51:24	1988
585.	Ralf Wollenweber	51:31	2019
586.	Uwe ter Veen	51:32	2003
587.	Joachim Reimann	51:37	2014
588.	Oliver Gremm	51:45	2021
589.	Thorsten Spitta	51:50	2001
590.	Willi Pommerening	51:56	1991
591.	Josch Behrens	51:57	2017
592.	Rudolf Heymer	52:04	1990
593.	Sven Peters	52:04	2001
594.	Wolfram Dettki	52:07	2014
595.	Dirk Czarnetzki	52:09	2017
596.	Ludwig Dornseif	52:13	1990
597.	Lothar Bodenberger	52:14	1991
598.	Michael Gesthuisen	52:18	2012
599.	Martin Droste	52:19	2017
600.	Thomas Strauß	52:25	2004
601.	Jürgen Lanwer	52:27	2013
602.	Ulrich Fiegenbaum	52:28	2017
603.	Walter Blume	52:29	1999
604.	Klaus Wandres	52:37	2010
605.	Christian Thien	52:45	2016

Platz	Name	Zeit	Jahr
606.	Horst Schulz	53:03	2006
607.	Thorben Fromme	53:17	2005
608.	Dieter Fischer	53:21	2009
609.	Stephan Wegener	53:24	2014
610.	Thomas Sackmann	53:26	2018
611.	Steve Rincklake van Endert	53:33	2022
612.	Hans-Georg Bone	53:36	2018
613.	Sebastian Mader	53:38	2022
614.	Thomas Bergmann	53:41	2013
615.	Bernd Düllmann	53:54	2011
616.	Dietmar Schneider	53:54	2019
617.	Norbert Schücker	54:04	2016
618.	Rudi Völlering	54:06	2004
619.	Herbert Sieverdingbeck	54:17	2006
620.	Josef Budde	54:24	1998
621.	Harald Schönbrunn	54:25	2007
622.	Colin Geske	54:27	2011
623.	Karl-Josef Hilger	54:34	2004
624.	Roger Cramer	54:37	2014
625.	Thomas May	54:43	2014
626.	Jan Asshauer	54:44	2010
627.	Carsten Freydank	54:44	2000
628.	Ludger Rosengarten	54:58	2004
629.	Udo Rapelius	55:00	2008
630.	Ralf Bühn	55:02	2019
631.	Karl-Heinz Brüse	55:03	1991
632.	Heinz Woltering	55:03	2016
633.	Uwe Nehls	55:08	2011
634.	Bernd-Rudolf Jarschel	55:13	2003
635.	Georg Ludwig	55:19	2014
636.	Richard Mol	55:22	2002
637.	Manfred Wichter	55:29	2000
638.	Winfried Landwehrjohan	55:30	1996
639.	Karl-Heinz Runte	55:32	2000
640.	Martin Graap	55:50	2015
641.	John Whiley	56:02	2004
642.	Dieter Zinzius	56:20	2020
643.	Bernd Epping-Falke	56:31	2006
644.	Rolf Ottensarend	56:35	2003
645.	Wolfgang Konrad Jonas	56:39	2012
646.	Rainer Wilde	56:50	2010
647.	Leonhard Decker	56:54	2010
648.	Karl-Heinz Brune	57:02	2019
649.	Moritz Krapp	57:14	2015
650.	Ingo Ulbrich	57:32	2014
651.	Udo Fiegehenn	57:33	1994
652.	Hilmar Welpelo	57:57	2004
653.	Lars Haußer	58:23	2000
654.	Manuel Scamandro	58:30	2014
655.	Frank Schmitte	58:38	2011
656.	Ulrich Scharf	58:45	2008
657.	Elmar Pape	58:46	2006
658.	Kornelius Westerholt	59:09	2009
659.	Klaus Wiemann	59:33	2003
660.	Hubert Pilk	1:00:01	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
661.	Wolfgang Kinas	1:00:08	1993
662.	Harald Winkels	1:01:19	2017
663.	Friedhelm Vielmeyer	1:01:38	2021
664.	Thomas Benighaus	1:01:46	2014
665.	Hans-Joachim Krüger	1:01:53	2001
666.	Frank Rühle	1:02:02	2017
667.	Ulrich Kohaupt	1:02:05	2013
668.	Werner Riemann	1:02:38	1993
669.	Jürgen Gottszky	1:02:39	2003
670.	Dieter Linsky	1:02:55	2011
671.	Achim Große Inkrott	1:03:03	1997
672.	Hans Hermann Karst	1:03:33	2001
673.	Ulrich Haselhoff	1:04:21	2004
674.	Florenz Plassmann	1:04:34	2002
675.	August Schmeing	1:04:36	1991
676.	Thomas Marxcors	1:04:43	2022
677.	Berthold Ostlinning	1:04:59	2012
678.	Roland Riedel	1:05:24	2017
679.	Wilfried Sandbaumhüter	1:06:14	1994
680.	Ludger Ring	1:07:45	2006
681.	Volker Wolfgramm	1:07:53	2002
682.	Klaus Pieper	1:09:08	2007
683.	Udo Kristowiak	1:10:55	2000
684.	Alfons Peters	1:12:44	2000
685.	Jobst-Jürgen Fricke	1:12:51	2004
686.	Bernd Ernesti	1:13:57	2001