

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Miriam Zirk	34:15	2020
2.	Johanna Schönherr	34:37	2022
3.	Lea Brückner	35:01	2021
4.	Lena Bächle	35:52	2019
5.	Jana Kappenberg	36:23	2012
6.	Miriam Schröder	36:34	2016
7.	Rita Lanwer	37:23	1999
8.	Sandra Lehmkuhl	37:33	2016
9.	Maria Weßling	37:38	1996
10.	Sophia Salzwedel	37:53	2016
11.	Antonia Rewer	38:06	2022
12.	Maren Urner	38:11	2014
13.	Ute Eckenbach	38:34	1995
14.	Brigitte Ziegler	38:35	1998
15.	Katharina Hauertmann	39:03	2007
16.	Magdalena Mayerhoffer	39:03	2007
17.	Raija Schmidt	39:20	2022
18.	Daniela Lembeck	39:23	2008
19.	Marie Sommer	39:27	2021
20.	Farina Lennartz	39:39	2019
21.	Kristin Möse	39:40	2019
22.	Sabine Lachmann	39:42	2013
23.	Renate Müller	39:44	1993
24.	Syna Meierkamp	39:45	2019
25.	Juliane Große Leusbrock	39:51	2019
26.	Eva Tingelhoff	39:55	2015
27.	Anne Holtkötter	39:59	1996
28.	Carolin Hauck	40:01	2013
29.	Ira Schwefer	40:03	2014
30.	Hannelore Horst	40:04	2002
31.	Christiane Graeber	40:06	2001
32.	Kerstin Evers	40:14	2011
33.	Ruth Lutz	40:34	1996
34.	Sabine Fischer	40:35	2014
35.	Sue Rossano Rivero	40:35	2014
36.	Julia Juchem	40:47	2006
37.	Petra Rüdebusch	40:50	2017
38.	Sarah Honemann	40:53	2010
39.	Jutta Greis	40:54	1991
40.	Sabine Kortenjan	40:56	1995
41.	Nadine Borgmeier	40:57	2010
42.	Eva Kammer	40:59	2006
43.	Stephanie Michels	41:03	2012
44.	Claudia Montag	41:07	2012
45.	Carolin Krüll	41:15	2019
46.	Lara Schöning	41:15	2019
47.	Ida Rose	41:23	2016
48.	Nina Bergerfurth	41:26	2022
49.	Britta Brouwer	41:27	2014
50.	Lisa Sophia Schmiedeshoff	41:31	2015
51.	Corinna Meiser	41:37	2017
52.	Eva Schönefeld	41:37	2014
53.	Kirsten Althoff	41:40	2020
54.	Silvia Sprenger	41:49	2022
55.	Jule Nicolaus	41:51	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Laura Schleuß	41:54	2022
57.	Antje Buning	42:03	2001
58.	Linda Schücker	42:03	2018
59.	Maria Feyerabend-Hoveling	42:11	2008
60.	Delia Krell-Witte	42:14	2016
61.	Martina Damiani	42:19	2022
62.	Dagmar Großmann	42:29	1992
63.	Susanne Rellensmann	42:37	2011
64.	Ilka Busse	42:39	2018
65.	Laura Hampel	42:51	2012
66.	Claudia Klein	42:56	1995
67.	Valerie Ludwig	42:57	2008
68.	Laura von der Horst	43:04	2011
69.	Sigrid Petry	43:05	2003
70.	Dorothee Maneke	43:09	2011
71.	Jessica Driesch	43:14	2015
72.	Hildegard Durynek	43:20	1996
73.	Katharina Munkes	43:30	2000
74.	Céline Jocksch	43:31	2015
75.	Pauline Althoff	43:45	2022
76.	Jannika Altefrohne	43:46	2013
77.	Barbara Riesmeier	43:52	2014
78.	Marlies Sprenger	44:04	1993
79.	Juliana Rotthauwe	44:08	2015
80.	Kathrin Dette	44:12	2012
81.	Julia Suwelack	44:14	1997
82.	Nicole Essing	44:15	2014
83.	Eva-Maria Gaszek	44:23	2018
84.	Sandra Peter	44:25	2013
85.	Sandra Heck	44:33	2019
86.	Inge Wille	44:34	1995
87.	Verena Draude	44:35	2009
88.	Johanna Mattay	44:35	2022
89.	Sybille Stein	44:35	2014
90.	Annika Schnieders	44:39	2012
91.	Amelie Albers	44:46	2022
92.	Susanne Koch	44:50	2011
93.	Maria Hemsing	44:55	2001
94.	Sina Kerkering	45:00	2017
95.	Hildegard Kerkhoff	45:04	1997
96.	Ida Bollenberg	45:06	2022
97.	Stephanie Hoppe	45:17	2012
98.	Lisa Hülsmann	45:20	2012
99.	Alida Kranenburg	45:22	2000
100.	Annette Schwarzkopp	45:25	1997
101.	Michaela Zinke	45:29	2006
102.	Christine Herbert	45:36	1998
103.	Maike Schulthoff	45:36	2009
104.	Wiebke Arkenau	45:37	2018
105.	Alessa Honetschläger	45:50	2019
106.	Annegret Böske	45:53	1991
107.	Sylvia Prinz	45:55	2001
108.	Melina Buil	46:04	2018
109.	Heike Frerick	46:05	2001
110.	Dagmar Okoro	46:05	1993

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Tina Althoff	46:06	2017
112.	Anke Mösle	46:14	2012
113.	Michaela Winter	46:19	2019
114.	Maren Engl	46:47	2016
115.	Vanessa Radosch	46:48	2015
116.	Marion Baumeister	46:49	2014
117.	Leonie Wollenweber	46:59	2015
118.	Sophie Bartsch	47:00	2015
119.	Magdalena Cantu	47:03	2012
120.	Eva Wulfheide	47:09	1990
121.	Kirsten Mühlenkamp	47:13	2007
122.	Nina Jansing	47:16	2019
123.	Maren lütke Zutelgte	47:19	2016
124.	Ester Droste zu Vischering	47:20	1998
125.	Alena Finckh	47:21	2019
126.	Joke Werner	47:27	2022
127.	Heike Koch	47:28	2013
128.	Andrea Schneider	47:32	2018
129.	Ute König	47:35	2011
130.	Helga Hillen	47:38	2016
131.	Svenja Klem	47:40	2017
132.	Heidi Dittrich	47:42	2004
133.	Claudia Fehser	47:43	1996
134.	Marion Rother	47:47	2009
135.	Caroline Schoneberg	47:48	2019
136.	Anne Thonemann	47:50	1991
137.	Gabriele Rotering	47:50	2008
138.	Beate Naujeck-Peters	47:54	2012
139.	Rosa Gomes	48:02	2014
140.	Anne Gerlach	48:18	2011
141.	Mechthild Lange	48:19	2009
142.	Christel Kersebaum	48:22	2007
143.	Bärbel Ratering-Slüter	48:25	2012
144.	Ricarda Hagemann	48:27	2022
145.	Katrin Wilkes	48:28	2017
146.	Jutta Bendix	48:32	2010
147.	Barbara Lerch	48:33	1995
148.	Marianne Voetz	48:36	2011
149.	Maria Beckmann	48:41	2017
150.	Brigitte Hölmer	48:43	1990
151.	Elke Buth	48:49	2007
152.	Martina Sauerwald	48:51	2022
153.	Britta Drude	48:52	2012
154.	Katrin Bräutigam	48:58	2009
155.	Katharina Knop	48:58	2016
156.	Annette Schmitz	48:59	2009
157.	Miriam Kolar	49:00	2016
158.	Christina Wargers	49:00	2022
159.	Ruth Farke	49:04	2002
160.	Helga Landfried-Teodoruk	49:06	1999
161.	Karin Grawe	49:07	1999
162.	Barbara Schonebeck	49:07	2003
163.	Mascha Veauthier	49:08	2015
164.	Christa Sieme	49:09	1997
165.	Frauke Fierdag	49:10	2001

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Barbara Heuer	49:11	2015
167.	Maren Schumacher	49:13	2017
168.	Petra Hendricks	49:18	2022
169.	Andrea Hahn	49:19	2022
170.	Silvia Lehnert	49:19	2007
171.	Wiebke Machauer	49:24	2018
172.	Parvin Kamp	49:25	2009
173.	Silke Kienecker	49:29	2012
174.	Corinna Bindrim	49:30	2018
175.	Birgit Nathaus	49:31	2011
176.	Beate Hagemann	49:35	1995
177.	Imke Leimbach	49:35	2014
178.	Christel Löchte	49:36	1998
179.	Renate Bees	49:37	1993
180.	Claudia Enning	49:39	2011
181.	Mechthild Bertels	49:40	2017
182.	Simone de Kruijff	49:47	2018
183.	Anke Hasebrook	49:48	2014
184.	Maria Sohn	49:49	1996
185.	Astrid Leifhelm	49:57	2018
186.	Ellen Fennenkötter	49:59	2017
187.	Gertrud Unländer	50:01	1994
188.	Christina Hornberger	50:11	2019
189.	Ulla Leuer	50:11	2012
190.	Dagmar Pitzler	50:13	1992
191.	Diana Rösner	50:20	2010
192.	Ingrid Johannes	50:23	2002
193.	Elke Strachalla	50:24	2022
194.	Vera Kovermann	50:25	2018
195.	Annette Daum	50:26	1998
196.	Angelika Dohmann	50:31	2000
197.	Nicole van der Most	50:32	2019
198.	Monika Herding	50:34	1992
199.	Alexandra Bloch Pfister	50:42	2015
200.	Gaby Bäumker	50:52	2004
201.	Martina Cwojdzinski	50:59	2017
202.	Hiltrud Mertens	50:59	2009
203.	Kerstin Loeser	51:03	2012
204.	Irmgard Winkelmann	51:13	1992
205.	Carola Kuhlmann	51:16	2008
206.	Anne-Christine Kastrup	51:20	2022
207.	Inke Rieskamp	51:21	1993
208.	Angelika Syska	51:23	2007
209.	Rike Ruland	51:24	2003
210.	Simone Ruder	51:29	2005
211.	Lucia Dießel	51:30	2010
212.	Ilonka Ackermann	51:36	1995
213.	Heike Belkner	51:36	2018
214.	Petra Benz	51:37	1991
215.	Sandra Hagenkötter	51:43	2022
216.	Birgit Niesing	51:43	2012
217.	Dzemila Muratovic	51:53	2008
218.	Nina Walter	51:58	2022
219.	Antje Katrin Pöcheim	52:01	2022
220.	Karin Ortlepp	52:10	1999

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Iris Determann	52:11	2008
222.	Elisabeth Joris-Veauthier	52:13	2013
223.	Silke Baar	52:20	2022
224.	Friederike Rothmund	52:26	2019
225.	Marissa Lammers	52:27	2013
226.	Simone Löchte	52:29	2004
227.	Dorothee Bruns	52:30	2006
228.	Ilona Bredebusch	52:33	2007
229.	Cecilia Pöpke	52:36	2000
230.	Diana Schilling	52:37	2010
231.	Petra Klauß-Vielmeyer	52:40	2022
232.	Nadine Hengefeld	52:43	2012
233.	Elisabeth Revering	52:44	2001
234.	Hildegard Korte	52:47	1997
235.	Hannah Betz	52:53	2022
236.	Jennifer Warbinger	52:57	2019
237.	Ursula Claus	53:03	1991
238.	Saskia Nielen	53:03	2018
239.	Daniela Karrmann	53:05	2016
240.	Jutta Tüllmann	53:05	1995
241.	Annika Maaßen	53:09	2017
242.	Barbara Schulte-Rath	53:09	2011
243.	Mechthild Wolgramm	53:10	1997
244.	Silke Rieks	53:11	2011
245.	Heike Eickhoff	53:14	2005
246.	Maren Henry	53:21	2012
247.	Eileen Braun	53:25	2014
248.	Beate Heiber	53:27	1990
249.	Brigitte Heckmann	53:31	2005
250.	Heike Berndt	53:32	2011
251.	Nadine Effner	53:36	2011
252.	Andrea Müller	53:36	2009
253.	Martina Pösentrup	53:37	2017
254.	Monika Mentrup	53:41	2018
255.	Denise Reißmann	53:42	2017
256.	Kirsten Jungkamp	53:44	2015
257.	Uta Haves	53:45	2019
258.	Heike Lüken	53:51	2019
259.	Bettina Beer	53:52	2011
260.	Almut Mecking	53:52	1996
261.	Juliane Kuhlmann	53:53	2015
262.	Monika Sieverdingbeck	53:53	1999
263.	Nicole Bäcker-Kintrup	53:56	2010
264.	Katharina Müller	54:06	2015
265.	Jutta Homann	54:07	2014
266.	Nicole Woermann-Riedel	54:10	2017
267.	Birgit Karst	54:15	2005
268.	Mechthild Schubert	54:15	2007
269.	Birte Tiedemann	54:22	2015
270.	Claudia Müller	54:23	2004
271.	Jenny Engler	54:25	2015
272.	Björna Althoff	54:28	2010
273.	Christa Papenkort	54:31	2004
274.	Yvonne Bender	54:33	2010
275.	Petra Frisse	54:35	2016

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Annette Tertünte	54:38	2019
277.	Uschi Sypiana	54:41	2010
278.	Katrin Wachsmann	54:43	2017
279.	Gabi Ringas	54:50	2006
280.	Vivien Münstermann	54:58	2017
281.	Silke Frenzel	55:08	2017
282.	Heilswint Siegmund	55:09	2006
283.	Marion Urmelt	55:11	2011
284.	Annette Traud	55:17	2001
285.	Jutta Frenzel	55:25	1994
286.	Hedwig Althoff	55:30	2020
287.	Lucia Röttger	55:31	2007
288.	Marianne Krügel	55:35	1993
289.	Kathrin Lütkenhaus	55:40	2017
290.	Barbara Wigger	55:41	1997
291.	Petra Mulder-Seiger	55:43	2014
292.	Maria Lohscheller	55:44	2014
293.	Rita von Borzyskowski	55:47	2001
294.	Renate Lepkowski	55:57	2005
295.	Marika Meyer zu Brickwedde	56:23	2011
296.	Anke Riepe	56:27	2017
297.	Andrea Hillebrand	56:29	1994
298.	Renate Nordenfelt	56:29	2012
299.	Pia Heß-Engelmann	56:44	2017
300.	Maria-Theresia Lüders	56:45	2006
301.	Mechtild Böckmann	56:48	1997
302.	Charlott Wilken	56:50	2000
303.	Monika Dropmann	56:59	2005
304.	Sandra Harder	56:59	2015
305.	Elisabeth Otto	56:59	2018
306.	Sandra Zimmermann	56:59	2018
307.	Petra Caspari	57:01	2004
308.	Hildegard Brummel	57:10	1999
309.	Maria Leifeld	57:14	2004
310.	Gudrun Beigel	57:16	1997
311.	Sabine Goschke	57:19	2008
312.	Anne-Kathrin Willamowski	57:25	2001
313.	Hella von Lützau	57:26	2014
314.	Gila von Cölln	57:28	1991
315.	Annette Seitter	57:29	2014
316.	Marietta Geske	57:35	2011
317.	Stephanie Wieland	57:37	2013
318.	Marion Lodweg	57:38	2010
319.	Monika Renne	57:39	1992
320.	Gabriele Börger	57:42	1999
321.	Gaby Brinck	57:44	1998
322.	Beate Roth	57:45	2016
323.	Annette Wagner	57:55	2016
324.	Julia Koch	57:48	2017
325.	Susanne Brinck	58:00	2008
326.	Brunhilde Dargel	58:09	2011
327.	Marlies Stöppler	58:16	1994
328.	Carolin Brosig	58:16	2022
329.	Sunniva Schulz	58:20	2004
330.	Petra Elferich	58:34	1996

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Eva Valta	58:38	1997
332.	Ulrike Wegener	58:39	2011
333.	Roswitha Corsmeier	58:41	2000
334.	Julia Kaiser-Mariani	58:42	2009
335.	Claudia Tappert	58:48	2022
336.	Yvonne Körner	58:50	2014
337.	Stephanie Schröder	58:52	2022
338.	Nicole Höltermann	58:59	2010
339.	Agnes Bücken	59:01	2005
340.	Martina Wesseler	59:01	2016
341.	Heike Homann	59:02	2016
342.	Gesine Kiesel	59:03	2003
343.	Stefanie Peters	59:17	2019
344.	Anna Ringbeck	59:17	2014
345.	Elfi Lorbach	59:27	2008
346.	Annegret Tietz	59:29	2014
347.	Petra Olschewski	59:33	2008
348.	Daniela Schönherr	59:37	2008
349.	Andrea Reisener	59:48	2005
350.	Andrea Rump	59:49	2005
351.	Moira Molitor	59:54	2022
352.	Ulrike Deppe	1:00:04	2002
353.	Vera Raidt	1:00:06	2006
354.	Ana Belkis Soetebeer	1:00:36	2013
355.	Carmen Gottlob	1:00:48	2014
356.	Edith Thier	1:00:49	2010
357.	Hildegard Huesker	1:00:51	2004
358.	Anke Rohm	1:00:54	2008
359.	Anusch Melkonyan	1:00:55	2003
360.	Andrea Beigel	1:00:58	2003
361.	Marita Reimann	1:00:59	2003
362.	Eva Marie Jacobs	1:01:10	2014
363.	Dorothea Tewes	1:01:14	2004
364.	Sarah Hacke	1:01:15	2008
365.	Heike Höing	1:01:17	2009
366.	Christa Wolgast-Azouz	1:01:39	1999
367.	Daniela Lohm	1:01:41	2007
368.	Hannah Pösentrup	1:01:41	2022
369.	Christiane Bodenberger	1:01:45	2000
370.	Angela Niemann	1:01:45	2010
371.	Maria Stiemert	1:01:55	2010
372.	Irmgard Rüpp	1:02:00	2000
373.	Jacqueline Stumps	1:02:00	2013
374.	Gaby Spatz	1:02:03	2016
375.	Ilse Grünsinger	1:02:13	2007
376.	Paula Krapp	1:02:25	2011
377.	Franziska Overmeyer	1:02:34	2015
378.	Yvonne Wöhrmann	1:02:34	2015
379.	Ruth Vaessen	1:02:44	1991
380.	Birgit August	1:02:45	1995
381.	Annette Westhoff	1:02:46	2018
382.	Brigitte Averdiek	1:02:47	2011
383.	Elke Boysen	1:02:58	2000
384.	Sigrid Baum	1:03:03	2018
385.	Sabine Harbering	1:03:07	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Sabine Buck	1:03:12	2022
387.	Iris Hoischen	1:03:17	1996
388.	Klaudia Brinkmeier	1:03:18	2015
389.	Anne Beiske	1:03:20	2006
390.	Elke Schulz	1:03:23	2000
391.	Michaela Thier	1:03:23	2004
392.	Bärbel Sinke	1:03:38	2003
393.	Brigitte Fricke	1:03:39	2010
394.	Magdalene Bittner	1:03:41	2000
395.	Marie-Anne Thyron	1:04:22	2012
396.	Beate Dreseler	1:04:23	2006
397.	Sarah Slüter	1:04:46	2010
398.	Christiane Ratermann	1:04:55	2001
399.	Wiebke Regenstein	1:04:59	2016
400.	Andrea Claus	1:05:01	2006
401.	Christa Ruten	1:05:08	2010
402.	Kerstin Seiler	1:06:03	2010
403.	Christiane Hölscher	1:06:11	2009
404.	Jana Brockmann	1:06:35	2022
405.	Ingeborg Kanter	1:06:54	2001
406.	Brigitte Korte	1:07:42	2004
407.	Doris Ring	1:07:44	2006
408.	Sabine Decker	1:08:14	2008
409.	Johanna Völkert	1:08:43	2008
410.	Maria Wefers	1:08:45	2011
411.	Monika Kristowiak	1:08:46	2000
412.	Monika Hanke	1:09:48	2003
413.	Josefa Neuhaus-Mertens	1:10:03	2010
414.	Brigitte Klys-Reimann	1:10:28	2015
415.	Christa Barlogie	1:10:39	2002
416.	Anna-Katharina Meilwes	1:11:10	2014
417.	Kornelia Sommerfeld-Poell	1:14:40	2000
418.	Gisela Hoischen	1:14:42	2000
419.	Iris Blaschzok-Lange	1:15:15	2000
420.	Gabriele Puke	1:16:12	2002
421.	Elisabeth Möllers	1:18:26	2001
422.	Marlen Watty	1:23:25	2000
423.	Ilse Bung	1:27:40	2000
424.	Ursula Scheltrup	1:35:24	2015