

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	David Schönherr	2:23:03	2020
2.	Fritz Koch	2:25:42	2022
3.	Manuel Kruse	2:26:14	2022
4.	Manuel Goerlich	2:28:30	2021
5.	Sven Moyé	2:30:24	2019
6.	John Kuhlmann	2:30:43	2015
7.	Steffen Schnieders	2:30:44	2010
8.	Yannick Rinne	2:31:19	2018
9.	Simon von Martial	2:32:42	2019
10.	Philipp Brouwer	2:33:26	2012
11.	Antonio Henrique	2:33:39	1992
12.	Marvin Röthemeyer	2:34:23	2021
13.	Markus Droste zu Vischering	2:35:07	2008
14.	Henning Petzka	2:35:23	2016
15.	Pascal Hille	2:37:31	2011
16.	Thomas Fabian	2:37:53	1993
17.	Detlev Bruns	2:38:02	2007
18.	Marcel Machauer	2:39:28	2015
19.	Benoit Varlet	2:39:43	2006
20.	Jan Kaumanns	2:40:59	2017
21.	Mike Claaßen	2:41:46	2017
22.	Henrik Hooge	2:42:47	2022
23.	Michèl Hankemeier	2:42:58	2019
24.	Jürgen Tetzlaff	2:43:16	1988
25.	Matthias Nowack	2:43:32	2015
26.	Antonio Balbino	2:43:40	2007
27.	Damian Kaminski	2:43:52	2016
28.	Markus Kreickmann	2:43:59	2014
29.	Egon Roth	2:44:32	1991
30.	Björn Reiß	2:44:39	2010
31.	Stefan Langenbach	2:44:47	2011
32.	Markus van der Velde	2:45:34	2010
33.	Philipp Beckmann	2:45:44	2012
34.	Andreas Löcken	2:46:13	1996
35.	Klaus Schulte	2:46:15	2002
36.	Oliver Prinz	2:46:39	2010
37.	André Karneth	2:47:07	2008
38.	Fabian Altebäumer	2:47:31	2015
39.	Abdellah Saadani	2:48:32	2014
40.	Friedhelm Hirche	2:48:40	1989
41.	Holger Stadthaus	2:48:51	2008
42.	Ewald Fikus	2:48:56	1992
43.	Michael Prott	2:49:33	2019
44.	Andreas Kösters	2:49:58	2016
45.	Manfred Fleige	2:50:13	1993
46.	Marco Hampel	2:50:23	2010
47.	Artur Boschmann	2:50:51	2019
48.	Michael Geske	2:51:36	2000
49.	Michael Hohenhorst	2:52:02	2007
50.	Hans-Werner Stöcker	2:52:20	1991
51.	Jens Hafer	2:52:54	1991
52.	Reinhard Schröder	2:52:59	2009
53.	Patrick Schnell	2:53:15	1993
54.	Gregor Veauthier	2:53:45	2006
55.	Stefan Bales	2:53:59	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Florian Braun	2:54:00	2010
57.	Peter Samulski	2:54:29	1994
58.	Thomas Patrick Rundle	2:54:30	1994
59.	Jürgen Düking	2:54:41	2000
60.	Manuel Kriegs	2:54:48	2014
61.	Marc Ziegler	2:54:51	2012
62.	Philipp Rosenow	2:55:22	2022
63.	Andreas Krämer	2:55:30	2000
64.	Andreas Leißing	2:55:36	2008
65.	Michael Weste	2:55:45	2019
66.	Peter Leonard	2:55:46	2010
67.	Gunnar Lange	2:55:55	2006
68.	Hendrik Auf'mKolk	2:56:00	2010
69.	Andreas Reckmann	2:56:40	2008
70.	Jens Korte	2:56:45	2019
71.	Tim Fasel	2:56:48	2018
72.	Daniel Borgmann	2:56:55	2017
73.	Gottfried Schäfers	2:57:01	1990
74.	David Heimann	2:57:03	2015
75.	David Möller	2:57:13	2011
76.	Andreas Beßeling	2:57:15	1995
77.	Martin Luig	2:57:15	2007
78.	Hans Reimann	2:57:20	1998
79.	Peter Blauth	2:57:39	2010
80.	Carsten Ilgemann	2:58:07	2012
81.	Ludger Pösentrup	2:58:14	2010
82.	Holger Kleine-Tebbe	2:58:29	2012
83.	Ulrich Budde	2:58:41	1991
84.	Sven Penaat	2:58:49	2009
85.	Martin Braun	2:58:50	1994
86.	Reinhard Zumtick	2:58:53	2008
87.	Marcel Hier	2:58:55	2022
88.	Michael Kasprk	2:58:58	2012
89.	Sören Hand	2:59:01	2022
90.	Ralf Franke	2:59:26	2013
91.	Michael Holtkötter	2:59:40	1995
92.	Torsten Honemann	2:59:47	2010
93.	Berthold Kökelsum	3:00:58	2001
94.	Bernhard Paßlick	3:01:34	1998
95.	Ruben Enxing	3:01:35	2014
96.	Michael Machill	3:02:24	2015
97.	Ralf Böckenholt	3:02:31	2003
98.	Stefan Chrzanowski	3:02:52	1991
99.	Markus Hawel	3:03:20	2002
100.	Mahmut Arica	3:03:22	2017
101.	Gerrit Lemkau	3:03:25	2018
102.	Andre Riesmeier	3:03:48	2009
103.	Mike Brouwer	3:03:58	2022
104.	Uwe Wolbeck	3:04:08	2002
105.	Bernd Huesker	3:04:38	1996
106.	Sirus Pezeschgi	3:04:40	2010
107.	Ted Lexmond	3:04:52	2016
108.	Jurek Lünenborg	3:05:14	2015
109.	Oliver Qiu	3:05:20	2021
110.	Rajmund Rode	3:05:24	2014

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Antonio Reina Lopez	3:05:34	2021
112.	Klaus Brinker	3:05:42	2013
113.	Heiko Bastigkeit	3:05:49	2008
114.	Werner Hölscher	3:06:10	2011
115.	Bodo Kienecker	3:06:27	2017
116.	Andreas Clausing	3:06:48	2003
117.	Carlos Benedito	3:07:11	1993
118.	Ralf Skubschewski	3:07:12	2011
119.	Michael Sippel	3:07:20	2001
120.	Terk Korte	3:07:34	2009
121.	Marco Schräer	3:07:42	2012
122.	Thomas Arlinghaus	3:07:47	2022
123.	Max Heyder	3:07:48	2022
124.	Roland Mai	3:07:54	2016
125.	Christoph Haecker	3:08:06	2008
126.	Stanislav Bartusiak	3:08:41	2004
127.	Achim Aretz	3:08:42	2009
128.	Hermann Koke	3:09:25	1996
129.	Arne Fischer	3:09:36	2012
130.	Dieter Sternberg	3:09:40	2007
131.	Peter Buermann	3:09:41	1995
132.	Norbert Fasel	3:09:58	2010
133.	Andreas Sontopski	3:10:01	2016
134.	Stefan Priess	3:10:48	1992
135.	Manfred Otto	3:10:55	2000
136.	Matthias Fischer	3:10:59	2012
137.	Martin Beckmann	3:11:16	2009
138.	Werner Driese	3:11:30	1990
139.	Dieter Korte	3:11:36	2000
140.	Tobias Korber	3:11:50	2006
141.	Hermann Löchte	3:11:58	1991
142.	Moritz Schlenkhoff	3:12:07	2013
143.	Dominik Faßbender	3:12:14	2010
144.	Christian Middelhoff	3:12:22	2008
145.	Thomas Fricke	3:12:32	2013
146.	Klaus Bühn	3:12:55	2010
147.	Timo Mersmann	3:13:08	2011
148.	Reinhard Ennen	3:13:16	2007
149.	Eckhard Müller	3:13:19	1995
150.	Andreas Nergenu	3:13:22	1997
151.	Rainer Uetz	3:13:29	2007
152.	Christopher Dicks	3:13:42	2012
153.	Stefan Lammers	3:13:46	2018
154.	Stefan Petermann	3:14:00	2008
155.	Udo Twelkemeier	3:14:01	2004
156.	Marc Bußmann	3:14:05	2019
157.	Sven Ahrens	3:14:07	2021
158.	Jürgen Sieme	3:14:08	1995
159.	Christian Schröder	3:14:10	2015
160.	Bernhard Kreienbaum	3:14:12	2000
161.	Klaus Buchterkirche	3:14:45	2009
162.	Werner Fritsche	3:14:57	2006
163.	Roy Hall	3:14:59	1997
164.	Tomasz Jadamus	3:15:04	2011
165.	Christian Kintrup	3:15:16	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Volker Uckelmann	3:15:22	2022
167.	Carsten Steinbrügge	3:15:30	1998
168.	Michael Leinz	3:16:29	2008
169.	Ulrich Badde	3:16:52	2008
170.	Klaus Hellwig	3:16:52	2007
171.	Mathias Koch	3:17:00	2015
172.	Stephan Meyer	3:17:10	2006
173.	Andre Schlichting	3:17:20	1997
174.	Robert Messing	3:17:31	1999
175.	Michael Fels	3:18:38	1997
176.	Sebastian Epple	3:18:42	2018
177.	Hans Schnabel	3:18:42	2014
178.	Jens Riggers	3:18:51	2016
179.	Ulrich Schimanski	3:19:31	2006
180.	Winfried Tillmann	3:19:32	1999
181.	Martin Kanne	3:19:38	2004
182.	Bodo Bruder	3:19:56	1992
183.	Gerhard Menke	3:19:57	2007
184.	Karsten Gräfe	3:20:10	1993
185.	Martin Möller	3:20:10	1997
186.	Oliver Schröder	3:20:10	2016
187.	Jürgen Weiß	3:20:11	1999
188.	Justus Becks	3:20:56	2016
189.	Theodor Lange	3:21:29	2013
190.	Reinhard Schmiing	3:22:21	2014
191.	Jörn Thoden	3:22:26	1989
192.	Gernot Hauke	3:22:33	2016
193.	Rainer Wachsmann	3:22:35	2005
194.	Wolfgang Schürmann	3:22:40	1989
195.	Stephan Huesmann	3:23:01	2011
196.	Siegfried Milden	3:23:15	2012
197.	Stephan Kerkering	3:23:16	2014
198.	Klaus Ehling	3:23:21	2009
199.	Eberhard Nutsch	3:23:43	2005
200.	Klaus Neufend	3:23:59	2007
201.	Thomas Braun	3:24:11	1999
202.	Wolfgang Klaiber	3:24:18	2000
203.	Heinz-Jürgen Kallerhoff	3:24:40	1999
204.	Theo Lauhoff	3:24:48	1994
205.	Thomas Düking	3:24:52	1992
206.	Kai Stoffels	3:24:52	2017
207.	Dieter Lammers	3:24:53	2004
208.	Rainer Lid	3:24:57	2017
209.	Hartwig Kerkhoff	3:25:17	1994
210.	Ralph Sprenger	3:25:30	1997
211.	Dieter Feldhaus	3:25:44	1995
212.	Anton Gillessen	3:25:48	2014
213.	Walter Mesch	3:26:09	2018
214.	Stephan Perpeet	3:26:19	2006
215.	Kolja Wilting	3:26:31	2013/14
216.	Thomas Knollmeyer	3:26:39	2013
217.	Heinz Hoveling	3:27:06	2007
218.	Ulrich Radusch	3:27:28	1993
219.	Martin Obst	3:27:45	2006
220.	Ralf Schmeing	3:27:45	2012

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Lothar Sohn	3:27:46	1998
222.	Alexander Milden	3:27:47	2008
223.	Joachim Lorek	3:28:03	1997
224.	Michael Drewes-Kuhlmann	3:28:15	2002
225.	Tobias Westermann	3:28:15	2015
226.	Thomas Spitmann	3:28:16	2017
227.	Henning Lange	3:28:17	2014
228.	Horst Bodenberger	3:28:19	2005
229.	Heiner Cloppenburg	3:28:34	2001
230.	Lino Witte	3:28:38	2012
231.	René Maaßen	3:28:49	2019
232.	Klaus Kampelmann	3:28:56	1998
233.	Michael Albers	3:29:14	2012
234.	Florian Severin	3:29:17	2015
235.	Josef Hillebrand	3:29:19	1996
236.	Clemens Wolking	3:29:27	2014
237.	Hermann Fliß	3:29:50	2014
238.	Hans Peter De Neidels	3:30:05	1988
239.	Jörg Bungereoth	3:30:32	2004
240.	Günther Mönke	3:30:41	1996
241.	Stefan Hahn	3:30:47	2010
242.	Werner Peters	3:30:52	2017
243.	Stefan Werding	3:30:58	2001
244.	Andreas Wegener	3:31:38	2015
245.	Sebastian Piegza	3:32:07	2019
246.	Marcus Averbeck	3:32:27	2003
247.	Rolf Rosema	3:32:40	2002
248.	Thomas Ischner	3:32:46	2002
249.	Matthias Pick	3:32:53	1993
250.	Moritz Jan Schütze	3:33:04	2021
251.	Manfred Werning	3:33:08	2005
252.	Kai Nierhoff	3:33:09	2007
253.	Frank Schleicher	3:33:21	2001
254.	Martin Dahlmann	3:33:41	2009
255.	Dieter Rosenbaum	3:33:51	2003
256.	Magnus Grüger	3:34:13	2005
257.	Manfred Kiewitt	3:34:48	1993
258.	Andre Arendt	3:34:56	2009
259.	Wilhelm Thonemann	3:35:09	2002
260.	Matthias Lammerding	3:35:28	2004
261.	Sebastian Magga	3:35:28	2011
262.	Achim Hauertmann	3:35:42	2008
263.	Hans Daldrop	3:35:51	2004
264.	Mohamede Chraibi	3:35:59	2010
265.	Andreas Höwedes	3:36:03	2007
266.	Dieter Hölmer	3:36:07	1991
267.	Stefan Gottschall	3:36:17	2008
268.	Martin Samulski	3:36:58	1999
269.	Kai Buchheister	3:37:03	1998
270.	Herbert Durynek	3:37:06	1990
271.	Thorsten Schulze	3:37:20	2016
272.	Christoph Damwerth	3:37:42	2005
273.	Siegfried Möller	3:37:58	2008
274.	Manfred Sandmann	3:38:03	2008
275.	Norbert Mühlenkord	3:38:27	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Martin Pöttker	3:38:41	2014
277.	John Taylor	3:38:44	2017
278.	Christian Vogel	3:39:17	2009
279.	Robert Lenger	3:39:33	2013
280.	Peter Knein	3:39:38	2019
281.	Wolfgang Müller	3:39:55	2004
282.	Johannes Horst	3:40:44	2001
283.	Mirko Kandora	3:40:49	2015
284.	Dirk Schwienheer	3:40:52	2011
285.	Hermann Teupe	3:41:03	2000
286.	Dieter Wagner	3:41:07	1989
287.	Thomas Stöber	3:41:14	2011
288.	Jürgen Böhm	3:41:24	1990
289.	Rolf Tewes	3:41:28	2002
290.	Frank Krämer	3:41:34	2016
291.	Detlev May	3:41:36	2018
292.	Daniel Wälte	3:41:40	2015
293.	Christoph Klein	3:41:45	1996
294.	Fulvio Quattrocchi	3:41:46	2014
295.	Werner Hillebrand	3:41:54	1989
296.	Tim Elberich	3:41:58	2016
297.	Peter Kaiser	3:42:10	2007
298.	Erich Rührup	3:42:30	1999
299.	Gerd Jahn	3:42:45	2001
300.	Hans-Jürgen Wolfgramm	3:42:49	1997
301.	Frank Overkott	3:43:13	2008
302.	Andreas Baggeroer	3:43:33	2008
303.	Karl Heinz Prieß	3:43:44	2007
304.	Wolfgang Farwick	3:43:54	2021
305.	Dirk Fahrenheit	3:43:59	2000
306.	Ulrich Kaiser	3:44:08	2015
307.	Johannes Bertling	3:44:12	2014
308.	Michael Schmeckel-Schuler	3:44:31	1992
309.	Markus Dropmann	3:44:37	2008
310.	Helmut Ortlepp	3:44:49	1999
311.	Heiko Möcklinghoff	3:45:04	2017
312.	Hinz Völkert	3:45:08	1997
313.	Giuseppe Mariani	3:45:16	2009
314.	Markus Graf	3:45:20	2015
315.	Josef Niehoff	3:45:56	2005
316.	Josef Altenbockum	3:46:07	1997
317.	Peter Schäfers	3:46:20	1993
318.	Guntram Ochs	3:47:32	2012
319.	Heiner Röttger	3:47:43	2015
320.	Georg Wetterau	3:48:05	2002
321.	Jürgen Seidel	3:48:17	2008
322.	Take Ringena	3:48:35	2012
323.	Jan-Frederik Schmees	3:48:57	2019
324.	Henning Rinsche	3:49:47	1992
325.	Hans-Werner Jonnek	3:50:16	1994
326.	Josef Eiersbrock	3:50:18	2015
327.	Andreas Reher	3:50:18	2021
328.	Thorsten Ullrich	3:50:18	2014
329.	Lutz Ernst	3:50:20	1996
330.	Walter Elsinghorst	3:50:31	1992

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Jörg Keeren	3:50:58	2015
332.	Daniel Eichendorff	3:51:19	2018
333.	Peter Strelow	3:51:45	2010
334.	Manuel Stöppel	3:51:48	2010
335.	Josef Budde	3:51:54	1998
336.	Fred Uerdingen	3:51:59	2003
337.	Wolfgang Andexer	3:52:21	1994
338.	Dirk Keggenhoff	3:52:24	2019
339.	Wilfried Grünewald	3:52:28	1992
340.	Christian Jabs	3:52:36	2005
341.	Dirk Schmandt	3:52:38	2015
342.	Ludger Koch	3:52:41	2002
343.	Uwe Slüter	3:52:57	2007
344.	Ludger Fliß	3:53:23	2011
345.	Martin Stahlberg	3:53:41	2004
346.	Hans Peter Leimbach	3:53:45	2008
347.	Ulrich Münten	3:53:59	2007
348.	Gregor Hensen	3:54:13	2008
349.	Peter Art	3:54:24	2014
350.	Bernd Schniederalters	3:54:36	2019
351.	Frank Ludwig	3:54:52	2006
352.	Wolfgang Hübner	3:55:04	2002
353.	Stefan Ranneberg	3:55:05	2005
354.	Helmuth Eiken	3:55:13	2003
355.	Jürgen Janutta	3:55:21	1991
356.	Jörn Jacobsen	3:55:52	2017
357.	Michael Hickfang	3:56:05	2018
358.	Jürgen Schmitz	3:56:06	2009
359.	Heinz Merse	3:56:27	2016
360.	Peter Zimmer	3:56:27	2011
361.	Uli Schindler	3:56:33	2009
362.	Michael Kösters	3:56:39	2019
363.	Johannes Möllhoff	3:56:46	2008
364.	Benedikt Vennemann	3:56:49	2003
365.	Udo Gehring	3:56:53	2005
366.	Colin von Ettingshausen	3:57:13	2010
367.	Peter Kramer	3:57:24	1996
368.	Horst Helmerich	3:57:40	1988
369.	Artur Meinzer	3:57:44	2014
370.	Peter Volkmer	3:57:46	2002
371.	Reimund Grawe	3:57:56	1996
372.	Thorsten Ortlepp	3:58:18	2006
373.	Bernd Kowalski	3:58:42	2005
374.	Hermann Hemsing	3:58:57	2005
375.	Frank Burghoff	3:59:02	2009
376.	André Boch	3:59:12	2016
377.	Jens Märtin	3:59:21	2016
378.	Jürgen Onasch	3:59:27	2004
379.	Peter Kanter	3:59:38	2002
380.	Jürgen Grote	3:59:52	1993
381.	Heinz Hengefeld	4:00:05	2004
382.	Dieter Rohloff	4:01:21	2008
383.	Wolfgang Durynek	4:01:33	2018
384.	Anton Edenhofer	4:01:36	2008
385.	Michael Goschke	4:01:37	2008

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Ludger Bannierink	4:01:38	2014
387.	Jan Reddemann	4:02:05	2021
388.	Udo Goldberg	4:02:18	2015
389.	Ingo Hoeper	4:02:19	1997
390.	Hans Kriegeskotte	4:02:19	1997
391.	Michael Schardt	4:02:21	2014
392.	Lukas Kuhlmann	4:04:19	2009
393.	Julian Lanvermann	4:04:19	2009
394.	Manfred Hoermann	4:04:27	2005
395.	Peter Dittrich	4:05:31	2008
396.	Rolf Kückelmann	4:05:35	2013
397.	Sebastian Warbinger	4:06:07	2019
398.	Rüdiger Claus	4:06:47	2008
399.	Nico Rinelli	4:06:52	2005
400.	Achim Wahle	4:06:56	2007
401.	Frank Sommerkamp	4:07:14	2017
402.	Lothar Dunkel	4:07:23	2000
403.	Bernhard Dahlmann	4:07:31	1999
404.	Michael Tombrink	4:07:48	2007
405.	Horst Rapp	4:08:07	2007
406.	Kai-Uwe Kock	4:08:10	1998
407.	Sebastian Hoffmann	4:08:42	2014
408.	Mario Proske	4:09:07	2011
409.	Detlef Bärhold	4:09:47	1995
410.	Olaf Behrendt	4:09:55	2006
411.	Wolfgang Gill	4:10:55	1999
412.	Jochen Altmann	4:11:35	2008
413.	Klaus Becker	4:11:44	2000
414.	Heiner Nordmann	4:11:50	2021
415.	Jose Valente	4:12:59	2016
416.	Markus vom Brauck	4:13:23	2002
417.	Markus Rasche	4:13:31	2007
418.	Claus Stanke	4:13:53	2019
419.	Bruno Roleff-Schweers	4:14:20	2003
420.	Michael Gesthuisen	4:14:36	2015
421.	Thomas Verlage	4:16:08	2021
422.	Stefan Niewöhner	4:16:42	2010
423.	Horst Bürger	4:16:52	2003
424.	Pantaleone Squillace	4:17:17	2008
425.	Friedhelm Neuhaus	4:18:02	2000
426.	Horst Verspohl	4:18:14	1994
427.	Josch Behrens	4:19:21	2016
428.	Richard Mol	4:19:25	2002
429.	Karsten Kordes	4:19:51	2015
430.	Oliver Gremm	4:20:00	2021
431.	Thomas Bergmann	4:20:04	2013
432.	Dirk Fahrmeier	4:20:23	1997
433.	Helmut Neuhaus	4:20:59	1997
434.	Hans-Jürgen Engel	4:21:07	2017
435.	André Selle	4:22:34	2017
436.	Kai-Simon Havers	4:23:33	2011
437.	Jan Rabenstein	4:23:44	2015
438.	Georg Wenekers	4:25:46	2005
439.	Manfred Wichter	4:25:59	1999
440.	Stefan Kuhlmann	4:26:15	2009

Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Volker Lepkowski	4:27:20	1998
442.	Klaus Wandres	4:27:58	2008
443.	Klaus Schultze	4:28:01	2008
444.	Berthold Ostlinning	4:28:23	2012
445.	Guido Wecker	4:29:18	2015
446.	Thomas Vogt	4:29:24	2001
447.	Christian Thien	4:29:30	2015
448.	Horst Schulz	4:29:41	2001
449.	Andreas Baune	4:29:42	2013
450.	Jochen Gätjen	4:30:28	2012
451.	Arne Wehner	4:30:37	2016
452.	Thomas May	4:30:40	2015
453.	Ralf Stötzel	4:31:26	2004
454.	Martin Graap	4:31:43	2015
455.	Oliver Hasenkamp	4:31:47	2002
456.	Nikolai Kempka	4:32:25	2005
457.	Hilmar Welpelo	4:32:47	2002
458.	Heinz Bücker	4:33:06	2007
459.	Hans Hermann Karst	4:34:21	2006
460.	Horst Blotenberg	4:34:28	2006
461.	Wilfried Wiedemann	4:35:00	2005
462.	Lothar Bodenberger	4:35:39	1992
463.	Paul Boß	4:36:18	2016
464.	Marcel Bahnemann	4:36:25	2010
465.	Walter Blume	4:37:46	1999
466.	Gerd Terbrack	4:38:55	2016
467.	Markus Luig	4:39:45	2007
468.	Josef Mersch	4:40:15	2000
469.	Bernd Düllmann	4:41:06	2011
470.	Heinz-Jürgen Revering	4:41:15	2003
471.	Uwe ter Veen	4:41:31	2005
472.	Dirk Czarnetzki	4:42:45	2018
473.	Jürgen Breforth	4:43:33	2004
474.	Roger Cramer	4:44:04	2018
475.	Hans-Georg Bone	4:46:35	2017
476.	Dietmar Schneider	4:46:50	2019
477.	Andreas Hasebrock	4:50:04	2003
478.	Heinz Woltering	4:50:14	2015
479.	Peter Horstmann	4:50:18	2019
480.	Rolf Ottensarend	4:50:30	2005
481.	Rainer Wilde	4:50:41	2009
482.	Rudi Völlering	4:52:20	2005
483.	Stephan Maykus	4:53:02	2007
484.	Detlev Brecklinghaus	4:55:15	1999
485.	Udo Greger	4:58:48	2003
486.	Paul Gärtner	5:01:03	1993
487.	Stephan Wegener	5:01:14	2015
488.	Dieter Zinzius	5:02:47	2019
489.	Klaus Wiemann	5:03:43	2005
490.	Florenz Plassmann	5:05:08	2000
491.	Ludwig Dornseif	5:09:18	1995
492.	Jürgen Koßmeier	5:10:12	2004
493.	Leonhard Decker	5:10:23	2010
494.	Bernd Böckers	5:14:04	2000
495.	Dieter Raestrup	5:15:06	2005

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Volker Wolfgramm	5:15:25	2005
497.	Sven Maas	5:22:30	2014
498.	Jan Asshauer	5:24:02	2011
499.	Hans Günter Neuer	5:33:20	2005
500.	Udo Kristowiak	5:42:38	2002