

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Johanna Rellensmann	16:51,81	2014
2.	Miriam Zirk	17:20	2019
3.	Miriam Schröder	17:34	2016
4.	Sandra Lehmkuhl	18:06	2016
5.	Maria Weißling	18:11	1996
6.	Jana Kappenberg	18:26,47	2010
7.	Sophia Salzwedel	18:32	2016
8.	Magdalena Mayerhoffer	18:36	2007
9.	Laura Hampel	18:39	2015
10.	Brigitte Ziegler	18:41	1998
11.	Marie Sommer	18:44,53	2021
12.	Rita Lanwer	18:49	2000
13.	Daniela Lembeck	18:50	2008
14.	Syna Meierkamp	18:53	2016
15.	Lisa Schmiedeshoff	19:05	2006
16.	Farina Lennartz	19:08	2019
17.	Eva Tingelhoff	19:15	2019
18.	Sabine Lachmann	19:16	2013
19.	Katharina Hauertmann	19:25	2014
20.	Raija Schmidt	19:26	2021
21.	Valerie Ludwig	19:28	2007
22.	Verena Charlotte Haase	19:28	2021
23.	Carolin Hauck	19:28	2014
24.	Lisa Hülsmann	19:29	2011
25.	Julia Juchem	19:32	2007
26.	Renate Müller	19:34	1993
27.	Céline Jocksch	19:35	2015
28.	Jule Nicolaus	19:36	2015
29.	Stephanie Michels	19:39	2012
30.	Ruth Lutz	19:41	1995
31.	Anne Holtkötter	19:47	2007
32.	Christina Rüsweg	19:47	2018
33.	Lara Schöning	19:47	2019
34.	Nina Bergerfurth	19:47,32	2022
35.	Britta Brouwer	19:48	2013
36.	Sabine Fischer	19:50	2011
37.	Maren Urner	19:50	2015
38.	Ida Rose	19:51	2014
39.	Eva Kammer	19:52	2000
40.	Nadine Borgmeier	19:53	2010
41.	Petra Rüdebusch	19:55	2017
42.	Carolin Krüll	19:58	2018
43.	Ira Schwefer	19:59	2013
44.	Annika Schnieders	20:02	2012
45.	Eva Schönefeld	20:02,98	2014
46.	Corinna Meiser	20:09,94	2017
47.	Kristin Möse	20:12	2018
48.	Eva Berghaus	20:13	2020
49.	Juliana Rotthauwe	20:18	2012
50.	Kirsten Althoff	20:21	2019
51.	Sarah Honemann	20:22	2012
52.	Hannelore Horst	20:24	2003
53.	Linda Schücker	20:27	2018
54.	Julia Große Leusbrock	20:28	2016
55.	Ester Droste zu Vischering	20:29	1997

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Dorothee Maneke	20:34	2011
57.	Agnès Jocksch	20:35	2008
58.	Delia Krell-Witte	20:36	2016
59.	Ronja Reinhardt	20:36	2011
60.	Ilka Busse	20:42,70	2017
61.	Charlotte Renkert	20:45,51	2022
62.	Maria Feyerabend-Hoveling	20:48	2006
63.	Jessica Driesch	20:49	2015
64.	Silvia Sprenger	20:50	2020
65.	Pauline Althoff	20:53,62	2022
66.	Antje Buning	20:54	2001
67.	Jil-Marie Flieger	20:55	2017
68.	Claudia Klein	20:56	1996
69.	Barbara Riesmeier	20:56	2014
70.	Melina Buil	21:02	2019
71.	Sandra Peter	21:05	2013
72.	Susanne Rellensmann	21:06,55	2018
73.	Sina Wetterkamp	21:07	2020
74.	Heike Frerick	21:10	2005
75.	Sandra Heck	21:10	2019
76.	Kirsten Mühlenkamp	21:13	2009
77.	Charlotte Lillack	21:21	2017
78.	Nicole Essing	21:22	2014
79.	Sophie Bartsch	21:26	2014
80.	Maria Hemsing	21:29	2001
81.	Dagmar Großmann	21:30	2006
82.	Rita Koßmeier	21:32	1989
83.	Hildegard Durynek	21:33	1989
84.	Josefine Röttgering	21:38	2018
85.	Kathrin Dette	21:39	2017
86.	Sybille Stein	21:39	2013
87.	Alida Kranenburg	21:45	2000
88.	Stephanie Hoppe	21:46	2012
89.	Susanne Koch	21:46	2012
90.	Anke Mösle	21:46	2013
91.	Marlies Sprenger	21:48	1995
92.	Sylvia Prinz	21:49	2001
93.	Magdalena Cantu	22:04	2013
94.	Sina Kerkering	22:04	2016
95.	Maike Schulthoff	22:06	2019
96.	Imke Leimbach	22:08	2012
97.	Vanessa Radusch	22:08	2015
98.	Claudia Hartleb	22:10	2005
99.	Mareike Kusch	22:10	2013
100.	Christine Herbert	22:10,40	2000
101.	Annette Schwarzkopp	22:17	1997
102.	Diana Rösner	22:19	2011
103.	Sinah Brand	22:22	2018
104.	Luisa Hülsbusch	22:22	2016
105.	Maren lütke Zutelgte	22:25	2015
106.	Rosa Gomes	22:25,46	2014
107.	Helga Hillen	22:26	2015
108.	Eva-Maria Gaszek	22:27	2018
109.	Petra Mulder-Seiger	22:29	2017
110.	Katrin Wilkes	22:29	2013

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Sabine Roleff	22:32	1998
112.	Silvia Lehnert	22:33	2007
113.	Elke Buth	22:37	2007
114.	Sigrid Petry	22:37	2002
115.	Inge Wille	22:38	1995
116.	Daniela Hampel	22:45	2010
117.	Petra Wieland	22:45	1989
118.	Ute König	22:51	1996
119.	Beate Naujeck-Peters	22:54	2012
120.	Hanna Pösentrup	22:54	2010
121.	Eva Valta	22:59	1999
122.	Renate Bees	23:03	1995
123.	Eva Wulfheide	23:06	1989
124.	Heidi Dittrich	23:07	2003
125.	Heike Koch	23:07	2012
126.	Bärbel Ratering-Slüter	23:08	2014
127.	Leonie Wollenweber	23:10	2017
128.	Claudia Fehser	23:16	1995
129.	Mascha Veauthier	23:18	2014
130.	Alexandra Schoppe-Schmidt	23:23	2021
131.	Caroline Schoneberg	23:24	2017
132.	Marion Rother	23:28	2007
133.	Sue Rossano Rivero	23:30	2019
134.	Anna Hülsmann	23:34	2010
135.	Corinna Bindrim	23:38	2018
136.	Svenja Klem	23:38	2017
137.	Dagmar Okoro	23:39	1989
138.	Ellen Fennenkötter	23:40	2017
139.	Andrea Hahn	23:41	2022
140.	Christa Sieme	23:41	1996
141.	Jutta Bendix	23:43	2011
142.	Silke Kienecker	23:43	2012
143.	Juliane Kuhlmann	23:45	2014
144.	Maeva Jocksch	23:46	2012
145.	Helga Landfried-Teodoruk	23:47	1999
146.	Mechthild Lange	23:47	2009
147.	Hiltrud Mertens	23:48	2006
148.	Britta Drude	23:51	2009
149.	Birgit Nathaus	23:51	2009
150.	Finni Wachsmann	23:55	2013
151.	Marion Baumeister	23:56	2013
152.	Angelika Dohmann	24:00,60	2000
153.	Maria Sohn	24:03	1996
154.	Maria Beckmann	24:05	2016
155.	Gertrud Unländer	24:05	1995
156.	Christina Hornberger	24:07	2020
157.	Barbara Heuer	24:09	2015
158.	Ruth Farke	24:10	2001
159.	Lucia Dießel	24:11	2010
160.	Frauke Fierdag	24:13	2001
161.	Anke Hasebrook	24:13	2018
162.	Mechthild Bertels	24:19	2016
163.	Ulla Leuer	24:25	2012
164.	Heike Eickhoff	24:31	2005
165.	Karin Grawe	24:35	1996

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Beate Hagemann	24:41	2005
167.	Anne-Katrein Zeiler	24:41	1995
168.	Miriam Kolar	24:42	2019
169.	Nadine Hengefeld	24:43	2012
170.	Daniela Karrmann	24:58	2017
171.	Annika Maaßen	24:58	2016
172.	Carlotta Scherka	24:58	2022
173.	Jennifer Warbinger	24:58	2019
174.	Vera Kovermann	24:59	2018
175.	Stephanie Wieland	25:02	2016
176.	Antje Katrin Pöcheim	25:03	2015
177.	Heike Berndt	25:05	2013
178.	Kerstin Loeser	25:05	2014
179.	Irmgard Winkelmann	25:05	1991
180.	Cecilia Pöpke	25:06	2001
181.	Tina Althoff	25:08	2016
182.	Silke Rieks	25:09	2013
183.	Sandra Hagenkötter	25:13	2022
184.	Petra Hendricks	25:16	2018
185.	Anne Thonemann	25:16,20	2000
186.	Alexandra Bloch Pfister	25:17	2015
187.	Katharina Müller	25:23	2015
188.	Karin Ortlepp	25:28	2005
189.	Jutta Tüllmann	25:28	1995
190.	Hildegard Kerkhoff	25:29	1989
191.	Christa Papenkort	25:30	2005
192.	Elisabeth Revering	25:32	2001
193.	Annette Daum	25:33	1995
194.	Kirsten Stöber	25:35	2006
195.	Martina Cwojdzinski	25:35	2016
196.	Diana Schilling	25:35	2010
197.	Jutta Homann	25:36	2014
198.	Bettina Beer	25:39	2011
199.	Marion Urmelt	25:39	2016
200.	Simone Marseille	25:40	2003
201.	Katrin Wachsmann	25:40	2016
202.	Laura Klockenbusch	25:44	2019
203.	Kirsten Jungkamp	25:47	2015
204.	Birte Tiedemann	25:49	2017
205.	Petra Klauß-Vielmeyer	25:52	2019
206.	Claudia Tappert	25:52	2022
207.	Jenny Engler	25:54	2015
208.	Eileen Braun	25:57	2014
209.	Nicole Bäcker-Kintrup	25:58	2010
210.	Heike Lüken	25:58	2021
211.	Judith Pollmeier	25:58	2005
212.	Maren Henry	26:01	2011
213.	Monika Herding	26:04	2001
214.	Mechthild Wolfgramm	26:13	1995
215.	Bettina Krämer	26:15	2015
216.	Mechthild Schubert	26:16	2008
217.	Britta Telges	26:17	2019
218.	Martina Pösentrup	26:18	2011
219.	Simone Löchte	26:23	2009
220.	Heilswint Siegmund	26:23	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Agnes Bücken	26:25	2004
222.	Rita von Borzyskowski	26:29	2001
223.	Petra Frisse	26:31	2015
224.	Ilona Bredebusch	26:33	2012
225.	Vivien Münstermann	26:33	2017
226.	Gaby Brinck	26:35	1995
227.	Annette Traud	26:35	2001
228.	Ulrike Andersen	26:37	1999
229.	Dorothee Bruns	26:37	2006
230.	Brigitte Heckmann	26:37	2001
231.	Frederike Reddehase	26:39	2020
232.	Marika Meyer zu Brickwedde	26:40	2014
233.	Marietta Geske	26:43	2013
234.	Elke Strachalla	26:43	2018
235.	Gabi Ringas	26:45	2006
236.	Hanna Marie Müller	26:52	2022
237.	Birgit Weber	26:52	2014
238.	Nathalie Englert	26:53	2016
239.	Anke Riepe	26:58	2019
240.	Monika Mentrup	27:01	2017
241.	Julia Suwelack	27:06	2012
242.	Julia Holtkötter	27:10	1996
243.	Carola Kuhlmann	27:11	2011
244.	Hedwig Althoff	27:12	2020
245.	Susanne Große Lutermann	27:12	2013
246.	Andrea Hillebrand	27:12	1991
247.	Uta Haves	27:14	2018
248.	Petra Benz	27:17	2003
249.	Angelika Syska	27:18	2010
250.	Jutta Frenzel	27:26	1996
251.	Yvonne Bender	27:31	2014
252.	Marlies Stöppler	27:32	1993
253.	Anne-Kathrin Willamowski	27:35	2001
254.	Roswitha Corsmeier	27:36	1999
255.	Ilonka Ackermann	27:36	1993
256.	Kornelia Leonhard	27:38	1998
257.	Julia Koch	27:38	2017
258.	Yvonne Körner	27:38	2014
259.	Nadine Effner	27:40	2014
260.	Doris Ring	27:41	2001
261.	Elke Boysen	27:43	2000
262.	Martina Wesseler	27:43	2017
263.	Edith Thier	27:44	2013
264.	Hildegard Brummel	27:47	2006
265.	Pia Heß-Engelmann	27:48	2018
266.	Ruth Vaessen	27:51	1993
267.	Vera Raidt	27:54	2008
268.	Renate Lepkowski	27:56	2004
269.	Sunniva Schulz	27:56	2005
270.	Beate Heiber	27:56	1989
271.	Ursula Claus	27:58	1993
272.	Nicole Woermann-Riedel	27:58	2016
273.	Magdalene Bittner	28:00	1995
274.	Anna Ringbeck	28:07	2015
275.	Monika Dropmann	28:08	2008

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Katja Haußer	28:10	1999
277.	Birgit August	28:14	1995
278.	Roswitha Völlering	28:14	1989
279.	Iris Hoischen	28:20	1995
280.	Christane Lawin-Brüssel	28:26	1999
281.	Annegret Tietz	28:27	2014
282.	Uschi Sypiena	28:28	2012
283.	Beate Roth	28:31	2016
284.	Christiane Bodenberger	28:35	1999
285.	Moira Molitor	28:36	2022
286.	Sabine Goschke	28:40	2008
287.	Parvin Kamp	28:40	2008
288.	Anke Leßmann	28:40	2003
289.	Gaby Spatz	28:40	2007
290.	Brunhilde Dargel	28:41	2003
291.	Magdalene Everke-Mecheln	28:41	2008
292.	Ulrike Deppe	28:42	2002
293.	Brigitte Averdiek	28:46	2008
294.	Gila von Cölln	28:49	1990
295.	Marita Reimann	28:52	1999
296.	Heike Homann	28:53	2016
297.	Brigitte Kampik	28:53	2016
298.	Andrea Schiefel	28:54	2011
299.	Christa Wolgast-Azouz	28:54	1999
300.	Sandra Sendker	28:56	2014
301.	Brigitte Ordelleide	28:58	1999
302.	Dorothea Tewes	29:16	2001
303.	Jaqueline Stumps	29:20	2013
304.	Carolin Brosig	29:25	2019
305.	Hannah Holtkötter	29:26	1998
306.	Hildegard Busch	29:31	1993
307.	Julia Kaiser-Mariani	29:31	2009
308.	Silke Driese	29:37	1994
309.	Carmen Gottlob	29:38	2015
310.	Silke Frenzel	29:42	2018
311.	Kludia Brinkmeier	29:47	2017
312.	Mirjam Janutta	29:52	1989
313.	Ulrike Wegener	29:52	2010
314.	Elke Ohlwein	29:55,60	2000
315.	Elfi Lorbach	29:57	2005
316.	Sarah Thonemann	29:59,10	2000
317.	Nadja Fhema	30:01	2014
318.	Christel Schewe	30:01	2014
319.	Andrea Weigt	30:02	2012
320.	Sabine Decker	30:03	2009
321.	Stefanie Anders	30:07	2012
322.	Sandra Zimmermann	30:07	2018
323.	Sarah Slüter	30:08	2010
324.	Barbara Wigger	30:08	2004
325.	Nina Kohl	30:09	2015
326.	Hildegard Huesker	30:09	2004
327.	Wiebke Regenstein	30:14	2016
328.	Sigrid Baum	30:20	2018
329.	Eva-Maria Jacobs	30:23	2016
330.	Marianne Terbeck	30:26	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Serpil Celik	30:27	2008
332.	Maria Wefers	30:27	2015
333.	Ana Belkis Soetebeer	30:28	2012
334.	Anja Brüning	30:34	2005
335.	Sandra Harder	30:41	2014
336.	Birgit Stanislawsky	30:42	2000
337.	Ilse Grüksinger	30:47	2008
338.	Angela Niemann	30:48	2009
339.	Johanna Völkert	30:51	2003
340.	Yvonne Wöhrmann	30:52	2013
341.	Elisabeth Aufberg	30:54	2013
342.	Claudia Gentes	30:59	2009
343.	Anke Rohm	31:06	2006
344.	Paula Krapp	31:09	2014
345.	Daniela Niehues-Pröbsting	31:09	2012
346.	Iris Blaschzok-Lange	31:10	1999
347.	Ursula Saß	31:13	1997
348.	Brigitte Klys-Reimann	31:14	2014
349.	Manuela o'Neill	31:15	2006
350.	Christiane Hölscher	31:32	2008
351.	Monika Renne	31:35	1992
352.	Anke Beilharz-Wüster	31:43	2014
353.	Gabriele Börger	31:46	1996
354.	Edith Diehl	31:46	1996
355.	Katrin Hähnel	31:49	2011
356.	Annette Seitter	31:54	2018
357.	Andrea Beigel	32:01	2008
358.	Beate Bußmann	32:02	2002
359.	Beate Dreseler	32:07	2006
360.	Josefa Neuhaus-Mertens	32:09	2009
361.	Petra Thies	32:14	2001
362.	Barbara Gertner	32:41	1995
363.	Marie-Anne Thyron	32:43	2011
364.	Andrea Claus	32:46	2006
365.	Theresia Winkelhaus	32:47	2007
366.	Silke Lokenberg	33:00	2013
367.	Ingrid Limper	33:08	2004
368.	Ingeborg Kanter	33:11	2001
369.	Annette Blome	33:18	2001
370.	Andrea Reisener	33:20	2008
371.	Andrea Rump	33:21	2008
372.	Monika Kristowiak	33:33,10	2000
373.	Stefanie Ehling	33:45	2013
374.	Petra Urbaniak	33:50	2008
375.	Lea Bentin	33:53	2022
376.	Petra Olschewski	34:50	2008
377.	Almut Mecking	35:04	1998
378.	Gisela Hoischen	35:06	2002
379.	Ingeborg Schäfer	35:11	2013
380.	Elke Lammers	35:14	2015
381.	Gabriele Winter	35:16	2005
382.	Heike Kaiser-Blömker	35:23	2013
383.	Barbara Stücke	36:02	1994
384.	Michaela Thier	37:08	2007
385.	Kornelia Sommerfeld-Poell	37:29	2001

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Gabriele Puke	37:45	2001
387.	Eva-Maria Rochau	37:54	2007
388.	Gerburg Hartmann	38:12	2012
389.	Ilse Bung	39:26,90	2000
390.	Christiane Schulte	40:33	2009
391.	Marleen Watty	42:03,90	2000
392.	Lore Falter	44:46	2003
393.	Sylvia Krawinkel	44:56	2003
394.	Ursula Scheltrup	45:00	2016
395.	Bärbel Mecklenbrauck	46:31	2003