

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Jari Bender	4:04,32	2020
2.	Matthias Pröbsting	4:04,45	2003
3.	Christian Vogel	4:06,76	2003
4.	Noureddine Boulouh	4:11,09	2009
5.	Jens Kassebeer	4:18,70	2017
6.	Sebastian Blumentritt	4:19,99	2013
7.	David Schönherr	4:22,71	2019
8.	Andreas Kösters	4:23,40	2017
9.	Finn Ponick	4:24,17	2019
10.	Torben Heck	4:27,78	2019
11.	Damian Kaminski	4:30,26	2016
12.	Simon von Martial	4:31,19	2018
13.	Michael Scheel	4:31,59	2010
14.	Ibrahim Osman	4:31,82	2010
15.	Marcel Machauer	4:33,78	2014
16.	Christian Teipel	4:34,25	2021
17.	Fritz Koch	4:34,28	2018
18.	Marvin Röthemeyer	4:35,55	2018
19.	Julian Kuhlmann	4:37,37	2018
20.	Thomas Spitmann	4:38,50	2017
21.	Antonio Rodrigues	4:39,78	2018
22.	Michèl Hankemeier	4:39,81	2019
23.	Joost Krämer	4:39,84	2015
24.	Bastian Bathen	4:40,29	1996
25.	Michael Holtkötter	4:40,87	1996
26.	Sören Buffi	4:44,84	2019
27.	Mahmut Arica	4:47,29	2019
28.	Rafael Droste zu Vischering	4:47,58	1997
29.	Torben Unterfeld	4:48,04	2017
30.	Niklas Spilker	4:49,82	2019
31.	Sebastian Mönninghoff	4:49,84	1997
32.	Gerrit Lemkau	4:50,42	2018
33.	Arne Fischer	4:51,62	2012
34.	Klaus Brinker	4:52,15	2021
35.	Thomas Stöber	4:53,32	2009
36.	Markus Kreickmann	4:54,02	2017
37.	Klaus Pick	4:55,56	2016
38.	Antonio Henrique	4:56,78	2011
39.	Dominik Schmaltz	4:56,89	2021
40.	Josia Thürigen	4:58,94	2021
41.	Bodo Kienecker	5:00,31	2015
42.	Andreas Nergenu	5:02,00	1995
43.	Karl Heinz Prieß	5:03,30	2012
44.	Reinhard Schmiing	5:03,99	2016
45.	Carl van gen Hassend	5:08,35	2019
46.	Jonas Olawsky	5:09,04	2020
47.	Michael Kasprk	5:18,98	2017
48.	Georg Nowak	5:23,54	2015
49.	Ralf Schleicher	5:29,02	2017
50.	Kai Stoffels	5:31,29	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
51.	Thomas Vogel	5:38,00	1997
52.	Walter Mesch	5:54,37	2019
53.	Sebastian Hoffmann	5:54,62	2015
54.	Thorsten Schulze	6:01,00	2019
55.	Torolv Prokosch	6:02,80	2009
56.	Clemens Wolking	6:03,49	2019
57.	Jonas Klein	6:17,84	2014
58.	Detlef Schmalöer	6:18,64	2019
59.	Heinz-Jürgen Loos	6:31,60	2010
60.	Stefan Chrzanowski	6:35,12	2019

Die Zeit von Jari Bender gilt nicht als Vereinsrekord, da sie mit einem anderen Vereinspass erworben wurde.