

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Miriam Zirk	34:15	2020
2.	Johanna Rellensmann	34:58	2021
3.	Lea Brückner	35:01	2021
4.	Lena Bächle	35:52	2019
5.	Jana Kappenberg	36:23	2012
6.	Miriam Schröder	36:34	2016
7.	Rita Lanwer	37:23	1999
8.	Sandra Lehmkuhl	37:33	2016
9.	Maria Weißling	37:38	1996
10.	Sophia Salzwedel	37:53	2016
11.	Antonia Rewer	38:06	2022
12.	Maren Urner	38:11	2014
13.	Ute Eckenbach	38:34	1995
14.	Brigitte Ziegler	38:35	1998
15.	Katharina Hauertmann	39:03	2007
16.	Magdalena Mayerhoffer	39:03	2007
17.	Daniela Lembeck	39:23	2008
18.	Marie Sommer	39:27	2021
19.	Farina Lennartz	39:39	2019
20.	Kristin Möse	39:40	2019
21.	Sabine Lachmann	39:42	2013
22.	Raija Schmidt	39:43	2020
23.	Renate Müller	39:44	1993
24.	Syna Meierkamp	39:45	2019
25.	Juliane Große Leusbrock	39:51	2019
26.	Eva Tingelhoff	39:55	2015
27.	Anne Holtkötter	39:59	1996
28.	Carolin Hauck	40:01	2013
29.	Ira Schwefer	40:03	2014
30.	Hannelore Horst	40:04	2002
31.	Christiane Graeber	40:06	2001
32.	Kerstin Evers	40:14	2011
33.	Ruth Lutz	40:34	1996
34.	Sabine Fischer	40:35	2014
35.	Sue Rossano Rivero	40:35	2014
36.	Julia Juchem	40:47	2006
37.	Petra Rüdebusch	40:50	2017
38.	Sarah Honemann	40:53	2010
39.	Jutta Greis	40:54	1991
40.	Sabine Kortenjan	40:56	1995
41.	Nadine Borgmeier	40:57	2010
42.	Eva Kammer	40:59	2006
43.	Stephanie Michels	41:03	2012
44.	Claudia Montag	41:07	2012
45.	Carolin Krüll	41:15	2019
46.	Lara Schöning	41:15	2019
47.	Ida Rose	41:23	2016
48.	Britta Brouwer	41:27	2014
49.	Lisa Sophia Schmiedeshoff	41:31	2015
50.	Corinna Meiser	41:37	2017
51.	Eva Schönefeld	41:37	2014
52.	Kirsten Althoff	41:40	2020
53.	Silvia Sprenger	41:49	2022
54.	Jule Nicolaus	41:51	2015
55.	Laura Schleuß	41:54	2022

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Antje Buning	42:03	2001
57.	Linda Schücker	42:03	2018
58.	Maria Feyerabend-Hoveling	42:11	2008
59.	Delia Krell-Witte	42:14	2016
60.	Dagmar Großmann	42:29	1992
61.	Susanne Rellensmann	42:37	2011
62.	Ilka Busse	42:39	2018
63.	Nina Bergerfurth	42:44	2021
64.	Laura Hampel	42:51	2012
65.	Claudia Klein	42:56	1995
66.	Valerie Ludwig	42:57	2008
67.	Laura von der Horst	43:04	2011
68.	Sigrid Petry	43:05	2003
69.	Dorothee Maneke	43:09	2011
70.	Jessica Driesch	43:14	2015
71.	Hildegard Durynek	43:20	1996
72.	Katharina Munkes	43:30	2000
73.	Céline Jocksch	43:31	2015
74.	Jannika Altefrohne	43:46	2013
75.	Barbara Riesmeier	43:52	2014
76.	Martina Damiani	43:54	2022
77.	Marlies Sprenger	44:04	1993
78.	Juliana Rotthauwe	44:08	2015
79.	Kathrin Dette	44:12	2012
80.	Julia Suwelack	44:14	1997
81.	Nicole Essing	44:15	2014
82.	Pauline Althoff	44:22	2021
83.	Eva-Maria Gaszek	44:23	2018
84.	Sandra Peter	44:25	2013
85.	Sandra Heck	44:33	2019
86.	Inge Wille	44:34	1995
87.	Verena Draude	44:35	2009
88.	Sybille Stein	44:35	2014
89.	Annika Schnieders	44:39	2012
90.	Susanne Koch	44:50	2011
91.	Maria Hemsing	44:55	2001
92.	Sina Kerkering	45:00	2017
93.	Hildegard Kerkhoff	45:04	1997
94.	Stephanie Hoppe	45:17	2012
95.	Lisa Hülsmann	45:20	2012
96.	Alida Kranenburg	45:22	2000
97.	Annette Schwarzkopp	45:25	1997
98.	Michaela Zinke	45:29	2006
99.	Christine Herbert	45:36	1998
100.	Maike Schulthoff	45:36	2009
101.	Wiebke Arkenau	45:37	2018
102.	Alessa Honetschläger	45:50	2019
103.	Annegret Böske	45:53	1991
104.	Sylvia Prinz	45:55	2001
105.	Melina Buil	46:04	2018
106.	Heike Frerick	46:05	2001
107.	Dagmar Okoro	46:05	1993
108.	Tina Althoff	46:06	2017
109.	Anke Mösle	46:14	2012
110.	Michaela Winter	46:19	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Maren Engl	46:47	2016
112.	Vanessa Radusch	46:48	2015
113.	Marion Baumeister	46:49	2014
114.	Leonie Wollenweber	46:59	2015
115.	Sophie Bartsch	47:00	2015
116.	Magdalena Cantu	47:03	2012
117.	Eva Wulfheide	47:09	1990
118.	Kirsten Mühlenkamp	47:13	2007
119.	Nina Jansing	47:16	2019
120.	Maren lütke Zutelgte	47:19	2016
121.	Ester Droste zu Vischering	47:20	1998
122.	Alena Finckh	47:21	2019
123.	Heike Koch	47:28	2013
124.	Andrea Schneider	47:32	2018
125.	Ute König	47:35	2011
126.	Helga Hillen	47:38	2016
127.	Svenja Klem	47:40	2017
128.	Heidi Dittrich	47:42	2004
129.	Claudia Fehser	47:43	1996
130.	Marion Rother	47:47	2009
131.	Caroline Schoneberg	47:48	2019
132.	Anne Thonemann	47:50	1991
133.	Gabriele Rotering	47:50	2008
134.	Beate Naujeck-Peters	47:54	2012
135.	Rosa Gomes	48:02	2014
136.	Anne Gerlach	48:18	2011
137.	Mechthild Lange	48:19	2009
138.	Christel Kersebaum	48:22	2007
139.	Bärbel Ratering-Slüter	48:25	2012
140.	Katrin Wilkes	48:28	2017
141.	Jutta Bendix	48:32	2010
142.	Barbara Lerch	48:33	1995
143.	Marianne Voetz	48:36	2011
144.	Maria Beckmann	48:41	2017
145.	Brigitte Hölmer	48:43	1990
146.	Elke Buth	48:49	2007
147.	Britta Drude	48:52	2012
148.	Katrin Bräutigam	48:58	2009
149.	Katharina Knop	48:58	2016
150.	Annette Schmitz	48:59	2009
151.	Miriam Kolar	49:00	2016
152.	Christina Wargers	49:00	2022
153.	Ruth Farke	49:04	2002
154.	Helga Landfried-Teodoruk	49:06	1999
155.	Karin Grawe	49:07	1999
156.	Barbara Schonebeck	49:07	2003
157.	Mascha Veauthier	49:08	2015
158.	Christa Sieme	49:09	1997
159.	Frauke Fierdag	49:10	2001
160.	Barbara Heuer	49:11	2015
161.	Maren Schumacher	49:13	2017
162.	Silvia Lehnert	49:19	2007
163.	Wiebke Machauer	49:24	2018
164.	Parvin Kamp	49:25	2009
165.	Silke Kienecker	49:29	2012

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Corinna Bindrim	49:30	2018
167.	Birgit Nathaus	49:31	2011
168.	Beate Hagemann	49:35	1995
169.	Imke Leimbach	49:35	2014
170.	Christel Löchte	49:36	1998
171.	Renate Bees	49:37	1993
172.	Claudia Enning	49:39	2011
173.	Mechthild Bertels	49:40	2017
174.	Simone de Kruijff	49:47	2018
175.	Anke Hasebrook	49:48	2014
176.	Maria Sohn	49:49	1996
177.	Astrid Leifhelm	49:57	2018
178.	Ellen Fennenkötter	49:59	2017
179.	Gertrud Unländer	50:01	1994
180.	Christina Hornberger	50:11	2019
181.	Ulla Leuer	50:11	2012
182.	Dagmar Pitzler	50:13	1992
183.	Diana Rösner	50:20	2010
184.	Ingrid Johannes	50:23	2002
185.	Elke Strachalla	50:24	2022
186.	Vera Kovermann	50:25	2018
187.	Annette Daum	50:26	1998
188.	Angelika Dohmann	50:31	2000
189.	Nicole van der Most	50:32	2019
190.	Monika Herding	50:34	1992
191.	Alexandra Bloch Pfister	50:42	2015
192.	Gaby Bäumker	50:52	2004
193.	Martina Cwojdzinski	50:59	2017
194.	Hiltrud Mertens	50:59	2009
195.	Kerstin Loeser	51:03	2012
196.	Irmgard Winkelmann	51:13	1992
197.	Carola Kuhlmann	51:16	2008
198.	Inke Rieskamp	51:21	1993
199.	Angelika Syska	51:23	2007
200.	Rike Ruland	51:24	2003
201.	Simone Ruder	51:29	2005
202.	Lucia Dießel	51:30	2010
203.	Ilonka Ackermann	51:36	1995
204.	Heike Belkner	51:36	2018
205.	Petra Benz	51:37	1991
206.	Sandra Hagenkötter	51:43	2022
207.	Birgit Niesing	51:43	2012
208.	Dzemila Muratovic	51:53	2008
209.	Petra Hendricks	51:57	2019
210.	Karin Ortlepp	52:10	1999
211.	Iris Determann	52:11	2008
212.	Elisabeth Joris-Veauthier	52:13	2013
213.	Antje Katrin Pöcheim	52:22	2015
214.	Friederike Rothmund	52:26	2019
215.	Marissa Lammers	52:27	2013
216.	Simone Löchte	52:29	2004
217.	Dorothee Bruns	52:30	2006
218.	Ilona Bredebusch	52:33	2007
219.	Cecilia Pöpke	52:36	2000
220.	Diana Schilling	52:37	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Petra Klauß-Vielmeyer	52:40	2022
222.	Nadine Hengefeld	52:43	2012
223.	Elisabeth Revering	52:44	2001
224.	Hildegard Korte	52:47	1997
225.	Jennifer Warbinger	52:57	2019
226.	Ursula Claus	53:03	1991
227.	Saskia Nielen	53:03	2018
228.	Daniela Karrmann	53:05	2016
229.	Jutta Tüllmann	53:05	1995
230.	Annika Maaßen	53:09	2017
231.	Barbara Schulte-Rath	53:09	2011
232.	Mechthild Wolfgramm	53:10	1997
233.	Silke Rieks	53:11	2011
234.	Heike Eickhoff	53:14	2005
235.	Maren Henry	53:21	2012
236.	Eileen Braun	53:25	2014
237.	Beate Heiber	53:27	1990
238.	Brigitte Heckmann	53:31	2005
239.	Heike Berndt	53:32	2011
240.	Nadine Effner	53:36	2011
241.	Andrea Müller	53:36	2009
242.	Martina Pösentrup	53:37	2017
243.	Monika Mentrup	53:41	2018
244.	Denise Reißmann	53:42	2017
245.	Kirsten Jungkamp	53:44	2015
246.	Uta Haves	53:45	2019
247.	Heike Lüken	53:51	2019
248.	Bettina Beer	53:52	2011
249.	Almut Mecking	53:52	1996
250.	Juliane Kuhlmann	53:53	2015
251.	Monika Sieverdingbeck	53:53	1999
252.	Nicole Bäcker-Kintrup	53:56	2010
253.	Katharina Müller	54:06	2015
254.	Jutta Homann	54:07	2014
255.	Nicole Woermann-Riedel	54:10	2017
256.	Birgit Karst	54:15	2005
257.	Mechthild Schubert	54:15	2007
258.	Birte Tiedemann	54:22	2015
259.	Claudia Müller	54:23	2004
260.	Jenny Engler	54:25	2015
261.	Björna Althoff	54:28	2010
262.	Christa Papenkort	54:31	2004
263.	Yvonne Bender	54:33	2010
264.	Petra Frisse	54:35	2016
265.	Annette Tertünte	54:38	2019
266.	Uschi Sypiena	54:41	2010
267.	Katrin Wachsmann	54:43	2017
268.	Gabi Ringas	54:50	2006
269.	Vivien Münstermann	54:58	2017
270.	Silke Frenzel	55:08	2017
271.	Heilswint Siegmund	55:09	2006
272.	Marion Urmelt	55:11	2011
273.	Annette Traud	55:17	2001
274.	Jutta Frenzel	55:25	1994
275.	Hedwig Althoff	55:30	2020

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Lucia Röttger	55:31	2007
277.	Marianne Krügel	55:35	1993
278.	Kathrin Lütkenhaus	55:40	2017
279.	Barbara Wigger	55:41	1997
280.	Petra Mulder-Seiger	55:43	2014
281.	Maria Lohscheller	55:44	2014
282.	Rita von Borzyskowski	55:47	2001
283.	Renate Lepkowski	55:57	2005
284.	Marika Meyer zu Brickwedde	56:23	2011
285.	Anke Riepe	56:27	2017
286.	Andrea Hillebrand	56:29	1994
287.	Renate Nordenfelt	56:29	2012
288.	Pia Heß-Engelmann	56:44	2017
289.	Maria-Theresia Lüders	56:45	2006
290.	Mechtild Böckmann	56:48	1997
291.	Charlott Wilken	56:50	2000
292.	Monika Dropmann	56:59	2005
293.	Sandra Harder	56:59	2015
294.	Elisabeth Otto	56:59	2018
295.	Sandra Zimmermann	56:59	2018
296.	Petra Caspari	57:01	2004
297.	Hildegard Brummel	57:10	1999
298.	Maria Leifeld	57:14	2004
299.	Gudrun Beigel	57:16	1997
300.	Sabine Goschke	57:19	2008
301.	Anne-Kathrin Willamowski	57:25	2001
302.	Hella von Lützau	57:26	2014
303.	Gila von Cölln	57:28	1991
304.	Annette Seitter	57:29	2014
305.	Marietta Geske	57:35	2011
306.	Stephanie Wieland	57:37	2013
307.	Marion Lodweg	57:38	2010
308.	Monika Renne	57:39	1992
309.	Gabriele Börger	57:42	1999
310.	Gaby Brinck	57:44	1998
311.	Beate Roth	57:45	2016
312.	Julia Koch	57:48	2017
313.	Annette Wagner	57:55	2016
314.	Susanne Brinck	58:00	2008
315.	Brunhilde Dargel	58:09	2011
316.	Marlies Stöppler	58:16	1994
317.	Sunniva Schulz	58:20	2004
318.	Petra Elferich	58:34	1996
319.	Eva Valta	58:38	1997
320.	Ulrike Wegener	58:39	2011
321.	Roswitha Corsmeier	58:41	2000
322.	Julia Kaiser-Mariani	58:42	2009
323.	Yvonne Körner	58:50	2014
324.	Nicole Höltermann	58:59	2010
325.	Agnes Bücken	59:01	2005
326.	Martina Wesseler	59:01	2016
327.	Heike Homann	59:02	2016
328.	Gesine Kiesel	59:03	2003
329.	Stefanie Peters	59:17	2019
330.	Anna Ringbeck	59:17	2014

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Elfi Lorbach	59:27	2008
332.	Annegret Tietz	59:29	2014
333.	Petra Olschewski	59:33	2008
334.	Daniela Schönherr	59:37	2008
335.	Andrea Reisener	59:48	2005
336.	Andrea Rump	59:49	2005
337.	Ulrike Deppe	1:00:04	2002
338.	Vera Raidt	1:00:06	2006
339.	Ana Belkis Soetebeer	1:00:36	2013
340.	Carmen Gottlob	1:00:48	2014
341.	Edith Thier	1:00:49	2010
342.	Hildegard Huesker	1:00:51	2004
343.	Anke Rohm	1:00:54	2008
344.	Anusch Melkonyan	1:00:55	2003
345.	Andrea Beigel	1:00:58	2003
346.	Marita Reimann	1:00:59	2003
347.	Eva Marie Jacobs	1:01:10	2014
348.	Dorothea Tewes	1:01:14	2004
349.	Sarah Hacke	1:01:15	2008
350.	Heike Höing	1:01:17	2009
351.	Christa Wolgast-Azouz	1:01:39	1999
352.	Daniela Lohm	1:01:41	2007
353.	Christiane Bodenberger	1:01:45	2000
354.	Angela Niemann	1:01:45	2010
355.	Maria Stiemert	1:01:55	2010
356.	Irmgard Rüpp	1:02:00	2000
357.	Jacqueline Stumps	1:02:00	2013
358.	Gaby Spatz	1:02:03	2016
359.	Ilse Grünsinger	1:02:13	2007
360.	Paula Krapp	1:02:25	2011
361.	Franziska Overmeyer	1:02:34	2015
362.	Yvonne Wöhrmann	1:02:34	2015
363.	Ruth Vaessen	1:02:44	1991
364.	Birgit August	1:02:45	1995
365.	Annette Westhoff	1:02:46	2018
366.	Brigitte Averdiek	1:02:47	2011
367.	Elke Boysen	1:02:58	2000
368.	Sigrid Baum	1:03:03	2018
369.	Sabine Harbering	1:03:07	2010
370.	Sabine Buck	1:03:12	2022
371.	Iris Hoischen	1:03:17	1996
372.	Kludia Brinkmeier	1:03:18	2015
373.	Anne Beiske	1:03:20	2006
374.	Elke Schulz	1:03:23	2000
375.	Michaela Thier	1:03:23	2004
376.	Bärbel Sinke	1:03:38	2003
377.	Brigitte Fricke	1:03:39	2010
378.	Magdalene Bittner	1:03:41	2000
379.	Marie-Anne Thyron	1:04:22	2012
380.	Beate Dreseler	1:04:23	2006
381.	Sarah Slüter	1:04:46	2010
382.	Christiane Ratermann	1:04:55	2001
383.	Wiebke Regenstern	1:04:59	2016
384.	Andrea Claus	1:05:01	2006
385.	Christa Ruten	1:05:08	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Kerstin Seiler	1:06:03	2010
387.	Christiane Hölscher	1:06:11	2009
388.	Ingeborg Kanter	1:06:54	2001
389.	Brigitte Korte	1:07:42	2004
390.	Doris Ring	1:07:44	2006
391.	Sabine Decker	1:08:14	2008
392.	Johanna Völkert	1:08:43	2008
393.	Maria Wefers	1:08:45	2011
394.	Monika Kristowiak	1:08:46	2000
395.	Monika Hanke	1:09:48	2003
396.	Josefa Neuhaus-Mertens	1:10:03	2010
397.	Brigitte Klys-Reimann	1:10:28	2015
398.	Christa Barlogie	1:10:39	2002
399.	Anna-Katharina Meilwes	1:11:10	2014
400.	Kornelia Sommerfeld-Poell	1:14:40	2000
401.	Gisela Hoischen	1:14:42	2000
402.	Iris Blaschzok-Lange	1:15:15	2000
403.	Gabriele Puke	1:16:12	2002
404.	Elisabeth Möllers	1:18:26	2001
405.	Marlen Watty	1:23:25	2000
406.	Ilse Bung	1:27:40	2000
407.	Ursula Scheltrup	1:35:24	2015