

Spiridonwertung 2002

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2728	3721	Horst	Hannelore	1949	5
2	2983	3579	Lanwer	Rita	1956	6
3	2657	3555	Ziegler	Brigitte	1950	5
4	1915	3297	Schäfers	Gottfried	1938	5
5	2547	3221	Reimann	Hans	1953	5
6	1920	3029	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
7	2584	3003	Holtkötter	Anne	1958	7
8	2393	2871	Holtkötter	Michael	1956	6
9	2686	2686	Vogel	Christian	1981	4
10	2135	2652	Feyerabend	Maria	1954	5
11	1985	2605	Nergenu	Andreas	1951	6
12	2514	2514	Droste zu Vischering	Rafael	1980	4
13	1760	2401	Huesker	Bernd	1949	4
14	2111	2289	Fikus	Ewald	1963	4
15	1663	2183	Bartusiak	Stanislav	1951	4
16	1720	2176	Lutz	Ruth	1953	4
17	1566	2055	Lauhoff	Theo	1951	5
18	1774	1948	Hemsing	Maria	1962	6
19	1710	1901	Drewes-Kuhlmann	Michael	1961	5
20	1810	1900	Eckenbach	Ute	1966	4
21	1640	1850	Clausing	Andreas	1960	4
22	1427	1804	Krämer	Andreas	1953	3
23	1794	1794	Lange	Gunnar	1979	3
24	1606	1742	Kökelsum	Berthold	1963	4
25	1592	1707	Sternberg	Dieter	1964	4
26	1362	1692	Thonemann	Wilhelm	1954	5
27	1609	1688	Chrzanowski	Stefan	1966	4
28	1287	1432	Grüger	Magnus	1961	5
29	952	1353	Horst	Johannes	1947	4
30	1307	1349	Schulte	Klaus	1968	2
31	1146	1332	Roth	Egon	1958	2
32	1270	1301	Paßlick	Bernhard	1969	3
33	712	1281	Dörries	Heinrich	1936	3
34	1111	1253	Kammer	Eva	1960	2
35	878	1247	Suwelack	Julia	1947	2
36	1072	1227	Ortlepp	Helmut	1959	5
37	985	1202	Herbert	Christine	1955	4
38	965	1178	Petry	Sigrid	1955	3
39	917	1160	Budde	Ulrich	1953	3
40	583	1097	Hengefeld	Heinz	1934	3
41	792	1080	Volkmer	Peter	1949	4
42	646	1065	Rundle	Thomas	1940	2
43	1034	1036	Hawel	Markus	1974	2
44	780	986	Kerkhoff	Hildegard	1953	2
45	939	962	Ischner	Thomas	1969	3
46	906	951	Beßeling	Andreas	1966	2
47	777	932	Pöpke	Cecilia	1956	4
48	856	928	Zumdick	Reinhard	1963	2
49	702	922	Dittrich	Heidi	1951	3
50	874	918	Prinz	Helge Dr.	1966	3
51	868	889	Heitmann-Lammers	Stefan	1969	3
52	610	851	Völkert	Hinz	1948	5
53	712	841	Wetterau	Georg	1957	3
54	486	837	Bruder	Bodo	1938	3
55	598	771	Werning	Manfred	1952	3
56	549	764	Daldrop	Hans	1948	2
57	538	764	Tewes	Rolf	1947	2
58	443	763	Samulski	Peter	1938	2

gewertet wurden maximal 5 Ergebnisse

Spiridonwertung 2002

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
59	612	760	Sieme	Jürgen	1954	3
60	626	751	Thonemann	Anne	1956	3
61	732	745	Schrandt	Christian	1970	1
62	736	737	Ischner	Markus	1974	2
63	598	730	Niehoff	Josef	1955	2
64	577	730	Driese	Werner	1953	3
65	476	690	Kerkhoff	Hartwig	1946	2
66	561	662	Uerdingen	Fred	1957	3
67	534	652	Löchte	Christel	1955	2
68	622	642	Prinz	Sylvia Dr.	1968	2
69	601	637	Hagemann	Beate	1965	3
70	538	616	Geske	Michael	1959	1
71	543	589	Graeber	Christiane	1963	1
72	542	588	Homann	Thomas	1963	1
73	505	578	Wolbeck	Uwe	1959	1
74	543	560	Düking	Jürgen	1968	1
75	525	551	Kanne	Martin	1966	1
76	510	541	König	Ute	1965	3
77	401	537	Fleige	Manfred	1950	1
78	496	526	Roleff	Sabine	1965	2
79	347	525	Lorek	Joachim	1944	2
80	402	508	Buth	Elke	1953	2
81	404	502	Otto	Manfred	1954	1
82	491	495	Hensen	Gregor	1972	3
83	391	486	Kranenburg	Alida	1954	1
84	436	485	Johannes	Ingrid	1961	2
85	427	482	Farke	Ruth	1960	2
86	388	482	Radusch	Ulrich	1954	2
87	267	481	Durynek	Hildegard	1936	1
88	409	475	Schwarzkopf	Annette	1958	2
89	345	462	Rohloff	Dieter	1950	2
90	434	456	Löcken	Andreas	1966	1
91	428	428	Obst	Martin	1979	2
92	314	412	Rosema	Rolf	1951	1
93	399	404	Frerick	Heike	1971	1
94	352	403	Schonebeck	Barbara	1959	1
95	383	392	Vennemann	Benedikt Dr.	1969	2
96	359	389	Großmann	Dagmar	1963	1
97	345	389	Braun	Thomas	1960	1
98	294	372	Dohmann	Angelika	1953	1
99	314	365	Cloppenburg	Heiner	1958	1
100	348	359	Venjakob	Holger	1968	2
101	251	357	Korte	Dieter	1947	1
102	298	346	Bennink	Christiane	1958	1
103	241	343	Hoveling	Heinz	1947	3
104	297	340	Twelkemeier	Udo	1959	1
105	252	337	Jahn	Gerd	1950	1
106	241	335	Becker	Klaus	1948	2
107	293	322	Roleff-Schweers	Bruno	1962	2
108	241	322	Stöcker	Hans-Werner	1950	1
109	318	318	Milden	Alexander	1989	1
110	226	315	Neuhaus	Helmut	1948	2
111	273	312	Bodenberger	Horst	1959	1
112	208	302	Kampelmann	Klaus	1946	1
113	210	292	Koch	Ludger	1948	1
114	283	285	Hinssen	Stephan	1972	2
115	226	281	Kallerhoff	Jürgen	1954	1
116	208	273	Altenbockum	Josef	1951	1

gewertet wurden maximal 5 Ergebnisse

Spiridonwertung 2002

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
117	270	270	Lenger	Robert	1984	2
118	212	268	Tillmann	Winfried	1953	1
119	225	261	Leinz	Michael	1958	2
120	198	260	Hübner	Wolfgang	1951	1
121	256	256	Ortlepp	Thorsten	1988	2
122	242	248	Klaiber	Wolfgang	1969	1
123	175	244	Kanter	Peter	1948	1
124	179	240	Kamp	Parvin	1950	1
125	185	226	Mecking	Almut	1955	1
126	193	224	Sprenger	Marlies	1958	1
127	159	216	Schulz	Sunniva	1949	5
128	182	211	Eiken	Helmuth	1958	3
129	158	204	Everke-Mecheln	Magdalene	1952	1
130	155	190	Wahle	Achim	1955	2
131	120	185	Landfried-Teodoruk	Helga	1943	2
132	135	177	Karst	Birgit	1951	1
133	152	174	Papenkort	Christa	1959	1
134	138	166	Daum	Annette	1956	1
135	117	160	Feldhaus	Dieter	1949	1
136	95	160	Neuhaus	Friedhelm	1939	2
137	156	159	Hasenkamp	Oliver	1969	4
138	145	159	Fierdag	Frauke	1962	1
139	139	159	Böckers	Bernd	1959	2
140	130	154	Maurer	Ulrich	1957	3
141	135	148	Lauhoff	Bernhard	1962	1
142	101	140	Schulz	Horst	1948	3
143	92	133	Rührup	Erich	1946	1
144	104	132	Traud	Annette	1953	1
145	117	128	Brauck/vom	Markus	1962	1
146	121	124	Grawe	Karin	1969	1
147	88	111	Borzyskowski/von	Rita	1953	1
148	90	102	Veen/ter	Uwe	1960	1
149	88	102	Heckmann	Brigitte	1958	1
150	96	99	Mol	Richard	1968	1
151	81	96	Revering	Elisabeth	1957	1
152	71	87	Ring	Doris	1955	1
153	85	85	Stöber	Thomas	1975	1
154	65	81	Wigger	Barbara	1954	1
155	59	81	Huesker	Hildegard	1949	2
156	56	78	Tewes	Dorothea	1948	3
157	75	75	Teodoruk	Inke	1976	1
158	67	70	Dreier	Melanie	1966	1
159	55	64	Welpelo	Hilmar	1958	1
160	46	63	Wolgast-Azouz	Christa	1949	1
161	39	49	Wennekers	Georg	1953	1
162	38	48	Blotenberg	Horst	1953	1
163	40	44	Kock	Kai-Uwe	1961	1
164	33	36	Ringas	Gabi	1963	1
165	28	35	Deppe	Ulrike	1953	2
166	28	33	Karst	Hans Hermann	1957	1
167	25	29	Bochinski	Renate	1958	1
168	17	23	Rüpp	Irmgard	1950	1
169	17	20	Bodenberger	Christiane	1958	1
170	17	20	Reimann	Marita	1957	1
171	8	10	Tüllmann	Jutta	1952	1
172	5	7	Claus	Ursula	1949	1
173	0	0	Brinck	Gaby	1955	1
174	0	0	Benz	Petra	1965	1

gewertet wurden maximal 5 Ergebnisse

Spiridonwertung 2002

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
175	0	0	Revering	Heinz-Jürgen	1956	1
176	0	0	Koßmeier	Jürgen	1951	1
177	0	0	Börger	Gabriele Dr.	1955	1
178	0	0	Völlering	Rudi	1940	1
179	0	0	Kristowiak	Monika	1943	1
180	0	0	Plassmann	Florenz	1936	2
181	0	0	Kristowiak	Udo	1943	1
182	0	0	Brummel	Hildegard	1955	1
183	0	0	Sommerfeld-Poell	Kornelia	1955	1
184	0	0	Hoischen	Gisela	1947	2
185	0	0	Koch	Fritz	1991	1
186	0	0	Beigel	Andrea	1961	1
187	0	0	Sinke	Bärbel	1956	1
188	0	0	Haußer	Lars	1986	1
189	0	0	Puke	Gabriele	1960	1
190	0	0	Caspari	Petra	1960	1
191	0	0	Kanter	Ingeborg	1955	1
192	0	0	Breforth	Jürgen	1958	1
193	0	0	Homann	Bernhard	1960	1
194	0	0	Wolfgramm	Volker	1967	2
195	0	0	Fromme	Thorben	1973	1
196	0	0	Hasebrock	Andreas	1966	1
197	0	0	Melkonyan	Anusch	1970	1
198	0	0	Milden	Florian	1994	1
199	0	0	Obert	Claudia	1965	1

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Josef Altenbockum	Marathon	3:53:04,00	3:53:04,00	208	273
Stanislav Bartusiak	5,0 km	19:21,00	19:21,00	394	517
Stanislav Bartusiak	10,0 km	39:45,00	39:45,00	445	584
Stanislav Bartusiak	Halb-Mara	1:26:56,00	1:26:56,00	476	625
Stanislav Bartusiak	Marathon	3:26:48,00	3:26:48,00	348	457
Klaus Becker	10,0 km	46:35,00	46:35,00	220	306
Klaus Becker	Halb-Mara	2:02:34,00	2:02:34,00	21	29
Andrea Beigel	Marathon	5:54:49,00	5:22:33,64		0
Christiane Bennink	Marathon	3:57:12,00	3:35:38,18	298	346
Petra Benz	Marathon	5:40:58,00	5:09:58,18		0
Andreas Beßeling	5,0 km	19:18,00	19:18,00	398	418
Andreas Beßeling	10,0 km	38:12,00	38:12,00	508	533
Horst Blotenberg	25,0 km	2:26:44,00	2:26:44,00	38	48
Renate Bochinski	Marathon	5:11:01,00	4:42:44,55	25	29
Bernd Böckers	5,0 km	26:03,00	26:03,00		0
Bernd Böckers	10,0 km	49:41,00	49:41,00	139	159
Christiane Bodenberger	Marathon	5:14:17,00	4:45:42,73	17	20
Horst Bodenberger	5,0 km	21:00,00	21:00,00	273	312
Gabriele Dr. Börger	5,0 km	34:17,00	31:10,00		0
Rita Borzyskowski/von	25,0 km	2:34:15,00	2:20:13,64	88	111
Markus Brauck/vom	Marathon	4:13:23,00	4:13:23,00	117	128
Thomas Braun	Marathon	3:27:19,00	3:27:19,00	345	389
Jürgen Breforth	Marathon	4:56:21,00	4:56:21,00		0
Gaby Brinck	Marathon	5:37:57,00	5:07:13,64		0
Bodo Bruder	10,0 km	48:30,00	48:30,00	169	291
Bodo Bruder	Halb-Mara	1:55:50,00	1:55:50,00	85	146
Bodo Bruder	Marathon	3:48:14,00	3:48:14,00	232	400
Hildegard Brummel	Marathon	5:21:01,00	4:51:50,00		0
Ulrich Budde	10,0 km	45:03,00	45:03,00	265	335
Ulrich Budde	Halb-Mara	1:38:07,00	1:38:07,00	297	376
Ulrich Budde	Marathon	3:25:41,00	3:25:41,00	355	449
Elke Buth	10,0 km	51:08,00	46:29,09	223	282
Elke Buth	Marathon	4:22:41,00	3:58:48,18	179	226
Petra Caspari	25,0 km	2:51:40,00	2:36:03,64		0
Stefan Chrzanowski	10,0 km	41:14,00	41:14,00	390	409
Stefan Chrzanowski	15,0 km	1:02:55,00	1:02:55,00	404	424
Stefan Chrzanowski	Halb-Mara	1:29:42,00	1:29:42,00	427	448
Stefan Chrzanowski	Marathon	3:20:06,00	3:20:06,00	388	407
Ursula Claus	10,0 km	1:01:19,00	55:44,55	5	7
Andreas Clausing	5,0 km	18:36,00	18:36,00	456	514
Andreas Clausing	10,0 km	38:32,90	38:32,90	493	556
Andreas Clausing	Halb-Mara	1:40:31,00	1:40:31,00	264	298
Andreas Clausing	Marathon	3:14:26,00	3:14:26,00	427	482
Heiner Cloppenburg	Marathon	3:32:38,00	3:32:38,00	314	365
Hans Daldrop	Halb-Mara	1:39:00,00	1:39:00,00	285	397
Hans Daldrop	Marathon	3:41:56,00	3:41:56,00	264	367
Annette Daum	Halb-Mara	2:01:58,00	1:50:52,73	138	166
Ûlrike Deppe	5,0 km	28:42,00	26:05,45		0
Ûlrike Deppe	10,0 km	1:00:04,00	54:36,36	28	35
Heidi Dittrich	5,0 km	24:59,00	22:42,73	166	218
Heidi Dittrich	10,0 km	48:58,00	44:30,91	281	369
Heidi Dittrich	Marathon	4:05:58,00	3:43:36,36	255	335
Angelika Dohmann	Marathon	3:57:59,00	3:36:20,91	294	372
Heinrich Dörries	10,0 km	44:07,00	44:07,00	294	529
Heinrich Dörries	15,0 km	1:14:40,00	1:14:40,00	169	304
Heinrich Dörries	Halb-Mara	1:41:40,00	1:41:40,00	249	448
Melanie Dreier	Marathon	4:55:31,00	4:28:39,09	67	70
Michael Drewes-Kuhlmann	5,0 km	19:48,00	19:48,00	359	399

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Michael Drewes-Kuhlmann	10,0 km	43:16,00	43:16,00	321	357
Michael Drewes-Kuhlmann	15,0 km	1:05:18,00	1:05:18,00	349	388
Michael Drewes-Kuhlmann	Halb-Mara	1:35:03,00	1:35:03,00	342	380
Michael Drewes-Kuhlmann	Marathon	3:28:15,00	3:28:15,00	339	377
Werner Driese	3,0 km	12:16,00	12:16,00	229	290
Werner Driese	10,0 km	46:18,00	46:18,00	228	288
Werner Driese	Marathon	4:12:42,00	4:12:42,00	120	152
Rafael Droste zu Vischering	1,0 km	2:43,64	2:43,64	743	743
Rafael Droste zu Vischering	3,0 km	9:53,00	9:53,00	582	582
Rafael Droste zu Vischering	5,0 km	16:53,48	16:53,48	618	618
Rafael Droste zu Vischering	10,0 km	36:45,00	36:45,00	571	571
Jürgen Düking	Halb-Mara	1:23:21,00	1:23:21,00	543	560
Hildegard Durynek	Marathon	4:03:23,00	3:41:15,45	267	481
Ute Eckenbach	10,0 km	43:28,00	39:30,91	455	478
Ute Eckenbach	15,0 km	1:07:32,00	1:01:23,64	441	463
Ute Eckenbach	Halb-Mara	1:35:07,00	1:26:28,18	484	508
Ute Eckenbach	Marathon	3:33:21,00	3:13:57,27	430	451
Helmuth Eiken	10,0 km	51:06,00	51:06,00	105	122
Helmuth Eiken	25,0 km	2:26:44,00	2:26:44,00	38	44
Helmuth Eiken	Marathon	4:37:57,00	4:37:57,00	39	45
Magdalene Everke-Mecheln	Marathon	4:27:40,00	4:03:20,00	158	204
Ruth Farke	10,0 km	49:04,00	44:36,36	278	314
Ruth Farke	25,0 km	2:26:24,00	2:13:05,45	149	168
Dieter Feldhaus	Marathon	4:13:26,00	4:13:26,00	117	160
Maria Feyerabend	5,0 km	21:37,00	19:39,09	370	460
Maria Feyerabend	10,0 km	42:58,00	39:03,64	472	586
Maria Feyerabend	15,0 km	1:07:43,00	1:01:33,64	437	543
Maria Feyerabend	Halb-Mara	1:39:59,00	1:30:53,64	407	505
Maria Feyerabend	Marathon	3:30:39,00	3:11:30,00	449	558
Frauke Fierdag	25,0 km	2:26:53,00	2:13:31,82	145	159
Ewald Fikus	5,0 km	18:46,00	18:46,00	442	479
Ewald Fikus	10,0 km	37:50,00	37:50,00	523	567
Ewald Fikus	Halb-Mara	1:22:31,00	1:22:31,00	559	606
Ewald Fikus	Marathon	2:54:39,00	2:54:39,00	587	637
Manfred Fleige	Marathon	3:18:13,00	3:18:13,00	401	537
Heike Frerick	5,0 km	21:13,00	19:17,27	399	404
Thorben Fromme	5,0 km	26:27,00	26:27,00		0
Michael Geske	Marathon	3:00:18,00	3:00:18,00	538	616
Christiane Graeber	10,0 km	41:07,00	37:22,73	543	589
Karin Grawe	Marathon	4:37:27,00	4:12:13,64	121	124
Dagmar Großmann	Marathon	3:45:31,00	3:25:00,91	359	389
Magnus Grüger	5,0 km	20:33,00	20:33,00	304	338
Magnus Grüger	10,0 km	43:17,00	43:17,00	320	356
Magnus Grüger	15,0 km	1:12:13,00	1:12:13,00	212	236
Magnus Grüger	Halb-Mara	1:42:25,00	1:42:25,00	239	266
Magnus Grüger	Marathon	3:52:07,00	3:52:07,00	212	236
Beate Hagemann	5,0 km	24:52,00	22:36,36	172	182
Beate Hagemann	10,0 km	50:02,00	45:29,09	252	267
Beate Hagemann	Marathon	4:23:07,00	3:59:11,82	177	188
Andreas Hasebrock	Marathon	5:36:10,00	5:36:10,00		0
Oliver Hasenkamp	10,0 km	55:28,00	55:28,00	11	11
Oliver Hasenkamp	15,0 km	1:22:27,00	1:22:27,00	50	51
Oliver Hasenkamp	Halb-Mara	2:00:44,00	2:00:44,00	37	38
Oliver Hasenkamp	Marathon	4:31:47,00	4:31:47,00	58	59
Lars Haußer	10,0 km	1:00:53,00	1:00:53,00		0
Markus Hawel	10,0 km	37:52,00	37:52,00	522	523
Markus Hawel	Marathon	3:03:20,00	3:03:20,00	512	513
Brigitte Heckmann	25,0 km	2:34:15,00	2:20:13,64	88	102

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Stefan Heitmann-Lammers	10,0 km	43:04,00	43:04,00	327	335
Stefan Heitmann-Lammers	Halb-Mara	1:38:55,00	1:38:55,00	286	293
Stefan Heitmann-Lammers	Marathon	3:43:41,00	3:43:41,00	255	261
Maria Hemsing	5,0 km	21:57,00	19:57,27	347	381
Maria Hemsing	10,0 km	45:43,00	41:33,64	379	416
Maria Hemsing	15,0 km	1:13:20,00	1:06:40,00	320	351
Maria Hemsing	Halb-Mara	1:40:47,00	1:31:37,27	396	435
Maria Hemsing	25,0 km	2:07:13,00	1:55:39,09	332	365
Maria Hemsing	Marathon	3:59:20,00	3:37:34,55	287	315
Heinz Hengefeld	5,0 km	22:20,00	22:20,00	188	354
Heinz Hengefeld	10,0 km	46:07,00	46:07,00	234	440
Heinz Hengefeld	Marathon	4:02:48,00	4:02:48,00	161	303
Gregor Hensen	10,0 km	45:58,00	45:58,00	238	240
Gregor Hensen	Halb-Mara	1:51:29,00	1:51:29,00	131	132
Gregor Hensen	Marathon	4:11:57,00	4:11:57,00	122	123
Christine Herbert	10,0 km	50:27,00	45:51,82	241	294
Christine Herbert	15,0 km	1:15:34,00	1:08:41,82	278	339
Christine Herbert	Halb-Mara	1:54:12,00	1:43:49,09	221	270
Christine Herbert	Marathon	4:08:05,00	3:45:31,82	245	299
Stephan Hinssen	10,0 km	48:04,00	48:04,00	180	181
Stephan Hinssen	Halb-Mara	1:54:03,00	1:54:03,00	103	104
Gisela Hoischen	10,0 km	1:15:08,00	1:08:18,18		0
Gisela Hoischen	Marathon	5:32:45,00	5:02:30,00		0
Anne Holtkötter	1,0 km	3:34,16	3:14,69	442	514
Anne Holtkötter	3,0 km	11:24,00	10:21,82	497	578
Anne Holtkötter	5,0 km	19:56,00	18:07,27	498	579
Anne Holtkötter	10,0 km	42:08,00	38:18,18	503	584
Anne Holtkötter	15,0 km	1:05:35,00	59:37,27	486	565
Anne Holtkötter	Halb-Mara	1:32:34,00	1:24:09,09	527	612
Anne Holtkötter	Marathon	3:15:43,00	2:57:55,45	559	650
Michael Holtkötter	3,0 km	10:26,00	10:26,00	486	583
Michael Holtkötter	5,0 km	18:39,00	18:39,00	452	542
Michael Holtkötter	10,0 km	38:30,00	38:30,00	495	594
Michael Holtkötter	15,0 km	59:50,00	59:50,00	481	577
Michael Holtkötter	Halb-Mara	1:26:44,00	1:26:44,00	479	575
Michael Holtkötter	Marathon	3:15:57,00	3:15:57,00	416	499
Bernhard Homann	5,0 km	26:52,00	26:52,00		0
Thomas Homann	5,0 km	17:39,00	17:39,00	542	588
Hannelore Horst	5,0 km	20:38,00	18:45,45	443	604
Hannelore Horst	10,0 km	40:04,00	36:25,45	586	800
Hannelore Horst	Halb-Mara	1:30:04,00	1:21:52,73	572	780
Hannelore Horst	25,0 km	1:52:05,68	1:41:54,25	517	705
Hannelore Horst	Marathon	3:09:09,00	2:51:57,27	610	832
Johannes Horst	5,0 km	21:22,00	21:22,00	249	354
Johannes Horst	10,0 km	42:25,00	42:25,00	349	496
Johannes Horst	Halb-Mara	1:48:19,00	1:48:19,00	167	237
Johannes Horst	25,0 km	2:09:01,90	2:09:01,90	187	266
Heinz Hoveling	3,0 km	14:24,00	14:24,00	12	17
Heinz Hoveling	5,0 km	24:19,00	24:19,00	80	114
Heinz Hoveling	10,0 km	49:15,00	49:15,00	149	212
Wolfgang Hübner	Marathon	3:55:04,00	3:55:04,00	198	260
Bernd Huesker	5,0 km	19:17,00	19:17,00	399	544
Bernd Huesker	10,0 km	39:43,00	39:43,00	447	610
Bernd Huesker	Halb-Mara	1:26:49,00	1:26:49,00	478	652
Bernd Huesker	Marathon	3:13:09,00	3:13:09,00	436	595
Hildegard Huesker	Halb-Mara	2:20:38,00	2:07:50,91		0
Hildegard Huesker	Marathon	4:58:37,00	4:31:28,18	59	81
Markus Ischner	10,0 km	35:25,00	35:25,00	633	634

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Markus Ischner	Marathon	4:17:21,00	4:17:21,00	103	103
Thomas Ischner	10,0 km	41:33,00	41:33,00	379	388
Thomas Ischner	Halb-Mara	1:41:51,00	1:41:51,00	246	252
Thomas Ischner	Marathon	3:32:46,00	3:32:46,00	314	322
Gerd Jahn	Marathon	3:44:07,00	3:44:07,00	252	337
Ingrid Johannes	10,0 km	50:23,00	45:48,18	243	270
Ingrid Johannes	Marathon	4:19:40,00	3:56:03,64	193	215
Jürgen Kallerhoff	10,0 km	46:23,00	46:23,00	226	281
Eva Kammer	15,0 km	1:04:23,00	58:31,82	516	582
Eva Kammer	Marathon	3:11:06,00	2:53:43,64	595	671
Parvin Kamp	Marathon	4:22:39,00	3:58:46,36	179	240
Klaus Kampelmann	Marathon	3:53:04,00	3:53:04,00	208	302
Martin Kanne	5,0 km	17:50,00	17:50,00	525	551
Ingeborg Kanter	Marathon	5:22:33,00	4:53:13,64		0
Peter Kanter	Marathon	3:59:38,00	3:59:38,00	175	244
Birgit Karst	25,0 km	2:28:06,00	2:14:38,18	135	177
Hans Hermann Karst	25,0 km	2:28:05,00	2:28:05,00	28	33
Hartwig Kerkhoff	10,0 km	45:21,00	45:21,00	256	371
Hartwig Kerkhoff	Marathon	3:50:38,00	3:50:38,00	220	319
Hildegard Kerkhoff	Marathon	4:04:01,00	3:41:50,00	264	334
Hildegard Kerkhoff	100,0 km	10:12:57,00	9:17:13,64	516	652
Wolfgang Klaiber	Marathon	3:46:07,00	3:46:07,00	242	248
Fritz Koch	5,0 km	26:12,00	26:12,00		0
Ludger Koch	Marathon	3:52:41,00	3:52:41,00	210	292
Kai-Uwe Kock	Marathon	4:37:36,00	4:37:36,00	40	44
Berthold Kökelsum	5,0 km	19:19,00	19:19,00	397	431
Berthold Kökelsum	10,0 km	40:16,00	40:16,00	426	462
Berthold Kökelsum	Halb-Mara	1:33:53,00	1:33:53,00	360	390
Berthold Kökelsum	Marathon	3:14:56,00	3:14:56,00	423	459
Ute König	10,0 km	53:45,00	48:51,82	159	169
Ute König	Halb-Mara	2:02:29,00	1:51:20,91	132	140
Ute König	Marathon	4:13:51,00	3:50:46,36	219	232
Dieter Korte	Marathon	3:44:30,00	3:44:30,00	251	357
Jürgen Koßmeier	25,0 km	2:47:56,00	2:47:56,00		0
Andreas Krämer	10,0 km	40:19,00	40:19,00	424	536
Andreas Krämer	Halb-Mara	1:24:44,00	1:24:44,00	516	652
Andreas Krämer	Marathon	3:06:22,00	3:06:22,00	487	616
Alida Kranenburg	Marathon	3:39:39,00	3:19:40,91	391	486
Bernhard Kreienbaum	3,0 km	11:44,85	11:44,85	293	462
Bernhard Kreienbaum	5,0 km	19:46,00	19:46,00	362	571
Bernhard Kreienbaum	10,0 km	39:51,00	39:51,00	442	697
Bernhard Kreienbaum	Halb-Mara	1:28:31,00	1:28:31,00	448	707
Bernhard Kreienbaum	Marathon	3:22:15,00	3:22:15,00	375	592
Monika Kristowiak	Marathon	5:22:34,00	4:53:14,55		0
Udo Kristowiak	Marathon	5:42:38,00	5:42:38,00		0
Helga Landfried-Teodoruk	10,0 km	55:30,00	50:27,27	120	185
Helga Landfried-Teodoruk	Marathon	6:08:51,00	5:35:19,09		0
Gunnar Lange	3,0 km	9:19,30	9:19,30	691	691
Gunnar Lange	5,0 km	16:40,00	16:40,00	642	642
Gunnar Lange	15,0 km	1:00:35,00	1:00:35,00	461	461
Rita Lanwer	3,0 km	11:04,50	10:04,09	548	658
Rita Lanwer	5,0 km	19:12,23	17:27,48	561	673
Rita Lanwer	10,0 km	39:07,00	35:33,64	626	751
Rita Lanwer	15,0 km	1:00:26,00	54:56,36	621	745
Rita Lanwer	Halb-Mara	1:30:07,00	1:21:55,45	571	685
Rita Lanwer	Marathon	3:09:57,00	2:52:40,91	604	725
Bernhard Lauhoff	10,0 km	49:50,00	49:50,00	135	148
Theo Lauhoff	5,0 km	20:49,00	20:49,00	286	375

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Theo Lauhoff	10,0 km	43:27,90	43:27,90	314	412
Theo Lauhoff	15,0 km	1:06:27,00	1:06:27,00	325	427
Theo Lauhoff	Halb-Mara	1:35:28,00	1:35:28,00	336	441
Theo Lauhoff	Marathon	3:34:21,00	3:34:21,00	305	400
Michael Leinz	10,0 km	47:52,00	47:52,00	185	215
Michael Leinz	Marathon	4:37:41,00	4:37:41,00	40	46
Robert Lenger	25,0 km	2:09:56,00	2:09:56,00	178	178
Robert Lenger	Marathon	4:20:51,00	4:20:51,00	92	92
Christel Löchte	10,0 km	50:59,00	46:20,91	227	277
Christel Löchte	Marathon	3:55:25,00	3:34:00,91	307	375
Andreas Löcken	Marathon	3:13:28,00	3:13:28,00	434	456
Joachim Lorek	Halb-Mara	1:49:59,00	1:49:59,00	148	224
Joachim Lorek	Marathon	3:54:51,00	3:54:51,00	199	301
Ruth Lutz	5,0 km	21:10,00	19:14,55	403	510
Ruth Lutz	10,0 km	43:18,00	39:21,82	460	582
Ruth Lutz	Halb-Mara	1:37:39,00	1:28:46,36	443	560
Ruth Lutz	Marathon	3:35:49,00	3:16:11,82	414	524
Ulrich Maurer	5,0 km	25:16,00	25:16,00	34	40
Ulrich Maurer	10,0 km	52:54,00	52:54,00	64	76
Ulrich Maurer	15,0 km	1:23:49,00	1:23:49,00	32	38
Almut Mecking	Marathon	4:21:16,00	3:57:30,91	185	226
Anusch Melkonyan	Marathon	5:34:22,00	5:03:58,18		0
Alexander Milden	5,0 km	20:20,90	20:20,90	318	318
Florian Milden	5,0 km	29:14,00	29:14,00		0
Richard Mol	Marathon	4:19:25,00	4:19:25,00	96	99
Andreas Nergenaus	3,0 km	11:12,00	11:12,00	368	483
Andreas Nergenaus	5,0 km	19:16,00	19:16,00	401	526
Andreas Nergenaus	10,0 km	42:08,00	42:08,00	359	471
Andreas Nergenaus	15,0 km	1:02:26,00	1:02:26,00	415	545
Andreas Nergenaus	Halb-Mara	1:29:54,00	1:29:54,00	424	556
Andreas Nergenaus	Marathon	3:21:58,00	3:21:58,00	377	495
Friedhelm Neuhaus	5,0 km	25:21,00	25:21,00	30	51
Friedhelm Neuhaus	Marathon	4:29:11,00	4:29:11,00	65	109
Helmut Neuhaus	10,0 km	46:34,00	46:34,00	221	308
Helmut Neuhaus	Marathon	4:50:11,00	4:50:11,00	5	7
Josef Niehoff	Halb-Mara	1:44:02,00	1:34:34,55	349	426
Josef Niehoff	Marathon	4:07:15,00	3:44:46,36	249	304
Claudia Obert	Marathon	5:43:39,00	5:12:24,55		0
Martin Obst	15,0 km	1:13:31,00	1:13:31,00	189	189
Martin Obst	Marathon	3:46:53,00	3:46:53,00	239	239
Helmut Ortlepp	5,0 km	21:07,00	21:07,00	265	303
Helmut Ortlepp	10,0 km	47:02,00	47:02,00	208	238
Helmut Ortlepp	15,0 km	1:13:21,00	1:13:21,00	192	220
Helmut Ortlepp	Halb-Mara	1:39:35,00	1:39:35,00	277	317
Helmut Ortlepp	Marathon	4:09:55,00	4:09:55,00	130	149
Thorsten Ortlepp	1,0 km	3:45,00	3:45,00	228	228
Thorsten Ortlepp	5,0 km	25:23,00	25:23,00	28	28
Manfred Otto	Marathon	3:17:44,00	3:17:44,00	404	502
Christa Papenkort	Marathon	4:29:19,00	4:04:50,00	152	174
Bernhard Paßlick	10,0 km	38:58,00	38:58,00	476	488
Bernhard Paßlick	Halb-Mara	1:35:50,00	1:35:50,00	330	338
Bernhard Paßlick	Marathon	3:09:25,00	3:09:25,00	464	475
Sigrid Petry	10,0 km	46:58,20	42:42,00	339	414
Sigrid Petry	Halb-Mara	1:46:04,00	1:36:25,45	322	393
Sigrid Petry	Marathon	3:55:59,00	3:34:31,82	304	371
Florenz Plassmann	10,0 km	1:04:34,00	1:04:34,00		0
Florenz Plassmann	Marathon	5:09:58,00	5:09:58,00		0
Cecilia Pöpke	10,0 km	53:15,00	48:24,55	171	205

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Cecilia Pöpke	15,0 km	1:21:26,00	1:14:01,82	180	216
Cecilia Pöpke	Halb-Mara	1:56:32,00	1:45:56,36	195	234
Cecilia Pöpke	Marathon	4:11:11,00	3:48:20,91	231	277
Helge Dr. Prinz	5,0 km	20:11,00	20:11,00	331	348
Helge Dr. Prinz	10,0 km	42:33,00	42:33,00	344	361
Helge Dr. Prinz	Halb-Mara	1:45:35,00	1:45:35,00	199	209
Sylvia Dr. Prinz	Halb-Mara	1:46:39,00	1:36:57,27	314	324
Sylvia Dr. Prinz	Marathon	3:55:04,00	3:33:41,82	308	318
Gabriele Puke	10,0 km	1:16:12,00	1:09:16,36		0
Ulrich Radusch	5,0 km	22:47,00	22:47,00	162	201
Ulrich Radusch	10,0 km	46:23,00	46:23,00	226	281
Hans Reimann	5,0 km	17:54,73	17:54,73	518	655
Hans Reimann	10,0 km	38:13,00	38:13,00	507	641
Hans Reimann	15,0 km	57:13,00	57:13,00	553	699
Hans Reimann	Halb-Mara	1:23:20,00	1:23:20,00	543	687
Hans Reimann	Marathon	3:14:28,00	3:14:28,00	426	539
Marita Reimann	Marathon	5:14:17,00	4:45:42,73	17	20
Elisabeth Revering	Marathon	4:50:26,00	4:24:01,82	81	96
Heinz-Jürgen Revering	Marathon	4:53:50,00	4:53:50,00		0
Doris Ring	Marathon	4:54:15,00	4:27:30,00	71	87
Gabi Ringas	10,0 km	59:48,00	54:21,82	33	36
Dieter Rohloff	Halb-Mara	1:44:41,00	1:44:41,00	210	281
Dieter Rohloff	Marathon	4:08:40,00	4:08:40,00	135	181
Sabine Roleff	5,0 km	22:41,00	20:37,27	299	317
Sabine Roleff	Marathon	4:18:38,00	3:55:07,27	197	209
Bruno Roleff-Schweers	5,0 km	22:04,00	22:04,00	205	225
Bruno Roleff-Schweers	Marathon	4:21:58,00	4:21:58,00	88	97
Rolf Rosema	Marathon	3:32:40,00	3:32:40,00	314	412
Egon Roth	Halb-Mara	1:22:30,00	1:22:30,00	560	651
Egon Roth	Marathon	2:54:41,00	2:54:41,00	586	681
Erich Rührup	Halb-Mara	1:55:07,00	1:55:07,00	92	133
Thomas Rundle	Halb-Mara	1:35:18,00	1:35:18,00	338	557
Thomas Rundle	Marathon	3:33:48,00	3:33:48,00	308	508
Irmgard Rüpp	Marathon	5:14:16,00	4:45:41,82	17	23
Peter Samulski	Halb-Mara	1:48:10,00	1:48:10,00	168	289
Peter Samulski	Marathon	3:39:45,00	3:39:45,00	275	474
Gottfried Schäfers	5,0 km	20:23,93	20:23,93	315	542
Gottfried Schäfers	10,0 km	42:02,00	42:02,00	362	623
Gottfried Schäfers	15,0 km	1:05:04,00	1:05:04,00	355	611
Gottfried Schäfers	Halb-Mara	1:28:22,00	1:28:22,00	450	775
Gottfried Schäfers	Marathon	3:13:33,00	3:13:33,00	433	746
Barbara Schonebeck	Halb-Mara	1:43:48,00	1:34:21,82	352	403
Christian Schrandt	5,0 km	15:51,90	15:51,90	732	745
Klaus Schulte	Halb-Mara	1:18:31,00	1:18:31,00	643	664
Klaus Schulte	Marathon	2:46:15,00	2:46:15,00	664	685
Horst Schulz	10,0 km	55:04,00	55:04,00	19	26
Horst Schulz	15,0 km	1:29:29,00	1:29:29,00		0
Horst Schulz	Halb-Mara	1:56:08,00	1:56:08,00	82	114
Sunniva Schulz	5,0 km	28:46,00	26:09,09		0
Sunniva Schulz	10,0 km	59:34,00	54:09,09	37	50
Sunniva Schulz	15,0 km	1:29:29,00	1:21:20,91	66	90
Sunniva Schulz	Halb-Mara	2:14:51,00	2:02:35,45	20	27
Sunniva Schulz	Marathon	5:06:57,00	4:39:02,73	36	49
Annette Schwarzkopp	5,0 km	24:44,00	22:29,09	179	208
Annette Schwarzkopp	Marathon	4:11:31,00	3:48:39,09	230	267
Jürgen Sieme	5,0 km	22:28,00	22:28,00	181	225
Jürgen Sieme	10,0 km	46:38,00	46:38,00	219	272
Jürgen Sieme	Marathon	3:52:08,00	3:52:08,00	212	263

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Bärbel Sinke	Marathon	5:54:49,00	5:22:33,64		0
Kornelia Sommerfeld-Poell	10,0 km	1:15:08,00	1:08:18,18		0
Marlies Sprenger	15,0 km	1:20:36,00	1:13:16,36	193	224
Dieter Sternberg	5,0 km	19:17,00	19:17,00	399	428
Dieter Sternberg	10,0 km	40:53,00	40:53,00	403	432
Dieter Sternberg	Halb-Mara	1:29:36,00	1:29:36,00	429	460
Dieter Sternberg	Marathon	3:24:32,00	3:24:32,00	361	387
Thomas Stöber	Marathon	4:22:56,00	4:22:56,00	85	85
Hans-Werner Stöcker	Marathon	3:46:27,00	3:46:27,00	241	322
Julia Suwelack	Marathon	3:40:08,00	3:20:07,27	388	551
Julia Suwelack	100,0 km	10:23:40,00	9:26:58,18	490	696
Inke Teodoruk	10,0 km	57:37,00	52:22,73	75	75
Dorothea Tewes	10,0 km	1:06:15,00	1:00:13,64		0
Dorothea Tewes	Halb-Mara	2:14:52,00	2:02:36,36	20	28
Dorothea Tewes	Marathon	5:06:57,00	4:39:02,73	36	50
Rolf Tewes	Halb-Mara	1:39:55,00	1:39:55,00	272	386
Rolf Tewes	Marathon	3:41:28,00	3:41:28,00	266	378
Anne Thonemann	10,0 km	53:11,00	48:20,91	172	206
Anne Thonemann	15,0 km	1:20:24,00	1:13:05,45	196	235
Anne Thonemann	Marathon	4:05:20,00	3:43:01,82	258	310
Wilhelm Thonemann	5,0 km	21:07,00	21:07,00	265	329
Wilhelm Thonemann	10,0 km	44:03,00	44:03,00	296	368
Wilhelm Thonemann	15,0 km	1:11:14,00	1:11:14,00	230	286
Wilhelm Thonemann	Halb-Mara	1:40:05,00	1:40:05,00	270	335
Wilhelm Thonemann	Marathon	3:35:09,00	3:35:09,00	301	374
Winfried Tillmann	Marathon	3:52:08,00	3:52:08,00	212	268
Annette Traud	25,0 km	2:32:07,00	2:18:17,27	104	132
Jutta Tüllmann	Marathon	5:18:00,00	4:49:05,45	8	10
Udo Twelkemeier	Marathon	3:35:50,00	3:35:50,00	297	340
Fred Uerdingen	10,0 km	48:07,00	48:07,00	179	211
Fred Uerdingen	Halb-Mara	1:46:57,00	1:46:57,00	183	216
Fred Uerdingen	Marathon	3:54:47,00	3:54:47,00	199	235
Uwe ter Veen	10,0 km	51:45,00	51:45,00	90	102
Holger Venjakob	5,0 km	23:11,00	23:11,00	140	144
Holger Venjakob	10,0 km	47:02,00	47:02,00	208	215
Benedikt Dr. Vennemann	10,0 km	47:15,00	47:15,00	202	207
Benedikt Dr. Vennemann	Marathon	3:58:25,00	3:58:25,00	181	185
Christian Vogel	1,0 km	2:38,30	2:38,30	807	807
Christian Vogel	3,0 km	9:25,20	9:25,20	671	671
Christian Vogel	5,0 km	16:53,29	16:53,29	618	618
Christian Vogel	10,0 km	36:20,00	36:20,00	590	590
Hinz Völkert	5,0 km	23:28,00	23:28,00	124	173
Hinz Völkert	10,0 km	49:02,00	49:02,00	155	216
Hinz Völkert	15,0 km	1:20:30,00	1:20:30,00	78	109
Hinz Völkert	Halb-Mara	1:53:18,00	1:53:18,00	111	155
Hinz Völkert	Marathon	4:07:11,00	4:07:11,00	142	198
Peter Volkmer	5,0 km	21:52,00	21:52,00	217	296
Peter Volkmer	10,0 km	46:07,00	46:07,00	234	319
Peter Volkmer	Halb-Mara	1:49:08,00	1:49:08,00	157	214
Peter Volkmer	Marathon	3:57:46,00	3:57:46,00	184	251
Rudi Völlering	5,0 km	29:04,00	29:04,00		0
Achim Wahle	10,0 km	50:36,00	50:36,00	116	142
Achim Wahle	Marathon	4:37:56,00	4:37:56,00	39	48
Hilmar Welpelo	Marathon	4:32:47,00	4:32:47,00	55	64
Georg Wennekers	Marathon	4:37:59,00	4:37:59,00	39	49
Manfred Werning	10,0 km	48:23,00	48:23,00	172	222
Manfred Werning	Halb-Mara	1:43:03,00	1:43:03,00	231	298
Manfred Werning	Marathon	3:55:34,00	3:55:34,00	195	251

Spiridonauswertung 2002

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Georg Wetterau	5,0 km	21:39,00	21:39,00	231	273
Georg Wetterau	10,0 km	45:38,00	45:38,00	248	293
Georg Wetterau	Marathon	3:48:05,00	3:48:05,00	233	275
Barbara Wigger	Marathon	4:56:10,00	4:29:14,55	65	81
Uwe Wolbeck	Marathon	3:04:08,00	3:04:08,00	505	578
Volker Wolfgramm	10,0 km	1:07:53,00	1:07:53,00		0
Volker Wolfgramm	Marathon	5:23:38,00	5:23:38,00		0
Christa Wolgast-Azouz	Marathon	5:03:15,00	4:35:40,91	46	63
Brigitte Ziegler	5,0 km	20:17,43	18:26,75	469	628
Brigitte Ziegler	10,0 km	41:25,04	37:39,13	531	710
Brigitte Ziegler	15,0 km	1:05:53,00	59:53,64	479	641
Brigitte Ziegler	Halb-Mara	1:30:45,00	1:22:30,00	560	749
Brigitte Ziegler	Marathon	3:08:05,00	2:50:59,09	618	827
Reinhard Zumdick	10,0 km	39:13,00	39:13,00	466	505
Reinhard Zumdick	Marathon	3:19:48,00	3:19:48,00	390	423