

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridonauswertung 2000

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2944	3864	Brigitte Ziegler	1950	5
2	3200	3778	Rita Lanwer	1956	5
3	2206	3408	Bernhard Kreienbaum	1942	5
4	2936	3311	Michael Geske	1959	5
5	1866	3143	Gottfried Schäfers	1938	6
6	2231	2985	Bernd Huesker	1949	5
7	2606	2982	Anne Holtkötter	1958	6
8	2382	2959	Ruth Lutz	1953	6
9	2141	2865	Hannelore Horst	1949	4
10	2033	2830	Dieter Korte	1947	5
11	2538	2824	Eva Kammer	1960	5
12	2374	2802	Michael Holtkötter	1956	6
13	2167	2792	Andreas Nergenu	1951	6
14	2111	2719	Stanislav Bartusiak	1951	5
15	2523	2704	Christiane Graeber	1963	4
16	2156	2677	Hans Reimann	1953	4
17	2542	2542	Markus Ischner	1974	5
18	2077	2536	Manfred Otto	1954	4
19	2319	2376	Klaus Schulte	1968	4
20	1838	2244	Alida Kranenburg	1954	5
21	1127	1985	Hildegard Durynek	1936	5
22	1486	1913	Heidi Dittrich	1951	5
23	1555	1898	Maria Feyerabend	1954	5
24	1475	1832	Andreas Krämer	1953	3
25	1797	1829	Bernhard Paßlick	1969	4
26	1757	1799	Jürgen Düking	1968	3
27	1626	1743	Ewald Fikus	1963	3
28	1563	1676	Berthold Kökelsum	1963	4
29	1503	1651	Magnus Grüger	1961	5
30	1361	1633	Christine Herbert	1955	5
31	1227	1524	Angelika Dohmann	1953	5
32	1263	1424	Helmut Ortlepp	1959	5
33	1288	1414	Michael Drewes	1961	4
34	1055	1311	Hildegard Kerkhoff	1953	3
35	926	1289	Mariethres Kellmann	1947	2
36	1012	1257	Winfried Tillmann	1953	4
37	1249	1249	Gunnar Lange	1979	2
38	1064	1217	Annette Schwarzkopp	1958	4
39	974	1188	Wilhelm Thonemann	1954	5
40	876	1172	Dieter Feldhaus	1949	3
41	913	1134	Werner Driese	1953	3
42	1101	1121	Wolfgang Klaiber	1969	3
43	912	1114	Jürgen Kallerhoff	1954	3
44	1067	1109	Stefan Chrzanowski	1966	3
45	931	1065	Frank Schleicher	1958	3
46	1001	1042	Ute Eckenbach	1966	2
47	695	1029	Joachim Lorek	1944	3
48	888	1017	Marlies Sprenger	1958	3
49	881	1008	Egon Roth	1958	2
50	941	979	Martin Kanne	1966	2
51	836	930	Christoph Haecker	1960	3
52	876	876	Martin Obst	1979	3
53	709	838	Cecilia Pöpke	1956	4
54	710	837	Anne Thonemann	1956	4

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridonauswertung 2000

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
55	683	834	Jürgen Sieme	1954	3
56	594	827	Johannes Horst	1947	3
57	823	823	Markus Hawel	1974	2
58	603	822	Hinz Völkert	1948	3
59	542	820	Helga Landfried-Teodoruk	1943	2
60	729	800	Kai-Uwe Kock	1961	4
61	670	767	Heiner Cloppenburg	1958	2
62	414	762	Heinz Hengefeld	1934	2
63	721	757	Ute König	1965	3
64	733	746	Karin Grawe	1969	3
65	446	689	Wolfgang Kunz	1942	1
66	632	632	Matthias Pröbsting	1981	1
67	502	623	Ulrich Budde	1953	2
68	553	615	Thomas Braun	1960	2
69	505	606	Christel Löchte	1955	2
70	465	598	Theo Lauhoff	1951	3
71	591	591	Tobias Korber	1981	1
72	520	587	Uwe Wolbeck	1959	1
73	500	581	Ulrich Maurer	1957	3
74	350	577	Dieter Riemenschneider	1939	1
75	540	562	Andreas Beßeling	1966	1
76	534	544	Thomas Ischner	1969	3
77	454	536	Annette Daum	1956	2
78	371	527	Erich Rührup	1946	2
79	519	521	Antje Buning	1972	1
80	453	518	Katharina Munkes	1958	1
81	375	512	Renate Lepkowski	1948	2
82	243	500	Paul Gärtner	1929	4
83	474	498	Dirk Fahrenhorst	1965	2
84	497	497	Christian Vogel	1981	1
85	473	492	Andreas Löcken	1966	1
86	346	463	Peter Volkmer	1949	2
87	439	439	Rafael Droste zu Vischering	1980	1
88	374	435	Peter Buermann	1957	1
89	428	428	Philipp Weiten	1985	1
90	301	411	Klaus Becker	1948	2
91	377	409	Ulrich Schimanski	1962	1
92	241	406	Peter Samulski	1938	1
93	245	403	Friedhelm Neuhaus	1939	3
94	363	399	Ingrid Johannes	1961	2
95	307	375	Ulrich Radusch	1954	2
96	347	372	Dagmar Großmann-Hall	1963	1
97	328	370	Bernd Böckers	1959	3
98	304	359	Jürgen Weiß	1956	1
99	339	340	Michael Sippel	1973	1
100	292	334	Christiane Bennink	1958	1
101	322	322	Jannick Thonemann	1989	2
102	223	317	Klaus Kampelmann	1946	1
103	289	298	Nikolai Kempka	1967	2
104	228	294	Rolf Rosema	1951	1
105	268	281	Hermann Teupe	1965	1
106	229	280	Monika Kökelsum	1954	2
107	210	252	Christa Sieme	1955	2
108	223	251	Horst Bodenberger	1959	2

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridonauswertung 2000

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
109	170	232	Ludger Koch	1948	1
110	181	229	Hans-Jürgen Wolfgramm	1952	1
111	197	209	Dagmar Okoro	1964	1
112	196	198	Andre Schlichting	1971	1
113	122	197	Josef Mersch	1940	2
114	141	192	Lothar Dunkel	1948	1
115	142	187	Elke Boysen	1950	4
116	110	185	Bodo Bruder	1938	2
117	144	182	Thomas Vogt	1952	2
118	139	179	Manfred Wichter	1951	4
119	165	169	Sylvia Dr. Zink	1968	1
120	98	165	Jürgen Grote	1938	1
121	127	164	Heinz Alberty	1951	1
122	159	159	Ester Droste zu Vischering	1979	1
123	113	148	Charlott Wilken	1950	3
124	120	144	Hildegard Brummel	1955	2
125	140	143	Holger Venjakob	1968	1
126	100	134	Ursula Claus	1949	3
127	100	129	Gertrud Unländer	1951	2
128	89	121	Helmut Neuhaus	1948	2
129	102	119	Monika Herding	1957	1
130	92	110	Almut Mecking	1955	1
131	94	109	Elisabeth Revering	1957	2
132	86	109	Magdalene Everke-Mecheln	1952	1
133	75	95	Jutta Tüllmann	1952	1
134	75	92	Barbara Wigger	1954	1
135	53	91	Klaus Lietzow	1937	1
136	85	88	Melanie Dreier	1966	1
137	54	77	Roswitha Corsmeier	1946	3
138	59	73	Mechthild Wolfgramm	1953	1
139	63	72	Reimund Grawe	1958	1
140	60	65	Markus Brauck/vom	1962	2
141	50	60	Doris Ring	1955	3
142	56	56	Sarah Thonemann	1986	2
143	55	55	Thorsten Ortlepp	1988	1
144	33	45	Horst Schulz	1948	2
145	34	41	Gaby Brinck	1955	2
146	30	40	Sunniva Schulz	1949	3
147	34	36	Petra Benz	1965	2
148	30	30	Robert Lenger	1984	2
149	14	23	Rudi Völlering	1940	2
150	16	21	Jürgen Koßmeier	1951	2
151	17	19	Petra Caspari	1960	1
152	14	15	Andrea Beigel	1961	2
153	8	9	Marita Reimann	1957	3
154	8	9	Georg Wetterau	1957	2
155	7	8	Heinz-Jürgen Revering	1956	2
156	7	7	Lars Haußer	1986	2
157	0	0	Ludwig Dornseif	1934	3
158	0	0	Jürgen Janutta	1950	1
159	0	0	Matthias Pick	1940	1
160	0	0	Rudolf Heymer	1935	1
161	0	0	Ferdinand Trampczynska	1950	1
162	0	0	Thomas Düking	1950	1

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridonauswertung 2000

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
163	0	0	Magdalene Bittner	1957	2
164	0	0	Winfried Landwehrjohann	1960	1
165	0	0	Gabriele Dr. Börger	1955	1
166	0	0	Marleen Watty	1942	2
167	0	0	Dorothea Geenen	1961	1
168	0	0	Monika Kristowiak	1943	3
169	0	0	Florenz Plassmann	1936	3
170	0	0	Alfons Peters	1948	2
171	0	0	Ilse Bung	1953	2
172	0	0	Udo Kristowiak	1943	2
173	0	0	Kornelia Sommerfeld-Poell	1955	3
174	0	0	Christiane Bodenberger	1958	2
175	0	0	Gisela Hoischen	1947	3
176	0	0	Christa Wolgast-Azouz	1949	2
177	0	0	Fritz Koch	1991	1
178	0	0	Irmgard Rupp	1950	2
179	0	0	Gabriele Schulte	1964	1
180	0	0	Bärbel Sinke	1956	2
181	0	0	Katja Haußer	1988	1
182	0	0	Gabriele Puke	1960	1
183	0	0	Elke Ohlwein	1964	1
184	0	0	Brigitte Averdiek	1952	1
185	0	0	Renate Bochinski	1958	1

Anzahl der verwerteten Ergebnisse

Streckenlänge	Anzahl
1,0 km	4
3,0 km	7
5,0 km	67
10,0 km	108
15,0 km	43
Halb-Mara	84
25,0 km	26
30,0 km	2
Marathon	112
50,0 km	2
100,0 km	2
Gesamt	453

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Heinz Alberty	M45	5,0 km	23:24,10	23:24,10	127	164
Brigitte Averdick	W45	25,0 km	2:51:56,00	2:36:18,18		0
Stanislav Bartusiak	M45	Marathon	3:27:35,00	3:27:35,00	343	442
Stanislav Bartusiak	M45	5,0 km	19:25,00	19:25,00	389	501
Stanislav Bartusiak	M45	10,0 km	39:54,00	39:54,00	440	567
Stanislav Bartusiak	M45	15,0 km	1:00:23,00	1:00:23,00	467	601
Stanislav Bartusiak	M45	Halb-Mara	1:27:07,00	1:27:07,00	472	608
Klaus Becker	M50	Marathon	4:11:44,00	4:11:44,00	123	168
Klaus Becker	M50	Halb-Mara	1:47:20,00	1:47:20,00	178	243
Andrea Beigel	W35	25,0 km	3:06:48,00	2:49:49,09		0
Andrea Beigel	W35	Halb-Mara	2:15:37,00	2:03:17,27	14	15
Christiane Bennink	W40	Marathon	3:58:21,00	3:36:40,91	292	334
Petra Benz	W35	25,0 km	2:50:03,00	2:34:35,45		0
Petra Benz	W35	Marathon	5:07:32,00	4:39:34,55	34	36
Andreas Beßeling	M30	10,0 km	37:26,00	37:26,00	540	562
Magdalene Bittner	W40	10,0 km	1:03:41,00	57:53,64		0
Magdalene Bittner	W40	25,0 km	3:04:03,00	2:47:19,09		0
Renate Bochinski	W40	Marathon	5:23:57,00	4:54:30,00		0
Bernd Böckers	M40	Marathon	5:14:04,00	5:14:04,00		0
Bernd Böckers	M40	10,0 km	48:44,00	48:44,00	163	184
Bernd Böckers	M40	Halb-Mara	1:48:29,00	1:48:29,00	165	186
Christiane Bodenberger	W40	10,0 km	1:01:45,00	56:08,18		0
Christiane Bodenberger	W40	25,0 km	3:04:10,00	2:47:25,45		0
Horst Bodenberger	M40	25,0 km	2:20:13,00	2:20:13,00	88	99
Horst Bodenberger	M40	10,0 km	49:49,00	49:49,00	135	152
Gabriele Dr. Börger	W45	10,0 km	1:03:43,00	57:55,45		0
Elke Boysen	W50	10,0 km	1:02:58,00	57:14,55		0
Elke Boysen	W50	15,0 km	1:35:12,00	1:26:32,73		0
Elke Boysen	W50	5,0 km	27:43,00	25:11,82	37	49
Elke Boysen	W50	Marathon	4:42:30,00	4:16:49,09	105	138
Markus Brauck/vom	M35	25,0 km	2:53:03,00	2:53:03,00		0
Markus Brauck/vom	M35	10,0 km	53:06,00	53:06,00	60	65
Thomas Braun	M40	Halb-Mara	1:44:35,00	1:44:35,00	211	235
Thomas Braun	M40	Marathon	3:27:43,00	3:27:43,00	342	380
Gaby Brinck	W45	25,0 km	2:50:04,00	2:34:36,36		0
Gaby Brinck	W45	Marathon	5:07:32,00	4:39:34,55	34	41
Bodo Bruder	M60	5,0 km	25:42,50	25:42,50	13	22
Bodo Bruder	M60	10,0 km	51:26,00	51:26,00	97	163
Hildegard Brummel	W45	5,0 km	28:05,00	25:31,82	21	25
Hildegard Brummel	W40	Marathon	4:44:32,00	4:18:40,00	99	119
Ulrich Budde	M45	Halb-Mara	1:43:58,00	1:43:58,00	219	272
Ulrich Budde	M45	Marathon	3:38:20,00	3:38:20,00	283	351
Peter Buermann	M40	10,0 km	41:42,00	41:42,00	374	435
Ilse Bung	W45	5,0 km	39:26,90	35:51,73		0
Ilse Bung	W45	10,0 km	1:27:40,00	1:19:41,82		0
Antje Buning	WHK	Marathon	3:20:46,00	3:02:30,91	519	521
Petra Caspari	W40	10,0 km	1:00:41,00	55:10,00	17	19
Stefan Chrzanowski	M30	Marathon	3:33:44,00	3:33:44,00	308	320
Stefan Chrzanowski	M30	Halb-Mara	1:34:15,10	1:34:15,10	354	368
Stefan Chrzanowski	M30	10,0 km	40:50,00	40:50,00	405	421
Ursula Claus	W50	25,0 km	2:56:08,00	2:40:07,27		0
Ursula Claus	W50	Halb-Mara	2:12:38,00	2:00:34,55	39	52
Ursula Claus	W50	10,0 km	58:19,00	53:00,91	61	82

AK = Altersklasse  
WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

AKP = Altersfaktor  
Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Heiner Cloppenburg	M40	Marathon	3:32:32,00	3:32:32,00	315	361
Heiner Cloppenburg	M40	Halb-Mara	1:34:12,00	1:34:12,00	355	406
Roswitha Corsmeier	W50	15,0 km	1:37:18,00	1:28:27,27		0
Roswitha Corsmeier	W50	25,0 km	2:48:30,00	2:33:10,91		0
Roswitha Corsmeier	W50	10,0 km	58:41,00	53:20,91	54	77
Annette Daum	W40	10,0 km	51:30,00	46:49,09	214	253
Annette Daum	W40	Marathon	4:09:16,00	3:46:36,36	240	283
Heidi Dittrich	W45	5,0 km	23:24,00	21:16,36	255	328
Heidi Dittrich	W45	Marathon	3:56:52,00	3:35:20,00	300	386
Heidi Dittrich	W45	10,0 km	48:05,00	43:42,73	306	394
Heidi Dittrich	W45	Halb-Mara	1:47:10,00	1:37:25,45	307	395
Heidi Dittrich	W45	15,0 km	1:13:27,00	1:06:46,36	318	410
Angelika Dohmann	W45	5,0 km	24:00,60	21:49,64	219	272
Angelika Dohmann	W45	15,0 km	1:18:52,00	1:11:41,82	221	274
Angelika Dohmann	W45	10,0 km	50:31,00	45:55,45	239	297
Angelika Dohmann	W45	Halb-Mara	1:50:32,00	1:40:29,09	264	328
Angelika Dohmann	W45	Marathon	4:00:04,00	3:38:14,55	284	353
Ludwig Dornseif	M65	5,0 km	35:42,00	35:42,00		0
Ludwig Dornseif	M65	10,0 km	1:13:41,00	1:13:41,00		0
Ludwig Dornseif	M65	Marathon	5:40:50,00	5:40:50,00		0
Melanie Dreier	W30	Marathon	4:49:15,00	4:22:57,27	85	88
Michael Drewes	M35	Halb-Mara	1:37:27,00	1:37:27,00	307	337
Michael Drewes	M35	15,0 km	1:06:48,00	1:06:48,00	317	348
Michael Drewes	M35	10,0 km	42:58,00	42:58,00	331	363
Michael Drewes	M35	Marathon	3:29:18,00	3:29:18,00	333	366
Werner Driese	M45	10,0 km	43:56,00	43:56,00	299	371
Werner Driese	M45	100,0 km	10:55:29,00	10:55:29,00	301	374
Werner Driese	M45	Halb-Mara	1:37:00,00	1:37:00,00	313	389
Ester Droste zu Vischering	W20	5,0 km	25:07,00	22:50,00	159	159
Rafael Droste zu Vischering	M20	5,0 km	18:48,30	18:48,30	439	439
Jürgen Düking	M30	10,0 km	36:30,00	36:30,00	582	596
Jürgen Düking	M30	Marathon	2:54:41,00	2:54:41,00	586	600
Jürgen Düking	M30	Halb-Mara	1:21:04,00	1:21:04,00	589	603
Thomas Düking	M50	10,0 km	58:56,80	58:56,80		0
Lothar Dunkel	M50	Marathon	4:07:23,00	4:07:23,00	141	192
Hildegard Durynek	W60	5,0 km	24:47,60	22:32,36	176	310
Hildegard Durynek	W60	10,0 km	51:27,00	46:46,36	215	379
Hildegard Durynek	W60	15,0 km	1:18:55,00	1:11:44,55	220	387
Hildegard Durynek	W60	Halb-Mara	1:54:09,00	1:43:46,36	222	391
Hildegard Durynek	W60	Marathon	3:57:58,00	3:36:20,00	294	518
Ute Eckenbach	W30	Marathon	3:24:47,00	3:06:10,00	489	509
Ute Eckenbach	W30	Halb-Mara	1:33:29,00	1:24:59,09	512	533
Magdalene Everke-Mecheln	W45	Marathon	4:48:49,00	4:22:33,64	86	109
Dirk Fahrenhorst	M35	Halb-Mara	1:43:51,00	1:43:51,00	221	232
Dirk Fahrenhorst	M35	Marathon	3:43:59,00	3:43:59,00	253	266
Dieter Feldhaus	M50	Marathon	3:51:27,00	3:51:27,00	216	289
Dieter Feldhaus	M50	Halb-Mara	1:38:00,00	1:38:00,00	299	400
Dieter Feldhaus	M50	5,0 km	19:46,70	19:46,70	361	483
Maria Feyerabend	W45	Halb-Mara	1:51:12,00	1:41:05,45	256	312
Maria Feyerabend	W45	5,0 km	22:57,80	20:52,55	281	343
Maria Feyerabend	W45	15,0 km	1:13:13,00	1:06:33,64	322	393
Maria Feyerabend	W45	10,0 km	47:01,00	42:44,55	338	413
Maria Feyerabend	W45	Marathon	3:45:33,00	3:25:02,73	358	437

AK = Altersklasse

AKP = Altersfaktor

WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Ewald Fikus	M35	5,0 km	18:04,00	18:04,00	503	539
Ewald Fikus	M35	Marathon	2:58:36,00	2:58:36,00	553	593
Ewald Fikus	M35	Halb-Mara	1:22:00,00	1:22:00,00	570	611
Paul Gärtner	M70	25,0 km	2:35:29,00	2:35:29,00		0
Paul Gärtner	M70	15,0 km	1:22:38,00	1:22:38,00	48	99
Paul Gärtner	M70	Halb-Mara	1:55:10,00	1:55:10,00	92	189
Paul Gärtner	M70	10,0 km	51:10,90	51:10,90	103	212
Dorothea Geenen	W35	25,0 km	3:22:50,00	3:04:23,64		0
Michael Geske	M40	10,0 km	37:49,00	37:49,00	524	591
Michael Geske	M40	15,0 km	58:12,00	58:12,00	525	592
Michael Geske	M40	Halb-Mara	1:22:28,00	1:22:28,00	560	632
Michael Geske	M40	Marathon	2:51:36,00	2:51:36,00	613	691
Michael Geske	M40	100,0 km	8:11:29,00	8:11:29,00	714	805
Christiane Graeber	W35	10,0 km	40:12,00	36:32,73	580	622
Christiane Graeber	W35	15,0 km	1:01:02,00	55:29,09	604	647
Christiane Graeber	W35	Halb-Mara	1:26:28,00	1:18:36,36	641	687
Christiane Graeber	W35	Marathon	2:59:07,00	2:42:50,00	698	748
Karin Grawe	W30	Marathon	4:13:36,00	3:50:32,73	220	224
Karin Grawe	W30	10,0 km	50:22,00	45:47,27	243	247
Karin Grawe	W30	Halb-Mara	1:50:07,00	1:40:06,36	270	275
Reimund Grawe	M40	Marathon	4:30:03,00	4:30:03,00	63	72
Dagmar Großmann-Hall	W35	25,0 km	2:05:52,00	1:54:25,45	347	372
Jürgen Grote	M60	Marathon	4:18:54,00	4:18:54,00	98	165
Magnus Grüger	M35	Marathon	3:49:45,00	3:49:45,00	224	246
Magnus Grüger	M35	15,0 km	1:07:28,00	1:07:28,00	303	333
Magnus Grüger	M35	Halb-Mara	1:37:35,00	1:37:35,00	305	335
Magnus Grüger	M35	10,0 km	43:14,00	43:14,00	322	354
Magnus Grüger	M35	5,0 km	19:56,30	19:56,30	349	383
Christoph Haecker	M40	Marathon	3:49:40,00	3:49:40,00	225	250
Christoph Haecker	M40	Halb-Mara	1:39:44,00	1:39:44,00	275	306
Christoph Haecker	M40	10,0 km	42:48,00	42:48,00	336	374
Katja Haußer	WSB	5,0 km	31:04,00	28:14,55		0
Lars Haußer	MSA	10,0 km	58:23,00	58:23,00		0
Lars Haußer	MSA	5,0 km	25:51,00	25:51,00	7	7
Markus Hawel	M20	Marathon	3:18:59,00	3:18:59,00	395	395
Markus Hawel	M20	Halb-Mara	1:29:39,00	1:29:39,00	428	428
Heinz Hengefeld	M65	Halb-Mara	1:47:19,00	1:47:19,00	178	328
Heinz Hengefeld	M65	10,0 km	46:02,10	46:02,10	236	434
Christine Herbert	W45	Marathon	4:19:57,00	3:56:19,09	191	229
Christine Herbert	W45	10,0 km	49:33,00	45:02,73	265	318
Christine Herbert	W45	Halb-Mara	1:48:57,00	1:39:02,73	284	341
Christine Herbert	W45	15,0 km	1:14:58,00	1:08:09,09	289	347
Christine Herbert	W45	5,0 km	22:10,40	20:09,45	332	398
Monika Herding	W40	10,0 km	56:19,00	51:11,82	102	119
Rudolf Heymer	M65	10,0 km	1:03:54,00	1:03:54,00		0
Gisela Hoischen	W50	5,0 km	36:46,60	33:26,00		0
Gisela Hoischen	W50	10,0 km	1:14:42,00	1:07:54,55		0
Gisela Hoischen	W50	Marathon	5:49:41,00	5:17:53,64		0
Anne Holtkötter	W40	3,0 km	44:43,38	40:39,44		0
Anne Holtkötter	W40	15,0 km	1:06:01,00	1:00:00,91	476	545
Anne Holtkötter	W40	5,0 km	20:07,20	18:17,45	483	553
Anne Holtkötter	W40	Halb-Mara	1:33:19,00	1:24:50,00	514	588
Anne Holtkötter	W40	10,0 km	41:19,00	37:33,64	535	612

AK = Altersklasse  
WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

AKP = Altersfaktor  
Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Anne Holtkötter	W40	Marathon	3:10:36,00	2:53:16,36	598	684
Michael Holtkötter	M40	Marathon	3:21:45,00	3:21:45,00	378	446
Michael Holtkötter	M40	15,0 km	1:01:03,00	1:01:03,00	450	531
Michael Holtkötter	M40	3,0 km	10:31,45	10:31,45	471	556
Michael Holtkötter	M40	5,0 km	18:23,00	18:23,00	475	561
Michael Holtkötter	M40	Halb-Mara	1:26:28,00	1:26:28,00	484	571
Michael Holtkötter	M40	10,0 km	38:32,00	38:32,00	494	583
Hannelore Horst	W50	10,0 km	42:37,00	38:44,55	485	649
Hannelore Horst	W50	15,0 km	1:03:52,00	58:03,64	529	708
Hannelore Horst	W50	Halb-Mara	1:32:15,00	1:23:51,82	533	713
Hannelore Horst	W50	Marathon	3:11:09,00	2:53:46,36	594	795
Johannes Horst	M50	Marathon	4:02:52,00	4:02:52,00	160	223
Johannes Horst	M50	Halb-Mara	1:47:32,00	1:47:32,00	176	245
Johannes Horst	M50	10,0 km	45:16,00	45:16,00	258	359
Bernd Huesker	M50	5,0 km	19:22,20	19:22,20	393	526
Bernd Huesker	M50	15,0 km	1:01:08,00	1:01:08,00	447	598
Bernd Huesker	M50	10,0 km	39:37,00	39:37,00	451	603
Bernd Huesker	M50	Marathon	3:08:48,00	3:08:48,00	469	628
Bernd Huesker	M50	Halb-Mara	1:27:12,00	1:27:12,00	471	630
Markus Ischner	M20	Marathon	3:24:33,00	3:24:33,00	361	361
Markus Ischner	M20	Halb-Mara	1:27:12,00	1:27:12,00	471	471
Markus Ischner	M20	15,0 km	57:39,00	57:39,00	540	540
Markus Ischner	M20	5,0 km	17:33,00	17:33,00	552	552
Markus Ischner	M20	10,0 km	35:44,00	35:44,00	618	618
Thomas Ischner	M30	Halb-Mara	1:53:37,00	1:53:37,00	108	110
Thomas Ischner	M30	Marathon	3:54:59,00	3:54:59,00	198	202
Thomas Ischner	M30	5,0 km	21:41,00	21:41,00	228	232
Jürgen Janutta	M50	Marathon	5:38:58,00	5:38:58,00		0
Ingrid Johannes	W35	10,0 km	52:49,90	48:01,73	181	199
Ingrid Johannes	W35	Halb-Mara	1:57:43,00	1:47:00,91	182	200
Jürgen Kallerhoff	M45	15,0 km	1:09:33,00	1:09:33,00	261	319
Jürgen Kallerhoff	M45	Halb-Mara	1:36:44,00	1:36:44,00	317	387
Jürgen Kallerhoff	M45	Marathon	3:29:06,00	3:29:06,00	334	408
Eva Kammer	W40	10,0 km	43:04,00	39:09,09	469	522
Eva Kammer	W40	5,0 km	19:52,00	18:03,64	504	561
Eva Kammer	W40	Halb-Mara	1:33:56,00	1:25:23,64	504	561
Eva Kammer	W40	15,0 km	1:04:43,00	58:50,00	507	564
Eva Kammer	W40	Marathon	3:16:22,00	2:58:30,91	554	616
Klaus Kampelmann	M50	Marathon	3:50:04,00	3:50:04,00	223	317
Martin Kanne	M30	5,0 km	19:02,00	19:02,00	420	437
Martin Kanne	M30	10,0 km	37:53,00	37:53,00	521	542
Mariethres Kellmann	W50	Halb-Mara	1:37:24,00	1:28:32,73	447	622
Mariethres Kellmann	W50	Marathon	3:26:08,00	3:07:23,64	479	667
Nikolai Kempka	M30	Halb-Mara	1:52:40,00	1:52:40,00	118	122
Nikolai Kempka	M30	10,0 km	48:24,00	48:24,00	171	176
Hildegard Kerkhoff	W45	10,0 km	48:02,00	43:40,00	308	383
Hildegard Kerkhoff	W45	15,0 km	1:11:20,00	1:04:50,91	359	446
Hildegard Kerkhoff	W45	Marathon	3:40:11,00	3:20:10,00	388	482
Wolfgang Klaiber	M30	Halb-Mara	1:33:53,00	1:33:53,00	360	366
Wolfgang Klaiber	M30	Marathon	3:24:18,00	3:24:18,00	363	370
Wolfgang Klaiber	M30	10,0 km	41:34,00	41:34,00	378	385
Fritz Koch	MSD	5,0 km	28:21,20	28:21,20		0
Ludger Koch	M50	Marathon	4:00:32,00	4:00:32,00	170	232

AK = Altersklasse  
WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

AKP = Altersfaktor  
Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet



Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Kai-Uwe Kock	M35	Halb-Mara	1:52:30,00	1:52:30,00	120	132
Kai-Uwe Kock	M35	Marathon	4:09:30,00	4:09:30,00	132	145
Kai-Uwe Kock	M35	5,0 km	22:42,00	22:42,00	167	183
Kai-Uwe Kock	M35	10,0 km	43:36,00	43:36,00	310	340
Berthold Kökelsum	M35	Halb-Mara	1:34:34,00	1:34:34,00	349	374
Berthold Kökelsum	M35	10,0 km	41:10,00	41:10,00	393	421
Berthold Kökelsum	M35	15,0 km	1:03:16,00	1:03:16,00	396	425
Berthold Kökelsum	M35	Marathon	3:14:39,00	3:14:39,00	425	456
Monika Kökelsum	W45	Halb-Mara	2:04:30,00	1:53:10,91	113	138
Monika Kökelsum	W45	Marathon	4:39:05,00	4:13:42,73	116	142
Ute König	W35	Halb-Mara	1:53:43,00	1:43:22,73	227	238
Ute König	W35	Marathon	4:09:31,00	3:46:50,00	239	251
Ute König	W35	10,0 km	49:56,00	45:23,64	255	268
Tobias Korber	MJA	10,0 km	36:19,00	36:19,00	591	591
Dieter Korte	M50	15,0 km	1:04:42,00	1:04:42,00	363	505
Dieter Korte	M50	5,0 km	19:43,00	19:43,00	365	508
Dieter Korte	M50	Halb-Mara	1:30:02,00	1:30:02,00	422	587
Dieter Korte	M50	10,0 km	40:01,00	40:01,00	435	606
Dieter Korte	M50	Marathon	3:11:36,00	3:11:36,00	448	624
Jürgen Koßmeier	M45	25,0 km	2:56:45,00	2:56:45,00		0
Jürgen Koßmeier	M45	10,0 km	55:12,00	55:12,00	16	21
Andreas Krämer	M45	10,0 km	40:31,00	40:31,00	416	517
Andreas Krämer	M45	Halb-Mara	1:26:40,00	1:26:40,00	480	596
Andreas Krämer	M45	Marathon	2:55:30,00	2:55:30,00	579	719
Alida Kranenburg	W45	15,0 km	1:12:42,00	1:06:05,45	332	405
Alida Kranenburg	W45	5,0 km	21:45,00	19:46,36	361	441
Alida Kranenburg	W45	Marathon	3:45:00,00	3:24:32,73	361	441
Alida Kranenburg	W45	10,0 km	45:22,00	41:14,55	390	476
Alida Kranenburg	W45	Halb-Mara	1:40:55,00	1:31:44,55	394	481
Bernhard Kreienbaum	M55	3,0 km	11:05,00	11:05,00	385	595
Bernhard Kreienbaum	M55	Marathon	3:14:12,00	3:14:12,00	428	661
Bernhard Kreienbaum	M55	5,0 km	18:48,00	18:48,00	439	678
Bernhard Kreienbaum	M55	Halb-Mara	1:27:20,00	1:27:20,00	468	723
Bernhard Kreienbaum	M55	10,0 km	38:44,00	38:44,00	486	751
Monika Kristowiak	W55	5,0 km	33:33,10	30:30,09		0
Monika Kristowiak	W55	10,0 km	1:08:46,00	1:02:30,91		0
Monika Kristowiak	W55	Marathon	5:29:47,00	4:59:48,18		0
Udo Kristowiak	M55	5,0 km	34:28,60	34:28,60		0
Udo Kristowiak	M55	10,0 km	1:10:55,00	1:10:55,00		0
Wolfgang Kunz	M55	10,0 km	39:44,00	39:44,00	446	689
Helga Landfried-Teodoruk	W55	Marathon	4:06:46,00	3:44:20,00	251	380
Helga Landfried-Teodoruk	W55	Halb-Mara	1:48:24,00	1:38:32,73	291	440
Winfried Landwehrjohann	M40	25,0 km	2:59:51,00	2:59:51,00		0
Gunnar Lange	MHK	5,0 km	16:56,00	16:56,00	614	614
Gunnar Lange	MHK	10,0 km	35:23,00	35:23,00	635	635
Rita Lanwer	W40	5,0 km	18:49,00	17:06,36	596	704
Rita Lanwer	W40	15,0 km	1:00:21,00	54:51,82	623	735
Rita Lanwer	W40	Marathon	3:05:08,00	2:48:18,18	643	759
Rita Lanwer	W40	10,0 km	38:16,00	34:47,27	664	784
Rita Lanwer	W40	Halb-Mara	1:24:53,00	1:17:10,00	674	796
Theo Lauhoff	M45	Halb-Mara	1:56:34,00	1:56:34,00	78	100
Theo Lauhoff	M45	Marathon	4:17:35,00	4:17:35,00	102	131
Theo Lauhoff	M45	10,0 km	44:24,00	44:24,00	285	367

AK = Altersklasse

AKP = Altersfaktor

WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Robert Lenger	MJB	25,0 km	2:49:50,00	2:49:50,00		0
Robert Lenger	MJB	Halb-Mara	2:01:31,00	2:01:31,00	30	30
Renate Lepkowski	W50	Halb-Mara	1:57:49,00	1:47:06,36	181	247
Renate Lepkowski	W50	Marathon	4:19:25,00	3:55:50,00	194	265
Klaus Lietzow	M60	5,0 km	24:52,00	24:52,00	53	91
Christel Löchte	W45	Halb-Mara	1:52:40,00	1:42:25,45	239	287
Christel Löchte	W45	Marathon	4:03:40,00	3:41:30,91	266	319
Andreas Löcken	M30	Halb-Mara	1:27:06,00	1:27:06,00	473	492
Joachim Lorek	M55	15,0 km	1:15:09,00	1:15:09,00	161	238
Joachim Lorek	M55	Halb-Mara	1:41:28,00	1:41:28,00	251	372
Joachim Lorek	M55	Marathon	3:38:21,00	3:38:21,00	283	419
Ruth Lutz	W45	3,0 km	12:04,00	10:58,18	402	499
Ruth Lutz	W45	15,0 km	1:07:01,00	1:00:55,45	453	563
Ruth Lutz	W45	5,0 km	20:26,40	18:34,91	458	569
Ruth Lutz	W45	Halb-Mara	1:35:44,00	1:27:01,82	474	589
Ruth Lutz	W45	10,0 km	42:33,00	38:40,91	488	606
Ruth Lutz	W45	Marathon	3:22:04,00	3:03:41,82	509	632
Ulrich Maurer	M40	15,0 km	1:17:11,00	1:17:11,00	128	149
Ulrich Maurer	M40	10,0 km	48:00,30	48:00,30	181	210
Ulrich Maurer	M40	Halb-Mara	1:46:14,00	1:46:14,00	191	222
Almut Mecking	W45	Marathon	4:46:46,00	4:20:41,82	92	110
Josef Mersch	M60	Marathon	4:40:15,00	4:40:15,00	32	52
Josef Mersch	M60	10,0 km	51:43,00	51:43,00	90	145
Katharina Munkes	W40	10,0 km	43:30,30	39:33,00	453	518
Andreas Nergenaus	M45	Marathon	3:17:05,00	3:17:05,00	408	526
Andreas Nergenaus	M45	Halb-Mara	1:30:29,00	1:30:29,00	414	533
Andreas Nergenaus	M45	3,0 km	10:53,00	10:53,00	415	535
Andreas Nergenaus	M45	5,0 km	18:59,20	18:59,20	424	546
Andreas Nergenaus	M45	1,0 km	3:15,48	3:15,48	436	562
Andreas Nergenaus	M45	10,0 km	38:56,00	38:56,00	478	616
Friedhelm Neuhaus	M60	25,0 km	2:48:28,00	2:48:28,00		0
Friedhelm Neuhaus	M60	Marathon	4:18:02,00	4:18:02,00	101	166
Friedhelm Neuhaus	M50	10,0 km	49:28,00	49:28,00	144	237
Helmut Neuhaus	M50	5,0 km	25:26,00	25:26,00	26	35
Helmut Neuhaus	M50	Marathon	4:30:03,00	4:30:03,00	63	86
Martin Obst	M20	Marathon	3:48:11,00	3:48:11,00	232	232
Martin Obst	M20	5,0 km	20:45,00	20:45,00	290	290
Martin Obst	M20	10,0 km	42:16,00	42:16,00	354	354
Elke Ohlwein	W35	5,0 km	29:55,60	27:12,36		0
Dagmar Okoro	W35	Marathon	4:18:49,00	3:55:17,27	197	209
Helmut Ortlepp	M40	Marathon	3:54:45,00	3:54:45,00	199	224
Helmut Ortlepp	M40	Halb-Mara	1:43:40,00	1:43:40,00	223	252
Helmut Ortlepp	M40	10,0 km	46:02,00	46:02,00	236	266
Helmut Ortlepp	M40	15,0 km	1:08:33,00	1:08:33,00	281	317
Helmut Ortlepp	M40	5,0 km	20:16,00	20:16,00	324	365
Thorsten Ortlepp	MSB	1,0 km	4:17,40	4:17,40	55	55
Manfred Otto	M45	Marathon	3:10:55,00	3:10:55,00	453	553
Manfred Otto	M45	10,0 km	38:15,00	38:15,00	506	618
Manfred Otto	M45	15,0 km	57:15,00	57:15,00	552	674
Manfred Otto	M45	Halb-Mara	1:22:12,00	1:22:12,00	566	691
Bernhard Paßlick	M30	15,0 km	1:03:05,00	1:03:05,00	400	407
Bernhard Paßlick	M30	10,0 km	39:45,00	39:45,00	445	453
Bernhard Paßlick	M30	Halb-Mara	1:27:50,00	1:27:50,00	459	467

AK = Altersklasse  
WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

AKP = Altersfaktor  
Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Bernhard Paßlick	M30	Marathon	3:05:34,00	3:05:34,00	493	502
Alfons Peters	M50	5,0 km	34:28,80	34:28,80		0
Alfons Peters	M50	10,0 km	1:12:44,00	1:12:44,00		0
Matthias Pick	M60	5,0 km	33:28,80	33:28,80		0
Florenz Plassmann	M60	5,0 km	33:25,90	33:25,90		0
Florenz Plassmann	M60	10,0 km	1:08:47,00	1:08:47,00		0
Florenz Plassmann	M60	Marathon	5:05:08,00	5:05:08,00		0
Cecilia Pöpke	W40	15,0 km	1:25:19,00	1:17:33,64	122	144
Cecilia Pöpke	W40	Halb-Mara	1:57:46,00	1:47:03,64	181	214
Cecilia Pöpke	W40	10,0 km	52:35,90	47:49,00	187	221
Cecilia Pöpke	W40	Marathon	4:13:57,00	3:50:51,82	219	259
Matthias Pröbsting	MJA	3,0 km	9:37,02	9:37,02	632	632
Gabriele Puke	W40	5,0 km	40:04,90	36:26,27		0
Ulrich Radosch	M45	5,0 km	23:05,00	23:05,00	145	177
Ulrich Radosch	M45	10,0 km	48:45,00	48:45,00	162	198
Hans Reimann	M45	5,0 km	17:58,00	17:58,00	513	637
Hans Reimann	M45	Halb-Mara	1:24:04,00	1:24:04,00	529	657
Hans Reimann	M45	10,0 km	37:11,10	37:11,10	551	684
Hans Reimann	M45	Marathon	2:57:23,00	2:57:23,00	563	699
Marita Reimann	W40	10,0 km	1:02:01,00	56:22,73		0
Marita Reimann	W40	25,0 km	2:58:11,00	2:41:59,09		0
Marita Reimann	W40	15,0 km	1:34:11,00	1:25:37,27	8	9
Elisabeth Revering	W40	Marathon	5:13:22,00	4:44:52,73	19	22
Elisabeth Revering	W40	5,0 km	26:51,00	24:24,55	75	87
Heinz-Jürgen Revering	M40	Marathon	5:03:38,00	5:03:38,00		0
Heinz-Jürgen Revering	M40	5,0 km	25:51,00	25:51,00	7	8
Dieter Riemenschneider	M60	5,0 km	19:54,90	19:54,90	350	577
Doris Ring	W45	5,0 km	31:34,00	28:41,82		0
Doris Ring	W45	15,0 km	1:37:21,00	1:28:30,00		0
Doris Ring	W45	Marathon	5:01:54,00	4:34:27,27	50	60
Rolf Rosema	M45	Marathon	3:48:56,00	3:48:56,00	228	294
Egon Roth	M40	Halb-Mara	1:29:50,00	1:29:50,00	425	486
Egon Roth	M40	Marathon	3:10:29,00	3:10:29,00	456	522
Erich Rührup	M50	Marathon	4:18:03,00	4:18:03,00	101	143
Erich Rührup	M50	10,0 km	44:52,00	44:52,00	270	384
Irmgard Rüpp	W50	10,0 km	1:02:00,00	56:21,82		0
Irmgard Rüpp	W50	25,0 km	2:58:11,00	2:41:59,09		0
Peter Samulski	M60	Marathon	3:46:30,00	3:46:30,00	241	406
Gottfried Schäfers	M60	5,0 km	20:35,00	20:35,00	302	509
Gottfried Schäfers	M60	25,0 km	1:57:44,00	1:57:44,00	307	517
Gottfried Schäfers	M60	10,0 km	41:58,00	41:58,00	364	613
Gottfried Schäfers	M60	15,0 km	1:04:38,00	1:04:38,00	364	613
Gottfried Schäfers	M60	Halb-Mara	1:30:54,00	1:30:54,00	407	686
Gottfried Schäfers	M60	Marathon	3:14:48,00	3:14:48,00	424	714
Ulrich Schimanski	M35	10,0 km	41:37,00	41:37,00	377	409
Frank Schleicher	M40	Marathon	3:48:53,00	3:48:53,00	229	262
Frank Schleicher	M40	10,0 km	42:37,00	42:37,00	342	391
Frank Schleicher	M40	Halb-Mara	1:33:53,00	1:33:53,00	360	412
Andre Schlichting	M20	Marathon	3:55:26,00	3:55:26,00	196	198
Gabriele Schulte	W35	25,0 km	3:18:51,00	3:00:46,36		0
Klaus Schulte	M30	Halb-Mara	1:22:16,00	1:22:16,00	564	578
Klaus Schulte	M30	5,0 km	17:20,30	17:20,30	573	587
Klaus Schulte	M30	Marathon	2:54:49,00	2:54:49,00	585	599

AK = Altersklasse  
WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

AKP = Altersfaktor  
Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Klaus Schulte	M30	10,0 km	36:10,50	36:10,50	597	612
Horst Schulz	M50	15,0 km	1:29:08,00	1:29:08,00		0
Horst Schulz	M50	10,0 km	54:21,00	54:21,00	33	45
Sunniva Schulz	W50	15,0 km	1:37:18,00	1:28:27,27		0
Sunniva Schulz	W50	25,0 km	2:50:31,00	2:35:00,91		0
Sunniva Schulz	W50	10,0 km	59:58,00	54:30,91	30	40
Annette Schwarzkopp	W40	10,0 km	52:39,00	47:51,82	185	212
Annette Schwarzkopp	W40	15,0 km	1:17:02,00	1:10:01,82	252	288
Annette Schwarzkopp	W40	Halb-Mara	1:49:16,00	1:39:20,00	280	320
Annette Schwarzkopp	W40	Marathon	3:47:38,00	3:26:56,36	347	397
Christa Sieme	W45	10,0 km	57:13,00	52:00,91	84	101
Christa Sieme	W40	Marathon	4:36:06,00	4:11:00,00	126	151
Jürgen Sieme	M45	Halb-Mara	1:46:13,00	1:46:13,00	191	233
Jürgen Sieme	M45	Marathon	3:49:29,00	3:49:29,00	226	276
Jürgen Sieme	M45	10,0 km	45:00,00	45:00,00	266	325
Bärbel Sinke	W40	15,0 km	1:40:12,00	1:31:05,45		0
Bärbel Sinke	W40	25,0 km	3:06:51,00	2:49:51,82		0
Michael Sippel	M20	Marathon	3:28:13,00	3:28:13,00	339	340
Kornelia Sommerfeld-Poell	W45	5,0 km	38:01,50	34:34,09		0
Kornelia Sommerfeld-Poell	W45	10,0 km	1:14:40,00	1:07:52,73		0
Kornelia Sommerfeld-Poell	W45	Marathon	5:59:13,00	5:26:33,64		0
Marlies Sprenger	W40	15,0 km	1:19:45,00	1:12:30,00	206	236
Marlies Sprenger	W40	Halb-Mara	1:47:00,00	1:37:16,36	309	354
Marlies Sprenger	W40	Marathon	3:42:53,00	3:22:37,27	373	427
Hermann Teupe	M35	Marathon	3:41:03,00	3:41:03,00	268	281
Anne Thonemann	W40	5,0 km	25:16,20	22:58,36	151	178
Anne Thonemann	W40	10,0 km	53:36,00	48:43,64	163	192
Anne Thonemann	W40	Halb-Mara	1:57:57,00	1:47:13,64	179	211
Anne Thonemann	W40	Marathon	4:14:13,00	3:51:06,36	217	256
Jannick Thonemann	MSC	5,0 km	24:18,70	24:18,70	80	80
Jannick Thonemann	MSC	1,0 km	3:42,70	3:42,70	242	242
Sarah Thonemann	WSA	5,0 km	29:59,10	27:15,55		0
Sarah Thonemann	WSA	1,0 km	4:42,90	4:17,18	56	56
Wilhelm Thonemann	M45	15,0 km	1:15:20,00	1:15:20,00	158	193
Wilhelm Thonemann	M45	5,0 km	22:34,70	22:34,70	174	212
Wilhelm Thonemann	M45	Halb-Mara	1:45:10,00	1:45:10,00	204	249
Wilhelm Thonemann	M45	10,0 km	46:49,00	46:49,00	214	261
Wilhelm Thonemann	M45	Marathon	3:49:48,00	3:49:48,00	224	273
Winfried Tillmann	M45	Marathon	4:14:29,00	4:14:29,00	113	140
Winfried Tillmann	M45	10,0 km	44:31,00	44:31,00	281	349
Winfried Tillmann	M45	15,0 km	1:07:45,00	1:07:45,00	297	369
Winfried Tillmann	M45	Halb-Mara	1:36:29,00	1:36:29,00	321	399
Ferdinand Trampczynska	M50	25,0 km	2:55:03,00	2:55:03,00		0
Jutta Tüllmann	W45	Marathon	4:52:36,00	4:26:00,00	75	95
Gertrud Unländer	W45	Halb-Mara	2:15:38,00	2:03:18,18	14	18
Gertrud Unländer	W45	Marathon	4:48:56,00	4:22:40,00	86	111
Holger Venjakob	M30	5,0 km	23:10,00	23:10,00	140	143
Christian Vogel	MJA	5,0 km	18:08,00	18:08,00	497	497
Thomas Vogt	M45	25,0 km	2:31:20,00	2:31:20,00	3	4
Thomas Vogt	M45	10,0 km	49:36,00	49:36,00	141	178
Hinz Völkert	M50	Marathon	3:59:29,00	3:59:29,00	176	240
Hinz Völkert	M50	Halb-Mara	1:47:16,00	1:47:16,00	179	244
Hinz Völkert	M50	10,0 km	45:37,00	45:37,00	248	338

AK = Altersklasse

AKP = Altersfaktor

WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

Formel =  $(\text{tatsächl. Alter} - 25)^2 * 0,005$   
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet

Laufsportfreunde Münster e. V.  
Spiridon Auswertung 2000

Name	AK	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Peter Volkmer	M50	10,0 km	48:29,00	48:29,00	169	226
Peter Volkmer	M50	5,0 km	22:32,00	22:32,00	177	237
Rudi Völlering	M60	Halb-Mara	2:08:44,00	2:08:44,00		0
Rudi Völlering	M60	10,0 km	55:17,00	55:17,00	14	23
Marleen Watty	W55	5,0 km	42:03,90	38:14,45		0
Marleen Watty	W55	10,0 km	1:23:25,00	1:15:50,00		0
Jürgen Weiß	M40	Marathon	3:34:32,00	3:34:32,00	304	359
Philipp Weiten	MSA	5,0 km	18:56,00	18:56,00	428	428
Georg Wetterau	M40	Halb-Mara	2:12:32,00	2:12:32,00		0
Georg Wetterau	M40	10,0 km	55:37,00	55:37,00	8	9
Manfred Wichter	M45	5,0 km	26:07,20	26:07,20		0
Manfred Wichter	M45	10,0 km	55:28,60	55:28,60	10	13
Manfred Wichter	M45	Marathon	4:30:08,00	4:30:08,00	63	81
Manfred Wichter	M45	Halb-Mara	1:57:48,00	1:57:48,00	66	85
Barbara Wigger	W45	Marathon	4:52:37,00	4:26:00,91	75	92
Charlott Wilken	W50	25,0 km	2:51:06,00	2:35:32,73		0
Charlott Wilken	W50	Halb-Mara	2:14:42,00	2:02:27,27	22	29
Charlott Wilken	W50	10,0 km	56:50,00	51:40,00	91	119
Uwe Wolbeck	M40	10,0 km	37:55,10	37:55,10	520	587
Hans-Jürgen Wolfgramm	M45	Marathon	3:58:27,00	3:58:27,00	181	229
Mechthild Wolfgramm	W45	10,0 km	58:26,00	53:07,27	59	73
Christa Wolgast-Azouz	W50	10,0 km	1:03:23,00	57:37,27		0
Christa Wolgast-Azouz	W50	Halb-Mara	2:33:23,00	2:19:26,36		0
Brigitte Ziegler	W50	3,0 km	11:21,00	10:19,09	505	663
Brigitte Ziegler	W50	5,0 km	19:34,00	17:47,27	529	694
Brigitte Ziegler	W50	10,0 km	39:30,00	35:54,55	610	801
Brigitte Ziegler	W50	Halb-Mara	1:27:35,00	1:19:37,27	619	812
Brigitte Ziegler	W50	Marathon	3:00:58,00	2:44:30,91	681	894
Sylvia Dr. Zink	W30	15,0 km	1:22:24,00	1:14:54,55	165	169

AK = Altersklasse  
WZeit = 10 % - Gutschrift  
bei Damen

AKP = Altersfaktor  
Formel = (tatsächl. Alter - 25)<sup>2</sup> \* 0,005  
maximal 5 Ergebnisse wurden verwertet