

Spiridonwertung 1999

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2502	4214	Samulski	Peter	1938	5
2	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2091	3522	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2711	3199	Lanwer	Rita	1956	4
5	2435	3136	Nergenu	Andreas	1951	7
6	2888	3095	Fikus	Ewald	1963	5
7	2661	3045	Holtkötter	Anne	1958	6
8	2270	3037	Huesker	Bernd	1949	5
9	2893	2893	Pröbsting	Matthias	1981	6
10	2157	2778	Bartusiak	Stanislav	1951	5
11	2436	2710	Kammer	Eva	1960	5
12	2261	2668	Holtkötter	Michael	1956	7
13	2353	2654	Geske	Michael	1959	4
14	1689	2608	Kreienbaum	Bernhard	1942	4
15	1746	2431	Kellmann	Mariethres	1947	4
16	2396	2396	Ischner	Markus	1974	5
17	1726	2265	Stöcker	Hans-Werner	1950	4
18	2172	2172	Mönninghoff	Sebastian	1981	4
19	2162	2162	Korber	Tobias	1981	4
20	1658	2059	Reimann	Hans	1953	3
21	1972	2021	Schulte	Klaus	1968	4
22	1564	2016	Lauhoff	Theo	1951	5
23	1599	1986	Tillmann	Winfried	1953	4
24	1552	1928	Driese	Werner	1953	5
25	1570	1915	Sieme	Jürgen	1954	6
26	1877	1911	Paßlick	Bernhard	1969	4
27	1694	1911	Ortlepp	Helmut	1959	6
28	1636	1901	Koke	Hermann	1957	4
29	1525	1894	Lutz	Ruth	1953	3
30	1567	1850	Weiß	Jürgen	1956	4
31	1677	1677	Bathen	Bastian	1980	3
32	1364	1666	Feyerabend	Maria	1954	4
33	1090	1614	Lorek	Joachim	1944	4
34	1521	1582	Kanne	Martin	1966	3
35	1033	1562	Landfried-Teodoruk	Helga	1943	4
36	939	1450	Kunz	Wolfgang	1942	2
37	1038	1445	Korte	Dieter	1947	3
38	1278	1403	Grüger	Magnus	1961	4
39	1247	1323	Sternberg	Dieter	1964	4
40	1269	1300	Messing	Robert	1968	3
41	1043	1296	Kerkhoff	Hildegard	1953	2
42	718	1158	Rundle	Thomas	1940	2
43	947	1156	Otto	Manfred	1954	2
44	1075	1153	Kökelsum	Berthold	1963	3
45	810	1151	Rührup	Erich	1946	3
46	932	1023	Drewes	Michael	1961	3
47	756	1012	Feldhaus	Dieter	1949	2
48	912	950	Chrzanowski	Stefan	1966	3
49	868	912	König	Ute	1965	4
50	656	895	Völkert	Hinz	1948	3
51	629	781	Budde	Ulrich	1953	2
52	640	756	Daum	Annette	1956	3
53	618	742	Thonemann	Anne	1955	4

Spiridonwertung 1999

54	620	710	Cloppenburg	Heiner	1958	2
55	401	706	Durynek	Hildegard	1936	2
56	635	681	Großmann-Hall	Dagmar	1963	2
57	574	639	Braun	Thomas	1960	2
58	496	639	Unländer	Gertrud	1951	2
59	376	620	Riemenschneider	Dieter	1939	1
60	365	615	Bruder	Bodo	1938	2
61	504	614	Radusch	Ulrich	1954	3
62	525	600	Schleicher	Frank	1958	2
63	580	590	Klaiber	Wolfgang	1969	2
64	417	569	Lepkowski	Renate	1948	2
65	468	562	Sieme	Christa	1955	4
66	439	536	Thonemann	Wilhelm	1954	3
67	524	533	Grawe	Karin	1969	2
68	254	523	Gärtner	Paul	1929	2
69	436	507	Maurer	Ulrich	1957	3
70	442	506	Schwarzkopf	Annette	1958	2
71	416	500	Löchte	Christel	1955	2
72	439	495	Bodenberger	Horst	1959	2
73	465	484	Köster	Uwe	1966	1
74	287	462	Mersch	Josef	1940	3
75	384	460	Budde	Josef	1955	2
76	361	441	Kallerhoff	Jürgen	1954	1
77	387	420	Schimanski	Ulrich	1962	1
78	296	420	Kampelmann	Klaus	1946	1
79	357	415	Buermann	Peter	1957	1
80	352	403	Sprenger	Marlies	1958	1
81	349	399	Roth	Egon	1958	1
82	357	397	Braun	Martin	1960	1
83	340	389	Fels	Michael	1958	1
84	289	387	Volkmer	Peter	1949	2
85	282	385	Becker	Klaus	1948	1
86	350	384	Kock	Kai-Uwe	1961	2
87	240	371	Horn	Rainer	1942	1
88	298	351	Pöpke	Cecilia	1956	2
89	187	344	Blume	Walter	1934	3
90	323	323	Gagic	Dragan	1982	1
91	300	315	Volbracht	Andreas	1965	1
92	230	313	Koch	Ludger	1948	2
93	282	299	Okoro	Dagmar	1964	1
94	180	296	Neuhaus	Friedhelm	1939	2
95	283	294	Beckmann	Claudia	1966	1
96	291	293	Samulski	Martin	1971	1
97	158	291	Hengefeld	Heinz	1934	1
98	237	284	Brummel	Hildegard	1955	4
99	280	280	Valta	Iewa	1978	1
100	268	279	Eckenbach	Ute	1966	1
101	244	279	Stüwe	Richard	1958	2
102	211	267	Wolfgramm	Hans-Jürgen	1952	1
103	220	242	Johannes	Ingrid	1961	1
104	215	239	Haecker	Christoph	1960	1
105	234	234	Sippel	Michael	1973	1
106	194	233	Mecking	Almut	1955	1
107	139	224	Lehmann	Reiner	1940	1

Spiridonwertung 1999

108	197	219	Ortlepp	Karin	1960	1
109	156	190	Kökelsum	Monika	1954	1
110	109	188	Lietzow	Klaus	1937	1
111	137	187	Neuhaus	Helmut	1948	2
112	140	184	Dahlmann	Bernhard	1950	1
113	163	177	Bialas	Tatjana	1962	1
114	171	172	Schlichting	Andre	1971	1
115	150	172	Bennink	Christiane	1958	1
116	129	169	Hillebrand	Josef	1950	1
117	126	162	Gill	Wolfgang	1951	1
118	129	148	Pitzler	Dagmar	1958	1
119	128	144	Böckers	Bernd	1959	1
120	117	140	Brinck	Gaby	1955	1
121	104	134	Alberty	Heinz	1951	1
122	93	118	Tüllmann	Jutta	1952	1
123	104	107	Brecklinghaus	Detlev	1967	2
124	63	106	Grote	Jürgen	1938	1
125	73	98	Claus	Ursula	1949	2
126	75	97	Wichter	Manfred	1951	1
127	74	89	Börger	Gabriele	1955	1
128	86	88	Andersen	Ulrike	1969	1
129	63	73	Revering	Elisabeth	1957	1
130	38	72	Wagner	Dieter	1933	2
131	60	68	Verspohl	Horst	1959	1
132	42	60	Corsmeier	Roswitha	1946	1
133	46	53	Eiken	Helmuth	1958	1
134	35	50	Kramer	Peter	1946	1
135	36	42	Revering	Heinz-Jürgen	1956	2
136	21	21	Ortlepp	Stefan	1990	1
137	18	18	Haußer	Katja	1988	1
138	15	17	Reimann	Marita	1957	3
139	9	11	Ring	Doris	1955	2
140	8	8	Teodoruk	Inke	1976	1
141	7	8	Lawin-Brüssel	Christiane	1958	1
142	3	3	Ortlepp	Thorsten	1988	2
143	0	0	Dornseif	Ludwig	1934	2
144	0	0	Janutta	Jürgen	1950	1
145	0	0	Pick	Matthias	1940	2
146	0	0	Cölln/von	Gila	1946	2
147	0	0	Bärhold	Detlef	1956	1
148	0	0	Düllmann	Bernhard	1920	1
149	0	0	Ordelleide	Brigitte	1947	1
150	0	0	Koßmeier	Jürgen	1951	1
151	0	0	Landwehrjohann	Winfried	1960	1
152	0	0	Silvers	Karlheinz	1936	1
153	0	0	Boysen	Elke	1950	2
154	0	0	Peters	Maria	1949	1
155	0	0	Leonhard	Konrad	1951	1
156	0	0	Völlering	Rudi	1940	1
157	0	0	Watty	Marleen	1942	2
158	0	0	Blaschok-Lange	Iris	1957	1
159	0	0	Kristowiak	Monika	1943	2
160	0	0	Plassmann	Florenz	1936	2
161	0	0	Peters	Alfons	1948	2

Spiridonwertung 1999

162	0	0	Kristowiak	Udo	1943	2
163	0	0	Sommerfeld-Poell	Kornelia	1955	2
164	0	0	Bodenberger	Christiane	1958	1
165	0	0	Hoischen	Gisela	1947	2
166	0	0	Schulze Höping	Dorit	1968	2
167	0	0	Wolgast-Azouz	Christa	1949	3
168	0	0	Schimanski	Charlotte	1991	1
169	0	0	Vogt	Thomas	1952	1
170	0	0	Haußer	Lars	1986	2
171	0	0	Möllers	Elisabeth	1952	1

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Heinz	Alberty	5,0 km	23:50,90	23:50,90	104	134
Ulrike	Andersen	5,0 km	26:37,00	24:11,82	86	88
Detlef	Bärhold	5,0 km	32:20,00	32:20,00		0
Stanislav	Bartusiak	5,0 km	19:03,00	19:03,00	418	538
Stanislav	Bartusiak	10,0 km	39:00,00	39:00,00	475	612
Stanislav	Bartusiak	15,0 km	1:01:19,00	1:01:19,00	443	571
Stanislav	Bartusiak	Halb-Mara	1:25:34,00	1:25:34,00	501	645
Stanislav	Bartusiak	Marathon	3:31:34,00	3:31:34,00	320	412
Bastian	Bathen	10,0 km	36:26,47	36:26,47	585	585
Bastian	Bathen	15,0 km	57:12,00	57:12,00	553	553
Bastian	Bathen	Halb-Mara	1:23:33,00	1:23:33,00	539	539
Klaus	Becker	15,0 km	1:08:31,00	1:08:31,00	282	385
Claudia	Beckmann	10,0 km	48:55,00	44:28,18	283	294
Christiane	Bennink	Marathon	4:29:45,00	4:05:13,64	150	172
Tatjana	Bialas	25,0 km	2:24:37,00	2:11:28,18	163	177
Iris	Blaschzok-Lange	5,0 km	31:10,00	28:20,00		0
Walter	Blume	5,0 km	24:25,90	24:25,90	74	136
Walter	Blume	10,0 km	52:29,00	52:29,00	73	134
Walter	Blume	Marathon	4:37:46,00	4:37:46,00	40	74
Bernd	Böckers	10,0 km	50:08,00	50:08,00	128	144
Christiane	Bodenberger	5,0 km	28:35,00	25:59,09		0
Horst	Bodenberger	5,0 km	21:32,90	21:32,90	237	267
Horst	Bodenberger	10,0 km	47:14,00	47:14,00	202	228
Gabriele	Börger	10,0 km	57:41,60	52:26,91	74	89
Elke	Boysen	5,0 km	29:31,00	26:50,00		0
Elke	Boysen	10,0 km	1:02:56,00	57:12,73		0
Martin	Braun	Marathon	3:25:17,00	3:25:17,00	357	397
Thomas	Braun	25,0 km	2:06:42,00	2:06:42,00	210	234
Thomas	Braun	Marathon	3:24:11,00	3:24:11,00	364	405
Detlev	Brecklinghaus	5,0 km	23:51,00	23:51,00	104	107
Detlev	Brecklinghaus	Marathon	4:55:15,00	4:55:15,00		0
Gaby	Brinck	Marathon	4:38:40,00	4:13:20,00	117	140
Bodo	Bruder	10,0 km	46:25,00	46:25,00	225	379
Bodo	Bruder	Marathon	4:07:31,00	4:07:31,00	140	236
Hildegard	Brummel	10,0 km	57:10,00	51:58,18	85	102
Hildegard	Brummel	15,0 km	1:27:50,00	1:19:50,91	87	104
Hildegard	Brummel	Halb-Mara	2:11:07,00	1:59:11,82	52	62
Hildegard	Brummel	Marathon	5:16:01,00	4:47:17,27	13	16
Josef	Budde	3,0 km	12:35,00	12:35,00	192	230
Josef	Budde	Marathon	3:56:17,00	3:56:17,00	192	230
Ulrich	Budde	Halb-Mara	1:37:28,00	1:37:28,00	306	380
Ulrich	Budde	Marathon	3:31:06,00	3:31:06,00	323	401
Peter	Buermann	10,0 km	42:11,00	42:11,00	357	415
Stefan	Chrzanowski	10,0 km	42:03,00	42:03,00	362	377
Stefan	Chrzanowski	15,0 km	1:09:23,00	1:09:23,00	265	276
Stefan	Chrzanowski	Halb-Mara	1:38:59,00	1:38:59,00	285	297
Ursula	Claus	5,0 km	40:09,00	36:30,00		0
Ursula	Claus	10,0 km	57:42,70	52:27,91	73	98
Heiner	Cloppenburg	Halb-Mara	1:35:26,00	1:35:26,00	336	385
Heiner	Cloppenburg	Marathon	3:38:16,00	3:38:16,00	284	325
Gila	Cölln/von	5,0 km	43:01,10	39:06,45		0
Gila	Cölln/von	10,0 km	1:14:00,00	1:07:16,36		0
Roswitha	Corsmeier	5,0 km	27:36,00	25:05,45	42	60
Bernhard	Dahlmann	Marathon	4:07:31,00	4:07:31,00	140	184
Annette	Daum	10,0 km	52:35,00	47:48,18	187	221

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Annette	Daum	Halb-Mara	1:56:06,00	1:45:32,73	200	236
Annette	Daum	Marathon	4:06:21,00	3:43:57,27	253	299
Ludwig	Dornseif	5,0 km	35:21,50	35:21,50		0
Ludwig	Dornseif	10,0 km	1:13:08,00	1:13:08,00		0
Michael	Drewes	10,0 km	43:42,00	43:42,00	307	337
Michael	Drewes	Halb-Mara	1:35:51,00	1:35:51,00	330	362
Michael	Drewes	Marathon	3:36:14,00	3:36:14,00	295	324
Werner	Driese	3,0 km	11:36,00	11:36,00	313	389
Werner	Driese	5,0 km	20:29,00	20:29,00	309	384
Werner	Driese	10,0 km	42:28,00	42:28,00	347	431
Werner	Driese	Halb-Mara	1:42:54,00	1:42:54,00	233	289
Werner	Driese	Marathon	3:26:24,00	3:26:24,00	350	435
Bernhard	Düllmann	10,0 km	57:30,20	57:30,20		0
Hildegard	Durynek	Marathon	4:42:51,00	4:17:08,18	104	183
Hildegard	Durynek	100,0 km	12:03:40,00	10:57:52,73	297	523
Ute	Eckenbach	15,0 km	1:16:10,00	1:09:14,55	268	279
Helmuth	Eiken	10,0 km	53:45,00	53:45,00	46	53
Dieter	Feldhaus	10,0 km	39:44,00	39:44,00	446	597
Dieter	Feldhaus	Marathon	3:33:27,00	3:33:27,00	310	415
Michael	Fels	Marathon	3:28:08,00	3:28:08,00	340	389
Maria	Feyerabend	5,0 km	23:27,00	21:19,09	252	308
Maria	Feyerabend	10,0 km	45:55,00	41:44,55	372	454
Maria	Feyerabend	Halb-Mara	1:44:12,00	1:34:43,64	347	424
Maria	Feyerabend	Marathon	3:39:21,00	3:19:24,55	393	480
Ewald	Fikus	5,0 km	17:23,00	17:23,00	568	609
Ewald	Fikus	10,0 km	36:22,00	36:22,00	588	630
Ewald	Fikus	15,0 km	56:58,00	56:58,00	560	600
Ewald	Fikus	Halb-Mara	1:19:58,00	1:19:58,00	612	656
Ewald	Fikus	Marathon	2:57:45,00	2:57:45,00	560	600
Dragan	Gagic	5,0 km	20:17,00	20:17,00	323	323
Paul	Gärtner	10,0 km	50:00,00	50:00,00	131	270
Paul	Gärtner	15,0 km	1:17:29,00	1:17:29,00	123	253
Michael	Geske	10,0 km	37:20,70	37:20,70	544	614
Michael	Geske	Halb-Mara	1:22:25,00	1:22:25,00	561	633
Michael	Geske	Marathon	2:59:58,00	2:59:58,00	541	610
Michael	Geske	100,0 km	8:13:28,00	8:13:28,00	707	797
Wolfgang	Gill	Marathon	4:10:55,00	4:10:55,00	126	162
Karin	Grawe	10,0 km	49:07,00	44:39,09	277	282
Karin	Grawe	Marathon	4:07:41,00	3:45:10,00	247	251
Dagmar	Großmann-Hall	3,0 km	12:36,00	11:27,27	332	356
Dagmar	Großmann-Hall	Marathon	3:56:15,00	3:34:46,36	303	325
Jürgen	Grote	Marathon	4:29:58,00	4:29:58,00	63	106
Magnus	Grüger	5,0 km	20:09,20	20:09,20	333	366
Magnus	Grüger	10,0 km	42:58,00	42:58,00	331	363
Magnus	Grüger	Halb-Mara	1:34:36,00	1:34:36,00	349	383
Magnus	Grüger	Marathon	3:41:43,00	3:41:43,00	265	291
Christoph	Haecker	Halb-Mara	1:44:20,00	1:44:20,00	215	239
Katja	Haußer	5,0 km	28:10,00	25:36,36	18	18
Lars	Haußer	5,0 km	28:42,00	28:42,00		0
Lars	Haußer	10,0 km	1:02:38,00	1:02:38,00		0
Heinz	Hengefeld	5,0 km	22:51,00	22:51,00	158	291
Josef	Hillebrand	Marathon	4:10:19,00	4:10:19,00	129	169
Gisela	Hoischen	5,0 km	37:20,00	33:56,36		0
Gisela	Hoischen	10,0 km	1:19:13,00	1:12:00,91		0
Anne	Holtkötter	3,0 km	11:23,00	10:20,91	500	572

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Anne	Holtkötter	5,0 km	20:11,00	18:20,91	478	547
Anne	Holtkötter	10,0 km	41:07,00	37:22,73	543	621
Anne	Holtkötter	15,0 km	1:05:25,00	59:28,18	490	561
Anne	Holtkötter	Halb-Mara	1:31:15,00	1:22:57,27	551	631
Anne	Holtkötter	Marathon	3:13:22,00	2:55:47,27	577	660
Michael	Holtkötter	1,0 km	3:04,94	3:04,94	526	621
Michael	Holtkötter	3,0 km	10:28,44	10:28,44	479	565
Michael	Holtkötter	5,0 km	18:34,00	18:34,00	459	542
Michael	Holtkötter	10,0 km	39:37,00	39:37,00	451	532
Michael	Holtkötter	15,0 km	1:05:26,00	1:05:26,00	346	408
Michael	Holtkötter	Halb-Mara	1:35:04,00	1:35:04,00	342	404
Michael	Holtkötter	Marathon	3:42:01,00	3:42:01,00	263	310
Rainer	Horn	5,0 km	21:30,00	21:30,00	240	371
Bernd	Huesker	5,0 km	19:06,00	19:06,00	414	554
Bernd	Huesker	10,0 km	39:15,00	39:15,00	465	622
Bernd	Huesker	Halb-Mara	1:27:44,00	1:27:44,00	461	617
Bernd	Huesker	25,0 km	1:47:22,00	1:47:22,00	439	587
Bernd	Huesker	Marathon	3:05:54,00	3:05:54,00	491	657
Markus	Ischner	5,0 km	18:23,00	18:23,00	475	475
Markus	Ischner	10,0 km	36:50,00	36:50,00	567	567
Markus	Ischner	15,0 km	1:05:51,00	1:05:51,00	337	337
Markus	Ischner	Halb-Mara	1:23:15,00	1:23:15,00	545	545
Markus	Ischner	Marathon	3:08:22,00	3:08:22,00	472	472
Jürgen	Janutta	Marathon	5:16:22,00	5:16:22,00		0
Ingrid	Johannes	10,0 km	51:14,00	46:34,55	220	242
Jürgen	Kallerhoff	Marathon	3:24:40,00	3:24:40,00	361	441
Eva	Kammer	5,0 km	20:25,80	18:34,36	458	510
Eva	Kammer	10,0 km	43:09,00	39:13,64	466	518
Eva	Kammer	15,0 km	1:05:19,00	59:22,73	493	548
Eva	Kammer	Halb-Mara	1:33:45,00	1:25:13,64	507	564
Eva	Kammer	Marathon	3:21:44,00	3:03:23,64	512	570
Klaus	Kampelmann	Marathon	3:35:56,00	3:35:56,00	296	420
Martin	Kanne	5,0 km	18:02,00	18:02,00	506	526
Martin	Kanne	10,0 km	36:10,00	36:10,00	598	622
Martin	Kanne	15,0 km	1:02:22,70	1:02:22,70	417	434
Mariethres	Kellmann	10,0 km	45:51,00	41:40,91	374	521
Mariethres	Kellmann	Halb-Mara	1:39:36,00	1:30:32,73	413	575
Mariethres	Kellmann	Marathon	3:21:47,00	3:03:26,36	511	711
Mariethres	Kellmann	100,0 km	10:42:25,00	9:44:00,91	448	624
Hildegard	Kerkhoff	Marathon	3:28:12,00	3:09:16,36	465	578
Hildegard	Kerkhoff	100,0 km	9:48:59,00	8:55:26,36	578	718
Wolfgang	Klaiber	25,0 km	2:03:38,00	2:03:38,00	242	246
Wolfgang	Klaiber	Marathon	3:28:30,00	3:28:30,00	338	344
Ludger	Koch	10,0 km	49:34,00	49:34,00	141	192
Ludger	Koch	Marathon	4:21:34,00	4:21:34,00	89	121
Kai-Uwe	Kock	5,0 km	22:54,00	22:54,00	155	170
Kai-Uwe	Kock	10,0 km	47:30,80	47:30,80	195	214
Hermann	Koke	5,0 km	18:45,00	18:45,00	443	515
Hermann	Koke	10,0 km	39:52,00	39:52,00	441	512
Hermann	Koke	15,0 km	1:03:54,00	1:03:54,00	381	443
Hermann	Koke	Halb-Mara	1:33:08,00	1:33:08,00	371	431
Berthold	Kökelsum	10,0 km	41:42,00	41:42,00	374	401
Berthold	Kökelsum	Halb-Mara	1:36:53,00	1:36:53,00	315	338
Berthold	Kökelsum	Marathon	3:20:26,00	3:20:26,00	386	414
Monika	Kökelsum	10,0 km	53:53,00	48:59,09	156	190

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Ute	König	5,0 km	26:13,00	23:50,00	104	109
Ute	König	10,0 km	49:56,00	45:23,64	255	268
Ute	König	Halb-Mara	1:54:48,00	1:44:21,82	214	225
Ute	König	Marathon	3:57:43,00	3:36:06,36	295	310
Tobias	Korber	5,0 km	17:54,00	17:54,00	519	519
Tobias	Korber	10,0 km	36:55,00	36:55,00	563	563
Tobias	Korber	15,0 km	57:23,00	57:23,00	548	548
Tobias	Korber	Halb-Mara	1:23:54,00	1:23:54,00	532	532
Dieter	Korte	10,0 km	41:45,00	41:45,00	372	518
Dieter	Korte	Halb-Mara	1:38:48,00	1:38:48,00	288	401
Dieter	Korte	Marathon	3:21:45,00	3:21:45,00	378	526
Jürgen	Koßmeier	5,0 km	37:03,00	37:03,00		0
Uwe	Köster	10,0 km	39:15,00	39:15,00	465	484
Peter	Kramer	Marathon	4:39:11,00	4:39:11,00	35	50
Bernhard	Kreienbaum	5,0 km	18:50,00	18:50,00	436	673
Bernhard	Kreienbaum	10,0 km	38:32,00	38:32,00	494	763
Bernhard	Kreienbaum	Halb-Mara	1:27:51,00	1:27:51,00	459	709
Bernhard	Kreienbaum	Marathon	3:35:15,00	3:35:15,00	300	463
Monika	Kristowiak	5,0 km	33:35,00	30:31,82		0
Monika	Kristowiak	10,0 km	1:11:11,00	1:04:42,73		0
Udo	Kristowiak	5,0 km	34:16,00	34:16,00		0
Udo	Kristowiak	10,0 km	1:12:36,00	1:12:36,00		0
Wolfgang	Kunz	10,0 km	38:54,00	38:54,00	479	740
Wolfgang	Kunz	Halb-Mara	1:27:48,00	1:27:48,00	460	710
Helga	Landfried-Teodoruk	5,0 km	23:47,00	21:37,27	232	351
Helga	Landfried-Teodoruk	10,0 km	49:16,00	44:47,27	273	413
Helga	Landfried-Teodoruk	Halb-Mara	1:50:36,00	1:40:32,73	264	399
Helga	Landfried-Teodoruk	Marathon	4:04:00,00	3:41:49,09	264	399
Winfried	Landwehrjohann	25,0 km	2:42:22,00	2:42:22,00		0
Rita	Lanwer	5,0 km	18:35,40	16:54,00	617	728
Rita	Lanwer	10,0 km	37:23,00	33:59,09	706	833
Rita	Lanwer	15,0 km	57:59,00	52:42,73	693	818
Rita	Lanwer	Halb-Mara	1:23:51,00	1:16:13,64	695	820
Theo	Lauhoff	5,0 km	20:48,00	20:48,00	287	370
Theo	Lauhoff	10,0 km	42:42,00	42:42,00	339	437
Theo	Lauhoff	15,0 km	1:06:05,00	1:06:05,00	332	428
Theo	Lauhoff	Halb-Mara	1:36:13,00	1:36:13,00	325	419
Theo	Lauhoff	Marathon	3:38:48,00	3:38:48,00	281	362
Christiane	Lawin-Brüssel	5,0 km	28:26,00	25:50,91	7	8
Reiner	Lehmann	10,0 km	49:40,60	49:40,60	139	224
Konrad	Leonhard	5,0 km	32:02,00	32:02,00		0
Renate	Lepkowski	Halb-Mara	1:59:25,00	1:48:33,64	164	224
Renate	Lepkowski	Marathon	4:06:22,00	3:43:58,18	253	345
Klaus	Lietzow	5,0 km	23:45,00	23:45,00	109	188
Christel	Löchte	10,0 km	54:02,00	49:07,27	153	184
Christel	Löchte	Marathon	4:04:15,00	3:42:02,73	263	316
Joachim	Lorek	10,0 km	43:47,00	43:47,00	304	450
Joachim	Lorek	15,0 km	1:09:58,00	1:09:58,00	253	375
Joachim	Lorek	Halb-Mara	1:40:51,00	1:40:51,00	260	385
Joachim	Lorek	Marathon	3:40:08,00	3:40:08,00	273	404
Ruth	Lutz	10,0 km	42:55,00	39:00,91	474	589
Ruth	Lutz	Halb-Mara	1:33:55,00	1:25:22,73	504	626
Ruth	Lutz	Marathon	3:17:12,00	2:59:16,36	547	679
Ulrich	Maurer	5,0 km	22:50,00	22:50,00	159	185
Ulrich	Maurer	10,0 km	47:55,40	47:55,40	184	214

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Ulrich	Maurer	15,0 km	1:19:28,00	1:19:28,00	93	108
Josef	Mersch	10,0 km	50:52,00	50:52,00	110	177
Josef	Mersch	Halb-Mara	1:56:25,00	1:56:25,00	79	127
Josef	Mersch	25,0 km	2:19:04,00	2:19:04,00	98	158
Robert	Messing	10,0 km	39:27,00	39:27,00	457	468
Robert	Messing	15,0 km	1:02:47,00	1:02:47,00	407	417
Robert	Messing	Marathon	3:17:31,00	3:17:31,00	405	415
Elisabeth	Möllers	5,0 km	38:02,00	34:34,55		0
Sebastian	Mönninghoff	1,0 km	2:42,48	2:42,48	756	756
Sebastian	Mönninghoff	5,0 km	19:18,00	19:18,00	398	398
Sebastian	Mönninghoff	10,0 km	38:33,00	38:33,00	493	493
Sebastian	Mönninghoff	15,0 km	58:12,00	58:12,00	525	525
Andreas	Nergenu	1,0 km	3:11,40	3:11,40	469	604
Andreas	Nergenu	3,0 km	10:53,00	10:53,00	415	535
Andreas	Nergenu	5,0 km	18:50,00	18:50,00	436	562
Andreas	Nergenu	10,0 km	38:12,00	38:12,00	508	654
Andreas	Nergenu	15,0 km	58:45,00	58:45,00	510	657
Andreas	Nergenu	Halb-Mara	1:24:56,00	1:24:56,00	512	659
Andreas	Nergenu	Marathon	3:17:30,00	3:17:30,00	405	522
Friedhelm	Neuhaus	10,0 km	51:45,00	51:45,00	90	148
Friedhelm	Neuhaus	Marathon	4:21:17,00	4:21:17,00	90	148
Helmut	Neuhaus	10,0 km	51:28,00	51:28,00	96	131
Helmut	Neuhaus	Marathon	4:37:16,00	4:37:16,00	41	56
Dagmar	Okoro	Marathon	4:00:27,00	3:38:35,45	282	299
Brigitte	Ordelheide	5,0 km	28:58,00	26:20,00		0
Helmut	Ortlepp	3,0 km	11:16,10	11:16,10	358	404
Helmut	Ortlepp	5,0 km	19:33,00	19:33,00	378	426
Helmut	Ortlepp	10,0 km	42:26,00	42:26,00	348	393
Helmut	Ortlepp	15,0 km	1:06:39,00	1:06:39,00	320	361
Helmut	Ortlepp	Halb-Mara	1:38:39,00	1:38:39,00	290	327
Helmut	Ortlepp	Marathon	3:44:49,00	3:44:49,00	249	281
Karin	Ortlepp	10,0 km	52:10,00	47:25,45	197	219
Stefan	Ortlepp	1,0 km	4:25,00	4:25,00	21	21
Thorsten	Ortlepp	1,0 km	4:29,00	4:29,00	3	3
Thorsten	Ortlepp	5,0 km	28:35,00	28:35,00		0
Manfred	Otto	10,0 km	37:54,00	37:54,00	520	635
Manfred	Otto	Marathon	3:14:25,00	3:14:25,00	427	521
Bernhard	Paßlick	10,0 km	38:32,00	38:32,00	494	503
Bernhard	Paßlick	15,0 km	59:10,00	59:10,00	499	508
Bernhard	Paßlick	Halb-Mara	1:27:54,00	1:27:54,00	458	466
Bernhard	Paßlick	Marathon	3:14:30,00	3:14:30,00	426	434
Alfons	Peters	5,0 km	35:00,40	35:00,40		0
Alfons	Peters	10,0 km	1:12:35,00	1:12:35,00		0
Maria	Peters	5,0 km	43:01,50	39:06,82		0
Matthias	Pick	5,0 km	34:24,20	34:24,20		0
Matthias	Pick	10,0 km	1:08:28,00	1:08:28,00		0
Dagmar	Pitzler	10,0 km	55:06,00	50:05,45	129	148
Florenz	Plassmann	5,0 km	33:36,00	33:36,00		0
Florenz	Plassmann	10,0 km	1:04:55,00	1:04:55,00		0
Cecilia	Pöpke	10,0 km	53:08,00	48:18,18	174	205
Cecilia	Pöpke	Halb-Mara	2:03:21,00	1:52:08,18	124	146
Matthias	Pröbsting	1,0 km	2:44,37	2:44,37	735	735
Matthias	Pröbsting	3,0 km	9:54,11	9:54,11	578	578
Matthias	Pröbsting	5,0 km	17:35,00	17:35,00	549	549
Matthias	Pröbsting	10,0 km	36:46,00	36:46,00	570	570

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Matthias	Pröbsting	15,0 km	1:00:37,00	1:00:37,00	461	461
Matthias	Pröbsting	Halb-Mara	1:31:40,00	1:31:40,00	395	395
Ulrich	Radusch	5,0 km	21:54,10	21:54,10	215	262
Ulrich	Radusch	10,0 km	46:00,00	46:00,00	237	289
Ulrich	Radusch	25,0 km	2:24:50,00	2:24:50,00	52	63
Hans	Reimann	5,0 km	17:52,00	17:52,00	522	648
Hans	Reimann	Halb-Mara	1:21:30,00	1:21:30,00	580	720
Hans	Reimann	Marathon	2:58:11,00	2:58:11,00	556	691
Marita	Reimann	5,0 km	28:52,00	26:14,55		0
Marita	Reimann	10,0 km	1:01:08,30	55:34,82	8	9
Marita	Reimann	25,0 km	2:46:00,00	2:30:54,55	7	8
Elisabeth	Revering	10,0 km	58:14,00	52:56,36	63	73
Heinz-Jürgen	Revering	5,0 km	26:52,20	26:52,20		0
Heinz-Jürgen	Revering	10,0 km	54:14,00	54:14,00	36	42
Dieter	Riemenschneider	5,0 km	19:34,70	19:34,70	376	620
Doris	Ring	5,0 km	28:59,00	26:20,91		0
Doris	Ring	10,0 km	1:01:06,00	55:32,73	9	11
Egon	Roth	Halb-Mara	1:34:37,00	1:34:37,00	349	399
Erich	Rührup	10,0 km	45:05,00	45:05,00	264	375
Erich	Rührup	Halb-Mara	1:38:59,00	1:38:59,00	285	405
Erich	Rührup	Marathon	3:42:30,00	3:42:30,00	261	371
Thomas	Rundle	Halb-Mara	1:29:48,00	1:29:48,00	426	687
Thomas	Rundle	Marathon	3:36:38,00	3:36:38,00	292	471
Martin	Samulski	Marathon	3:36:58,00	3:36:58,00	291	293
Peter	Samulski	10,0 km	39:14,50	39:14,50	465	783
Peter	Samulski	15,0 km	1:02:11,00	1:02:11,00	422	711
Peter	Samulski	Halb-Mara	1:26:46,00	1:26:46,00	479	807
Peter	Samulski	Marathon	3:07:33,00	3:07:33,00	478	805
Peter	Samulski	100,0 km	8:28:37,00	8:28:37,00	658	1108
Gottfried	Schäfers	5,0 km	19:50,00	19:50,00	357	601
Gottfried	Schäfers	10,0 km	39:46,00	39:46,00	445	750
Gottfried	Schäfers	Halb-Mara	1:29:19,00	1:29:19,00	434	731
Gottfried	Schäfers	25,0 km	1:52:27,00	1:52:27,00	371	625
Gottfried	Schäfers	Marathon	3:06:45,00	3:06:45,00	484	815
Charlotte	Schimanski	1,0 km	5:20,00	4:50,91		0
Ulrich	Schimanski	5,0 km	19:26,00	19:26,00	387	420
Frank	Schleicher	25,0 km	2:02:02,00	2:02:02,00	259	296
Frank	Schleicher	Marathon	3:41:27,00	3:41:27,00	266	304
Andre	Schlichting	Marathon	4:00:28,00	4:00:28,00	171	172
Klaus	Schulte	5,0 km	18:46,00	18:46,00	442	453
Klaus	Schulte	10,0 km	35:57,00	35:57,00	608	623
Klaus	Schulte	Halb-Mara	1:18:32,00	1:18:32,00	643	659
Klaus	Schulte	Marathon	3:39:10,00	3:39:10,00	279	286
Dorit	Schulze Höping	Halb-Mara	2:23:56,00	2:10:50,91		0
Dorit	Schulze Höping	25,0 km	2:47:01,00	2:31:50,00		0
Annette	Schwarzkopf	Marathon	4:21:27,00	3:57:40,91	185	212
Annette	Schwarzkopf	100,0 km	12:28:07,00	11:20:06,36	257	294
Christa	Sieme	10,0 km	57:11,00	51:59,09	84	101
Christa	Sieme	15,0 km	1:27:50,00	1:19:50,91	87	104
Christa	Sieme	Halb-Mara	2:00:23,00	1:49:26,36	154	185
Christa	Sieme	Marathon	4:31:36,00	4:06:54,55	143	172
Jürgen	Sieme	10,0 km	43:52,00	43:52,00	301	367
Jürgen	Sieme	15,0 km	1:06:05,00	1:06:05,00	332	405
Jürgen	Sieme	Halb-Mara	1:39:45,00	1:39:45,00	274	334
Jürgen	Sieme	25,0 km	2:14:29,00	2:14:29,00	137	167

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Jürgen	Sieme	Marathon	3:37:20,00	3:37:20,00	289	353
Jürgen	Sieme	100,0 km	10:17:10,00	10:17:10,00	374	456
Karlheinz	Silvers	10,0 km	57:38,00	57:38,00		0
Michael	Sippel	Marathon	3:47:46,00	3:47:46,00	234	234
Kornelia	Sommerfeld-Poell	5,0 km	37:11,00	33:48,18		0
Kornelia	Sommerfeld-Poell	10,0 km	1:19:49,00	1:12:33,64		0
Marlies	Sprenger	Marathon	3:46:38,00	3:26:01,82	352	403
Dieter	Sternberg	5,0 km	19:49,90	19:49,90	357	379
Dieter	Sternberg	10,0 km	43:24,00	43:24,00	316	335
Dieter	Sternberg	Halb-Mara	1:34:54,00	1:34:54,00	344	365
Dieter	Sternberg	Marathon	3:48:39,00	3:48:39,00	230	244
Hans-Werner	Stöcker	10,0 km	37:34,00	37:34,00	535	702
Hans-Werner	Stöcker	15,0 km	59:35,00	59:35,00	487	639
Hans-Werner	Stöcker	Halb-Mara	1:32:22,00	1:32:22,00	383	503
Hans-Werner	Stöcker	Marathon	3:31:20,00	3:31:20,00	321	421
Richard	Stüwe	10,0 km	49:21,00	49:21,00	147	168
Richard	Stüwe	Halb-Mara	1:54:42,00	1:54:42,00	97	111
Inke	Teodoruk	10,0 km	1:01:10,00	55:36,36	8	8
Anne	Thonemann	10,0 km	57:11,00	51:59,09	84	101
Anne	Thonemann	15,0 km	1:20:44,00	1:13:23,64	191	229
Anne	Thonemann	Halb-Mara	2:00:14,00	1:49:18,18	155	186
Anne	Thonemann	Marathon	4:20:48,00	3:57:05,45	188	226
Wilhelm	Thonemann	10,0 km	46:51,00	46:51,00	213	260
Wilhelm	Thonemann	Halb-Mara	1:50:36,00	1:50:36,00	141	172
Wilhelm	Thonemann	25,0 km	2:20:31,00	2:20:31,00	85	104
Winfried	Tillmann	10,0 km	39:44,00	39:44,00	446	554
Winfried	Tillmann	15,0 km	1:04:02,00	1:04:02,00	378	469
Winfried	Tillmann	Halb-Mara	1:32:22,00	1:32:22,00	383	476
Winfried	Tillmann	Marathon	3:19:32,00	3:19:32,00	392	487
Jutta	Tüllmann	Marathon	4:46:32,00	4:20:29,09	93	118
Gertrud	Unländer	10,0 km	51:00,00	46:21,82	226	291
Gertrud	Unländer	100,0 km	12:20:00,00	11:12:43,64	270	348
Iewa	Valta	5,0 km	22:59,00	20:53,64	280	280
Horst	Verspohl	Marathon	4:30:52,00	4:30:52,00	60	68
Thomas	Vogt	5,0 km	27:05,00	27:05,00		0
Andreas	Volbracht	10,0 km	43:55,00	43:55,00	300	315
Hinz	Völkert	10,0 km	45:52,00	45:52,00	241	329
Hinz	Völkert	Halb-Mara	1:44:23,00	1:44:23,00	214	292
Hinz	Völkert	Marathon	3:54:20,00	3:54:20,00	201	274
Peter	Volkmer	5,0 km	23:03,00	23:03,00	147	197
Peter	Volkmer	10,0 km	49:33,20	49:33,20	142	190
Rudi	Völlering	10,0 km	55:57,70	55:57,70		0
Dieter	Wagner	25,0 km	2:40:29,00	2:40:29,00		0
Dieter	Wagner	Marathon	4:38:11,00	4:38:11,00	38	72
Marleen	Watty	5,0 km	39:59,00	36:20,91		0
Marleen	Watty	10,0 km	1:21:12,00	1:13:49,09		0
Jürgen	Weiß	5,0 km	19:57,00	19:57,00	348	411
Jürgen	Weiß	10,0 km	39:41,00	39:41,00	448	529
Jürgen	Weiß	Halb-Mara	1:32:22,00	1:32:22,00	383	452
Jürgen	Weiß	Marathon	3:20:11,00	3:20:11,00	388	458
Manfred	Wichter	Marathon	4:25:59,00	4:25:59,00	75	97
Hans-Jürgen	Wolfgramm	Marathon	3:52:29,00	3:52:29,00	211	267
Christa	Wolgast-Azouz	5,0 km	28:54,00	26:16,36		0
Christa	Wolgast-Azouz	10,0 km	1:01:39,10	56:02,82		0
Christa	Wolgast-Azouz	25,0 km	2:57:06,00	2:41:00,00		0

Vorname	Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Brigitte	Ziegler	5,0 km	19:09,00	17:24,55	566	743
Brigitte	Ziegler	10,0 km	38:41,00	35:10,00	646	848
Brigitte	Ziegler	15,0 km	59:59,00	54:31,82	634	832
Brigitte	Ziegler	Halb-Mara	1:26:31,00	1:18:39,09	640	840
Brigitte	Ziegler	Marathon	2:58:43,00	2:42:28,18	702	921