

# SPIRIDONWERTUNG

## 2017



# Top 10



2



1



3



4



5



6



7



8



9



10

## Spiridonwertung 2017

Der Kronprinz ist zurück auf dem Thron. Nachdem David Schönherr in den letzten beiden Jahren den ersten Platz einmal John Kuhlmann und einmal Miriam Schröder überlassen musste, ist er nun wie schon 2013 und 2014 wieder an der Spitze angelangt. Der Vorsprung von fast 200 Punkten lässt den Eindruck entstehen, dass es nicht wirklich spannend war. Aber bis zum Frankfurt Marathon führte Yannick Rinne und David brauchte schon das tolle Marathonergebnis (2:27:05), um den Vorsprung so deutlich werden zu lassen.

Sechster, Fünfter, Dritter und nun Zweiter: Yannick macht keinen Hehl daraus, diese Wertung ernst zu nehmen. Sein Ziel ist Platz 1, aber dazu muss er derzeit noch den Rückstand auf David aufholen. Der dritte Platz ist eine echte Überraschung. Schon 2015 wäre Petra Rüdebusch beinahe der Sprung unter die ersten 10 gelungen, am Ende fehlte ein Wettkampf. 2016 war verletzungsbedingt nicht so gut, in diesem Jahr folgte aber der Durchmarsch auf den dritten Platz. Das Marathonergebnis ist mit 780 Punkten zwar das Beste, aber insgesamt ist Petra bis runter zu 800 m sehr ausgeglichen gelaufen. Über Anne Holtkötter ist eigentlich alles gesagt, sie ist und bleibt das Phänomen auf der Laufstrecke. Jahr für Jahr reiht sie Erfolg an Erfolg, wie auch dieses Jahr z.B. bei der Senioren-EM in Aarhus. Platz vier ist fast für sie abonniert, zum vierten Mal in den letzten sechs Jahren erreicht sie diese Position. Zum 19. Mal in 21 Ausgaben rangiert sie in den Top-Ten, und es sieht nicht danach aus, als würde sich daran in den nächsten Jahren etwas ändern. Nach einem Verletzungsjahr ist Markus van der Velde noch einmal zurück unter den ersten Zehn. Dafür war das gute Frühjahr verantwortlich, seit Mai gibt es erneut keine Wettkämpfe. Nur sechs Punkte Differenz trennen zwei Durchstarter 2017. Marvin Röthemeyer behielt am Ende gegenüber Manuel Glöckner knapp die Oberhand. Beim Frankfurt Marathon war es mit umgekehrten Vorzeichen schon mal sehr knapp zwischen beiden. Manuel fehlt letztlich ein guter 5er, denn die 17:11 sind langsamer als die halbe Zeit seines 10ers (34:09).

Zum zweiten Mal ganz vorne dabei ist Delia Krell-Witte. Auch sie reiht vor allem Meisterschaftsmedaillen aneinander. Wie bei Anne fehlt der Marathon in diesem Jahr, die meisten Punkte gab es für 10 und 15 km. Andy Kösters holte in diesem Jahr Silber bei der Senioren-DM über 800 m. Logisch, dass es für ihn auch in dieser Disziplin die meisten Punkte gab. Beim Münster-Marathon „joggte“ er zu 3:02:05, weil die DM in Frankfurt wartete. Zu der kam es verletzungsbedingt nicht mehr. So halfen diese 555 Punkte wenigstens noch zu Platz 9. Den letzten Platz unter den ersten Zehn sicherte sich Rainer Lid, der damit auch zum ersten Mal dort oben steht. Dazu trug vor allem sein Meistertitel über 100 km in etwas mehr als 10 Stunden bei.

Schade für Maria Feyerabend, für die wie schon im letzten Jahr nur der undankbare 11. Platz blieb. Über 3300 Punkte waren notwendig, um unter die ersten 10 zu kommen. Selbst Michael Holtkötter auf Platz 17 blieb noch über 3000 Punkte, schon seit längerem reicht diese Punktzahl nicht mehr für einen Platz ganz vorne. Auch in diesem Jahr sind fünf Neue unter den ersten zehn, vier davon zum ersten Mal. Wo sind die Platzierten des letzten Jahres geblieben, die es diesmal nicht nach vorne geschafft haben? Die Siegerin von 2016, Miriam Schröder, schlug sich mit einer langwierigen Verletzung herum. Trotzdem bekam sie noch vier Disziplinen zusammen, drei vor der Verletzung, eine (800 m) danach. Ein mittelprächtiger 3- oder 5-km-Lauf hätte schon gereicht. Auch Sophia Salzwedel (2016 Fünfte) lief es in diesem Jahr nicht rund, sowohl in Hannover (HM) als auch in

Düsseldorf kam ein „dnf“ und für Frankfurt fehlte am Ende des Jahres die Form. So fehlen Sophias wichtigste Punktlieferanten Halbmarathon und Marathon. Damian Kaminski verfehlte in seinem letzten LSF-Jahr die ersten 10 nur ganz knapp. Mit 3243 Punkten wurde er 13., die drei vor ihm holten vor allem wegen der Altersklassenwertung geringfügig mehr Punkte. Antonio Henrique ist im Sommer aus dem LSF ausgetreten. So bestand keine Möglichkeit, noch Punkte zu sammeln. Und für Marcel Machauer stand Eheschließung und erstes Kind in diesem Jahr im Vordergrund, und so reichte es mit 3055 Punkten nur zu Platz 16.

Der Punktedurchschnitt der ersten 10 ist in den letzten 5 Jahren enorm konstant geblieben, dieser lag mit einem kleinen Ausreißer 2014 in allen Jahren etwa bei 3550 Punkten. Der Altersschnitt der ersten 10 ist wieder etwas angewachsen, ist aber mit 43,8 Jahren immer noch niedriger als in fast jedem Jahr zwischen 1997 und 2011. Auffällig ist die Zweiteilung, fünf sind zwischen 1980 und 1989 geboren, fünf aber älter als Jahrgang 1968. Die 70er fehlen derzeit.

Insgesamt stehen mit 329 Männern und Frauen so wenig Athleten in der Liste wie seit 2012 nicht mehr. Einen kleinen Teil trägt dazu bei, dass der Advents-Aaseelauf in diesem Jahr erst nach der Weihnachtsfeier stattfindet und damit erst für 2018 zählt. Aber festzuhalten bleibt, dass insgesamt die Tendenz im Mitgliederbereich rückläufig ist. Ein Blick auf die Wettbewerbe verrät, dass der Trend zu Bahnwettkämpfen unverdrossen anhält. Dazu trägt sicher auch unser erstes eigenes Bahnevent im Sommer bei. Stark rückläufig sind die „Haupt-Straßenwettkämpfe“ 5 km (-25%), 10 km (-11%) und Marathon (-12%). Nur noch 901 Wettkämpfe kamen in die Wertung, vor zwei Jahren waren es noch 1000.

Die Wertung besteht ja aus fünf Wettkämpfen, aber dennoch lohnt auch mal ein Blick auf einzelne Spitzenergebnisse, zumal diese nicht immer von den ersten 10 erzielt werden. Unangefochtener Spaltenreiter sind die 1:56,30, die Jari Bender über 800 m erzielt hat. Hierfür gab es 927 Punkte. Und noch ein Ergebnis über 900 Punkte gab es: Jill-Marie Flieger lief ebenfalls über 800 m 2:29,01, das gab 908 Punkte. Auch Torben Unterfeld (802) und Jens Kassebeer (799) holten mit 800 m starke Punktewerte. Der Marathon ist unter den besten 10 Einzelergebnissen nur mit David und mit Sven Serke auf den Plätzen 3 und 4 vertreten.

Noch zehn Laufsportfreunde haben in jedem Jahr der Spiridonwertung Punkte geholt, Michael Holtkötter holte mit 64310 Punkten so viel wie keiner, allerdings nur 40 Punkte mehr als Ehefrau Anne. Bernd Huesker folgt auf Platz 3, aber in diesem Jahr konnte er nur 1455 beisteuern.

Eine neue Rubrik ist das „Was wäre wenn?“ am Ende des Heftes. Wenn nur drei statt 5 Disziplinen gewertet würden, sähe es vorne ganz anders aus. Luca Heerdt, Jari Bender und Henning Petzka tauchten dort neu auf. Waren auch andere Bahnwettbewerbe berücksichtigt worden, hätte vor allem Jari auf Platz 3 die Reihenfolge durcheinander gebracht. Der Vorstand denkt über einen eigenständigen Bahncup nach. Und wären die Führenden der deutschen Jahresrangliste im Verein, hätten die für ihre Spaltenleistung in der Regel zwischen 1000 und 1100 Punkte bekommen.

Nun viel Spaß beim Suchen nach den eigenen Ergebnissen und beim Stöbern.

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP	
1	(2)	Yannick Rinne	1988											3924	6
2	(3)													3933	5
3	(3666)	Petra Rüdebusch	1968	02:42,95	11:20,07	19:55,00	0:40:50	1:03:47	1:29:19	3:07:56				3724	5
4	(65)	Anne Holtkötter	1958	02:54,56	12:08,43	20:59,00	0:42:57	1:07:35	1:35:14					3739	7
5	(3580)	Markus van der Velde	1965	05:49,32	379	404	422	485	477	477				2869	7
6	(3017)	Marvin Röthemeyer	1989	02:54,56	616	616	674	666	567	571	581			3628	7
7	(53)	Manuel Glöckner	1984	09:43,25	379	585	624	683	749	737	737			2303	5
8	(1964)	Delia Krell-Witte	1959	16:15,00	628	678	678	684	511	574	551			3558	5
9	(2190)	Andreas Kösters	1980	17:11,00	629	629	679	704	607	684	737			2610	5
10	(3361)	Rainer Lid	1952	21:03,92	579	579	674	696	691	713	716			3492	5
11	(8)	Maria Feyerabend	1954	05:55,24	360	378	410	436	477	498	690			3457	5
12	(3332)	Bodo Kienecker	1963	04:23,40	544	572	620	659	721	753	707			3462	5
13	(184)			02:07,95	706	690	749	732	605	608				3373	5
14	(542)			04:23,40	749				642	645				3456	5
15	(11)			02:07,95	749				605	608				2266	5
16	(3206)			04:23,40	749				642	645				3426	5
17	(59)			02:07,95	749				605	608				3132	5
18	(1874)			04:23,40	749				642	645				3273	5

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP
<b>13</b>	(7)	Damian Kaminski	1989			09:39,36	16:38,06	0:34:40		1:16:55	649	2:45:25	665	5
(3347)						640	636	648		649	650		666	3238
<b>14</b>	(72)	Simon von Martial	1988			04:32,39	09:45,25	0:34:49		1:18:40	610	2:43:55	679	5
(1710)						630	622	640		610	613		682	3181
<b>15</b>	(13)	Ira Schweißer	1970				20:32,00	0:42:09	1:04:45		1:32:12	3:17:39		5
(3047)							477	515	546		529	543		2610
<b>16</b>	(10)	Marcel Machauer	1982			10:51,97	17:11,00	0:35:03		1:17:49	646	2:46:10	663	5
(3286)						442	579	629		629	654		685	3186
<b>17</b>	(17)	Michael Holtkötter	1956			02:32,57	05:26,70	11:36,80	19:49,26	0:40:53	1:03:34	1:35:58		5
(2949)						408	336	340	350	384	396		304	2937
<b>18</b>	(5)	Sophia Salzwedel	1987			05:25,86	10:52,35	18:55,96	0:38:12		639	1:35:47	490	7
(3436)						515	604	614	681		639		468	1878
<b>19</b>	(30)	Gerrit Lemkau	1971			02:22,65	04:55,76	10:32,00	18:22,00	0:37:48	1:01:46	1:26:13		6
(2511)						516	490	492	468	504	439		472	2943
<b>20</b>	(1)	Miriam Schröder	1977			02:34,33	02:35,78			0:37:04	1:00:05	1:23:13		7
(4029)						578	635			735	673		704	2966
<b>21</b>	(14)	Reinhard Schmiting	1968				11:04,59	18:25,00	0:38:56	0:59:49	1:27:14	1:54:07	3:31:59	7
(3046)							412	464	457	489	443	342	324	2470
<b>22</b>	(63)	Michèle Hankemeier	1982			04:40,18	17:24,00	0:36:22	0:58:00	1:24:11	432		410	5
(1785)						581	605	558	566	538	560		4742	2864
<b>23</b>	-	Jan Kaumanns	1994			02:02,31		0:34:37		1:17:11	519	2:40:59	707	4
	-					791	791			650	650		707	2791
<b>24</b>	(23)	Arne Fischer	1968			02:20,84	05:05,96	11:00,41	19:28,70	0:40:53	384	1:31:07	378	7
(2837)						537	436	422	377		551		478	2157
						679	551	534	477				472	2728

Platz	Name	Jahrgang	Disziplin			Disziplin		
			Pkt. 2016	Punkte AKP	1000m Punkte AKP	Punkte AKP	10 km Punkte AKP	Punkte AKP
25 (44) (2056)	Andreas Clauzing 1960	11:14,31 389 576	19:40,00 362 536	0:40:55 382 566	1:05:37 349 517	1:33:03 348 515	1:59:08 281 416	6 1830 <b>2710</b>
26 (27) (2694)	Michael Kasprik 1976	05:18,98 395 439	11:08,00 371 413	0:38:12 460 449	0:57:52 487 512	1:24:59 542 603	3:22:54 378 421	8 2377 <b>2644</b>
27 (81) (1551)	Jens Kassebeer 2000	02:03,78 768 799	04:18,70 724 753	0:38:35 558 581	17:24,00 471 490			
28 - -	Kristin Möse 1990		11:46,51 470 470	0:40:53 565 565		1:29:33 577 577	1:58:17 457 457	5 2616 <b>2616</b>
29 (36) (2265)	Mike Claassen 1987			17:09,00 583 588	0:35:07 625 630	1:15:35 680 685	2:41:46 700 706	4 2588 <b>2609</b>
30 (159) (666)	Markus Kreickmann 1978	04:54,02 500 542	09:46,67 618 670	17:10,70 580 626	0:35:06 629 679			4 2324 <b>2520</b>
31 (68) (1737)	Norbert Fasel 1965			20:03,00 333 446	0:42:25 330 442	1:04:00 386 516	1:51:00 382 511	3:13:12 442 591
32 (70) (1736)	Corinna Meiser 1973			20:09,94 506 588	0:41:37 536 623	1:03:31 578 672	1:32:07 530 616	1:14:52 224 300
33 (18) (2934)	Sirus Pezeschgi 1962				0:40:36 394 560	1:01:31 445 632	1:27:20 442 628	3:11:42 452 642
34 (180) (553)	Ralf Franke 1966			18:23,00 467 613	0:38:32 473 621		1:26:14 461 605	3:09:07 470 617
35 (80) (1555)	Florian Braun 1971				0:37:47 504 605	0:57:05 564 677	1:22:28 532 638	3:21:55 384 461
36 (45) (2029)	Torben Unterfeld 1998				10:01,00 576 576		18:37,00 447 447	

Platz	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszpl. Punkte AKP
Pl. 2016													
37 (12) (3052)	Luca Heerdt	1995											3
38 (87) (1494)	Jari Bender	2000	01:56,30 891 927	04:21,46 704 733	16:59,00 599 623	0:32:27 766 766	0:49:25 821 821	1:11:57 769 769				2356 2356	2356
39 (38) (2198)	Fulvio Quattrochi	1950				22:04,00	0:43:22	1:07:16	1:41:26	3:57:12		5	
40 (183) (548)	Susanne Rellensmann	1961				21:42,00	0:45:21	1:10:12	1:43:29	3:59	195	1236	2274
41 (233) (299)	Klaus Bühn	1959				20:18,00	0:43:03	1:07:19	1:37:23	3:43:16	421	1564 2269	2269
42 (49) (2003)	Oliver Schröder	1968	02:39,73 338 427	11:41,52 330	19:32,00 372	0:41:08 417	0:44:26 470	1:10:39 474	1:32:21	359	512	5	
43 (95) (1404)	Silvia Sprenger	1984		12:53,00	21:29,00	0:44:26	0:44:26	1:10:39	1:38:27	2:00:38	454	454	2242
44 (86) (1502)	Henning Petzka	1981		332	405	433	433	409	426	427	473	7	
45 (51) (1988)	John Taylor	1958		340	415	444	444	419	436	437	485	2168 2221	2221
46 (61) (1826)	Ulrich Kaiser	1959				0:34:01	681	681	1:13:53	2:45:16	429	3	
47 (34) (2316)	Mike Brouwer	1978				11:45,00	21:29,00	0:44:08	1:08:53	1:37:52	720	666	2067
48 (100) (1353)	Iika Busse	1987				12:25,00	20:53,00	0:43:09	1:06:51	1:38:44	756	699	6
						244	275	306	323	401	277	99	
						369	416	463	488	428	434	153	
						18:29,00	0:38:42	0:59:49	1:23:45	265	401	1391	
						499	363	425	489	507	530	550	
						497	506	506	530	550	510	514	
						11:30,99	20:42,70			1:33:17			
						522	463			510			
						526	467			514			

Platz	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP
Pl.	Pt. 2016	Pkt. 2016											
<b>49</b> (55) (1930)	Sina Kerkering 1978				22:27,00 339 368	0:45:00 4:14 449	1:13:14 357 387	1:41:48 376 408	3:45:38 366 397			5 1852 <b>2009</b>	
<b>50</b> (37) (2216)	Clemens Walking 1962				12:24,00 246 349	21:24,00 240 341	0:43:57 281 399	1:36:45 293 416	3:35:13 261 371			6 1387 <b>1970</b>	
<b>51</b> (113) (1156)	Katharina Hauertmann 1976					0:40:12 593 660	1:03:23 581 646	1:28:35 595 662				3 1769 <b>1968</b>	
<b>52</b> (32) (2450)	Dominik Schmaltz 1976		02:28,02 455 506	05:06,53 433 482	18:49,00 430 478	0:39:18 443 493						4 1761 <b>1959</b>	
<b>53</b> (88) (1476)	Stefan Lammers 1969					0:41:21 367 456	1:02:53 412 512	1:31:20 375 466	3:17:35 412 512			4 1566 <b>1946</b>	
<b>54</b> (110) (1173)	Holger Ross 1971		10:23,50 514 617	17:40,00 532 638	0:36:43 551 661							3 1597 <b>1916</b>	
<b>55</b> (89) (1468)	Stephan Kerkering 1965					0:41:42 355 475	1:04:41 370 495	1:32:14 360 482	3:28:06 346 463			4 1431 <b>1915</b>	
<b>56</b> (32) (2450)	Michael Weste 1977				20:43,00 286 314	0:40:30 397 436	0:59:08 507 557	1:22:21 534 586				4 1724 <b>1893</b>	
<b>57</b> (64) (1774)	Juliana Rotthauwe 1979		03:11,90 241 258		21:42,00 390 418	0:45:19 403 432	1:10:22 415 445	1:46:52 307 329				5 1756 <b>1882</b>	
<b>58</b> (189) (519)	Peter Leonard 1964					0:42:13 337 460	1:04:20 378 516	1:32:35 355 484	3:41:53 270 368			4 1340 <b>1828</b>	
<b>59</b> (43) (2139)	Werner Hölscher 1959					20:39,00 290 438	0:43:43 288 435	1:36:48 292 442	3:29:46 337 510			4 1207 <b>1825</b>	
<b>60</b> (66) (1760)	Michael Prott 1977						0:37:15 527 579	1:22:04 540 593	2:54:27 584 641			3 1651 <b>1813</b>	

Platz Pl. 2016	Name Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP	
61 (203)	Tina Althoff 1975				26:33,02 110 124	0:47:48 326 368	1:13:51 345 389	1:44:09 343 387	2:14:09 275 310	3:57:48 302 341	6 1591		
61 (407)	Ludger Pösentrup 1962					0:40:59 380		1:27:45 434		3:11:57 450		3 1264	
-						540		616		639		3 <b>1795</b>	
63 (78)	Stefan Bales 1965					0:40:40 391		1:27:39 436		3:03:33 511		3 1338	
						523		583		684		<b>1790</b>	
64 (58)	Jens Riggers 1972					0:41:23 366		1:31:54 374		3:19:13 366		4 1507	
						432		432		473		<b>1779</b>	
65 (185)	Caroline Schoneberg 1975					23:24,00 279 315	0:48:01 319 360	1:14:00 342 386	1:46:43 309 349	2:14:08 275 310	3:57:48 302 341	6 1551	
						315						<b>1751</b>	
65 (535)	Jens Korte 1969					0:39:50 422		1:25:09 481		3:04:10 507		3 1410	
-						524		597		630		<b>1751</b>	
67 (56)	Barbara Heuer 1963					24:41,00 205 285	0:50:12 258 359	1:16:36 293 408	1:54:43 211 294	4:00:31 288 401	4:00:31 288 401	6 1255	
						223						<b>1747</b>	
68 (169)	Holger Fritze 1985					17:22,00 561 571	0:36:38 554 564	0:56:52 571 581				3 1686	
						571						<b>1716</b>	
69 (578)	Mahmut Arica 1973						0:38:34 472 548		1:24:37 491 571		3:03:22 513 596	3 1476	
							471					<b>1715</b>	
70 (1544)	Eva Tingelhoff 1989					19:47,00 538 523 524	0:41:56 523 524					3 1673	
						612 613						<b>1676</b>	
71 (77)	Mathias Koch 1977					02:49,21 256 281	21:08,00 258 283	1:04:53 319 350	1:34:41 366 402			5 1522	
							281					<b>1671</b>	
72 (29)	Michael Machill 1990						17:20,10 564 564	0:36:10 575 575	0:58:19 529 529			3 1668	
							564					<b>1668</b>	

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	Disziplin.							
				800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP
73	(84)	Michael Geske	1959	-	-	-	-	0:49:18	1:11:27	1:39:25	2:01:22
(1523)	(1523)	Daniel Borgmann	1985	-	-	-	-	132	232	256	3:52:05
74	-	Roland Mai	1969	-	-	-	-	200	351	387	219
(75)	(41)	Farina Lennartz	1993	05:19,91	19:39,00	0:42:15	0:36:41	-	-	331	1095
(2145)	(2145)	Jannik Feder	1999	546	550	511	552	17:15,53	1:31:02	2:56:55	1620
76	-	Sven Serke	1977	546	550	511	562	572	380	564	1656
(77)	(112)	-	-	546	550	511	577	552	472	574	1649
(1159)	(1159)	Britta Brouwer	1986	-	-	-	-	556	472	3:08:56	3
78	-	Fritz Koch	1991	-	-	-	-	555	472	472	1299
(79)	(42)	Jill-Marie Flieger	2004	02:29,01	20:55,00	447	0:36:41	722	1:33:38	771	1613
(2141)	(2141)	Eva Schönenfeld	1968	639	635	635	0:32:25	502	504	847	1607
(80)	(76)	-	-	908	508	508	0:32:25	508	510	1607	1605
(1660)	(1660)	-	-	-	-	-	-	768	768	1:24:48	1592
81	(107)	-	-	-	-	-	-	768	768	771	1569
(1276)	(1276)	-	-	-	-	-	-	-	-	1429	1564
82	(20)	-	-	-	-	-	-	-	-	1429	1564
(2899)	(2899)	Matthias Nowack	1983	02:49,80	05:54,84	447	0:37:54	563	499	359	1086
83	(16)	-	-	421	380	635	17:21,00	581	515	454	1543
(2983)	(2983)	Thomas Spithmann	1987	532	481	-	-	17:52,00	1:53:01	367	1160
84	-	-	-	-	-	-	-	-	356	345	1467
								-	367	348	1463
								-	-	-	1449
								-	-	-	1461

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP					1500m Punkte AKP					25 km Punkte AKP					Diszipl. Punkte AKP	
				800m	1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-Mara	Marathon	100 km	Diszipl.	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP
Pkt. 2016		Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP
85	(28)	Bernd Huesker	1949					0:45:19	1:07:46	1:41:26									3	
	(2631)							240	304	229									773	
86	(145)	Dirk Keggenhoff	1971					452	572	431									1455	6
	(781)							20:55,00	0:44:09	1:09:37	2:12:26	3:58:43						1209		
87	(82)	Heinz Hoveling	1947	03:00,62	13:53,00	23:02,00	0:48:08	1:15:44	1:54:45										1450	6
	(1549)			167	98	142	162	157	173									726		
88	(62)	Björn Reiß	1976	329	193	279	0:37:20	524	635	76								1429	3	
	(1801)							583	319	150								1366		
89	(85)	Carsten Ilgemann	1970				0:42:17	335	409	1:20:33	1:31:48	3:17:40						1360	3	
	(1515)							524	409	571	503	448	412	503	412	448		1228		
90	(154)	Detlev May	1974				21:22,00	0:44:41	1:10:51	1:42:40	3:49:49								1358	3
	(689)						243	258	243	213	230							1114		
91	(237)	Michael Albers	1959				278	295	278	244	263							1341	2	
	(286)							335	409	367	308	348						982		
92	(21)	André Karneth	1967				0:45:14	1:12:35	1:43:23	2:03:46								1265	5	
	(2886)							242	211	204	230							1187		
93	(146)	Andre Riesmeier	1967				0:38:44	366	319	308	348							887		
	(759)							465	465	517	517							1232		
94	(50)	Jana Kappenberg	1978				0:41:54	599	599	666	666							976		
	(1990)							348	343	285	285							1203		
95	(97)	Sascha Schücker	1985				17:29,00	0:34:33	1:37:16									1225	3	
	(1389)						550	653	448	442	367							837		
96	(117)	Magnus Grüger	1961				560	665	0:46:39	1:12:08	1:39:33							1214	4	
	(1094)									202	219	254						318		
										293	318	368						235		

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	Disziplin					Disziplin				
				1500m	800m	3 km	5 km	10 km	15 km	25 km	Marathon	100 km	Punkte
Pkt. 2016				Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	AKP
97	(9)	Antonio Henrique	1958	05:14,99	02:23,19	19:17,00	19:17,00	391	1:28:18	3:14:49	2	783	2
	(3300)			391	509	392	425	605	425	431		1209	
98	(137)	Sören Buffi	2003	604	656	605	549	549	592	600		935	2
	(858)								553	636		1205	
99	(176)	Reinhard Zumwick	1963						405	466		856	2
	(562)								553	636		1192	
100	(197)	Andreas Leißing	1964						1:29:29	3:09:45		871	2
	(456)								429	464		1189	
101	-	Eva-Maria Gaszek	1966						432	464		896	2
	-								567	609		1176	
102	(24)	Johanna Rellensmann	1990			20:05,00	0:38:45					1169	2
	(2773)					513	513	656				1169	
103	(114)	Bärbel Ratering-Slüter	1962			513	656	656				819	3
	(1149)								0:48:41	1:51:52		1163	
104	(119)	Klaus Brinker	1975				300	300	245	274		1006	2
	(1090)						426	426	348	389		1134	
105	(250)	Leonie Wollenweber	1993		02:37,30	17:59,00	0:37:49			4:03:26		1118	3
	(244)			545	545	503	503	567		1:49:00		1118	
106	(47)	Tobias Westermann	1977	545		567	567	567		280		1017	3
	(2011)								358	348		1116	
107	(167)	Klaus Buchterkirche	1962			293	293	293		280		763	3
	(600)					358	358	393		311		1084	
108	(102)	Stanislav Bartusík	1951		13:38,00	19:43,00	0:41:53			341		601	4
	(1321)				121	218	348	382		343		1084	



Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP	
<b>121</b> (67) (1746)	Rosa Gomes 1967				13:36,01	23:46,00	0:49:57	265	341	1:47:18	301	3:47:02	776	3	
<b>122</b> -	Svenja Klem 1988				254	257	331	0:47:40	330	331	302	358	989	3	
-					327						302	360		<b>993</b>	
<b>123</b> -	Frank Sommerkamp 1973				23:06,00	0:43:56		1:38:30			4:07:14			4	
-					139	281		268			151			839	
<b>124</b> (141) (837)	Sebastian Piegza 1979				162	327		311			175			<b>975</b>	
<b>125</b> (115) (1147)	Rainer Wachsmann 1965				26:33,01	0:47:50	1:13:25	1:43:19	2:14:08	2:14:08	3:54:08			6	
<b>126</b> (212) (383)	Andreas Arlt 1970				0	170	197	205	128	205	209			909	
<b>127</b> (96) (1391)	Vanessa Radusch 1982				0	182	211	220	137	220	224			<b>974</b>	
<b>128</b> (191) (512)	Birgit Nathaus 1963				23:04,00	0:49:20	1:14:46	1:49:03			4:09:05			5	
<b>129</b> (129) (981)	Jerry Epping 2005				141	131	173	137			144			726	
<b>130</b> (31) (2500)	Barbara Riesmeier 1970				189	175	231	183			193			<b>971</b>	
<b>131</b> (48) (2007)	Daniel Wälte 1983				23:11,00	0:44:37	1:12:00	1:45:25						4	
<b>132</b> (280) (108)	Petra Hendricks 1970				134	260	222	222	179	218				795	
<b>133</b> (129)					164	317	271							<b>970</b>	
<b>134</b> (129)					13:46,00	22:32,00	0:46:58							3	
<b>135</b> (129)					237	333	351							921	
<b>136</b> (129)					247	346	365							<b>958</b>	
<b>137</b> (129)														2	
<b>138</b> (129)														680	
<b>139</b> (129)														<b>946</b>	
<b>140</b> (129)														598	
<b>141</b> (129)														<b>943</b>	
<b>142</b> (129)														2	
<b>143</b> (129)														766	
<b>144</b> (129)														<b>935</b>	

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	Disziplin.					Disziplin.				
				800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Punkte AKP
133	(46)	Thomas Fricke	1967	02:43,23	307			0:44:20	1:08:08	411	411	2	718
	(2018)			309				436	465	529			924
134	-	Stephanie Michels	1985					444	473			2	901
	-											917	917
135	-	Antonio Reina Lopez	1974					0:38:48		1:35:09		2	779
	-							463		316			892
136	(201)	Manuel Kriegs	1981					0:39:17		362		2	847
	(419)							444		362			889
137	(120)	Andre Boch	1979	13:56,00	21:49,00	0:46:49	0:46:49	1:12:12	1:53:00	403		5	817
	(1069)			94	214	197	197	218	234	423			876
138	(187)	Take Ringena	1974	02:43,48	305		0:44:57		1:43:20	205		3	760
	(527)			349			250		205	235			870
139	(155)	Marc Bußmann	1980			21:31,00	0:46:50	1:12:51	1:46:42	164		4	801
	(684)					233	197	207	207	174			850
140	(247)	Ellen Fennenkötter	1982			23:40,00	0:49:59		1:59:28	160		4	810
	(247)					247	209	220	220	166			843
141	(139)	Martina Cwojdzinski	1979			263	264			123		4	742
	(843)					274	275			128			795
142	(135)	Helko Möcklinghoff	1967			0:50:59	1:23:38	2:02:18	4:39:51	131		4	615
	(862)					237	177			140			792
143	(236)	Anniika Maaßen	1979			254	190		1:48:51	121		4	735
	(288)					93				211			788
144	(244)	Vera Kovermann	1973	26:01,00	0:53:37	1:22:55	1:28:48	2:28:48	4:19:30	140		4	666
	(257)			136	172	196	183	209	203	254			198
				158	200			224	218	327			774

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP
<b>144</b> (148)	Daniel Mehring (749)	Daniel Mehring 1989						0:32:21 772 774						1 772 <b>774</b>
<b>146</b> (174)	Jan-Frederik Schnees (568)	Jan-Frederik Schnees 1984			12:20,00 254 260	21:33,00 231 237		0:44:25 266 273						3 751 <b>770</b>
<b>147</b> -	Sabine Lachmann 1983	Sabine Lachmann 1983						0:47:01 349 360						2 718 <b>741</b>
<b>148</b> (151)	Lucia Dießel (724)	Lucia Dießel 1956						0:57:01 97 156	1:27:40 119 192	2:06:09 94 152				4 455 <b>734</b>
<b>149</b> (152)	Justus Dükking (711)	Justus Dükking 2003		02:40,56 331 426	21:27,00 237 305									2 568 <b>731</b>
<b>150</b> -	Hans Schnabel 1972	Hans Schnabel 1972						0:43:40 290 342						2 612 <b>722</b>
<b>151</b> (220)	Katrin Wachsmann (340)	Katrin Wachsmann 1969						0:54:43 147 183		1:55:40 201 250				3 577 <b>717</b>
<b>152</b> -	Walter Mesch 1964	Walter Mesch 1964								1:41:08 233 318	3:37:51 291 397			2 524 <b>715</b>
<b>153</b> (218)	Maren Engl (359)	Maren Engl 1986						0:48:37 302 306		1:54:05 219 222	4:26:04 176 178			3 697 <b>706</b>
<b>154</b> -	Ralf Schleicher 1963	Ralf Schleicher 1963		05:29,02 325 452	13:00,41 181 252			28:29,00 0 0	0:45:21 239 266	1:11:18 235 261				2 506 <b>704</b>
<b>155</b> (165)	Jan Rabenstein (643)	Jan Rabenstein 1976												4 608 <b>676</b>
<b>156</b> (19)	John Kuhlmann (2926)	John Kuhlmann 1981								0:35:07 625 656				1 625 <b>656</b>

Platz	Name	Jahrgang	Diszipl.				Diszipl.			
			Pt. 2016	Pkt. 2016	1500m Punkte AKP	800m Punkte AKP	10 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	3 km Punkte AKP
157 (314)	Rolf Kückelmann (0)	1950			0:53:07	0:53:07	1:19:20	1:19:20	1:54:32	2:27:46
158 (94)	Sandra Lehmkuhl (1407)	1988			45	45	101	78	16	115
159 (98)	Luisa Hülsbusch (1375)	2001	02:33,16 591 649	21:03,00 263 271	83	83	186	144	29	212
159 (126)	Kai Stoffels (997)	1983			0:50:39	0:50:39				
161 (200)	Heike Koch (425)	1962			246	246				
162 (168)	Mechthild Bertels (580)	1967			349	349				
163 (253)	Petra Klauß-Vielmeyer (229)	1963			272	272				
164 (156)	Stefan Chrzanowski (683)	1966			350	350				
164 (239)	Nicole Woermann-Riedel (272)	1976			65	65				
166 (40)	Ted Lexmond (2176)	1973			129	129				
167 (173)	Steffen Vollbrecht (571)	1964			90	90				
167 (79)	Maren lütke Zutelge (1584)	1979			180	180				
					162	162				
					164	164				
					213	213				
					0:54:10	0:54:10				
					159	159				
					177	177				
					168	168				
					151	151				
					132	132				
					130	130				
					147	147				
					2:04:50	2:04:50				
					0	0				
					615	615				
					18:36,00	18:36,00				
					448	448				
					611	611				
					277	277				
					297	297				
					1:47:59	1:47:59				
					293	293				
					314	314				



Platz	Name	Jahrgang	Disziplin			100 km		
			Pkt. 2016	Punkte AKP	AKP	Punkte AKP	AKP	Punkte AKP
181	Udo Goldberg	1960	(172)	26:03,00	0:51:07	1:17:37	1:52:01	4
(573)				0	89	127	105	321
182	Stefan Hahn	1963	(133)	0	132	188	155	475
(896)					0:49:31	1:17:42	1:53:33	3
183	Tim Fasel	1991	-		127	126	88	341
-					177	175	122	474
184	Philip Slüter	1997	(124)	0:38:38	469			1
(1019)				469	469			469
185	Jenny Engler	1974	(255)	18:23,00	0:55:45		4:28:52	1
(206)				467	118	124	165	467
186	Moritz Jan Schütze	1977	(161)	26:23,00	0:55:45		189	3
(656)				467	135	142	189	407
187	Werner Peters	1963	(211)	0:47:40	1:52:25		4:07:46	3
(386)				186	174	100	149	423
188	Daniel Eichendorff	1979	-	186	191	110	164	465
-							330	1
189	Petra Frisse	1973	(162)	1:41:54	3:55:56		3:30:52	330
(653)				188	223	223	459	459
190	Birte Tiedemann	1980	(273)	28:48,00	0:57:12	1:29:27	2:10:35	2
(135)				189	13	93	2:44:07	424
191	Céline Jocksch	1999	(192)	25:49,00	1:00:11	95	2:40:29	454
(495)				190	15	108	54	6
192	Samuel Schürhoff	2000	-	190	146	35	26	389
-				191	155	37	30	452
				192	21:00,00		141	4
					441		121	421
					445		88	446
					444		83	1
					427		88	445
					444			444
					10:58,19			1



Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	Disziplin					Disziplin				
				Pkt. 2016	1500m	800m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-Mara	Marathon	100 km
					Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte
					AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP
204	204	Andreas Wegener	1966		12:12,32	12:12,32	268	352					1
-	-	Thomas Ripkens	1960										268
204	204	Thomas Ripkens	1960										352
-	-	Arne Wehner	1994										238
207	207	Simone de Kruijff	1969	(207)	0:48:49	0:48:49	144	144	1:13:10	1:13:10			2
(392)	(392)								201	201			345
208	208	Günter Hahn	1955	(256)	0:51:48	0:51:48	73	73	1:22:01	1:22:01			2
(205)	(205)							120	62	61			277
209	209	Katrin Wilkes	1981	(231)	0:48:28	0:48:28	120	102	101	101			344
(310)	(310)												3
210	210	Thomas Verlage	1965	-	24:35,00	24:35,00	62	62	0:50:41	0:50:41	1:55:10	4:47:14	4
-	-						83	83			72	7	240
211	211	Heiner Nordmann	1968	(314)	0:48:59	0:48:59	132	99			96	9	320
(0)	(0)												5
213	213	Mark Ruhoff	1992	-	140	140	177	177	1:21:00	1:21:00	76	2:35:06	250
-	-										0	0	316
214	214	Gerhard Menke	1955	(132)	140	140	177	96	2:09:51	2:09:51	0	3:14	1
(912)	(912)										0	0	314
215	215	Toni Gillessen	1960	-	193	193	193	193	1:35:17	1:35:17	314	1	189
-	-										314		311
216	216	Josch Behrens	1961	(272)	286	286	286	286	0:47:07	0:47:07	0	4:26:18	3
(146)	(146)								189	189	0	77	193
									311	311	0	102	286
									0:46:57	0:46:57	0	65	193
									193	193	0	102	279

Platz Pl. 2016	Name Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszpl. Punkte AKP
217 (242)	Guido Wecker 1968				24:45,00	0:49:34	1:25:17	2:00:26		4	
(267)					53 67	126 159	18 23	21 27		218	
218 (213)	Artur Meinzer 1985					0:50:32		1:46:54		276	2
(382)						102 104		162 165		264	
219 (223)	Martin Kanne 1966								3:56:02	269	
(335)									201 264	264	
220	Anke Hasebrook 1965					24:51,00				1	
-						196 262				201	
221 (219)	Christian Vogel 1981						1:40:52			196	
(350)							236 248			262	
222 (247)	Michael Krapp 1971					22:03,00				1	
(247)						200 240				236	
223 -	Jörn Jacobsen 1972							3:55:52		248	
-								201 237		240	
224	Sibylle Bergmann 1971						1:22:18			1	
-							197 236			237	
224 (314) (0)	Moritz Krapp 2004					22:37,00				1	
(171)						166 236				236	
(577)	Robert Lenger 1984								3:49:47	1	
227 (243)	Thorsten Ullrich 1971								230 236	230	
(262)									195 234	236	
228	Stephan Huesmann 1965						0:47:48			1	
-							171 229			171	

Platz	Platz PI. 2016	Name Jahrgang	1500m Punkte AKP	800m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszpl. Punkte AKP
228	-	Hans-Jürgen Engel 1960							1:56:28 59 87	2:35:06 0 0	4:21:07 96 142	3 155 229
-	-	Corinna Bindrim 1977							2:21:20 205 225			1 205 225
230	-	Peter Zimmer 1958										1 141 218
231	(225) (321)	Annette Seitter 1968										1 170 215
232	(270) (150)	Daniela Karmann 1974										1 170 215
233	-	Martin Luig 1972										1 185 212
234	(229) (314)	Mareike Kusch 1993										2 177 209
235	-	Julia Koch 1982										1 208 208
236	-	Mirko Kandora 1978										4 199 207
237	(178) (558)	Susanne Koch 1976										1 185 201
238	-	Jacinto Martinez Belda 1978										1 181 201
239	-	Ulrike Meurer 1972										1 182 197
	-											4:28:22 167 197

Platz	Name	Jahrgang	Disziplin			100 km		
			Pkt. 2016	Punkte AKP	AKP	Punkte AKP	AKP	Punkte AKP
241	José Valente	1961	(153)	23:14,00	131			131
			(702)		190			190
242	Kai-Simon Havers	1980	(205)	22:26,00	177			177
			(396)		188			188
243	Lucia Röttger	1964	(271)			2:02:30		1
			(147)			129		
244	Uwe Slüter	1960	(303)	0:51:53	71		47	2
			(30)		105		70	
245	Denisse Reißmann	1995	-	0:53:42	170			175
			-		170			170
246	Bernhard Kreienbaum	1942	(305)	26:37,00	0:51:43	1:28:39	2:11:03	4
			(19)	0	75	0	0	75
247	Johannes Bertling	1967	(252)	0	165	0		165
			(230)					147
248	Maren Schumacher	1986	-			2:01:17		1
			-			141		141
249	Dagmar Großmann	1963	-			143		143
			-					
250	Ulrich Pfister	1956	(293)			2:05:33		1
			(62)			99		99
251	Jessica Driesch	1987	(90)	0:55:24	132		84	84
			(1461)		133		135	133
252	Peter Arlt	1961	-			1:54:00		1
			-			84		89
						135		129
						138		129
						133		129
						129		129



Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	Pkt. 2016	Diszipl.						Diszipl. Punkte AKP		
					800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP		
<b>264</b> (308)	Dirk Czarnetzki 1963											1	
<b>266</b> (296)	Frank Burghoff 1964											66	
<b>267</b> (295)	Christian Thien 1981				29:00,00	0:53:26	1:23:05	2:08:31	0	47	66	92	
<b>268</b> (54)	Ulrich Fiegenbaum 1964					0	38	40	49	0	49	66	90
<b>269</b> (290)	Martina Wesseler 1964					0	59	81				1	89
<b>269</b> (75)	Klaudia Brinkmeier 1966					27:43,00	58	79				1	89
<b>271</b> -	Wolfgang Durynek 1964					29:47,00	0	0	2:18:25	0	59	59	81
<b>272</b> (208)	Julio Lopes Gomes 1965					24:50,00	49	67	0	0	79	79	79
<b>272</b> (391)	Andreas Baune 1964					24:53,00	47	63	0:56:04	0	60	58	79
<b>274</b> (99)	Brigitte Heckmann 1958						63	0	0	4:35:11	46	49	63
<b>275</b> (263)	Thomas May 1959						40	62	40	63	40	1	40
<b>276</b> (304)	Hans-Georg Bone 1963						30	42	30	42	60	60	60
							25:15,00			2:04:10	0	9	3
											13	39	39
											0	55	55

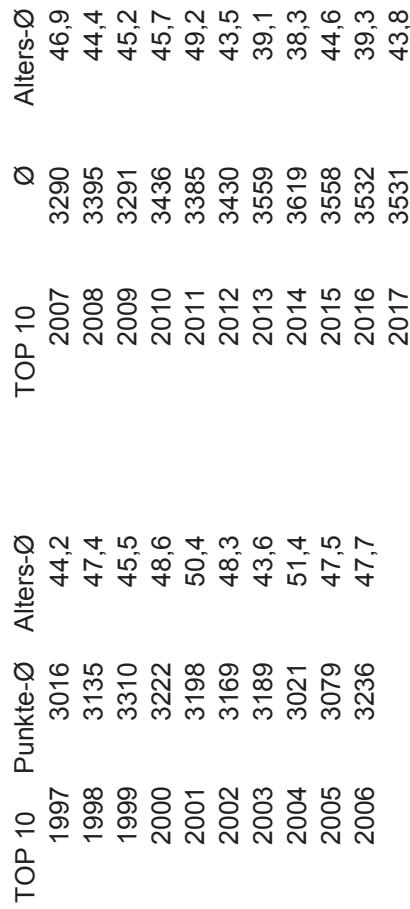
Platz	Name	Jahrgang	Disziplin			Disziplin		
			Pkt. 2016	Punkte AKP	1000m Punkte AKP	Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Punkte AKP
277	Werner Fritzsche	1959	(302)	0:54:04	25	33	33	1
(34)	Norbert Schücker	1957	-	39	50	50	33	33
278	Peter Kanter	1948	(267)	0:58:12	0	4:43:50	2	50
(156)	Klaus Neufend	1961	(258)	0	0	17	17	1
279	Martin Graap	1961	(182)	2:00:20	32	33	33	25
(287)	Anna Ringbeck	1957	(81)	2:00:20	32	4:43:30	2	39
280	Sven Penaat	1966	(278)	2:00:20	32	19	17	1
(117)	Heike Homann	1968	(225)	2:00:20	32	28	28	25
281	Jürgen Seidel	1964	(321)	2:00:20	32	19	19	22
(170)	Edith Thier	1956	(257)	2:00:20	32	19	19	22
282	Gottfried Schäfers	1938	(185)	2:00:20	32	19	19	22
283	Vera Raidt	1956	(214)	2:00:20	32	19	19	22
284			(288)	2:00:20	32	19	19	22

Platz	Pl. 2016	Name	Jahrgang	Diszipl.			
				100 m	1000 m	Marathon	100 km
Pkt. 2016	Pkt. 2016	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP	Punkte AKP
288	-	Maria Wefers	1956				
-	-	Frank Rühle	1978				
288	-	Anke Beilharz-Wüster	1959				
288	(314) (0)	Gabi Ringas	1963				
288	(314) (0)	Alida Kranenburg	1954				
288	(269) (152)	Roger Cramer	1962				
288	(314) (0)	Helmut Neuhaus	1948				
288	(306) (11)	Angela Niemann	1963				
288	(314) (0)	Annegret Tietz	1959				
288	(314) (0)	Hinz Völkert	1948				
288	-	Christiane Hölscher	1966				
288	(314) (0)	Carmen Gottlob	1973				





Platz	Name	Jahrgang	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3 km Punkte AKP	5 km Punkte AKP	10 km Punkte AKP	15 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100 km Punkte AKP	Diszpl. Punkte AKP
Pl. 2016													
Pkt. 2016													
<b>288</b> (276) (126)	Stefan Petermann	1968											2
<b>288</b> (314) (0)	Karl Wendland	1956				26:14,00 0						0	0
<b>288</b> (314) (0)	Werner Driese	1953				27:45,00 0						0	0
<b>288</b> (314) (0)	Anne Thonemann	1956					30:01,00 0					1	0
<b>288</b> (314) (0)	Pantaleone Squillace	1970						32:34,00 0				1	0



Name	Platz	Punkte	Name	Platz	Punkte
Michael Albers	91	1341	Norbert Fasel	31	2506
Fabian Altebäumer	177	505	Tim Fasel	183	469
Tina Althoff	61	1795	Jannik Feder	77	1605
Mahmut Arica	69	1715	Ellen Fennenkötter	140	843
Andreas Arlt	126	970	Maria Feyerabend	11	3279
Peter Arlt	252	129	Ulrich Fiegenbaum	268	81
Stefan Bales	63	1790	Arne Fischer	24	2728
Stanislav Bartusiak	108	1082	Sabine Fischer	198	393
Andreas Baune	272	63	Jill-Marie Flieger	81	1543
Maria Beckmann	120	1000	Hermann Fliß	179	496
Josch Behrens	216	279	Martin Florissen	288	0
Anke Beilharz-Wüster	288	0	Ralf Franke	34	2456
Jari Bender	38	2283	Thomas Fricke	133	924
Sibylle Bergmann	224	236	Petra Frisse	189	452
Thomas Bergmann	264	92	Werner Fritsche	277	50
Mechthild Bertels	162	640	Holger Fritze	68	1716
Johannes Bertling	247	147	Eva-Maria Gaszek	101	1176
Corinna Bindrim	230	225	Colin Geske	288	0
Andre Boch	137	876	Marietta Geske	288	0
Alexander Böhm	197	401	Michael Geske	73	1656
Hans-Georg Bone	276	55	Toni Gillessen	215	286
Daniel Borgmann	74	1649	Manuel Glöckner	7	3456
Florian Braun	35	2381	Udo Goldberg	181	475
Michael Breuker	178	499	Rosa Gomes	121	999
Klaus Brinker	104	1134	Michael Goschke	262	106
Klaudia Brinkmeier	269	79	Sabine Goschke	288	0
Britta Brouwer	79	1564	Carmen Gottlob	288	0
Mike Brouwer	47	2083	Martin Graap	281	28
Karl-Heinz Brune	288	0	Dagmar Großmann	249	138
Klaus Buchterkirche	107	1084	Magnus Grüger	96	1214
Heinz Bücker	288	0	Günter Hahn	209	323
Sören Buffi	98	1205	Stefan Hahn	182	474
Klaus Bühn	41	2243	Marco Hampel	288	0
Frank Burghoff	266	90	Michèle Hankemeier	22	2854
Ilka Busse	48	2017	Anke Hasebrook	220	262
Marc Bußmann	139	850	Katharina Hauertmann	51	1968
Stefan Chrzanowski	164	622	Kai-Simon Havers	242	188
Mike Claaßen	29	2609	Uta Haves	203	358
Andreas Clausing	25	2710	Brigitte Heckmann	274	62
Roger Cramer	288	0	Luca Heerdt	37	2356
Martina Cwojdzinski	141	795	Petra Hendricks	132	928
Dirk Czarnetzki	264	92	Antonio Henrique	97	1209
Martin Dahlmann	255	125	Monika Herding	288	0
Christopher Dicks	204	352	Barbara Heuer	67	1747
Lucia Dießel	148	734	Helga Hillen	255	125
Jessica Driesch	251	133	Christiane Hölscher	288	0
Werner Driese	288	0	Werner Hölscher	59	1825
Monika Dropmann	288	0	Anne Holtkötter	4	3558
Justus Düking	149	731	Michael Holtkötter	17	3028
Wolfgang Durynek	271	67	Heike Homann	284	23
Daniel Eichendorff	188	454	Jutta Homann	263	96
Tim Elberich	255	125	Heinz Hoveling	87	1429
Hans-Jürgen Engel	228	229	Bernd Huesker	85	1455
Maren Engl	153	706	Stephan Huesmann	228	229
Jenny Engler	185	466	Luisa Hülsbusch	159	649
Jerry Epping	129	943	Carsten Ilgemann	89	1360

Name	Platz	Punkte	Name	Platz	Punkte
Jörn Jacobsen	223	237	Ted Lexmond	166	615
Céline Jocksch	191	445	Rainer Lid	10	3302
Elisabeth Joris-Veauthier	201	365	Klaus Lietzow	288	0
Ulrich Kaiser	46	2137	Hermann Löchte	288	0
Julia Kaiser-Mariani	288	0	Kerstin Loeser	194	408
Damian Kaminski	13	3243	Julio Lopes Gomes	272	63
Mirko Kandora	237	201	Martin Luig	234	209
Martin Kanne	219	264	Maren lütke Zutelgte	167	611
Peter Kanter	279	33	Kathrin Lütkenhaus	253	128
Jana Kappenberg	94	1232	Ruth Lutz	195	407
André Karneth	92	1265	Annika Maaßen	143	788
Daniela Karrmann	233	212	Marcel Machauer	16	3055
Michael Kasprik	26	2644	Michael Machill	72	1668
Jens Kassebeer	27	2623	Roland Mai	75	1613
Jan Kaumanns	23	2791	Giuseppe Mariani	174	522
Jörg Keeren	172	540	Jens Märtin	288	0
Dirk Keggenhoff	86	1450	Jacinto Martinez Belda	239	197
Sina Kerkering	49	2009	Detlev May	90	1358
Stephan Kerkering	55	1915	Thomas May	275	60
Bodo Kienecker	12	3273	Daniel Mehring	144	774
Petra Klauß-Vielmeyer	163	625	Artur Meinzer	218	269
Svenja Klem	122	993	Corinna Meiser	32	2499
Laura Klockenbusch	254	127	Gerhard Menke	214	311
Katharina Knop	176	518	Heinz Merse	114	1032
Fritz Koch	80	1560	Walter Mesch	152	715
Heike Koch	161	647	Ulrike Meurer	239	197
Julia Koch	236	207	Stephan Meyer	173	525
Mathias Koch	71	1671	Marika Meyer zu Brickwedde	288	0
Susanne Koch	237	201	Stephanie Michels	134	917
Miriam Kolar	113	1053	Heiko Möcklinghoff	142	792
Ralph König	196	403	Kristin Möse	28	2616
Karsten Kordes	199	381	Vivien Münstermann	169	601
Jens Korte	65	1751	Birgit Nathaus	128	946
Andreas Kösters	9	3323	Klaus Neufend	280	32
Michael Kösters	118	1012	Helmut Neuhaus	288	0
Vera Kovermann	144	774	Angela Niemann	288	0
Alida Kranenburg	288	0	Heiner Nordmann	212	316
Michael Krapp	222	240	Matthias Nowack	83	1463
Moritz Krapp	224	236	Sven Penaat	282	25
Markus Kreickmann	30	2520	Stefan Petermann	288	0
Bernhard Kreienbaum	246	165	Jens Peters	112	1056
Delia Krell-Witte	8	3426	Werner Peters	187	459
Manuel Kriegs	136	889	Henning Petzka	44	2170
Simone de Kruijff	208	344	Sirus Pezeschgi	33	2462
Rolf Kückelmann	157	654	Ulrich Pfister	250	135
John Kuhlmann	156	656	Klaus Pick	110	1072
Mareike Kusch	235	208	Sebastian Piegza	124	974
Sabine Lachmann	147	741	Antje Katrin Pöcheim	202	362
Stefan Lammers	53	1946	Ludger Pösentrup	61	1795
Mechthild Lange	288	0	Martina Pösentrup	111	1069
Sandra Lehmkuhl	158	651	Karl Heinz Prieß	109	1077
Andreas Leißing	100	1189	Torolv Prokosch	116	1021
Gerrit Lemkau	19	2964	Michael Prott	60	1813
Robert Lenger	224	236	Fulvio Quattrocchi	39	2274
Farina Lennartz	76	1607	Jan Rabenstein	155	676
Peter Leonard	58	1828	Vanessa Radusch	127	958

Name	Platz	Punkte	Name	Platz	Punkte
Vera Raidt	288	0	Frank Sommerkamp	123	975
Bärbel Ratering-Slüter	103	1163	Andreas Sontopski	180	483
Antonio Reina Lopez	135	892	Gaby Spatz	288	0
Björn Reiß	88	1366	Thomas Spitmann	84	1461
Denise Reißmann	245	170	Silvia Sprenger	43	2221
Johanna Rellensmann	102	1169	Pantaleone Squillace	288	0
Susanne Rellensmann	40	2269	Kai Stoffels	159	649
Elisabeth Revering	288	0	Julia Suwelack	119	1003
Roland Riedel	288	0	Angelika Syska	288	0
Anke Riepe	259	124	John Taylor	45	2149
Andre Riesmeier	93	1257	Gerd Terbrack	261	109
Barbara Riesmeier	130	935	Christian Thien	267	89
Jens Riggers	64	1779	Edith Thier	286	6
Gabi Ringas	288	0	Anne Thonemann	288	0
Anna Ringbeck	282	25	Wilhelm Thonemann	288	0
Take Ringena	138	870	Birte Tiedemann	190	446
Yannick Rinne	2	3739	Annegret Tietz	288	0
Thomas Ripkens	204	352	Eva Tingelhoff	70	1676
Holger Ross	54	1916	Ferdinand Trampczynska	288	0
Marvin Röthemeyer	6	3462	Thorsten Ullrich	227	234
Marion Rother	117	1014	Torben Unterfeld	36	2359
Lucia Röttger	243	176	Jose Valente	241	190
Juliana Rotthauwe	57	1882	Gregor Veauthier	255	125
Petra Rüdebusch	3	3628	Markus van der Velde	5	3492
Frank Rühle	288	0	Thomas Verlage	211	320
Mark Ruhoff	213	314	Christian Vogel	221	248
Sophia Salzwedel	18	2966	Hinz Völkert	288	0
Gottfried Schäfers	287	5	Steffen Vollbrecht	167	611
Ursula Scheltrup	288	0	Simon von Martial	14	3196
Ralf Schleicher	154	704	Katrin Wachsmann	151	717
Dominik Schmaltz	52	1959	Rainer Wachsmann	125	971
Dirk Schmandt	170	570	Daniel Wälte	131	929
Jan-Frederik Schmees	146	770	Guido Wecker	217	276
Reinhard Schmiing	21	2864	Maria Wefers	288	0
Jürgen Schmitz	193	417	Andreas Wegener	204	352
Hans Schnabel	150	722	Arne Wehner	207	345
Caroline Schoneberg	65	1751	Karl Wendland	288	0
Eva Schönefeld	82	1467	Martina Wesseler	269	79
David Schönherr	1	3933	Michael Weste	56	1893
Christian Schröder	171	562	Tobias Westermann	106	1116
Miriam Schröder	20	2954	Katrin Wilkes	210	321
Oliver Schröder	42	2242	Harald Winkels	288	0
Norbert Schütter	278	39	Lino Witte	200	371
Sascha Schütter	95	1225	Nicole Woermann-Riedel	164	622
Thorsten Schulze	174	522	Clemens Wolking	50	1970
Maren Schumacher	248	143	Leonie Wollenweber	105	1118
Samuel Schürhoff	192	444	Heinz Woltering	288	0
Moritz Jan Schütze	186	465	Peter Zimmer	231	218
Annette Schwarzkopp	260	119	Reinhard Zumdick	99	1192
Ira Schwefer	15	3186			
Jürgen Seidel	285	18			
Annette Seitter	232	215			
Sven Serke	78	1569			
Florian Severin	115	1025			
Philip Slüter	184	467			
Uwe Slüter	244	175			

## Statistik der vergangenen Jahre

<b>1997</b>		<b>1998</b>		<b>1999</b>	
<b>1</b> Brigitte Ziegler	4000	<b>1</b> Brigitte Ziegler	4138	<b>1</b> Peter Samulski	4214
<b>2</b> Gottfried Schäfers	3525	<b>2</b> Gottfried Schäfers	3616	<b>2</b> Brigitte Ziegler	4184
<b>3</b> Thomas Rundle	3373	<b>3</b> Peter Samulski	3401	<b>3</b> Gottfried Schäfers	3522
<b>2000</b>					
<b>1</b> Brigitte Ziegler	3864	<b>1</b> Hannelore Horst	3819	<b>1</b> Hannelore Horst	3721
<b>2</b> Rita Lanwer	3778	<b>2</b> Brigitte Ziegler	3651	<b>2</b> Rita Lanwer	3579
<b>3</b> Bernhard Kreienbaum	3408	<b>3</b> Gottfried Schäfers	3312	<b>3</b> Brigitte Ziegler	3555
<b>2003</b>					
<b>1</b> Hannelore Horst	3688	<b>1</b> Rita Lanwer	3676	<b>1</b> Bernd Huesker	3323
<b>2</b> Brigitte Ziegler	3476	<b>2</b> Bernd Huesker	3277	<b>2</b> Brigitte Ziegler	3299
<b>3</b> Hans Reimann	3354	<b>3</b> Gottfried Schäfers	3146	<b>3</b> Hans Reimann	3184
<b>2006</b>					
<b>1</b> Michael Hohenhorst	3594	<b>1</b> Detlev Bruns	3646	<b>1</b> Benoît Varlet	3639
<b>2</b> Hans Reimann	3437	<b>2</b> Michael Hohenhorst	3629	<b>2</b> Steffen Schnieders	3616
<b>3</b> Detlev Bruns	3423	<b>3</b> Anne Holtkötter	3382	<b>3</b> Reinhard Schröder	3546
<b>2009</b>					
<b>1</b> Reinhard Schröder	3908	<b>1</b> Steffen Schnieders	3772	<b>1</b> Reinhard Schröder	3934
<b>2</b> Markus van der Velde	3559	<b>2</b> Jana Kappenberg	3577	<b>2</b> Stefan Langenbach	3677
<b>3</b> Bernd Huesker	3500	<b>3</b> Markus van der Velde	3568	<b>3</b> Jana Kappenberg	3642
<b>2012</b>					
<b>1</b> Pascal Hille	3993	<b>1</b> David Schönherr	3931	<b>1</b> David Schönherr	4004
<b>2</b> David Schönherr	3573	<b>2</b> John Kuhlmann	3714	<b>2</b> Markus van der Velde	3985
<b>3</b> Markus van der Velde	3422	<b>3</b> Anne Holtkötter	3684	<b>3</b> Philipp Beckmann	3859
<b>2015</b>					
<b>1</b> John Kuhlmann	3926	<b>1</b> Miriam Schröder	4029	<b>1</b> David Schönherr	3933
<b>2</b> David Schönherr	3909	<b>2</b> David Schönherr	3986	<b>2</b> Yannick Rinne	3739
<b>3</b> Markus van der Velde	3852	<b>3</b> Yannick Rinne	3666	<b>3</b> Petra Rüdebusch	3628

## Top Ten-Platzierungen

<b>1</b> Anne Holtkötter	19	<b>14</b> Hannelore Horst	4
<b>2</b> Bernd Huesker	13	Bernhard Kreienbaum	
<b>3</b> Michael Holtkötter	11	Andreas Nergenau	
<b>4</b> Markus van der Velde	10	Björn Reiß	
<b>5</b> Brigitte Ziegler	9	Gregor Veauthier	
Maria Feyerabend		<b>19</b> Stanislav Bartusiak	3
<b>7</b> Gottfried Schäfers	8	Detlev Bruns	
<b>8</b> Hans Reimann	7	Michael Hohenhorst	
Antonio Henrique		Jana Kappenberg	
<b>10</b> Reinhard Schröder	6	John Kuhlmann	
David Schönherr		Ruth Lutz	
<b>12</b> Ewald Fikus	5	Benoit Varlet	
Rita Lanwer		Miriam Schröder	

**Die Punktbesten - Gesamt**

1.	1999	Peter Samulski		2502	4214
2.	1999	Brigitte Ziegler		3188	4184
3.	1998	Brigitte Ziegler		3272	4138
4.	2016	Miriam Schröder		3715	4029
5.	2014	David Schönherr		4004	4004
6.	1997	Brigitte Ziegler		3164	4000
7.	2012	Pascal Hille		3975	3993
8.	2016	David Schönherr		3986	3986
9.	2014	Markus van der Velde		3152	3985
10.	2011	Reinhard Schröder		2547	3934

**Die Punktbesten - Einzeldisziplinen - Gesamt**

Disziplin	Jahr	Name	Zeit	Punkte	AK-Punkte
100 km	1999	Peter Samulski	08:28:37	658	1061
800 m	2017	Jari Bender	01:56,30	891	927
Marathon	2014	Reinhard Schröder	02:58:21	555	915
800 m	2015	Jari Bender	02:03,52	772	911
800 m	2017	Jill-Marie Flieger	02:29,01	639	908
HM	2012	Pascal Hille	01:08:20	902	906
Marathon	2010	Reinhard Schröder	02:53:54	593	897
Marathon	2011	Reinhard Schröder	02:55:24	580	896
100 km	2001	Hannelore Horst	09:16:44	666	891
Marathon	2009	Reinhard Schröder	02:52:59	601	890
Marathon	1999	Brigitte Ziegler	02:58:43	702	888

**Die Punktbesten - Einzeldisziplinen - 2017 - Gesamt**

Disziplin	Jahr	Name	Zeit	Punkte	AK-Punkte
800 m	2017	Jari Bender	01:56,30	891	927
800 m	2017	Jill-Marie Flieger	02:29,01	639	908
Marathon	2017	David Schönherr	02:27:05	858	860
Marathon	2017	Sven Serke	02:34:48	771	847
15 km	2017	David Schönherr	00:49:04	834	836
15 km	2017	Luca Heerdt	00:49:25	821	821
10 km	2017	Miriam Schröder	00:37:04	735	807
800 m	2017	Torben Unterfeld	02:01,64	802	802
800 m	2017	Jens Kassebeer	02:03,78	768	799
15 km	2017	Fritz Koch	01:11:03	792	792

**Die Punktbesten - Einzeldisziplinen - 2017 - Pro Disziplin**

Disziplin	Jahr	Name	Zeit	Punkte	AK-Punkte
800 m	2017	Jari Bender	01:56,30	891	927
1500 m	2017	Jens Kassebeer	04:18,70	724	753
3000 m	2017	Petra Rüdebusch	11:20,07	533	674
5000 m	2017	David Schönherr	00:15:37	752	754
10 km	2017	Miriam Schröder	00:37:04	735	807
15 km	2017	David Schönherr	00:49:04	834	836
Halb-Mara	2017	Fritz Koch	01:11:03	792	792
25 km	2017	Sophia Salzwedel	01:53:03	529	533
Marathon	2017	David Schönherr	02:27:05	858	860
100 km	2017	Rainer Lid	10:00:51	411	724

Jahr	1 km	800 m	1500 m	3 km	5 km	10 km	15 km	HM	25 km	M	100 km	Summe	Läufer
1997	0			14	56	93	32	55	8	82	1	341	141
1998	0			10	46	82	38	63	9	74	8	330	128
1999	7			8	74	103	32	58	15	85	8	390	171
2000	4			7	67	108	43	84	26	112	2	453	185
2001	5			8	91	108	40	68	33	106	2	461	200
2002	4			10	60	92	29	64	15	145	2	421	199
2003	5			14	66	99	38	121	19	134	4	500	219
2004	3			7	60	96	32	148	22	148	2	518	233
2005	12			14	57	109	33	154	20	139	1	539	243
2006	10			21	83	129	48	120	40	143	3	597	233
2007	14			23	80	154	62	159	65	150	6	713	294
2008	11			18	104	166	69	153	51	156	3	731	293
2009	21			20	117	173	56	172	42	154	3	758	306
2010	8	11		23	131	193	63	171	29	147	2	778	302
2011	8	6		39	147	217	99	174	37	136	1	864	314
2012	8	7		37	161	198	110	168	38	132	4	863	305
2013	21	9		28	196	233	100	175	39	140	5	946	355
2014	21	14		34	204	254	104	174	31	144	8	988	365
2015	29	21		45	189	252	97	172	21	167	7	1000	363
2016	33	18		38	205	241	90	175	24	162	3	989	354
2017	35	24		40	152	215	89	171	39	142	3	901	329

Platz	Vorname	Jahr	Summe	Anz.
1	Michael Holtkötter	1956	64310	21
2	Anne Holtkötter	1958	64271	21
3	Bernd Huesker	1949	62199	21
4	Maria Feyerabend	1954	59249	21
5	Stanislav Bartusiak	1951	50066	21
6	Gottfried Schäfers	1938	47634	21
7	Markus van der Velde	1965	42731	13
8	Brigitte Ziegler	1950	40543	15
9	Ewald Fikus	1963	37140	18
10	Hans Reimann	1953	36769	16
11	Reinhard Schröder	1952	35735	13
12	Rita Lanwer	1956	35229	14
13	Michael Geske	1959	35130	19
14	Andreas Clausing	1960	34590	16
15	Antonio Henrique	1958	31097	11
16	Ruth Lutz	1953	29929	17
17	Reinhard Zumdick	1963	27456	16
18	Sirus Pezeschgi	1962	27258	12
19	Karl Heinz Prieß	1955	27198	13
20	Arne Fischer	1968	27019	14
21	Bernhard Kreienbaum	1942	26853	19
22	Magnus Grüger	1961	26699	20
23	Björn Reiß	1976	26631	10
24	Markus Ischner	1974	26458	14
25	David Schönherr	1989	24731	7
26	Andreas Nergenau	1951	24099	12
27	Florian Braun	1971	23925	12
28	Marc Ziegler	1972	23647	9
29	Heinz Hoveling	1947	23244	16
30	Julia Suwelack	1947	22912	21

Vollständige Tabelle unter:  
[www.lsf-muenster.de/wettkampfsport/  
spiridonwertung.html](http://www.lsf-muenster.de/wettkampfsport/spiridonwertung.html)

Was wäre wenn...

... die Spiridonwertung nur 3 Wettbewerbe berücksichtigen würde?

1	David Schönherr	2473
2	Luca Heerdt	2356
3	Miriam Schröder	2319
4	Jari Bender	2283
5	Yannick Rinne	2282
6	Petra Rüdebusch	2237
7	Anne Holtkötter	2223
8	Markus van der Velde	2201
9	Manuel Glöckner	2172
10	Henning Petzka	2170

... die Spiridonwertung nicht auf 5 Wettbewerbe beschränkt wäre?

1	Petra Rüdebusch	7	4910
2	Anne Holtkötter	7	4767
3	David Schönherr	6	4568
4	Delia Krell-Witte	7	4542
5	Michael Holtkötter	7	4060
6	Gerrit Lemkau	7	4045
7	Michael Kasprik	8	3917
8	Bodo Kienecker	6	3897
9	Yannick Rinne	5	3739
10	Reinhard Schmiing	7	3706

... auch andere Disziplinen wie 100 m, 200 m, 400 m, 1000 m usw. dabei wären?

1	David Schönherr	6	3933
2	Yannick Rinne	5	3739
3	Jari Bender	6	3702
4	Petra Rüdebusch	7	3628
5	Anne Holtkötter	7	3558
6	Markus van der Velde	5	3492
7	Marvin Röthemeyer	5	3462
8	Manuel Glöckner	5	3456
9	Delia Krell-Witte	7	3426
10	Andreas Kösters	5	3323

... deutsche Spitzenathleten bei uns im Verein wären?

800 m	Marc Reuther	96	01:45,22	1105
800 m	Konstanze Klosterhalfen	97	01:59,65	1076
1500 m	Homiyu Tesfaye	93	03:33,47	1119
1500 m	Konstanze Klosterhalfen	97	03:58,92	1118
3000 m	Richard Ringer	89	07:49,92	1057
3000 m	Konstanze Klosterhalfen	97	08:29,89	1091
5000 m	Richard Ringer	89	13:13,46	1096
5000 m	Konstanze Klosterhalfen	97	14:51,38	1095
10 km	Amanal Petros	95	00:29:01	986
10 km	Alina Reh	97	00:31:35	1052
HM	Arne Gabius	81	01:02:31	1101
HM	Sabrina Mockenhaupt	80	01:10:54	1076
M	Arne Gabius	81	02:09:59	1142
M	Fate Tola	87	02:27:48	1034
100 km	Benedikt Hoffmann	85	06:48:15	1041
100 km	Nele Alder-Baerens	78	07:35:37	991



**Wir wünschen Euch ein schönes Fest  
und einen schwungvollen Übergang  
in ein sportlich erfolgreiches Jahr.**

**Wir freuen uns auf viele gemeinsame  
Wettkämpfe und Events mit Euch.**

**Eure Laufsportfreunde Münster**

