# SPIRIDONWERTUNG 2015



# **Top 10**



















#### **Spiridonwertung 2015**

Wir haben die Spiridonwertung ein wenig reformiert. In allen bisherigen Wertungen war es so, dass die Frauenergebnisse durch den Faktor 1,1 geteilt wurden (so wurde aus 40 Minuten eine Zeit von 36:22). Anschließend wurden diese umgerechneten Frauenergebnisse gemeinsam mit den Männerwerten in einer gemeinsamen Punktetabelle abgeglichen. Ab diesem Jahr haben wir nun eine eigene Tabelle für die Frauenergebnisse. Diese beruht auf den Weltrekorden der Frauen, für dieses Ergebnis würde man 1200 Punkte erhalten. Damit mussten natürlich auch die Männertabellen den aktuellen Weltrekorden angepasst werden (im Marathon z.B. jetzt 2:02:57 und nicht mehr 2:04:30, was bislang als 1200 Punktemarke galt). Für die Männer ergab das insgesamt ein kleines Minus an Punkten, bei den Frauen stellte sich heraus, dass diese ein wenig von der Reform profitieren.

Im Jahr 2015 krönen wir einen neuen Spiridon-König. John Kuhlmann, im letzten Jahr noch Vierter, holte seine Ergebnisse ausschließlich im Frühjahr. Fast in allen Disziplinen erreichte er neue Bestleistungen, gekrönt von den 2:30:43 beim Hamburg Marathon. Im 2. Halbjahr musste er dann verletzungsbedingt aussetzen und konnte die 3926 Punkte nicht mehr verbessern.

Zwei Mal gewonnen, dieses Mal wie 2012 "nur" Platz 2, David Schönherr fehlten am Ende hauchdünne 17 Punkte an Platz 1. Sein "Problem": Im Gegensatz zu Trainingskollege John ist er jünger und erhält noch keinen Altersklassenbonus. Auch er holte im Marathon die meisten Punkte, hier sogar dank des neuen Vereinsrekordes von 2:28:06, aufgestellt bei den Deutschen Meisterschaften in Frankfurt, mehr als John. Die Punkte fehlen dagegen etwas im 5- und 10 km-Bereich, hier erhielt er nur 734 bzw. 744 Punkte.

Letztes Jahr Zweiter, dieses Jahr Dritter, Markus van der Velde hat dank der Altersklassenpunkte weiterhin einen Champions-League-Platz sicher. Diesmal waren die eher durchwachsenen 100 km nicht der beste Punktelieferant, sondern die 2:49 im Marathon, die als einziges Ergebnis mehr als 800 Punkte brachten.

Ein Jahr musste Anne Holtkötter verletzungsbedingt aussetzen, nun setzt die Königin der Spiridonwertung ihren Weg fort. Mit Ergebnissen, die teilweise so gut wie seit Jahren nicht mehr waren, rückte sie kurz vor Ende des Auswertezeitraums noch bis auf Platz 4 vor und ist damit zum 17. Mal in den Top-Ten. Einsamer Rekord! Yannick Rinne, lange auf Platz 4 gebucht, fehlten am Ende 3 Punkte auf Anne. Yannick, der nächstes Jahr seinen ersten Marathon laufen wird, dürfte auf Dauer ganz vorne dabei sein, hat er doch in allen Disziplinen noch Ausbaupotential. Ebenfalls Dauergast in den Top-Ten ist Maria Feyerabend. Nachdem sie in den letzten beiden Jahren knapp nicht dabei war, profitierte sie sicher von der neuen Punkteberechnung und holte mit 3460 Punkten sicher den sechsten Platz. Überraschenderweise gab es für das 15 km-Ergebnis dabei noch 30 Punkte mehr als für die 3:30 im Marathon.

Auf den Plätzen 7 -10 schafften es gleich drei "ältere" Herren. Erstmalig so weit vorne ist Abdellah Saadani, im Halbmarathon und Marathon holte er ca. 750, in den Unterdistanzen je ca. 600 Punkte. Ihm folgt mit Marcel Machauer ein jüngerer Läufer. Er blieb in Frankfurt erstmalig unter 2:40 im Marathon und sammelte dafür die meisten Punkte. Gegenüber 2014 konnte er sich um einen Platz verbessern. Antonio Henrique ist dagegen Stammgast, in den letzten Jahren war er immer meist knapp

unter den ersten Zehn. Er holt seine Punkte eher auf den kürzeren Strecken, der Halbmarathon war zum Glück das Streichergebnis, denn hier holte Antonio wesentlich weniger Punkte. Ludger Pösentrup hätte wahrscheinlich nicht erwartet, unter die ersten 10 zu kommen, denn sein Jahr verlief eher durchwachsen. Der Frankfurt Marathon z.B. war mit 3 Stunden und nicht mit 3:08 angepeilt. So war sein Halbmarathon in 1:23:54, in der Vorbereitung auf den Marathon gelaufen, sein größter Punktelieferant.

Bis Platz 19 reichen mittlerweile die Punktewerte über 3000, soviel wie noch nie. In den ersten neun Jahren waren es noch vier bis acht LäuferInnen, die diese Punktegrenze überschreiten konnten. Knapp an den Top-Ten vorbei geschrammt sind mit Delia Krell-Witte und Eva Schönefeld auch zwei Frauen und mit Joost Krämer ein sehr junger Athlet. Aus der Top-Ten herausgefallen sind gegenüber dem letzten Jahr Philipp Beckmann, der verletzungsbedingt nur drei Disziplinen schaffte, Reinhard Schröder, der nur drei starke Disziplinen eingebracht hat und dem vor allem der sonst so starke Marathon fehlt, Ira Schwefer, die sich nur auf Triathlon und Marathon konzentriert hatte sowie Matthias Nowack, der sich im Endspurt verletzte und somit keine fünfte starke Disziplin zusammen bekam.

Der Punktedurchschnitt in der TOP-Ten ist ein wenig geringer als im letzten Jahr, hat sich aber im Bereich um 3600 Punkte stabilisiert. Erstmalig seit 2011 ist der Altersschnitt der besten Zehn wieder deutlich angewachsen, viele der starken jungen Athleten im Verein wie z.B. Johanna Rellensmann (3 Disziplinen) schafften es aus unterschiedlichen Gründen nicht unter die ersten Zehn.

Johns Ergebnis reichte zu Platz 10 der ewigen Bestenliste, nach wie vor behaupten sich vier Ergebnisse aus den ersten drei Jahren, alle anderen stammen aus den letzten fünf Jahren. In der Liste ohne Altersklassenbonus ist kein Wert mehr älter als 2010. Bei den Einzeldisziplinen schaffte einer den Sprung auf Platz 3, der sonst gar nicht weiter vorne auftaucht. Jari Benders 2:03,52 über 800 m gaben 911 Punkte. Wenn Jari auch weiterhin neben dem Fußball dem Laufen treu bleibt, dürfen wir von ihm noch ganz Großes erwarten. David Schönherrs Marathonergebnis bedeutet Platz 5 der besten Ergebnisse ohne Altersklassenbonus.

Mit 363 Läuferinnen und Läufern starteten in diesem Jahr fast genauso viele Athleten in mindestens einem vermessenen Wettkampf wie im letzten Jahr (365). Mit exakt 1000 Ergebnissen ist ein neuer Spitzenwert erreicht, hierzu hat auch der Boom auf dem Bahnstrecken beigetragen, über 800m, 1500m und 3000m gab es 95 Ergebnisse, mit deutlichem Abstand mehr als in den letzten Jahren. Der Marathon boomt auch wieder, nach geringeren Teilnehmerzahlen 2011 und 2012 waren diesmal 167 Mitglieder im Marathon aktiv, neuer Rekord!

Auch wenn seine Frau die meisten Top Ten-Platzierungen verbuchte, so hat Michael Holtkötter die meisten Punkte seit 1997 erzielt. Ein Zeichen, dass er verletzungsfrei jedes Jahr mindestens fünf starke Disziplinen absolvieren konnte. Er überholte Bernd Huesker, der in einem durchwachsenen Jahr nur 2470 Punkte (Platz 36) erreichte.

Hier folgt nun wie jedes Jahr die Spiridontabelle, gefolgt von viel Statistik aus den letzten Jahren. Viel Spaß beim Lesen.

Platz (Pl. 2014)	Name Jahrgang	800m Punkte	1500m Punkte	3,0 km Punkte	5,0 km Punkte	10,0 km Punkte	15,0 km Punkte	Halb-Mara Punkte	25,0 km Punkte	Marathon Punkte	100,0 km Punkte	Diszipl. Punkte
(Pkt. 2014)	Mitglied	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP
1	John Kuhlmann			8:57,99	15:54	33:15		1:11:51		2:30:43		5
(4) (3854)	1981			777 802	718 741	722 745		771 796		816 842		3804 3926
2	David Schönherr				15:46	32:51	50:11	1:11:02		2:28:06		5
(1) (4004)	1989				734 734	744 744	792 792	793 793		846 846		3909 3909
3	Markus van der Velde				19:02	35:48	56:01	1:19:37	1:46:33	2:49:52	8:48:37	7
(2)	1965				412	593	596	590	443	624	588	2991
(3985) 4	Anne Holtkötter	2:49,66	5:44,13	11:58,94	531 20:42	764 42:56	768 1:07:32	760 1:33:40	571	804 3:20:02	757	3852 8
(158)	1958	423	427	442	464	486	479	504		526		2459
(664) 5	Yannick Rinne	626	632	654 9:26,53	687 16:02	720 33:11	709 50:03	746 1:13:24		779		3641 5
(6)	1988			680	703	725	797	732				3637
(3697) 6	Maria Feyerabend			680	703 22:09	725 45:00	797 1:07:47	732 1:40:45	2:01:50	3:30:40		3639 6
(14)	1954				359	43.00	473	392	412	455		2145
(3088)		2 25 20			579	666	763	632	664	734		3459
7 (41)	Abdellah Saadani 1967	2:25,20 486			18:12 483	38:15 485		1:18:48 607		2:52:16 603		5 2664
(2237)		604			600	602		754		749		3309
8 (9)	Marcel Machauer 1982	2:13,59 628			16:58 601	35:33 604		1:16:27 660		2:39:28 723		5 3216
(3232)	1382	643			616	619		676		741		3295
9	Antonio Henrique			10:51,29	18:58	38:57	1:01:11	1:34:28				6
(10) (3228)	1958		454 672	443 656	417 617	457 677	454 672	326 483				2225 3294
10	Ludger Pösentrup	2:36,96	0,1	000	18:28	39:18	59:20	1:23:54		3:08:01		6
(152)	1962	365 498			460 628	443 604	502 685	504		478 652		2387 3257
(688) 11	Delia Krell-Witte		5:49,41	12:08,60	21:08	43:25	1:08:54	688 1:38:56		3:43:24		8
(20)	1959	360	404	421	431	468	447	419		379		2186
(2889) 12	Joost Krämer	522 2:07.77	586 4:39,84	610 10:21,93	625 17:34	679 38:17	648	608		550		3170
(57)	1999	708	583	518	542	484						2835
(1908) 13	Fabian Altebäumer	777	640	569	595 17:07	531 35:16	55:29	1:19:37		2:47:31		3113
(90)	1983				586	618	612	590		645		3051
(1299)				10.10.00	597	629	623	601		657		3106
14 (103)	Christian Schröder 1972			10:10,00 551	17:46 523	36:50 545	57:47 544	1:23:09 519		3:14:10 435		6 2682
(1139)				631	599	624	623	594		498		3070
15 (12)	Andreas Kösters 1980	2:14,76 612	4:35,29 611	10:03,63 569	17:51 515	38:13 486		1:22:12 537		2:52:21 602		7 2931
(3158)	1300	637	636	592	536	506		559		626		3050
16	Matthias Nowack				17:15	35:05		1:16:34	1:45:56	2:43:32		5
(7) (3319)	1983				573 583	627 638		657 669	452 460	683 695		2992 3046
17	Reinhard Schröder				20:51	39:52	1:01:15	1:29:40		3:46:22		5
(5) (3744)	1952				277 467	421 709	452 761	402 677		247 416		1799 3030
18	Michael Holtkötter	2:34,95	5:15,85		19:42	41:00	1:02:38	1:30:08		410		6
(13)	1956	384	386		359	379	418	394				1961
(3153) 19	Eva Schönefeld	593 2:40,25	596 5:28,64		554 20:41	585 43:31	646 1:06:29	609 1:35:21		3:31:50		3029 7
(16)	1968	514	501		465	464	503	476		448		2459
(3000)	Sirus Pezeschgi	627	611		568	566 40:43	614 1:00:49	581 1:25:25	1:46:54	547 3:15:57		3001
(15)	1962					390	463	476	438	423		2190
(3014) 21	Rada Vianaskas		5.00.21	10.52.00	10,20	532	632	650	598	577		2988 5
(17)	Bodo Kienecker 1963		465	10:53,89 437	18:38 445	39:19 442	1:02:18 426					2215
(2993)		224	622	585	595	591	570					2964
22 -	Laura Hampel 1999	2:24,70 692	4:54,40 692	10:31,58 661	19:06 598							4 2643
		760	760	726	657							2902
23 (81)	Daniel Mehring 1989				16:10 687	32:54 741	52:35 706	1:13:40 726				4 2860
(1395)	1303				687	741	706	726				2860
24	Dr. Arne Fischer			10:46,02	19:07	40:17	1:03:41	1:33:51				7
(23) (2825)	1968	586 715	474 579	456 557	406 496	405 494	393 480	335 409				2327 2840
25	Dr. Karl-Heinz Prieß	2:29,36	5:23,47	11:31,49	20:34	44:19	1:06:10					6
(59) (1894)	1955	441 696	350 552	351 554	296 467	270 426	337 532					1775 2801
(200.)		050	332	551	.07	120	332					1001

Platz (Pl. 2014)	Name Jahrgang	800m Punkte	1500m Punkte	3,0 km Punkte	5,0 km Punkte	10,0 km Punkte	15,0 km Punkte	Halb-Mara Punkte	25,0 km Punkte	Marathon Punkte	100,0 km Punkte	Diszipl. Punkte
(Pkt. 2014)	Mitglied	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP
26	Dr. Corinna Meiser	2:42,34		12:02,45		42:37		1:33:33		3:20:14		5
(47)	1973	493		435		497		506		525		2456
(2032) 27	Reinhard Schmiing	556		491 10:49,00	18:42	561 38:26	1:01:07	571 1:30:17		592 3:29:35		2770 6
(25)	1968			449	440	477	455	392		338		2213
(2780)				548	537	582	555	478		413		2701
28	Michael Scheel			10:48,90	19:24	40:38						5
(133) (906)	1968	452 552	502 613	449 548	383 467	393 480						2179 2659
29	Petra Rüdebusch				20:01	41:50		1:33:00		3:09:27		4
-	1968				519	527		515		605		2166
30	Michael Kasprik			10:52,00	633 18:37	643 39:43	59:42	629 1:24:09		738 2:59:20		2644 6
(44)	1976			442	447	427	492	500		544		2425
(2167)				479	485	463	534	542		590		2630
31	Michael Machill 1990	2:19,15 557		10:14,63 538		37:06 534		1:25:55 467		3:02:24 520		5 2616
(54) (1926)	1990	557		538		534		467		520		2616
32	Damian Kaminski			9:47,32	16:49	35:04				2:45:07		4
(28)	1989			616	617	627				667		2527
(2643) 33	Juliana Rotthauwe			616	617 20:28	627 44:08	1:06:57	1:37:58		667 3:19:12		2527 5
(76)	1979				482	443	492	434		532		2383
(1483)					506	465	517	456		559		2502
34	Barbara Riesmeier			12:17,26	21:12	46:01	1:10:14	1:41:28				7
(35) (2374)	1970	413 488	451 532	403 476	426 503	380 449	418 493	381 450				2111 2492
35	Eva Tingelhoff	2:37,71		11:55,01	19:54	43:18	1:07:24	1:37:48				6
-	1989	541		451	528	472	482	436				2474
36	Bernd Huesker	541		451	528 21:19	472 43:46	482 1:09:01	436 1:39:19		3:35:31		2474 5
(11)	1949				246	287	278	257		3.33.31		1372
(3193)					443	517	500	463		547		2470
37	Dr. Björn Reiß					36:09	54:46	1:21:04		3:08:14		4
(29) (2623)	1976					576 625	634 688	560 607		477 517		2247 2437
38	Tim Fasel				17:17	36:31	54:38	1:20:19		31,		4
(168)	1991				569	560	638	575				2342
(563) 39	Klaus Bühn				569 20:00	560 43:19	638 1:06:11	575 1:34:06		3:36:55		2342 5
(32)	1959				337	301	337	332		296		1603
(2446)					489	436	489	481		429		2324
40	Johanna Rellensmann			10:13,76	16:59	35:58						3
(71) (1551)	1990			714 714	816 816	791 791						2321 2321
41	Jessica Driesch			711	20:49	43:14	1:08:30	1:36:51		3:28:27		5
(97)	1987				455	475	456	451		469		2306
(1206) 42	Klaus Brinker	2:16,21			456	476 37:39	457 58:44	452 1:25:40		470		2311
(68)	1975	594				510	518	471				2093
(1699)		652				560	569	517				2298
43	Marc Ziegler					37:29	58:39	1:26:26		3:04:06		2002
(18) (2948)	1972					517 592	520 595	458 524		507 580		2002 2291
44	Ulrich Kaiser			11:39,00	20:13	42:25	1:07:10	1:38:08		3:44:08		6
(95)	1959			335	321	330	316	273		258		1575
(1226) 45	Moritz Schlenkhoff			486 10:10,00	465 17:53	479 40:10	458	396 1:24:54		374 3:36:45		2284 5
(173)	1985			551	512	40:10		486		297		2256
(542)				555	516	413		490		299		2274
46	Miriam Schröder	2:23,81			18:10	37:50						3
(80) (1398)	1977	704 755			688 738	698 748						2090 2240
47	David Heimann				17:57	40:15		1:21:51		2:57:03		4
-	1975				506	407		544		563		2020
- 48	Philipp Beckmann			8:55,47	556 16:04	447 33:26		597		618		2218
(3)	1989			786	699	712						2197
(3859)				786	699	712						2197
49	Henning Petzka					34:13 670		1:14:28		2:39:11		2101
	1981					670 691		706 729		725 748		2101 2168
50	Mathias Koch	2:35,62			19:32	40:36	1:02:31	1:29:41		3:17:00		6
(78)	1977	378			372	394	421	402		416		2011
(1468)		405			399	422	451	431		446		2156

Platz (Pl. 2014)	Name Jahrgang	800m Punkte	1500m Punkte	3,0 km Punkte	5,0 km Punkte	10,0 km Punkte	15,0 km Punkte	Halb-Mara Punkte	25,0 km Punkte	Marathon Punkte	100,0 km Punkte	Diszipl. Punkte
(Pkt. 2014)	Mitglied	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP
51	Klaus Pick	2:17,00			20:14	44:22						4
(26) (2735)	1966	584 738	479 606		320 405	268 339						1651 2088
52	Jari Lennart Bender	2:03,52	000	10:37,70	17:52	333						3
(187)	2000	772		477	513							1762
(457)	-11 - 1	911		563	606							2080
53 (24)	Oliver Prinz 1967					38:18 483	55:55 599	1:22:34 530				3 1612
(2816)	1907					600	744	658				2002
54	Rosa Gomes		6:00,79	13:12,09	22:53	48:15	1:14:35	1:54:09		3:58:39		7
(53)	1967		355	296	311	312	330	218		298		1606
(1935) 55	Clemens Wolking		441	368	386 21:04	388 44:40	410 1:06:39	271 1:36:36		370 3:34:03		1995 5
(38)	1962				262	259	327	295		3.34.03		1455
(2316)					357	353	446	403		426		1985
56	Dr. Roland Mai					40:23	1:03:43	1:29:55		3:11:02		4
(91) (1298)	1969					402 482	392 470	398 478		457 548		1649 1979
57	Ida Rose	2:31,83			19:51	41:40	470	470		340		3
(55)	2000	606			533	533						1672
(1919)		715			629	629						1974
58 (117)	Andreas Clausing 1960				20:21 312	41:19 368	1:05:22 355	1:35:11 316				4 1351
(1025)	1900				443	523	504	449				1919
59	André Riesmeier			11:35,09		40:32	1:03:06	1:31:27				4
(56)	1967			344		396	407	373				1520
(1909)	Ctanialau Dantusial			427	22.04	492	505	463	2.05.52			1888
60 (43)	Stanislaw Bartusiak 1951				22:04 199	45:38 230	1:11:57 223	1:41:32 228	2:05:52 208			5 1088
(2207)	1301				343	396	384	393	358			1874
61	Fulvio Quattrocchi				22:29	45:52	1:10:00	1:41:21		4:08:22		5
(42)	1950				174	224	259	230		147		1034
(2225) 62	Thomas Caruso				306 18:03	394 36:52	456	405 1:23:21		259		1820
-	1971				497	544		515				1556
-					578	632		598				1808
63	Werner Hölscher					46:00	1:06:51	1:34:54		3:22:10		4
(281) (124)	1959					220 319	323 468	320 464		383 555		1246 1807
64	Ruben Enxing				28:51	38:30	58:21	1:24:15		333		4
(19)	1969				0	475	528	498				1501
(2945)					0	570	634	598		2 22 27		1801
65 (65)	Gerhard Menke 1955				21:23 241	42:28 329		1:37:53 277		3:39:37 282		4 1129
(1795)	1333				380	519		437		445		1782
66	Dr. Mahmut Arica					42:17	1:02:50	1:30:22		3:14:50		4
-	1973					335	413	390		430		1568
67	Heinz Hoveling			13:00,00	22:15	378 46:15	466 1:14:39	440 1:46:20		485		1769 5
(69)	1947			182	188	213	175	168				926
(1628)				343	354	401	329	316				1743
68	Barbara Heuer				24:23	49:11	1:20:55	1:49:33		3:57:47		5
(70) (1570)	1963				221 296	285 381	219 293	273 365		302 404		1300 1739
69	Sophia Salzwedel				19:31	38:49	255	1:33:33		707		3
-	1987				561	653		506				1720
-	hai-l lo l				562	654	4 44 22	507		2.25.22		1723
70 (45)	Michael Geske 1959					45:14 242	1:11:33 230	1:33:56 334		3:26:09 358		4 1164
(45) (2160)	1999					351	334	484		519		1688
71	Carolin Hauck		5:08,70		19:56	41:54						3
(21)	1989		607		526	524						1657
(2844) 72	Tobias Westermann		607		526	524 40:13	1:03:57	1:29:53		3:28:15		1657 4
-	1977					40.13	387	398		3.28.13		1539
-						437	415	427		371		1650
73	Helga Hillen				22:26	49:52	1:21:12	1:50:38	2:11:35	3:56:47		6
(123) (996)	1980				340 354	267 278	215 224	259 269	301 313	307 319		1474 1534
74	Sascha Schücker				234	32:25	224	1:13:16	213	213		2
(154)	1985					768		736				1504
(675)	NA				24	774	4 40	742	2 22 ==	25455		1516
75 (122)	Martin Pöttker 1967				21:46 217	44:32 263	1:10:05 258	1:41:36 227	2:02:57 239	3:51:39 221		6 1208
(1002)	1307				270	327	320	282	239	274		1500

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014) 76	Name Jahrgang Mitglied Sina Kerkering	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP 45:21	15,0 km Punkte AKP 1:12:38	Halb-Mara Punkte AKP 1:47:54	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP 3:49:54	100,0 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP 4
(64) (1831)	1978					402 426	369 391	294 312		343 364		1408 1493
77 (22) (2841)	Carsten Ilgemann 1970				18:49 430 508			1:33:02 348 411		3:08:57 471 556		3 1249 1474
78 - -	Georg Nowak 1959		5:23,54 350 508	11:47,13 318 461	19:55 343 497							3 1011 1466
79 - -	Alexandra Bloch Pfister 1962				25:17 173 236	50:42 244 333	1:20:54 220 300	1:57:28 181 247		4:07:53 254 347		5 1072 1463
80	Rainer Wachsmann				21:22	45:35		1:43:31	2:09:57	3:41:54		5
(73) (1506)	1965				243 313	232 299		202 260	167 215	270 348		1114 1435
81 (105) (1110)	Mirko Kandora 1978				21:11 254 269	43:50 284 301	1:08:17 293 311	1:40:15 245 260		3:40:49 275 292		5 1351 1433
82	Stephanie Hoppe					49:31	1:12:37	1:44:19		3:35:52		4
(149) (705)	1985					276 278	369 372	341 344		423 426		1409 1420
83	Dr. Dominik Schmaltz		5:09,60		18:35	39:25						3
(127) (975)	1976		417 452		450 488	438 475						1305 1415
84	Rajmund Rode					42:22		1:29:57		3:18:12		3
(159) (604)	1967					332 412		397 493		408 507		1137 1412
85	Luca Marco Heerdt				15:34	35:07						2
(147) (716)	1995				758 758	625 625						1383 1383
86	Michael Schardt				22:51	46:19	1:16:12	1:44:05	2:32:47	4:14:04		6
(86) (1324)	1954				153 247	211 340	150 242	195 314	0	123 198		832 1342
87	Thorsten Schulze 1970				21:45	44:58	1:12:29	1:44:21		3:43:27 262		5
(184) (481)	1970				218 257	250 295	213 251	192 227		309		1135 1340
88	Christian Gems 1988					34:45 643		1:15:11 689				2 1332
(63) (1857)	1900					643		689				1333
89 (74)	Marion Rother 1946	3:35,38 91	7:11,44 110	15:14,20 104	25:44 150	54:23 154		2:04:01 114		4:35:15 140		7 668
(1500)	1540	175	212	200	289	296		219		269		1286
90 (85)	Daniel Wälte 1983					38:24 479	59:31 497			3:41:40 271		3 1247
(1355)						488	506			276		1269
91 (186)	Jens Riggers 1972					42:20 333		1:31:04 379		3:20:27 394		3 1106
(457)						381		434		451		1266
92 (82)	Dr. Timo Mersmann 1978					36:37 555		1:18:27 615				2 1170
(1390)	C I III Cu t				22.22	589		652				1241
93 (61) (1888)	Sybille Stein 1970				22:22 344 406	46:25 367 433		1:44:40 336 397				3 1047 1236
94 (102)	Christoph Wiesen 1983				16:58 601	35:33 604						2 1205
(1161)	1965				612	615						1227
95 (141)	Silke Kienecker 1968	3:10,85 249		13:49,00 232	24:49 198	54:01 162	1:24:50 159					5 1000
(799)		304		283	242	198	194					1221
96 - -	Jil-Marie Flieger 2004	2:54,20 382 673		13:08,00 304 535								2 686 1208
97 (58) (1899)	Holger Fritze 1985				17:52 513 517	34:15 669 674						2 1182 1191
98 (75)	Martin Kanne 1966					42:01 344		1:34:17 329		3:43:12 263		3 936
(1491)	1300					435		416		333		1184
99 (113)	Jörg Keeren 1964				21:40 223	44:29 264		1:44:57 185		3:50:58 224		4 896
(113)					293	347		243		294		1176
100	Steffen Vollbrecht 1964				18:40 443	39:28 436						2 879
-	255.				581	572						1154

Platz (Pl. 2014)	Name Jahrgang	Punkte	1500m Punkte	3,0 km Punkte	5,0 km Punkte	10,0 km Punkte	Punkte	Halb-Mara Punkte	25,0 km Punkte	Punkte	100,0 km Punkte	Punkte
(Pkt. 2014) 101	Mitglied	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP 1:05:56	AKP	AKP	AKP	AKP	AKP
(131)	Florian Braun 1971					43:48 286	342	1:32:04 363				3 991
(960)	13/1					332	397	422				1152
102	Magnus Grüger					47:39	1:11:07	1:42:36		3:56:21		4
(124)	1961					175	238	214		199		826
(990)						244	331	298		277		1150
103	Philipp Brouwer					35:13				3:04:51		2
(157)	1982					620				502		1122
(665)						635				514		1149
104	André Karneth					38:48	1:01:18					2
(88)	1967					463	451					914
(1313) 105	Jurek Lünenborg					575 44:11	560	1:32:32		3:05:14		1135 3
(125)	1990					274		356		499		1129
(988)						274		356		499		1129
106	Céline Jocksch				19:35	43:31						2
(94)	1999				555	464						1019
(1231)					609	509						1119
107	Siegfried Milden				21:59	48:45	1:10:49	1:46:07		4:16:00		5
(169)	1966				204	146 185	244 309	171 216		116 147		881
(563) 108	Stefan Bales				258	40:38	309	210		3:09:11		1114
(46)	1965					393				470		863
(2047)						506				605		1112
109	Vanessa Radusch				22:08	46:48	1:12:58					3
(126)	1982				360	355	362					1077
(977)					369	364	371					1103
110	Michael Weste					37:01		1:24:32				2
-	1977					537		492				1029
111	Sue Rossano Rivero					576 42:14	1:03:57	527				1103 2
(49)	1984					512	566					1078
(2007)	1301					518	573					1091
112	Jana Kappenberg					40:15		1:38:14				2
(155)	1978					591		430				1021
(671)						627		456				1083
113	Stephan Kerkering					40:08	1:02:15					2
(37)	1965					411	427					838
(2352) 114	Torben Unterfeld	2:14,14			18:59	529	550					1079
-	1998	621			416							1037
-	1330	646			433							1079
115	Andreas Sontopski							1:27:27		3:13:22		2
(62)	1968							440		440		880
(1875)								537		537		1074
116	Britta Brouwer					42:52				3:15:29		2
(27) (2713)	1986					488 490				559 562		1047
117	Josef Eiersbrock					47:36		1:41:36		3:50:18		1052 3
-	1953					176		227		228		631
-						290		374		376		1040
118	Julia Lara Nicolaus					41:51		1:33:07				2
-	1989					526		513				1039
-	0.11				22.5	526		513				1039
119	Sabine Lachmann 1983				20:05 513	42:35						1012
(36) (2354)	1303				513	499 508						1012 1030
120	Dr. Sarah Honemann				20:42	300		1:31:59				2
-	1981				464			533				997
-					479			550				1029
121	Maren Poppenborg				29:28	49:59	1:21:16	1:50:29		4:18:53		5
(254)	1979				0	263	214	261		205		943
(213)	IIda Caldh				22.25	276	225	274	2.12.10	215		990
122 (179)	Udo Goldberg 1960				22:35 168	50:07 112	1:21:48 65	1:51:15 113	2:13:46 132	4:02:18 172		6 697
(522)	1300				239	159	92	161	188	244		990
123	Nicole Essing					46:41				3:22:38		2
(39)	1973					359				508		867
(2315)						405				573		978
124	Stephanie Michels				21:02	41:45						2
(51)	1985				438	530						968
(1948) 125	Manuel Kriegs				442	534 37:27				3:17:19		976 2
(100)	1981					519				3:17:19		933
(1175)						536				427		963

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014)	Name Jahrgang Mitglied	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP
126 (109)	Stefan Lammers 1969					46:44 199	1:11:47 226	1:42:36 214		4:05:36 158		4 797
(1073) 127	Hermann Fliß				21:42	239	271	257 1:38:53		190 4:02:09		956 3
(101) (1174)	1961				221 308			263 366		173 241		657 915
128	Dr. Diana Schilling					55:41	1:23:00	2:00:52		4:12:51		4
(205) (372)	1964					125 164	187 245	145 190		231 303		688 903
129 (220)	Miriam Kolar 1974				25:00 188	54:42 147	1:24:31 164	2:01:47 136		4:26:30 174		5 809
(318)					209	164	182	151		194		900
130 (116)	Stephan Meyer 1970					39:45 426	1:06:33 329					2 755
(1032) 131	Dr. Katharina Knop					503 50:04	388 1:17:19			3:54:46		891 3
(188)	1983					261	280			317		858
(455) 132	Mascha Veauthier					266 49:08	285	1:51:37		323 3:53:28		873
(181) (499)	1989					287 287		248 248		324 324		859 859
133	Dirk Keggenhoff				22:30	47:24	1:13:49	1:52:55		4:31:09		5
(171) (548)	1971				173 201	181 210	190 221	95 110		60 70		699 812
134 (151)	Birgit Nathaus 1963			14:22,00 180		54:40 148				4:04:19 270		3 598
(688)	1505			241		198				361		800
135	Alida Kranenburg 1954					55:25 131	1:24:03 171	2:06:02 95		4:48:04 94		4 491
-					20.47	211	276	153		152		792
136 (66)	Thomas Fricke 1967				20:47 281					3:26:49 354		2 635
(1724) 137	Bärbel Slüter				349 23:08					440 4:01:47		789 2
(144)	1962				295					282		577
(724)					403					385		787
138	Justus Düking	2:48,66		12:29,00								2
-	Justus Düking 2003	260		237								497
- - 139	2003 Fritz Koch					32:15						497 784 1
-	2003	260		237		32:15 778 778						497 784
139 (143) (731) 140	2003 Fritz Koch 1991 Susanne Koch	260		237	22:45	778 778 51:22		2:00:31		5:52:48		497 784 1 778 778 4
139 (143) (731) 140 (121) (1007)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976	260		237	22:45 319 346	778 778		149 162		5:52:48 0 0		497 784 1 778 778 4 695 754
139 (143) (731) 140 (121)	2003 Fritz Koch 1991 Susanne Koch	260		237	319	778 778 51:22 227		149		0		497 784 1 778 778 4 695
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984	260		237	319 346	778 778 51:22 227 246		149 162 1:13:43		0		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier	260		237	319 346 22:14 353	778 778 51:22 227 246 47:00 349		149 162 1:13:43 724		0		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch	260 410		237	319 346 22:14	778 778 51:22 227 246		149 162 1:13:43 724		0		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353	778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102		149 162 1:13:43 724		0		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks	260 410 2:59,23	6:26,92	237	319 346 22:14 353 367	778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33		149 162 1:13:43 724		0		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379	778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102		149 162 1:13:43 724		0		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49	778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192	1:16:56	149 162 1:13:43 724 733		3:29:51 336 340 4:14:59		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384	778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192	1:16:56 138 145	149 162 1:13:43 724 733		3:29:51 336 340		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36	138 145 1:14:57	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46		3:29:51 336 340 4:14:59 120 126 3:58:47		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233	138 145 1:14:57 170 171	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119		3:29:51 336 340 4:14:59 120 126 3:58:47 188 190		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231	138 145 1:14:57 170	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118		3:29:51 336 340 4:14:59 120 126 3:58:47 188		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445) 147 (313) (22)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985  Martina Pösentrup 1966	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163 27:09 83 105	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233 53:45 169 214	138 145 1:14:57 170 171 1:27:07	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119 2:06:33 90 114	2:34:22	3:29:51 336 340 4:14:59 126 3:58:47 188 190 4:49:13 91		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713 5 559 707
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445) 147 (313) (22) 148 (161)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985  Martina Pösentrup	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163 27:09 83 105 26:31 112	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233 53:45 169 214 54:47 145	138 145 1:14:57 170 171 1:27:07 126	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119 2:06:33 90 114 2:03:55 115	2:34:22 96	3:29:51 336 340 4:14:59 126 3:58:47 188 190 4:49:13 91 115 4:32:07 152		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713 5 559 707 5 620
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445) 147 (313) (22) 148	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985  Martina Pösentrup 1966  Petra Frisse	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163 27:09 83 105 26:31	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233 53:45 169 214 54:47	138 145 1:14:57 170 171 1:27:07 126	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119 2:06:33 90 114 2:03:55		3:29:51 336 340 4:14:59 126 3:58:47 188 190 4:49:13 91 115 4:32:07		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713 5 559 707 5
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445) 147 (313) (22) 148 (161) (591)	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985  Martina Pösentrup 1966  Petra Frisse 1973	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163 27:09 83 105 26:31 112	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233 53:45 169 214 54:47 145 164 40:20 404	138 145 1:14:57 170 171 1:27:07 126	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119 2:06:33 90 114 2:03:55 115	96	3:29:51 336 340 4:14:59 120 126 3:58:47 188 190 4:49:13 91 115 4:32:07 152 171 3:37:17 294		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713 5 559 707 5 620 699 2 698
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445) 147 (313) (22) 148 (161) (591) 149	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985  Martina Pösentrup 1966  Petra Frisse 1973  Justus Becks 1996  Kai Stoffels	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163 27:09 83 105 26:31 112	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233 53:45 169 214 54:47 145 164 40:20 404 404 42:44	138 145 1:14:57 170 171 1:27:07 126	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119 2:06:33 90 114 2:03:55 115	96	3:29:51 336 340 4:14:59 120 126 3:58:47 188 190 4:49:13 91 115 4:32:07 152 171 3:37:17 294 294 3:27:13		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713 5 559 707 5 620 699 2 698 698 2
139 (143) (731) 140 (121) (1007) 141 (34) (2389) 142 (195) (421) 143 (112) (1061) 144 (40) (2246) 145 (191) (442) 146 (190) (445) 147 (313) (22) 148 (161) (591) 149 -	2003  Fritz Koch 1991  Susanne Koch 1976  Patrick Dirksmeier 1984  Sophie Bartsch 1998  Torolv Prokosch 1947  Christopher Dicks 1984  Sebastian Piegza 1979  Artur Meinzer 1985  Martina Pösentrup 1966  Petra Frisse 1973  Justus Becks 1996	260 410 2:59,23 178	6:26,92 106	237	319 346 22:14 353 367 19:27 379 384 22:49 155 163 27:09 83 105 26:31 112	778 778 778 51:22 227 246 47:00 349 363 50:33 102 192 48:08 162 170 45:36 231 233 53:45 169 214 54:47 145 164 40:20 404	138 145 1:14:57 170 171 1:27:07 126	149 162 1:13:43 724 733 1:51:16 113 119 1:50:46 118 119 2:06:33 90 114 2:03:55 115	96	3:29:51 336 340 4:14:59 120 126 3:58:47 188 190 4:49:13 91 115 4:32:07 152 171 3:37:17 294 294		497 784 1 778 778 4 695 754 1 724 733 2 702 730 3 386 726 2 715 724 5 688 722 4 707 713 5 559 707 5 620 699 2 698 698

Platz (Pl. 2014)	Name Jahrgang Mitglied		1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Punkte
(Pkt. 2014) 151	Beate Naujeck-Peters	ANP	ANP	ANP	24:17	ANP	ANY	1:47:56	ANY	AKP	ANP	AKP 2
(216) (323)	1964				227 298			293 385				520 683
152 (110)	Mario Proske 1966				24:35 62	46:50 197		1:37:46 278				3 537
(1066)					78	249		352				679
153 (132)	Dr. Hans Schnabel 1972					46:20 210				3:22:54 378		2 588
(934) 154	Jürgen Schmitz			13:41,00		240 48:14				433 3:56:54		673 3
(150)	1960			116		159				197		472
(695) 155	Katharina Hauertmann			165		226 39:55				280		670 1
(30) (2501)	1976					605 656						605 656
156	Ira Schwefer					030				3:16:19		1
(8) (3270)	1970									553 653		553 653
157	Florian Severin 1992				20:42 287		1:25:14 18			3:29:17		3 645
-					287		18			340 340		645
158 (185)	Lucia Dießel 1956					54:50 144		2:04:06 113		4:30:29 158		3 415
(466)					24.15	222	1.14.21	175		244		641
159 -	Ulrich Pfister 1956				24:15 78	50:18 108	1:14:31 178	1:57:40 47				4 411
- 160	Dr. Linda Schücker				120	167	275	73 1:27:39				635 1
-	1982							613				613 628
161	Reinhard Zumdick							628		3:09:45		1
(162) (589)	1963									466 624		466 624
162	Kai - Simon Havers				21:56 207	46:48		1:44:45				3 591
(137) (832)	1980				215	197 205		187 195				615
163 (193)	Elisabeth Joris 1967					55:46 123		1:57:53 177		4:21:43 193		3 493
(426) 164	Martin Luig					153	1:15:01	220 1:48:51		240 3:51:39		612 3
(196)	1972						169	139		221		529
(420) 165	Imke Leimbach				23:03	49:35	193	159		253		605 2
(211) (349)	1998				300 312	274 285						574 597
166	Antje Katrin Pöchheim				26:04	52:22		1:58:39				3
(134) (898)	1971				134 156	202 235		168 195				504 586
167 (170)	Dr. Peter Leonard 1964									3:13:23 440		1 440
(550)										578		578
168 -	Syna Meierkamp 1994					40:43 571						1 571
- 169	Karsten Kordes				21:37	571 46:00				4:19:51		571 3
(146)	1980				227	220				101		548
(718) 170	Robert Lenger				236	229			2:01:01	105 3:39:47		570 2
(163) (585)	1984								260 263	281 285		541 548
171	Maren Urner				19:50				200	203		1
(48) (2018)	1984				534 541							534 541
172 (108)	Lisa Sophia Schmiedeshoff 1991					41:31 539						1 539
(1097) 173						539 44:47		1:41:46				539
(139)	Take Ringena 1974					255		225				480
(809) 174	Thorsten Ullrich				21:36	284		250		3:51:35		534 2
(183)	1971				228					221		449
(489) 175	Kirsten Jungkamp				265 25:47	53:44				257 4:30:58		522 3
-	1975				148 163	169 186				156 171		473 519

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014) 176	Name Jahrgang Mitglied Jannik Feder	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP 18:19	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Punkte AKP
- - 177	1999 Katharina Müller				473 519 25:23	54:06		1:58:34				473 519 3
-	1991				168 168	160 160		169 169				497 497
178 (72)	Juliane Große Leusbrock 1986					42:43 494						1 494
(1511) 179	Magdalena Cantu					496		2:00:56		4:13:13		496 2
(99) (1189)	1964							145 190		230 302		375 492
180 (160)	Stephan Burt 1971			12:32,00 231	22:12 191							2 422
(603) 181	Theodor Lange			268	222			1:38:45				490
(106) (1109)	1948							265 488				265 488
182	Norbert Fasel							1:46:31		4:22:26	12:55:21	3
(31) (2485)	1965							166 214		91 117	119 153	376 484
183 (107)	Sebastian Hoffmann 1979		5:54,62 219		21:27 237							2 456
(1100) 184	Maria Hemsing		230	15:39,00	249 27:26	58:25	1:28:22	2:13:47				479 5
(256) (198)	1962			71 97	70 96	68 93	109 149	26 35				344 469
185	Manuel Glöckner 1984					38:52 460						1 460
- 186	Ralf Lohscheller				23:08	466 47:21						466
(231)	1959				137	183						320
(284) 187	Susanne Rellensmann				199	265 47:33						464 1
(79) (1428)	1961					333 464						333 464
188 (172)	Guido Wecker 1968				23:06 139	50:10 111		1:56:03 63		4:29:18 66		4 379
(543) 189	Ilka Busse				170	135 43:38		77		81		463 1
-	1987					460 461						460 461
190 (200)	Heike Koch 1962									3:51:19 335		1 335
(405)										457		457
191 (247)	Ralf Schmeing 1960									3:32:41 320		320
(237) 192	Simone de Kruijff					52:23		1:58:02		455		455
-	1969					201 241		175 210				376 451
193 (165)	Heiko Möcklinghoff 1967					51:32 79		1:52:00 105		4:00:56 178		3 362
(579) 194	Jenny Engler				25:54	98 54:29		130		221 4:45:05		450 3
(194) (422)	1974				142 158	152 169				105 117		399 444
195	Marc Bußmann				138	48:05	1:11:01			117		2
(115) (1035)	1980					163 170	240 250					403 419
196 -	Andreas Wegener 1966									3:31:38 326		1 326
- 197	Klaus Buchterkirche									412 3:36:06		412
(67) (1722)	1962									301 411		301 411
198 (290)	Jutta Bendix 1967				27:56 48			2:00:31 149		4:38:50 127		3 324
(87) 199	Moritz Jan Schütze				60	47:24		185		158 3:57:37		402
-	1977					181				193		374
200	Heinz Merse			16:32,00	24:57	194 56:18	1:25:19	1:56:59		207 4:04:51		401
(214) (337)	1959			0	44 64	0	17 25	54 78		161 233		276 400

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014)	Name Jahrgang Mitglied	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP
201 (114) (1036)	Stefan Hahn 1963					47:57 167 223		1:49:29 132 177				2 299 400
202 (98) (1193)	Stefan Chrzanowski 1966					49:41 123 156				3:57:58 192 243		2 315 398
203 (77) (1470)	Ralf Schulze 1976					41:23 366 397						1 366 397
204 (145) (721)	Julio Lopes Gomes 1965				21:38 225 290	51:33 79 102		2:02:20 4 5				3 308 397
205 - -	Peter Zimmer 1958					47:36 176 261		1:53:59 84 124				2 260 385
206 (245) (244)	Heidi Dittrich 1951				26:20 121 208			2:05:17 102 176				2 223 384
207 (203) (384)	Annette Schwarzkopp 1958				27:29 68 101		1:31:05 73 108	2:07:04 85 126		5:09:44 26 38		4 252 373
208 - -	Birte Tiedemann 1980					54:22 154 160				4:19:04 204 212		2 358 372
209 (60) (1890)	Simon Pösentrup 1999					42:25 330 362						1 330 362
210 (199) (407)	Marion Urmelt 1970				26:43 103 122				2:39:20 59 70	4:34:52 142 168		3 304 359
211 (136) (885)	Philip Slüter 1997				19:45 356 359							1 356 359
212 (174) (541)	Julia Suwelack 1947									4:22:26 190 358		1 190 358
213 (219) (320)	Martina Cwojdzinski 1979				28:37 20 21	56:23 110 116		2:07:25 82 86		4:38:37 128 134		4 340 357
214 (153) (677)	Gottfried Schäfers 1938				26:44 0 0	52:33 57 131	1:23:58 35 81	1:56:17 61 140				4 153 352
215 - -	Leonie Wollenweber 1993					46:59 350 350						1 350 350
216 (192) (428)	Juliane Kuhlmann 1986					53:53 165 166		1:57:21 182 183				2 347 349
217 (178) (523)	Anke Hasebrook 1965					49:48 268 345						1 268 345
218	Andreas Löcken 1966					44:15 272 344						1 272 344
219 (283) (102)	Josch Behrens 1961			13:46,00 108 150		53:26 38 53				4:19:58 100 139		3 246 342
220 (239) (266)	Frank Krämer 1971					43:39 290 337						1 290 337
221 (177) (525)	Holger Stadthaus 1973					43:25 298 336						1 298 336
222 (285) (98)	Michael Gesthuisen 1964					53:10 43 56		1:53:12 92 121		4:14:36 121 159		3 256 336
223 (83) (1371)	Julian Fricke 2002				21:33 231 328							1 231 328
224	Gerrit Lemkau 1971					44:14 272 316						1 272 316
225 (272) (145)	Yvonne Körner 1973				28:16 34 38	58:50 60 68	1:30:40 79 89	2:10:10 57 64	2:40:49 49 55	5:37:10 0 0		6 279 315

226 Günter Hahn 48:38 1:58:01	KP AKP	AKP	Punkte AKP 2
(276) 1955 149 44			193
(136)     235     69       227     Ludger Fliß     50:52     1:20:32     2:00:23       (156)     1957     95     83     22			305 3 200
(669)     144     125     33       228     Jens Märtin     49:42     1:45:55       -     1983     122     173			302 2 295
- 124 176 229 Jürgen Böhm 52:00 1:51:43			300 2
- 1952 69 108 - 116 182			177 298
230 Heiner Röttger (294) 1967	3:47:43 240		1 240
(77) 231 Anna Ringbeck 28:43 59:35 2:10:42	298 4:51:13		298 4
(241)     1957     16     45     52       (258)     24     68     79	84 127		197 298
232 Ellen Fennenkötter 25:56 54:44 (291) 1982 140 146 (82) 143 150			2 286 293
233 Markus Graf - 1971	3:45:20 252		1 252
- 234 Hermann Löchte 47:15	293		293 1
(238) 1955 185 (267) 292			185 292
235 Hermann Hemsing 13:58,00 24:35 1:21:31			3
(166) 1964 91 62 69 (566) 119 81 91			222 291
236 Klaus Ehling 46:23 (198) 1961 209			1 209
(413) 209 (413) 291			291
237 Marianne Voetz 50:49 (248) 1969 241 (233) 289			1 241 289
238 Dirk Schmandt - 1964	3:52:38 216		1 216
	284		284
239     Jan Rabenstein     24:48     1:50:38       -     1976     51     119       -     55     129	4:23:44 86 93		3 256 278
240 Benedikt Fricke 23:06	33		1
(212) 2005 139 (348) 274			139 274
241     Annette Seitter     57:29       (279)     1968     87	4:38:07 130		2 217
(130) 106 242 Arne Wehner 23:12 49:21	159		265 2
- 1994 133 131 - 133 131			264 264
243 Wolfgang Durynek 1:43:51			1
- 1964 198 - 260			198 260
244 Sven Penaat 21:59			1
(233) 1966 204 (277) 258			204 258
245 Dr. Guntram Ochs 48:24 (222) 1963 155 (309) 207		14:06:12 35 47	2 190 254
246 Johannes Bertling	3:56:04	7/	1
(223) 1967 (308)	200 248		200 248
247       Marika Meyer zu Brickwedde       26:40       58:14         (295)       1961       105       72			2 177
(75) 146 100 248 Christel Löchte	4:32:05		246
(261) 1955 (165)	152 240		152 240
249 Peter Kaiser (204) 1955	4:09:18 143		1 143
(375) 250 Jürgen Seidel 24:07 51:38	226 5:18:48		226
(292) 1964 85 77 (82) 112 101	0		162 213

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014)	Name Jahrgang Mitglied	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Punkte AKP
251 (140) (804)	Kerstin Loeser 1959									4:37:29 132 191		1 132 191
252 - -	Ruth Lutz 1953					56:14 113 186						1 113 186
253 (257) (192)	Thomas Bergmann 1965					55:41 0 0	1:23:23 43 55	2:00:57 16 21		4:25:16 81 104		4 140 180
254 (273) (143)	Hella von Lützau 1979					58:07 74 78		2:12:22 38 40		4:59:59 56 59		3 168 176
255 (309) (34)	Paul Boß 1946				30:37 0 0	52:53 50 96				4:36:31 41 79		3 91 175
256 (303) (38)	Sandra Harder 1979				30:41	56:59 97 102	1:31:31 68 71					3 165 173
257 - - 258	Mecky Bertels 1967 Peter Knein				25:58 138 171						12:51:03	138 171 1
(230) (284) 259	1962 Werner Peters										125 171 12:51:02	125 171 1
(215) (326) 260	1963 Ilona Bredebusch					55:07					125 167	125 167 1
(197) (418) 261	1968 Gerd Terbrack					137 167 49:49						137 167 1
-	1961					120 167						120 167
262 (213) (342)	Stefan Petermann 1968									4:35:35 45 55	13:19:37 88 107	2 133 162
263 (260) (167)	Maria Lohscheller 1958					56:26 109 161						1 109 161
264 (224) (301)	Andreas Baune 1964			14:22,10 56 74	26.25	54:39 13 17	1:25:20 17 22	2:05:39 0 0		4:38:06 36 47		5 122 160
265 (232) (281)	Petra Mulder-Seiger 1960 Gregor Veauthier				26:35 109 155	1:02:59 0 0		2:00:27		4:21:44		2 109 155 2
266 (120) (1020) 267	1963 Ludger Drücker					48:39		21 28		94		115 154
- - 268	1987 Bettina Krämer				26:15	149 149						149 149 1
- - 269	1970 Rolf Kückelmann				125 148					4:24:52		125 148 1
(236) (271) 270	1950 Werner Fritsche									82 144 4:20:44		82 144 1
(226) (297) 271	1959 Eileen Braun				25:57					98 142		98 142 1
(228) (291) 272	1983 Monika Herding				139 142					4:48:50		139 142 1
- - 273	1957 Jutta Homann				30:48			2:15:32		92 139 4:46:45		92 139 3
(148) (710) 274	1969 Hildegard Kerkhoff				0			12 14 2:07:46		99		111 133 1
(319) (0) 275	1953 Birgit Weber				26:52			79 130				79 130
(297) (58)	1964				96 126							96 126

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014) 276 (314)	Name Jahrgang Mitglied Lucia Röttger 1964	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP 2:06:08 94	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP 1 94
(21) 277 (319) (0)	Angelika Syska 1958			17:56,00 0 0	31:25 0 0	57:49 80 118		123 2:17:37 0 0	2:47:43 2 3			123 5 82 122
278 (209) (352)	Klaus Neufend 1961			·	·	51:16 85 118		·	·		14:44:56 0 0	2 85 118
279 (221) (316)	Lino Witte 1990				24.10	49:53 118 118						1 118 118
280 (270) (148)	Jaques Weber 2002 Wolfram Dettki			13:51,00	24:10 82 116							1 82 116 1
281 (288) (91) 282	1972 Thomas May			101 116		54:43				4:30:40		101 116 2
(319) (0) 283	1959  Jan Frederik Schmees					11 16 50:43		2:11:56		61		72 104 2
- - 284	1984 Christian Thien					98 99 57:46		0 0 1:59:59		4:29:30		98 99 3
- - 285	1981 Yvonne Bender				27:31	0		25 26		66 68		91 94 1
- - 286	1961 Dieter Lammers				66 92					4:28:31		66 92 1
- - 287 (318)	1969 Martin Graap 1961					55:50 0	1:34:32	2:10:35 0		69 83 4:31:43 58		69 83 4 58
(8) 288 (176)	Michael Kösters 1968				24:29 66	0	0	0		81		81 1 66
(530) 289 (319)	Carmen Gottlob 1964				81 29:38 0	1:00:48 23		2:12:35 36		5:49:53 0		81 4 59
(0) 290 (302)	Michael Goschke 1970				0	30 55:29 0	1:25:46 12	47 2:30:26 0		0 4:35:49 44		77 4 56
(45) 291 - -	Julia Kaiser-Mariani 1965					0	14	0	2:40:32 51 66	52		66 1 51 66
292 - -	Martina Wesseler 1964				29:19 0 0	1:02:08 0 0		2:18:21 0 0	00	5:02:32 48 63		4 48 63
293 - -	Beate Roth 1969					59:21 50 60						1 50 60
294 (286) (97)	Stephan Wegener 1959				27:04 0 0	53:24 39 57				5:01:14 0 0		3 39 57
295 - -	Nadine Hengefeld 1981									5:01:40 50 52		1 50 52
296 (135) (898)	Jonas Klein 2001				25:03 39 50					4 20 24		1 39 50
297 (293) (80) 298	Heiner Cloppenburg 1958 Dr. Hans-Georg Bone					53:45		2:09:34		4:39:21 32 47		1 32 47 2
298 - - - 299	1963 Eva Marie Jacobs					31 41		0 0		5:08:00		31 41 1
(305) (36) 300	1979 Anke Beilharz-Wüster							2:14:19		31		31 33 1
(319) (0)	1959							22				22 32

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014)	Name Jahrgang Mitglied	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Diszipl. Punkte AKP
301 (259) (168)	Christel Herbert 1955							2:14:30 20 32				1 20 32
302 (306) (35)	Ulrike Wegener 1961				31:43 0 0	1:01:46 5 7		32		5:12:44 17 24		3 22 31
303 (128) (972)	Peter Arlt 1961					54:11 22 31						1 22 31
304 (317) (15)	Heinz Bücker 1947				27:30 0 0	54:58 6 11		2:01:41 10 19	2:31:24 0 0			4 16 30
305 (243) (246)	Marco Hampel 1973									4:41:25 25 28		1 25 28
306 (308) (34)	Christa Papenkort 1959				28:39 19 28							1 19 28
307 - -	Karl Wendland 1956				25:33 16 25							1 16 25
308	Klaudia Brinkmeier 1966				33:28 0 0	1:03:18	4.25.22	2:19:33		5:12:50 17 21		4 17 21
309 (319) (0) 310	Heinz Woltering 1965 Roger Cramer				28:40 0 0 29:31	55:43 0 0 54:37	1:25:23 16 21	2:09:33 0 0		4:50:14 0 0 4:55:33		5 16 21 3
(316) (15) 311	1962 Katrin Wachsmann				0	13 18			2:46:28	0		13 18 1
312	1969 Elfi Lorbach					1:01:51		2:31:07	10	5:19:30		10 12 3
(319) (0) 313	1955  Helmut Neuhaus				25:51	4 6		0		0		4 6 1
(208) (353) 314	1948 Vera Raidt				3 6 29:54					5:18:12		3 6 2
(268) (150) 315	1956 Gaby Spatz				0 0 30:02	1:04:34	1:49:26	2:31:19		2 3 5:18:09		2 3 5
(319) (0) 316	1963 Werner Driese				0 0 26:32	0	0	0 0 2:11:35		2		2 3 2
(315) (16) 316	1953 Ferdinand Trampczynska			21:39,00	0			0				0 0 1
- - 316	1950 Elisabeth Revering			0				2:20:45				0 0 1
(319) (0) 316	1957 Klaus Lietzow				32:27			0				0 0 1
- - 316	1937 Christa Sieme				0	1:15:14						0 0 1
- - 316	1955 Jürgen Sieme					0 0 1:15:14						0 0 1
- - 316	1954 Hinz Völkert					0 0 1:02:10	1:31:34	2:09:45		5:20:55		0 0 4
316	1948 Bernhard Kreienbaum				26:40	0 0 56:14	0	0 0 2:08:42		0		0 0 3
(319) (0) 316	1942 Wilhelm Thonemann				0	0 0 58:27	1:26:57	0 0 2:16:35				0 0 3
- - 316	1954  Brigitte Averdiek				30:37	0	0	0				0 0 1
-	1952				0							0

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014)	Name Jahrgang Mitglied	800m Punkte AKP	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Punkte AKP
316 (319) (0)	Georg Wennekers 1953					1:01:46 0 0						1 0 0
316 (271) (148)	Peter Kanter 1948					58:36 0 0						1 0 0
316 (319) (0)	Christa Ruten 1959					1:11:47 0 0						1 0 0
316 (319) (0)	Klaus Wiemann 1955					1:06:36 0 0						1 0 0
316 (278) (134)	Uschi Sypiena 1949				29:24 0 0							1 0 0
316 - -	Achim Wahle 1955				27:05 0 0							1 0 0
316 (227) (293)	Dieter Rohloff 1950									4:51:53 0 0		1 0 0
316 - -	Kirsten Hemsing 1996			18:43,00 0 0								1 0 0
316 (319) (0)	Elke Lammers 1970				35:14 0 0							1 0 0
316 (319) (0)	Manfred Hoermann 1937				30:45 0 0	1:04:58 0 0						2 0 0
316 (307) (34)	Sabine Goschke 1966				29:30 0 0	1:02:22 0 0	1:39:55 0 0	2:30:26 0 0				4 0 0
316 (319) (0)	Moritz Krapp 2004				26:01 0 0							1 0 0
316 - -	Daniela Lohm 1961								2:50:22 0 0			1 0 0
316 (287) (95)	Frank Burghoff 1964									4:50:07 0 0		1 0 0
316 (267) (152)	Mechtild Lange 1959					1:06:11 0 0						1 0 0
316 (319) (0)	Wolfgang Konrad Jonas 1953					1:04:06 0 0		2:25:45 0 0				2 0 0
316 (319) (0)	Pantaleone Squillace 1970				31:05 0 0							1 0 0
316 (300) (54)	Edith Thier 1956				30:26 0 0				2:50:22 0 0			2 0 0
316 (296) (64)	Annegret Hageneier 1959				29:15 0 0	1:02:06 0 0						2 0 0
316 (275) (138)	Georg Ludewig 1955				26:32 0 0	56:37 0 0						2 0 0
316 - -	Nicole Bäcker-Kintrup 1971				45:22 0 0							1 0 0
316 - -	Maria Wefers 1956				30:27 0 0				2:50:22 0 0			2 0 0
316 - -	Nina Kohl 1982				30:09 0 0							1 0 0
316 (319) (0)	Matthias Neufeld-Nollmann 1964				32:32 0 0							1 0 0
316 - -	Nadja Fhema 1968				30:01 0 0							1 0 0

Platz (Pl. 2014) (Pkt. 2014)	Name Jahrgang Mitglied	1500m Punkte AKP	3,0 km Punkte AKP	5,0 km Punkte AKP	10,0 km Punkte AKP	15,0 km Punkte AKP	Halb-Mara Punkte AKP	25,0 km Punkte AKP	Marathon Punkte AKP	100,0 km Punkte AKP	Punkte AKP
316 (301) (52)	Anke Riepe 1960			31:13 0 0							1 0 0
316 - -	Franziska Overmeyer 1987				1:02:34 0 0						1 0 0
316 (319) (0)	Yvonne Wöhrmann 1975			31:36 0 0	1:02:34 0 0						2 0 0
316 - -	Harald Winkels 1958			30:46 0 0							1 0 0
316 (298) (57)	Nadine Effner 1978			31:17 0 0	1:02:16 0 0						2 0 0
316 (319) (0)	Christel Schewe 1944			30:01 0 0							1 0 0
316 (319) (0)	Thomas Benighaus 1959			28:29 0 0			2:24:49 0 0				2 0 0
316 - -	Daniel Röttger 1999						2:06:07 0 0				1 0 0
316 (319) (0)	Ursula Scheltrup 1955			45:20 0 0	1:35:24 0 0						2 0 0
316 (319) (0)	Ingo Ulbrich 1979				1:00:48 0 0						1 0 0
316 (242) (251)	Joachim Reimann 1955			28:28 0 0							1 0 0
316 - -	Dr. Frank Rühle 1978				1:02:57 0 0		2:04:08 0 0				2 0 0
316 - -	Brigitte Klys-Reimann 1957			31:14 0 0	1:10:28 0 0						2 0 0

Name	Platz	Punkte	Name	Platz	Punkte
Fabian Altebäumer	13	3106	Heidi Dittrich	206	384
Dr. Mahmut Arica	66	1769	Jessica Driesch	41	2311
Peter Arlt	303	31	Werner Driese	316	0
Brigitte Averdiek	316	0	Ludger Drücker	267	149
Nicole Bäcker-Kintrup	316	0	Justus Düking	138	784
Stefan Bales	108	1112	Wolfgang Durynek	243	260
Sophie Bartsch	142	730	Nadine Effner	316	0
Stanislav Bartusiak	60	1874	Klaus Ehling	236	291
Andreas Baune	264	160	Josef Eiersbrock	117	1040
Philipp Beckmann	48	2197	Jenny Engler	194	444
Justus Becks	149	698	Ruben Enxing	64	1801
Josch Behrens	219	342	Nicole Essing	123	978
Anke Beilharz-Wüster	300	32	Tim Fasel	38	2342
Jari Bender	52	2080	Norbert Fasel	182	484
Yvonne Bender	285	92	Jannik Feder	176	519
Jutta Bendix	198	402	Ellen Fennenkötter	232	
Thomas Benighaus	316	0	Maria Feyerabend	6	
Thomas Bergmann	253	180	Nadja Fhema	316	
Mechthild Bertels	257	171	Dr. Arne Fischer	24	
Dr. Johannes Bertling	246	248	Jill-Marie Flieger	96	
Alexandra Bloch Pfister	79	1463	Hermann Fliß	127	
Jürgen Böhm	230	298	Ludger Fliß	227	
Hans-Georg Bone	298	41	Thomas Fricke	136	
Paul Boß	255	175	Julian Fricke	223	
Florian Braun	101	1152	Benedikt Fricke	240	
Eileen Braun	271	142	Petra Frisse	148	
Ilona Bredebusch	259	167	Werner Fritsche	270	
Klaus Brinker	42	2298	Holger Fritze	270 97	
Klaudia Brinkmeier	308	2230	Christian Gems	88	
	103	1149	Michael Geske	70	
Philipp Brouwer					
Britta Brouwer	116	1052	Michael Gesthuisen	222	
Klaus Buchterkirche	197	411	Manuel Glöckner	185	
Heinz Bücker	304	30	Udo Goldberg	122	
Klaus Bühn	39	2324	Rosa Gomes	54	
Frank Burghoff	316	0	Michael Goschke	290	
Stephan Burt	180	490	Sabine Goschke	316	
Ilka Busse	189	461	Carmen Gottlob	289	
Marc Bußmann	195	419	Martin Graap	287	
Magdalena Cantu	179	492	Markus Graf	233	
Thomas Caruso	62	1808	Julia Große Leusbrock	178	
Stefan Chrzanowski	202	398	Magnus Grüger	102	
Andreas Clausing	58	1919	Annegret Hageneier	316	
Heiner Cloppenburg	297	47	Stefan Hahn	201	
Roger Cramer	310	18	Günter Hahn	226	
Martina Cwojdzinski	213	357	Laura Hampel	22	2902
Wolfram Dettki	281	116	Marco Hampel	305	28
Christopher Dicks	144	724	Sandra Harder	256	173
Lucia Dießel	158	641	Anke Hasebrook	217	345
Patrick Dirksmeier	141	733	Carolin Hauck	71	1657

Name	Platz	Punkte	Name	Platz	Punkte
Katharina Hauertmann	155	656	Dr. Katharina Knop	131	873
Kai-Simon Havers	162	615	Mathias Koch	50	2156
Luca Heerdt	85	1383	Fritz Koch	139	778
David Heimann	47	2218	Susanne Koch	140	754
Maria Hemsing	184	469	Heike Koch	190	457
Hermann Hemsing	235	291	Nina Kohl	316	0
Kirsten Hemsing	316	0	Miriam Kolar	129	900
Nadine Hengefeld	295	52	Karsten Kordes	169	570
Antonio Henrique	9	3294	Yvonne Körner	225	315
Christine Herbert	301	32	Andreas Kösters	15	3050
Monika Herding	272	139	Michael Kösters	288	81
Barbara Heuer	68	1739	Joost Krämer	12	3113
Helga Hillen	73	1534	Frank Krämer	220	337
Manfred Hoermann	316	0	Bettina Krämer	268	148
Sebastian Hoffmann	183	479	Alida Kranenburg	135	792
Werner Hölscher	63	1807	Moritz Krapp	316	0
Anne Holtkötter	4	3641	Bernhard Kreienbaum	316	0
Michael Holtkötter	18	3029	Delia Krell-Witte	11	3170
Jutta Homann	273	133	Manuel Kriegs	125	963
Dr. Sarah Honemann	120	1029	Simone de Kruijff	192	451
Stephanie Hoppe	82	1420	Rolf Kückelmann	269	144
Heinz Hoveling	67	1743	John Kuhlmann	1	3926
Bernd Huesker	36	2470	Juliane Kuhlmann	216	349
Carsten Ilgemann	77	1474	Sabine Lachmann	119	1030
Eva-Maria Jacobs	299	33	Stefan Lammers	126	956
Cèline Jocksch	106	1119	Dieter Lammers	286	
Wolfgang Konrad Jonas	316	0	Elke Lammers	316	0
Elisabeth Joris	163	612	Theo Lange	181	488
Kirsten Jungkamp	175	519	Mechthild Lange	316	0
Ulrich Kaiser	44	2284	Imke Leimbach	165	597
Peter Kaiser	249		Gerrit Lemkau	224	
Julia Kaiser-Mariani	291		Robert Lenger	170	
Damian Kaminski	32		Dr. Peter Leonard	167	
Mirko Kandora	81		Klaus Lietzow	316	
Martin Kanne	98	1184	Hermann Löchte	234	
Peter Kanter	316		Christel Löchte	248	
Jana Kappenberg	112		Andreas Löcken	218	
André Karneth	104		Kerstin Loeser	251	
Michael Kasprik	30		Daniela Lohm	316	
Jörg Keeren	99		Ralf Lohscheller	186	
Dirk Keggenhoff	133		Maria Lohscheller	263	161
Sina Kerkering	76	1493	Julio Lopes Gomes	204	
Stephan Kerkering	113	1079	Elfi Lorbach	312	
Hildegard Kerkhoff	274		Georg Ludewig	316	
Bodo Kienecker	21		Martin Luig	164	
Silke Kienecker	95		Jurek Lünenborg	105	
Jonas Klein	296		Ruth Lutz	252	186
Brigitte Klys-Reimann	316	0	Hella von Lützau	254	
Peter Knein	258		Marcel Machauer	8	3295
. Committee	230	1/1	Ivial cel iviaciladei	O	3233

Name	Platz	Punkte		Name	Platz	Punkte
Michael Machill	31	2616		Vanessa Radusch	109	1103
Roland Mai	56	1979		Vera Raidt	314	3
Jens Märtin	228	300		Bärbel Ratering-Slüter	137	787
Thomas May	282	104		Joachim Reimann	316	0
Daniel Mehring	23	2860		Dr. Björn Reiß	37	2437
Syna Meierkamp	168	571		Johanna Rellensmann	40	2321
Artur Meinzer	146	713		Susanne Rellensmann	187	464
Dr. Corinna Meiser	26	2770		Elisabeth Revering	316	0
Gerhard Menke	65	1782		Anke Riepe	316	0
Heinz Merse	200	400		Barbara Riesmeier	34	2492
Dr. Timo Mersmann	92	1241		Andre Riesmeier	59	1888
Stephan Meyer	130	891		Jens Riggers	91	1266
Marika Meyer zu Brickwe	247	246		Anna Ringbeck	229	298
Stephanie Michels	124	976		Take Ringena	173	534
Siegfried Milden	107	1114		Yannick Rinne	5	3639
Heiko Möcklinghoff	193	450		Rajmund Rode	84	1412
Petra Mulder-Seiger	265	155		Dieter Rohloff	316	0
Katharina Müller	177	497		Ida Rose	57	1974
Birgit Nathaus	134	800		Sue Rossano Rivero	111	1091
Beate Naujeck-Peters	151	683		Beate Roth	293	60
Matthias Neufeld-Nollma	316	0		Marion Rother	89	1286
Klaus Neufend	278	118		Heiner Röttger	231	298
Helmut Neuhaus	313	6		Lucia Röttger	276	123
Jule Nicolaus	118	1039		Daniel Röttger	316	0
Matthias Nowack	16	3046		Juliana Rotthauwe	33	2502
Georg Nowak	78	1466		Petra Rüdebusch	29	2644
Dr. Guntram Ochs	245	254		Dr. Frank Rühle	316	0
Franziska Overmeyer	316	0		Christa Ruten	316	0
Christa Papenkort	306	28		Abdellah Saadani	7	3309
Sven Penaat	244	258		Sophia Salzwedel	69	1723
Stefan Petermann	262	162		Gottfried Schäfers	214	352
Werner Peters	260	167		Michael Schardt	86	1342
Henning Petzka	49	2168		Michael-Silvan Scheel	28	2659
Sirus Pezeschgi	20	2988		Ursula Scheltrup	316	0
Ulrich Pfister	159	635		Christel Schewe	316	0
Klaus Pick	51	2088		Dr. Diana Schilling	128	903
Sebastian Piegza	145	722		Moritz Schlenkhoff	45	2274
Antje Katrin Pöcheim	166	586		Dr. Dominik Schmaltz	83	1415
Maren Poppenborg	121	990		Dirk Schmandt	238	284
Ludger Pösentrup	10	3257		Jan-Frederik Schmees	283	99
Martina Pösentrup	147	707		Ralf Schmeing	191	455
Simon Pösentrup	209	362		Lisa Schmiedeshoff	172	539
Martin Pöttker	75	1500		Reinhard Schmiing	27	2701
Dr. Karl Heinz Prieß	25	2801		Jürgen Schmitz	154	670
Oliver Prinz	53	2002		Dr. Hans Schnabel	153	673
Torolv Prokosch	143	726		Eva Schönefeld	19	3001
Mario Proske	152	679		David Schönherr	2	3909
Fulvio Quattrocchi	61	1820		Christian Schröder	14	3070
Jan Rabenstein	239	278		Reinhard Schröder	17	3030
			'	•		

Name	Platz	Punkte		Name	Platz	Punkte	
Miriam Schröder	46	2240		Mascha Veauthier	132	859	
Sascha Schücker	74	1516		<b>Gregor Veauthier</b>	266	154	
Dr. Linda Schücker	160	628		Markus van der Velde	3	3852	
Thorsten Schulze	87	1340		Marianne Voetz	237	289	
Ralf Schulze	203	397		Hinz Völkert	316	0	
Moritz Jan Schütze	199	401		Steffen Vollbrecht	100	1154	
Annette Schwarzkopp	207	373		Rainer Wachsmann	80	1435	
Ira Schwefer	156	653		Katrin Wachsmann	311	12	
Jürgen Seidel	250	213		Achim Wahle	316	0	
Annette Seitter	241	265		Daniel Wälte	90	1269	
Florian Severin	157	645		Birgit Weber	275	126	
Christa Sieme	316	0		Jaques Weber	280	116	
Jürgen Sieme	316	0		Guido Wecker	188	463	
Philip Slüter	211	359		Maria Wefers	316	0	
Andreas Sontopski	115	1074		Andreas Wegener	196	412	
Gaby Spatz	315	3		Stephan Wegener	294	57	
Pantaleone Squillace	316	0		Ulrike Wegener	302	31	
Holger Stadthaus	221	336		Arne Wehner	242	264	
Sybille Stein	93	1236		Karl Wendland	307	25	
Kai Stoffels	150	684		Georg Wennekers	316	0	
Julia Suwelack	212	358		Martina Wesseler	292	63	
Uschi Sypiena	316	0		Michael Weste	110	1103	
Angelika Syska	277	122		Tobias Westermann	72	1650	
Gerd Terbrack	261	167		Klaus Wiemann	316	0	
Christian Thien	284	94		Christoph Wiesen	94		
Edith Thier	316	0		Harald Winkels	316		
Wilhelm Thonemann	316	0		Lino Witte	279		
Birte Tiedemann	208	372		Yvonne Wöhrmann	316	0	
Eva Tingelhoff	35	2474		Clemens Wolking	55		
Ferdinand Trampczynska		0		Leonie Wollenweber	215		
Ingo Ulbrich	316	0		Heinz Woltering	309		
Thorsten Ullrich	174	522		Marc Ziegler	43		
Torben Unterfeld	114	1079		Peter Zimmer	205		
Marion Urmelt	210	359		Reinhard Zumdick	161		
Maren Urner	171	541					
Athleten über Pkt.	3000	2000	1000	Athleten über Pkt.	3000	2000	1000
1997	4	21	52	2007	7 10	28	71
1998		16	48	2008			87
1999		22	47	2009			86
2000		20	49	2010			92
2001		22	47	2011			108
2002		17	43	2012			111
2003		21	43	2013			120
2004		16	51	2014			122
2005		17	43	2015			120
2006		22	51	2010		23	
2000	10		7-1				

997			_			1998
ornomo	Nome	lbr		Dkt	AKD	Vorne

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	3164	4000	Brigitte	Ziegler	1950
2	2186	3525	Gottfried	Schäfers	1938
3	2184	3373	Thomas	Rundle	1940
4	2514	3017	Ruth	Lutz	1953
5	2834	2976	Ewald	Fikus	1963
6	2522	2805	Anne	Holtkötter	1958
7	2221	2759	Andreas	Nergenau	1951
8	2323	2659	Michael	Holtkötter	1956
9	2137	2564	Hans	Reimann	1953
10	2420	2479	Martin	Kanne	1966

		1330		
Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
3272	4138	Brigitte	Ziegler	1950
2243	3616	Gottfried	Schäfers	1938
2109	3401	Peter	Samulski	1938
2584	3101	Ruth	Lutz	1953
2670	2932	Michael	Geske	1959
2594	2886	Anne	Holtkötter	1958
1841	2844	Thomas	Rundle	1940
2708	2843	Ewald	Fikus	1963
2476	2834	Michael	Holtkötter	1956
2220	2757	Andreas	Nergenau	1951

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	2502	4214	Peter	Samulski	1938
2	3188	4184	Brigitte	Ziegler	1950
3	2091	3522	Gottfried	Schäfers	1938
4	2711	3199	Rita	Lanwer	1956
5	2435	3136	Andreas	Nergenau	1951
6	2888	3095	Ewald	Fikus	1963
7	2661		Anne	Holtkötter	1958
8	2270	3037	Bernd	Huesker	1949
9	2893	2893	Matthias	Pröbsting	1981
10	2157	2778	Stanislav	Bartusiak	1951

_					
P	kt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
2	944	3864	Brigitte	Ziegler	1950
3	200	3778	Rita	Lanwer	1956
2	206	3408	Bernhard	Kreienbaum	1942
2	936	3311	Michael	Geske	1959
1	866	3143	Gottfried	Schäfers	1938
2	231	2985	Bernd	Huesker	1949
2	606	2982	Anne	Holtkötter	1958
2	382	2959	Ruth	Lutz	1953
2	192	2933	Hannelore	Horst	1949
2	566	2855	Eva	Kammer	1960

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	2799	3819	Hannelore	Horst	1949
2	2729	3651	Brigitte	Ziegler	1950
3	1923	3312	Gottfried	Schäfers	1938
4	2688	3123	Anne	Holtkötter	1958
4	2289	3123	Bernd	Huesker	1949
6	2597	3116	Michael	Holtkötter	1956
7	1948	3074	Bernhard	Kreienbaum	1942
8	2278	2990	Andreas	Nergenau	1951
9	2607	2942	Eva	Kammer	1960
10	2237	2828	Hans	Reimann	1953

Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
2728	3721	Hannelore	Horst	1949
2983	3579	Rita	Lanwer	1956
2657	3555	Brigitte	Ziegler	1950
1929	3322	Gottfried	Schäfers	1938
2572	3252	Hans	Reimann	1953
1920	3029	Bernhard	Kreienbaum	1942
2604	3026	Anne	Holtkötter	1958
2393	2871	Michael	Holtkötter	1956
2686	2686	Christian	Vogel	1981
2135	2652	Maria	Feyerabend	1954

		Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
	1	2649	3688	Hannelore	Horst	1949
	2	2547	3476	Brigitte	Ziegler	1950
	3	2605	3354	Hans	Reimann	1953
	4	3283	3283	Christian	Vogel	1981
	5	2553	3116	Michael	Holtkötter	1956
	6	2220	3091	Bernd	Huesker	1949
	7	2995	2995	Matthias	Pröbsting	1981
	8	2707	2971	Ewald	Fikus	1963
	9	2947	2961	Markus	Ischner	1974
ĺ	10	1679	2955	Gottfried	Schäfers	1938

Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
2960	3676	Rita	Lanwer	1956
2307	3277	Bernd	Huesker	1949
1748	3146	Gottfried	Schäfers	1938
2266	3092	Stanislav	Bartusiak	1951
2558	3071	Anne	Holtkötter	1958
2377	2952	Michael	Holtkötter	1956
2027	2822	Brigitte	Ziegler	1950
2516	2799	Ewald	Fikus	1963
1662	2739	Bernhard	Kreienbaum	1942
2366	2632	Gregor	Veauthier	1963

2291

2322

2380

2500

2182

2451

2712

9 2591

2466

		2005		
Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
2291		Bernd	Huesker	1949
2322	3299	Brigitte	Ziegler	1950
2380	3184	Hans	Reimann	1953
2500	3160	Michael	Holtkötter	1956
2182	3036	Stanislav	Bartusiak	1951
2451	2991	Anne	Holtkötter	1958
2874	2990	Benoit	Varlet	1970

Bruns

Veauthier

Clausing

Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
2944	3594	Michael	Hohenhorst	1959
2519	3437	Hans	Reimann	1953
3077	3423	Detlev	Bruns	1965
2221	3288	Bernd	Huesker	1949
2352	3146	Maria	Feyerabend	1954
2430	3130	Michael	Holtkötter	1956
2718	3111	Gregor	Veauthier	1963
2503	3109	Anne	Holtkötter	1958
2398	3089	Rita	Lanwer	1956
2888	3031	Benoit	Varlet	1970

2978 Detlev

2922 Gregor

2911 Andreas

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	3232	3646	Detlev	Bruns	1965
2	2922	3629	Michael	Hohenhorst	1959
3	2675	3382	Anne	Holtkötter	1958
4	2219	3356	Bernd	Huesker	1949
5	2422	3304	Maria	Feyerabend	1954
6	2480	3255	Michael	Holtkötter	1956
7	2249	3130	Hans	Reimann	1953
8	2673	3105	Gregor	Veauthier	1963
9	2731	3081	Markus	van der Velde	1965
10	3011	3016	Daniela	Lembeck	1979

Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
3395	3639	Benoît	Varlet	1970
3601	3616	Steffen	Schnieders	1979
2446	3546	Reinhard	Schröder	1952
3269	3374	Markus	Ischner	1974
2667	3373	Michael	Hohenhorst	1959
2592	3338	Anne	Holtkötter	1958
2904	3324	Markus	van der Velde	1965
2375	3306	Maria	Feyerabend	1954
3185	3243	Björn	Reiß	1976
2067	3193	Bernd	Huesker	1949

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	2640	3908	Reinhard	Schröder	1952
2	3063	3559	Markus	van der Velde	1965
3	2218	3500	Bernd	Huesker	1949
4	3268	3268	Michael	Beetz	1992
5	2459	3226	Anne	Holtkötter	1958
6	2255	3203	Maria	Feyerabend	1954
7	3071	3146	Björn	Reiß	1976
8	2326	3053	Antonio	Henrique	1958
9	3005	3042	Jana	Kappenberg	1978
10	2200	3002	Michael	Holtkötter	1956

Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
3725	3772	Steffen	Schnieders	1979
3514	3577	Jana	Kappenberg	1978
3022	3568	Markus	van der Velde	1965
2195	3539	Bernd	Huesker	1949
2371	3438	Maria	Feyerabend	1954
2992	3374	Michael	Scheel	1968
2466	3299	Anne	Holtkötter	1958
2179	3294	Reinhard	Schröder	1952
3170	3271	Björn	Reiß	1976
2692	3230	Peter	Leonard	1964

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	2547	3934	Reinhard	Schröder	1952
2	3391	3677	Stefan	Langenbach	1972
3	3554	3642	Jana	Kappenberg	1978
4	2816	3379	Markus	van der Velde	1965
5	2019	3329	Bernd	Huesker	1949
6	2250	3197	Michael	Holtkötter	1956
7	2155	3191	Maria	Feyerabend	1954
8	2322	3168	Anne	Holtkötter	1958
9	3044	3166	Björn	Reiß	1976
10	2319	3164	Antonio	Henrique	1958

Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
3975	3993	Pascal	Hille	1983
3573	3573	David	Schönherr	1989
2804	3422	Markus	van der Velde	1965
2453	3415	Anne	Holtkötter	1958
2649	3412	Ludger	Pösentrup	1962
3259	3391	Miriam	Schröder	1977
3342	3342	Johanna	Rellensmann	1990
2162	3270	Maria	Feyerabend	1954
1933	3256	Bernd	Huesker	1949
2321	3230	Antonio	Henrique	1958

#### Statistik der vergangenen Jahre

2013

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	3931	3931	David	Schönherr	1989
2	3647	3714	John	Kuhlmann	1981
3	2593	3684	Anne	Holtkötter	1958
4	3666	3666	Johanna	Rellensmann	1990
5	3528	3528	Philipp	Beckmann	1989
6	2837	3524	Markus	van der Velde	1965
7	3447	3508	Sebastian	Blumentritt	1981
8	2101	3388	Reinhard	Schröder	1952
9	2339	3323	Antonio	Henrique	1958
10	3162	3320	Miriam	Schröder	1977

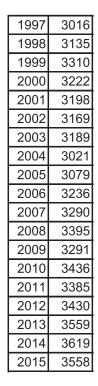
2014

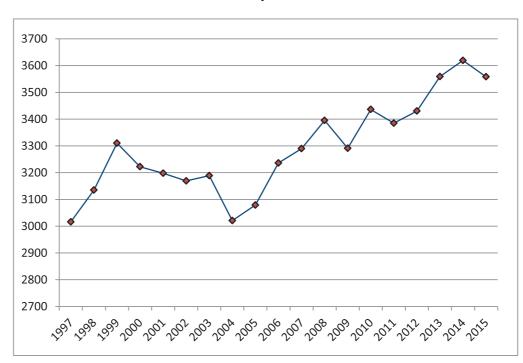
Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.		
4004		David	Schönherr	1989		
3152	3985	Markus	van der Velde	1965		
3859	3859	Philipp				
3763	3854	John	Kuhlmann	1981		
2272	3744	Reinhard	Schröder	1952		
3697	3697	Yannick	Rinne	1988		
3279	3319	Matthias	Nowack	1983		
2814	3270	Ira	Schwefer	1970		
3175	3232	Marcel	Machauer	1982		
2226	3228	Antonio	Henrique	1958		

2015

	Pkt.	AKP	Vorname	Name	Jhr.
1	3804	3926	John	Kuhlmann	1981
2	3909	3909	David	Schönherr	1989
3	2991	3852	Markus	van der Velde	1965
4	<b>4</b> 2459 3641 Anne			Holtkötter	1958
5	3637	3639	Yannick	Rinne	1988
6	2145	3459	Maria	Feyerabend	1954
7	2664	3309	Abdellah	Saadani	1967
8	3216	3295	Marcel	Machauer	1982
9	2225	3294	Antonio	Henrique	1958
10	2387	3257	Ludger	Pösentrup	1962

#### Punktedurchschnitt der Top 10

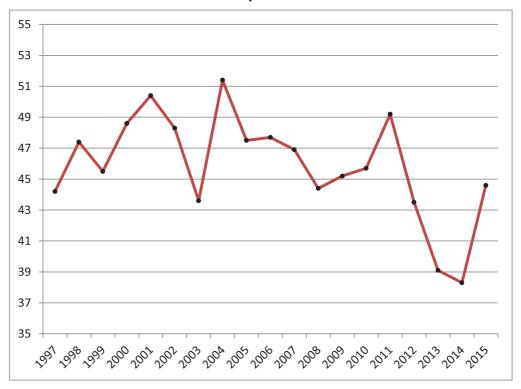




#### Statistik der vergangenen Jahre

#### Altersdurchschnitt der Top 10

Jahr	Alter
1997	44,2
1998	47,4
1999	45,5
2000	48,6
2001	50,4
2002	48,3
2003	43,6
2004	51,4
2005	47,5
2006	47,7
2007	46,9
2008	44,4
2009	45,2
2010	45,7
2011	49,2
2012	43,5
2013	39,1
2014	38,3
2015	44,6



**Top Ten-Platzierungen** 

	Name		Anz.
1.	Anne	Holtkötter	17
2.	Bernd	Huesker	13
3.	Michael	Holtkötter	11
4.	Brigitte	Ziegler	9
	Maria	Feyerabend	9
	Markus	van der Velde	9
7.	Gottfried	Schäfers	8
8.	Hans	Reimann	7
9.	Reinhard	Schröder	6
	Antonio	Henrique	6
11.	Ewald	Fikus	5
	Rita	Lanwer	5
13.	Hannelore	Horst	4
	Bernhard	Kreienbaum	4
	Andreas	Nergenau	4
	Björn	Reiß	4
	Gregor	Veauthier	4
	David	4	

- 19. Stanislav Bartusiak, Detlev Bruns, Michael Hohenhorst, Jana Kappenberg, John Kuhlmann
- (3) Ruth Lutz, Benoit Varlet
- 25. Philipp Beckmann, Michael Geske, Markus Ischner, Eva Kammer, Marcel Machauer,
- (2) Ludger Pösentrup, Matthias Pröbsting, Johanna Rellensmann, Yannick Rinne, Thomas Rundle, Peter Samulski, Steffen Schnieders, Miriam Schröder, Christian Vogel
- 37. Michael Beetz, Sebastian Blumentritt, Andreas Clausing, Pascal Hille, Martin Kanne,
- (1) Stefan Langenbach, Daniela Lembeck, Peter Leonard, Matthias Nowack, Abdellah Saadani, Michael Scheel, Ira Schwefer

## Statistik der vergangenen Jahre

### Die Punktbesten - Gesamt

1.	2502	4214	Peter	Samulski	1999
2.	3188	4184	Brigitte	Ziegler	1999
3.	3272	4138	Brigitte	Ziegler	1998
4.	4004		David	Schönherr	2014
5.	3164	4000	Brigitte	Ziegler	1997
6.	3975		Pascal	Hille	2012
7.	3152		Markus	van der Velde	2014
8.	2547	3934	Reinhard	Schröder	2011
9.	3931	3931	David	Schönherr	2013
10.	3804	3926	John	Kuhlmann	2015
1.	4004	4004	David	Schönherr	2014
2.	3975		Pascal	Hille	2012
3.	3931	3931	David	Schönherr	2013
4.	3909		David	Schönherr	2015
5.	3859		Philipp	Beckmann	2014
6.	3804	3926	John	Kuhlmann	2015
7.	3763	3854	John	Kuhlmann	2014
8.	3725	3772	Steffen	Schnieders	2010
9.	9. 3697 3697 Yar		Yannick	Rinne	2014
10.	3666	3666	Johanna	Rellensmann	2013

# Die Punktbesten - Einzeldisziplinen

Disziplin	Jahr	Name	Zeit	Punkte	AK-Punkte
100 km		Peter Samulski	08:28:37	658	1061
Marathon	2014	Reinhard Schröder	02:58:21	555	915
800 m		Jari Bender	02:03,52		911
HM		Pascal Hille	01:08:20		906
Marathon		Reinhard Schröder	02:53:54	593	897
Marathon		Reinhard Schröder	02:55:24	580	896
100 km		Hannelore Horst	09:16:44	666	891
Marathon	2009	Reinhard Schröder	02:52:59	601	890
Marathon		Brigitte Ziegler	02:58:43		888
Marathon	1998	Brigitte Ziegler	02:57:28	713	886

Disziplin	Jahr	Name	Zeit	Punkte	AK-Punkte
HM	2012	Pascal Hille	01:08:20	902	906
1 km		Christian Vogel	02:32,82		877
1 km		Christian Vogel	02:33,38		870
1 km		Matthias Pröbsting	02:34,00	862	862
Marathon		David Schönherr	02:28:06	846	846
800 m	2010	Noureddine Boulouh	01:59,78		850
Marathon		David Schönherr	02:30:00		829
HM		David Schönherr	01:10:56		829
Marathon		Steffen Schnieders	02:30:44		830
10 km	2014	Patrick Dirksmeier	00:31:59	819	826
15 km	2012	Pascal Hille	00:49:14	819	823

Jahr	1 km	800 m	1500 m	3 km	5 km	10 km	15 km	НМ	25 km	M	100 km	Summe	Läufer
1998	0			10	46	82	38	63	9	74	8	330	128
1999	7			8	74	103	32	58	15	85	8	390	171
2000	4			7	67	108	43	84	26	112	2	453	185
2001	5			8	91	108	40	68	33	106	2	461	200
2002	4			10	60	92	29	64	15	145	2	421	199
2003	5			14	66	99	38	121	19	134	4	500	219
2004	3			7	60	96	32	148	22	148	2	518	233
2005	12			14	57	109	33	154	20	139	1	539	243
2006	10			21	83	129	48	120	40	143	3	597	233
2007	14			23	80	154	62	159	65	150	6	713	294
2008	11			18	104	166	69	153	51	156	3	731	293
2009	21			20	117	173	56	172	42	154	3	758	306
2010		8	11	23	131	193	63	171	29	147	2	778	302
2011		8	6	39	147	217	99	174	37	136	1	864	314
2012		8	7	37	161	198	110	168	38	132	4	863	305
2013		21	9	28	196	233	100	175	39	140	5	946	355
2014		21	14	34	204	254	104	174	31	144	8	988	365
2015		29	21	45	189	252	97	172	21	167	7	1000	363

Platz	Name	Jhrg.	Punkte	Jahre
1	Michael Holtkötter	1956	58333	19
2	Bernd Huesker	1949	58113	19
3	Anne Holtkötter	1958	57133	19
4	Maria Feyerabend	1954	52764	19
5	Stanislav Bartusiak	1951	47663	19
6	Gottfried Schäfers	1938	47415	19
7	Brigitte Ziegler	1950	40543	15
8	Ewald Fikus	1963	37140	18
9	Hans Reimann	1953	36769	16
10	Markus van der Velde	1965	36222	11
11	Reinhard Schröder	1952	35735	13
12	Rita Lanwer	1956	35229	14
13	Michael Geske	1959	31951	17
14	Andreas Clausing	1960	29824	14
15	Ruth Lutz	1953	29340	15
16	Bernhard Kreienbaum	1942	26669	17
17	Antonio Henrique	1958	26588	9
18	Markus Ischner	1974	26458	14
19	Reinhard Zumdick	1963	25702	14
20	Magnus Grüger	1961	24391	18
21	Andreas Nergenau	1951	24099	12
22	Björn Reiß	1976	23464	8
23	Karl Heinz Prieß	1955	23387	11
24	Hannelore Horst	1949	22424	9
25	Sirus Pezeschgi	1962	21862	10
26	Julia Suwelack	1947	21611	19
27	Arne Fischer	1968	21454	12
28	Stefan Chrzanowski	1966	21376	19
29	Gregor Veauthier	1963	21270	12
30	Martin Kanne	1966	21209	18

Vollständige Tabelle unter: www. lsf-muenster.de/wettkampfsport/ spiridonwertung.html

PI.	Name	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	Sum.
1	Anne Holtkötter	5	5	4	4	7	4		6	5	3	8	5	6	4	3	7	8		7	91
2	Brigitte Ziegler	10	10	9	10	9	8	9	4	9											78
	Bernd Huesker			3	5	7		5	9	10	7	7	1	8	7	6	2				77
4	Markus v. d. Velde											2	4	9	8	7	8	5	9	8	60
5	Gottfried Schäfers	9	9	8	6	8	7	1	8												56
6	Michael Holtkötter	3	2			5	3	6	5	7	5	5		1		5					47
7	Reinhard Schröder												8	10	3	10		3	6		40
8	Maria Feyerabend						1				6	6	3	5	6	4	3			5	39
	Hans Reimann	2				1	6	8		8	9	4									38
	David Schönherr																9	10	10	9	38
11	Rita Lanwer			7	9		9		10		2										37
12	Hannelore Horst				2	10	10	10													32
13	John Kuhlmann																	9	7	10	
	Mich. Hohenhorst										10	9	6								25
15	Detlev Bruns									3	8	10									21
16	Ewald Fikus	6	3	5				3	3												20
_	Bernh. Kreienbaum				8	4	5		2												19
	Steffen Schnieders												9		10						19
	Jana Kappenberg													2	9	8					19
	Peter Samulski		8	10																	18
	Ruth Lutz	7	7	10	3																17
	Benoit Varlet		,							4	1		10								15
	Stanislav Bartusiak			1					7	6			10								14
	Andreas Nergenau	4	1	6		3			,	U											14
	Philipp Beckmann	7																6	8		14
26	Michael Geske		6		7																13
_	Thomas Rundle	8																			12
	Joh. Rellensmann	0															4	7			11
20	Yannick Rinne																		5	6	
30	Gregor Veauthier								1	2	4	3							J	- 0	10
30	Björn Reiß										4	J	2	4	2	2					10
	Pascal Hille													4			10				10
	Antonio Henrique													3		1		2	1	2	
3/1	Stefan Langenbach													3		9		۷			9
34	Christian Vogel						2	7								9					9
	Markus Ischner							2					7								9
27	Michael Beetz													7							7
37	Ludger Pösentrup													/			6			1	7
30	Matthias Pröbsting			2				4									U				6
39	Miriam Schröder							4									5	1			6
/11	Michael Scheel														5		٦	Т			5
41	Marcel Machauer														Э				2	3	
42	Sebast. Blumentritt																	4		3	5
43	Matthias Nowack																	4	4		4
	Abdellah Saadani																		4	4	
16	Eva Kammer				1	2														4	3
40	Ira Schwefer				T														3		3
10		1																	3		
48	Martin Kanne	1								1											1
	Andreas Clausing									1		4									1
	Daniela Lembeck											1			- 4						1
	Peter Leonard														1						1



Sie war ihrer Zeit voraus

# Ingrid Kristiansen

Ingrid Kristiansen lief in den Achtziger Jahren in einer anderen Dimension. Über alle Langstrecken war sie Weltspitze.

Welche Rolle die Norwegerin Ingrid Kristiansen in den achtziger Jahren spielte, lässt sich – auf heute bezogen – mit der britischen Weltklasseläuferin Paula Radcliff vergleichen, mit einem kleinen Unterschied: Ingrid Kristiansen repräsentierte nicht nur über die Marathonstrecke Weltklasse, sie zählte auch auf den Unterdistanzen zur Weltspitze, das zeigen ihre Marken über 5000 und 10000 Meter. Ihr Weltrekord über 10000 Meter hielt übrigens 16 Jahre. Kein Athlet in

der Leichtathletik-Geschichte hielt wie Ingrid Kristiansen gleichzeitig Weltrekorde über 5000 Meter, 10000 Meter und Marathon. Sie war die erste Frau, die die 5000 Meter unter 15 min lief.

Ingrid Kristiansen war seit ihrem 12. Lebensjahr ausdaueraktiv, vor allem im Skilanglauf, wo sie 1978 den 21. Platz bei den Weltmeisterschaften in Lahti belegte. Bei den Junioren-Europameisterschaften gewann sie von 1973 bis 1975 Gold, Silber und Bronze. Geringe Intensität bei hohem Umfang – so lässt sich das Trainingsprinzip der Norwegerin zusammenfassen.

Mit 21 schnupperte sie erstmals Marathonluft, als sie bei einem Marathon in ihrer Heimatstadt Trondheim auf Anhieb siegte (2:45:14). Drei Jahre später siegte sie beim Stockholm-Marathon in 2:38:45 Stunden und war damit eine international anerkannte Marathonläuferin. Im Januar 1984, knapp fünf Monate nach der Geburt ihres Sohnes siegte sie in Houston, in 2:27:51. Nach ihrem dritten Platz beim ersten Europameisterschaftsmarathon 1982 in Athen bewies Ingrid Kristiansen beim London-Marathon 1984 ihre Weltklasse, als sie in 2:24:26 Stunden gewann. Für die Premiere des olympischen Frauen-Marathons im August 1984 in Los Angeles galt Kristiansen als eine der Top-Favoritinnen, doch am Ende blieb nur der vierte Platz. Ein dreiviertel Jahr später zeigte Ingrid Kristiansen ihre Weltklasse mit einem Weltrekord beim London-Marathon in 2:21:06 Stunden und ließ die Spekulationen wachsen, wann es wohl der ersten Frau gelänge, unter die Marke von 2:20 zu kommen. Das dauerte dann allerdings noch 16 Jahre, allein ihr Weltrekord hielt 13 Jahre: die Kenianerin Tegla Loroupe verbesserte erst 1998 die Marke in Rotterdam um 13 Sekunden.

Ihre Laufkarriere dauerte noch bis Anfang der neunziger Jahre, doch blieb ihr eine Olympiamedaille versagt. Bei den Olympischen Spielen 1988 in Soul war sie Favoritin über 10000 Meter, musste jedoch mit einer Achillessehnenverletzung aufgeben. Heute ist sie Delegierte beim Komitee für Straßen- und Crosslauf des internationalen Leichtathletik-Verbands IAAF. Mit ihrem Mann Arve lebt sie in Trondheim.

