



Laufsportfreunde Münster e.V.

Spiridonwertung 2010

Im dritten Teil unserer Serie mit berühmten Läufern werfen wir einen Blick auf einen Läufer, der vor genau 10 Jahren gestorben ist.



Emil Zátopek (* 19. September 1922 in Kopřivnice; † 21. November 2000 in Prag) war ein tschechischer Leichtathlet. Der Langstreckenläufer und Olympiasieger war ein mehrfacher Weltrekordler und in der Tschechoslowakei ein Volksheld. Seine ersten großen Erfolge feierte er bei den Olympischen Spielen 1948 in London, als er Olympiasieger über 10.000 Meter wurde und im 5000-Meter-Lauf hinter Gaston Reiff die Silbermedaille gewann. Bei der Europameisterschaft 1950 in Brüssel gewann er sowohl über 5000 wie auch über 10.000 Meter die Goldmedaille. Bei den Olympischen Spielen 1952 in Helsinki gewann er dreimal Gold. Während er die 10.000 Meter als haushoher Favorit souverän gewann, wurden seine Siege über 5000 Meter und im Marathon legendär. Im 5000-Meter-Finale führte er lange, war dann aber auf den vierten Platz zurückgefallen, bis er in der letzten Kurve den führenden Briten Chris Chataway, den Favoriten Herbert Schade und seinen ewigen Konkurrenten Alain Mimoun überspurtete. Erst im letzten Moment entschied er sich dann zur Teilnahme am Marathon, den er noch nie zuvor in einem Wettkampf gelaufen war. Auch hier siegte er (2:23:03.2) ebenso wie bei den anderen beiden Wettbewerben mit Olympischem Rekord. Am 29. September 1951 in Stará Boleslav hatte Zátopek bereits als erster Mensch bei einem Stundenlauf mehr als 20 Kilometer zurückgelegt. 1954 brach er ebenfalls die 29-Minuten-Barriere über die 10.000 Meter (28:54.2 am 1. Juni 1954 in Brüssel). Bei der Europameisterschaft 1954 in Bern verteidigte er seinen Titel über 10.000 Meter und gewann über 5000 Meter die Bronzemedaille. Sein Markenzeichen wurde die heraushängende Zunge während des Laufens. Aufgrund seiner optischen Schwergängigkeit erhielt er den Spitznamen „die tschechische Lokomotive“.

Nach dem Einmarsch der Truppen der Warschauer Pakt-Staaten im August 1968 kletterte er in seiner Armeeuniform auf einen sowjetischen Panzer und appellierte an die Soldaten, wieder nach Hause zu fahren. Er verlor daraufhin alle Ämter und musste zeitweise zur Strafe im Uranbergwerk und als Müllmann arbeiten. 1997 wurde er in Tschechien zum „Athleten des Jahrhunderts“ gewählt. Am 21. November 2000 starb er im Militärkrankenhaus von Prag an den Folgen eines Gehirnschlags.

wikipedia.de

Seit 1997 richten die Laufsportfreunde Münster eine vereinsinterne Wertung verschiedener Langstreckenläufe aus. Die Grundidee ist es, alle Vereinsmitglieder gemeinsam in einer Wertung zu berücksichtigen. In die Wertung fließen fünf Wettkampfergebnisse ein, die auf verschieden langen Strecken erbracht worden sein müssen. In diesem Jahr ist das Spektrum leicht geändert worden. Statt der bisher gewerteten 1km-Strecke kommen nun wahlweise die 800m oder die 1500m in die Wertung. Voraussetzung ist grundsätzlich, dass die Strecken offiziell vermessen wurden. Bei mehr als 5 gelaufenen Strecken werden die besten fünf gewertet.

Für die Ergebnisse gibt es Punktwerte, je schneller, desto mehr Punkte. Frauen erhalten zum Ausgleich generell eine 10%-Zeitgutschrift. Für alle wird ab dem 28. Lebensjahr ein linearer Bonus angerechnet.

Anliegend finden Sie die Spiridonwertung 2010.
In der Anlage noch ein paar Daten für die Statistikfreunde.

(Pl.2009)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2009)		1500m									
1 (25) (2247)	Steffen Schnieders 1979			16:18 682 691	33:53 711 720	51:59 718 727	1:12:13 794 804		2:30:44 820 830		3725 3772
2 (9) (3042)	Jana Hempelmann 1978	5:05,03 602 612		18:26 632 643	37:17 711 724	57:55 695 708	1:21:58 736 749		2:54:32 740 753		3514 3577
3 (2) (3559)	Markus van der Velde 1965		10:19 506 597		35:50 613 724	55:32 602 711	1:19:09 630 744		2:45:34 671 792		3022 3568
4 (3) (3500)	Bernd Huesker 1949				40:22 422 680	1:02:19 418 674	1:27:51 459 740	1:48:11 428 690	3:08:55 468 755		2195 3539
5 (6) (3203)	Maria Feyerabend 1954			21:30 379 550	43:35 450 653	1:06:00 476 690	1:35:26 479 695	1:55:16 474 687	3:24:19 492 713		2371 3438
6 (23) (2309)	Michael Scheel 1968	4:31,59 639 720	9:40 623 703	16:49 626 706	37:52 522 589	57:55 533 601	1:21:56 571 644				2992 3374
7 (5) (3226)	Anne Holtkötter 1958	5:27,29 483 646	11:46 443 593	20:00 493 660	42:40 483 646	1:04:22 516 690	1:34:40 491 657		3:31:12 445 595		2466 3299
8 (1) (3908)	Reinhard Schröder 1952				38:00 516 780	57:39 540 816	1:24:00 530 801		2:53:54 593 897		2179 3294
9 (7) (3146)	Dr. Björn Reiß 1976			17:40 541 558	35:28 631 651	54:22 639 659	1:16:56 679 701		2:44:39 680 702		3170 3271
10 - -	Dr. Peter Leonard 1964			18:45 443 532	37:17 547 656	57:00 559 671	1:22:12 566 679		2:55:46 577 692		2692 3230
11 (10) (3002)	Michael Holtkötter 1956	2:24,88 496 690	10:52 418 582	18:38 453 631	39:18 463 644	1:00:38 460 640	1:28:33 447 622				2319 3227
		5:05,53 440 612									
12 (11) (2920)	Reinhard Zumdick 1963			17:56 516 630	38:34 493 602	59:15 496 605	1:23:37 538 657		3:04:35 502 613		2545 3107
13 (12) (2916)	Marco Hampel 1973			18:08 497 527	36:34 579 614	56:57 560 594	1:21:22 583 618	1:40:23 540 573	2:50:23 623 661		2885 3060
14 (54) (1441)	Sirus Pezeschgi 1962				39:22 460 571	1:01:22 442 549	1:27:22 468 581	1:45:25 465 578	3:04:40 501 622		2336 2901
15 (13) (2816)	Florian Braun 1971				39:29 456 495	57:57 532 577	1:23:14 545 591	1:40:23 540 586	2:54:00 592 642		2665 2891
16 (8) (3053)	Antonio Henrique 1958	5:02,60 456 610	11:08 378 506	18:17 484 648	38:46 484 648		1:37:38 304 407				2106 2819
17 (16) (2659)	Stanislav Bartusiak 1951			20:28 310 479	41:50 369 570	1:05:22 348 537	1:32:44 378 584	1:55:45 331 511	3:20:37 385 595		1811 2797
18 (27) (2132)	Hendrik Auf'm Kolk 1984			18:01 508 508	36:55 563 563	58:09 526 526	1:21:49 573 573		2:56:00 575 575		2745 2745
19 (18) (2557)	Marc Ziegler 1972			18:13 490 525	38:04 513 550	58:47 509 546	1:25:02 511 548		3:01:36 527 565		2550 2734

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
20 (64) (1277)	Rita Lanwer 1956		12:34 337 469	21:39 368 512	44:25 422 587	1:09:35 396 551	1:37:52 440 612				1963 2731
21 (55) (1421)	Noureddine Boulouh 1979	1:59,78 840 850	9:23 679 687	16:22 675 683			1:26:20 486 492				2680 2712
		4:13,82 764 773									
22 (51) (1491)	Johanna Rellensmann 1990	5:09,12 579 579	12:29 347 347	19:56 498 498	40:24 572 572	1:03:42 533 533	1:36:49 456 456				2638 2638
23 (30) (2046)	Benoit Varlet 1970				35:23 635 697	54:09 646 709	1:19:00 633 695		3:13:25 434 477		2348 2578
24 (39) (1825)	Ludger Pösentrup 1962				38:45 485 602	59:15 496 616	1:24:01 530 658		2:58:14 556 691		2067 2567
25 (33) (1878)	Klaus Bühn 1959			20:21 318 417	40:29 418 549	1:05:26 346 454	1:29:41 428 562		3:12:55 438 575		1948 2557
26 - -	Ibrahim Osman 1994	4:31,82 637 637	9:48 597 597	16:49 626 626	34:59 655 655						2515 2515
27 (24) (2279)	Dr. Arne Fischer 1968	2:19,70 556 626	11:18 354 399	19:15 402 453	39:27 457 515			1:48:12 428 483			2197 2476
28 (26) (2178)	Dr. Karl Heinz Prieß 1955	5:16,53 385 547	11:29 329 467	19:41 368 523	42:26 348 494	1:07:09 310 440	1:44:10 217 308				1740 2471
29 (35) (1873)	Thomas Fricke 1967			19:01 421 482	39:50 442 506	1:03:24 393 450	1:28:35 446 510		3:16:09 414 474		2116 2422
30 (87) (997)	Klaus Buchterkirche 1962			19:50 357 443	41:47 371 461	1:03:20 394 489	1:31:00 406 504		3:19:55 389 483		1917 2380
31 (42) (1763)	Achim Aretz 1984				33:41 722 722	52:04 715 715	1:16:58 678 678		3:42:41 260 260		2375 2375
32 (14) (2767)	Susanne Rellensmann 1961				43:53 440 556	1:07:15 447 565	1:35:38 476 602		3:25:11 486 615		1849 2338
33 (28) (2103)	Sarah Senske 1981				40:53 552 554	1:02:50 555 557	1:30:02 573 576		3:14:32 568 571		2248 2258
34 (40) (1789)	Thomas Stöber 1975	4:55,16 496 516	10:50 423 440	18:48 439 457	39:55 439 457		1:36:29 321 334				2118 2204
35 (15) (2675)	Sven Penaat 1966				38:49 482 560	59:24 492 572	1:26:25 485 564		3:19:36 391 454		1850 2150
36 (71) (1207)	Andreas Sontopski 1968			19:48 359 405	42:07 359 405	1:05:00 356 402	1:29:32 430 485		3:21:31 380 429		1884 2126
37 - -	Delia Krell-Witte 1959			22:43 297 390	47:12 332 436	1:14:13 303 398	1:45:48 325 427		3:46:37 353 463		1610 2114
38 (37) (1856)	Nadine Borgmeier 1986			19:53 503 503	40:57 549 549		1:30:49 559 559		3:24:18 492 492		2103 2103
39 (83) (1026)	Andreas Reckmann 1976				37:38 532 549		1:24:04 529 546	1:42:55 502 518	3:08:59 468 483		2031 2096

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
40 - -	Stefan Bales 1965			19:18 398 470	40:32 416 491		1:27:47 460 543		3:08:19 473 558		1747 2062
41 (164) (401)	Sebastian Klein 1987		11:07 380 380	18:34 459 459	39:30 455 455	1:04:13 374 374	1:32:23 383 383				2051 2051
42 (32) (2001)	Stefan Langenbach 1972			16:49 626 671	35:29 630 675		1:19:09 630 675				1886 2021
43 - -	Oliver Prinz 1967				38:41 488 559		1:19:53 614 703		2:46:39 660 755		1762 2017
44 (17) (2620)	Andre Riesmeier 1967			19:00 422 483	39:24 459 525	1:00:48 456 522	1:32:38 379 434				1716 1964
45 (4) (3268)	Michael Beetz 1992		9:54 579 579	16:31 658 658	34:19 689 689						1926 1926
46 (98) (876)	Clemens Wolking 1962		12:21 219 272	20:28 310 385	43:31 313 389	1:08:21 285 354	1:36:23 322 400		3:32:22 316 392		1546 1920
47 (57) (1357)	Brigitte Ziegler 1950					1:11:26 357 563	1:39:41 412 650		3:35:35 415 655		1184 1868
48 - -	Carsten Ilgemann 1970				40:32 416 457	1:04:17 372 408	1:29:38 428 470		3:07:51 476 523		1692 1858
49 (86) (1004)	Britta Wemmer 1986			21:09 404 404	43:36 450 450		1:35:19 481 481		3:24:18 492 492		1827 1827
50 (69) (1240)	Juliana Rotthauwe 1979			21:48 358 362	45:42 379 384	1:12:51 329 333	1:43:27 357 361		3:46:03 356 360		1779 1800
51 (45) (1578)	Gerhard Menke 1955			21:48 221 314	45:34 250 355		1:31:27 398 565		3:22:22 374 531		1243 1765
52 - -	Ulrich Kaiser 1959			20:46 289 379	43:09 325 427	1:12:53 200 262	1:39:56 272 357	2:04:05 237 311	3:58:44 179 235		1323 1736
53 (21) (2431)	Gottfried Schäfers 1938			23:11 140 288	47:07 205 422	1:24:21 24 49	1:45:32 200 412		3:42:00 263 541		832 1712
54 (58) (1350)	Verena Draude 1976				45:27 387 399	1:08:41 415 428	1:39:08 420 433		3:35:52 414 427		1636 1687
55 (59) (1329)	Peter Blauth 1983				38:33 493 493		1:22:28 560 560		2:57:39 561 561		1614 1614
56 - -	David Möller 1982				36:23 588 589		1:22:03 569 570		3:12:35 441 442		1598 1601
57 - -	Sabine Knothe 1983			19:49 508 508	40:36 564 564		1:33:03 519 519				1591 1591
58 - -	Torsten Honemann 1976				39:39 449 463		1:23:46 535 552		2:59:47 543 560		1527 1575
59 (20) (2509)	Andreas Leißing 1964			17:57 514 617			1:29:49 425 510		3:24:15 363 436		1302 1563
60 - -	Gregor Veauthier 1963			21:59 210 256	41:09 393 480	1:07:01 313 382	1:34:04 357 436				1273 1554

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
61 (65) (1263)	Timo Mersmann 1978			18:08 497 506			1:19:54 613 624		3:24:20 363 370		1473 1500
62 (89) (952)	Stefan Hahn 1963			21:35 235 287	44:33 280 342	1:11:56 217 265	1:48:27 165 201		3:30:47 324 395		1221 1490
63 (31) (2023)	Marion Rother 1946	3:33,48 79 135		25:34 136 234	52:33 188 324	1:23:56 142 245	1:55:49 203 350	2:26:54 145 250	4:24:24 171 294		849 1463
64 (56) (1361)	Siegfried Mildner 1966			20:34 303 352	43:17 320 372		1:39:56 272 316		3:30:44 325 378		1220 1418
65 (29) (2099)	Hans Reimann 1953			19:47 360 533	43:17 320 474				3:43:12 257 380		937 1387
66 (114) (705)	Rainer Wachsmann 1965			20:24 315 372	43:23 317 374		1:43:04 231 273		3:33:43 308 364		1171 1383
67 - -	Dr. Corinna Meiser 1973			44:22 423 449			1:39:24 416 441		3:29:50 454 481		1293 1371
68 (117) (696)	Christian Kintrup 1968			41:00 399 450			1:31:50 392 442		3:15:16 420 474		1211 1366
69 (52) (1473)	Beate Hagemann 1965			25:41 130 153	50:41 235 277	1:21:19 182 215	1:54:53 213 251	2:16:49 234 276	4:00:51 280 331		1144 1350
70 (60) (1324)	Andreas Krämer 1953						1:41:09 256 379	1:59:20 289 428	3:27:42 342 506		887 1313
71 (142) (507)	Dorothee Maneke 1980			20:45 434 437	43:14 463 467		1:41:17 388 391				1285 1295
72 - -	Ira Schwefer 1970						1:30:07 571 627		3:12:12 586 643		1157 1270
73 (109) (751)	Mathias Koch 1977			21:30 240 246	44:57 268 275	1:11:23 227 233	1:39:47 274 281		3:50:28 221 226		1230 1261
74 (48) (1557)	Henning Lange 1960			46:44 216 278	1:11:51 218 281	1:41:09 256 330	2:02:23 255 328				945 1217
75 (80) (1055)	Barbara Riesmeier 1970		12:43 318 349	21:30 379 416	45:09 397 436						1094 1201
76 (92) (926)	Bernhard Paßlick 1969			40:39 411 457				1:57:51 306 340	3:25:19 357 397		1074 1194
77 (43) (1636)	Ewald Fikus 1963			40:18 425 519			1:34:24 352 430		3:56:38 190 232		967 1181
78 (134) (576)	Andre Karneth 1967						1:23:42 536 613		3:06:19 488 559		1024 1172
79 (67) (1245)	Antonio Balbino 1971			17:22 570 618			1:25:17 506 549				1076 1167
80 (66) (1258)	Frank Overkott 1966			21:53 216 251	44:34 280 325	1:08:44 278 323	1:43:11 229 266				1003 1165
81 (120) (685)	Mechthild Lange 1959			24:25 196 257	50:05 251 329	1:26:38 104 136	1:58:24 175 230	2:26:16 150 197			876 1149

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
82 (33) (1878)	Parvin Kamp 1950					1:20:02 202 319	1:51:05 258 407		4:03:58 264 417		724 1143
83 - -	Lisa Hülsmann 1996	2:29,97 598 598		19:34 529 529							1127 1127
84 - -	Miriam Schröder 1977			19:27 539 552	41:14 538 551						1077 1103
85 (61) (1302)	Norbert Fasel 1965						1:27:16 470 555		3:09:58 460 543		930 1098
86 (82) (1032)	Michael Geske 1959			19:14 403 529	49:29 144 189				3:08:34 282 370		829 1088
87 - -	Manuel Stöppel 1981				43:09 325 326	1:11:44 220 221	1:56:34 78 78	2:04:39 231 232	3:51:48 214 215		1068 1072
88 - -	Sybille Stein 1970			21:49 357 392	47:23 327 359		1:49:45 274 301				958 1052
89 (47) (1558)	Martin Luig 1972				43:41 307 329		1:37:21 308 330		3:28:09 340 364		955 1023
90 (62) (1300)	Christel Löchte 1955				52:40 185 263		2:01:03 147 209	2:23:24 174 247	4:15:38 211 300		717 1019
91 (124) (654)	Martin Pöttker 1967		13:26 102 117	21:54 215 246	46:42 217 248		1:51:23 132 151		3:50:42 220 252		886 1014
92 (44) (1581)	Andre Arendt 1961			22:10 198 250	46:41 218 276		1:40:53 259 328		4:12:57 119 150		794 1004
93 (90) (948)	Martin Kanne 1966				38:54 479 557				3:23:08 370 430		849 987
94 (162) (419)	Lucia Dießel 1956			24:11 209 291	51:30 214 298		2:00:04 157 219		4:35:27 128 178		708 986
95 (101) (854)	Stefan Chrzanowski 1966				45:00 266 309		1:42:11 242 281		3:28:34 337 392		845 982
96 (50) (1517)	Jutta Zimmer 1967				48:32 293 335		1:49:44 274 314		4:03:23 267 306		834 955
97 - -	Anke Mösele 1975				48:39 290 302		1:47:16 306 318		3:55:01 309 322		905 942
98 - -	Dominik Faßbender 1977				39:42 447 458				3:12:14 443 454		890 912
99 (194) (276)	Ulrich Schimanski 1962				42:30 346 430		1:32:58 374 465				720 895
100 (113) (724)	Magdalena Cantu 1964			24:44 179 215			1:51:24 254 305		3:55:34 306 367		739 887
101 (63) (1284)	Birgit Nathaus 1963				49:35 264 322		1:58:04 178 217		4:01:02 279 341		721 880
102 (99) (869)	Annette Schwarzkopf 1958			25:16 151 202	58:50 51 68		2:02:53 128 171	2:29:41 123 165	4:19:45 192 257		645 863

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
103 (103) (833)	Stephan Meyer 1970				39:58 437 480		1:36:51 315 346				752 826
104 - -	Thorsten Schulze 1970		12:34 194 213	21:01 272 299	44:40 277 304						743 816
105 (238) (89)	Gernot Hauke 1972			19:39 371 398	41:34 378 405						749 803
106 - -	Hermann Löchte 1955				46:33 221 314	1:16:17 142 202	1:46:32 188 267				551 783
107 - -	Christoph Kurth 1986				39:32 454 454		1:36:08 326 326				780 780
108 (220) (172)	Dr. Diana Schilling 1964			25:35 135 162	52:37 186 223	1:25:33 119 143	2:10:29 57 68		4:29:30 151 181		648 777
109 (105) (800)	Stefan Lenfort 1969			20:11 331 368			1:34:17 354 394				685 762
110 (78) (1105)	Martin Dahlmann 1961						1:38:27 293 370		3:34:25 305 386		598 756
111 (200) (240)	Nicole Bäcker- Kintrup 1971			25:58 116 126	53:56 155 168		1:58:48 170 184		4:06:43 252 273		693 751
112 (215) (181)	Peter Kaiser 1955							2:03:48 240 341	4:09:16 133 189	12:25:26 153 217	526 747
113 (188) (283)	Hanna Pösentrup 1996	2:43,87 450 450		22:54 285 285							735 735
114 - -	Dr. Colin von Ettingshausen 1971				44:55 269 292		1:43:57 219 238		3:57:13 187 203		675 733
115 (77) (1118)	Jürgen Seidel 1964			21:58 211 253			1:49:19 155 186		3:49:55 223 268		589 707
116 (145) (490)	Bärbel Ratering- Slüter 1962			24:10 210 261	51:00 226 281		2:02:45 130 161				566 703
117 - -	Thorsten Bratz 1988			19:47 360 360	43:21 318 318						678 678
118 (127) (627)	Klaus Ehling 1961				44:29 282 357				3:43:56 253 320		535 677
119 (97) (887)	Torolv Prokosch 1947	2:55,18 211 355		24:37 65 109	50:18 124 209						400 673
120 (112) (725)	Christel Kersebaum 1969						1:49:15 280 311		3:56:08 303 337		583 648
121 (76) (1137)	Alexander Lenfort 1997		11:44 295 295	19:54 352 352							647 647
122 - -	Ronja Reinhard 1996	2:26,58 639 639									639 639
123 (197) (265)	Ute König 1965				48:01 308 364		1:53:52 225 266				533 630

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
124 - -	Werner Hölscher 1959								3:07:30 479 629		479 629
125 (95) (897)	Dirk Keggenhoff 1971				47:04 207 224		1:44:48 209 227		4:02:37 161 175		577 626
126 (255) (10)	Brigitte Averdiek 1952						1:39:53 409 618				409 618
127 (19) (2548)	Andreas Clausing 1960			22:09 199 256	44:47 273 352						472 608
128 (49) (1548)	Magnus Grüger 1961				48:20 173 219		1:47:01 182 230		4:11:13 125 158		480 607
129 - -	Heike Koch 1962						1:58:20 175 217		3:55:03 309 384		484 601
130 (72) (1368)	Siegfried Möller 1962						1:38:52 287 356		3:56:59 188 233		475 589
131 (146) (487)	Uwe Slüter 1960			23:17 134 173	50:37 116 149		1:53:39 108 139		4:20:13 94 121		452 582
132 (121) (684)	Guissepe Mariani 1965						2:00:59 35 41	2:02:22 255 301	3:54:39 200 236		490 578
133 (22) (2412)	Heinz (Tiger) Hoveling 1947				47:41 190 320		1:49:46 150 253				340 573
134 - -	Barbara Heuer 1963				51:33 212 259				4:06:22 253 309		465 568
135 (111) (727)	Dieter Rohloff 1950				50:39 115 181	1:17:24 125 197	1:53:06 113 178				353 556
136 (96) (890)	Heidi Dittrich 1951			24:53 171 264	52:38 186 287						357 551
137 (193) (277)	Momo Chraibi 1974			21:45 224 235					3:35:59 296 311		520 546
138 (147) (475)	Kai-Uwe Kock 1961			23:37 116 147	45:49 242 306		1:57:04 73 92				431 545
139 - -	Laura Hampel 1999		13:16 253 253	23:10 269 269							522 522
140 - -	Rafael Droste zu Vischering 1980			17:55 517 521							517 521
141 (138) (537)	Carola Kuhlmann 1959				53:41 161 211		2:08:58 71 93		4:26:26 163 214		395 518
142 (75) (1141)	Egon Roth 1958								3:20:27 386 516		386 516
143 (46) (1568)	Lisa Schmiedeshoff 1991			19:50 506 506							506 506
144 (153) (449)	Holger Stadthaus 1973				39:10 468 496						468 496

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
145 (559) (0)	Jutta Homann 1969			26:56 71 79	54:51 134 149	1:29:37 64 71	2:09:24 67 75		4:41:19 109 121		445 495
146 - -	Diana Rösner 1988			23:29 250 250	50:20 244 244						494 494
147 (169) (368)	Udo Gehring 1969				48:45 162 180	1:17:12 128 142	1:50:09 146 162				436 484
148 (184) (302)	Peter Strelow 1963						1:47:27 177 216		3:51:45 214 261		391 477
149 (110) (729)	Uli Schindler 1955				53:07 59 84	1:21:59 57 81	1:57:46 66 94		4:05:33 149 212		331 471
150 (190) (279)	Christian Vogel 1981						1:27:22 468 470				468 470
151 (154) (448)	Christoph Haecker 1960								3:24:09 364 469		364 469
151 (200) (240)	Kerstin Loeser 1959						2:01:21 144 189		4:15:07 213 280		357 469
153 (118) (694)	Brigitte Heckmann 1958				55:04 129 173		2:09:35 66 88		4:29:53 150 201		345 462
154 - -	Stefan Niewöhner 1976			20:44 291 300			1:59:15 51 53		4:16:42 105 108		447 461
155 - -	Björna Althoff 1989				54:28 143 143				3:55:19 307 307		450 450
156 (125) (647)	Frank Burghoff 1964				49:43 138 166		1:51:59 125 150		4:15:01 111 133		374 449
157 (157) (439)	Daniela Lembeck 1979			20:43 436 441							436 441
158 (143) (503)	Jürgen Schmitz 1960				48:43 163 210				4:00:10 172 222		335 432
159 - -	Klaus Brinker 1975			19:07 413 430							413 430
160 - -	Stephan Huesmann 1965				42:00 363 429						363 429
161 (84) (1012)	Julia Suwelack 1947								4:06:21 253 426		253 426
162 (91) (941)	Heinz-Jürgen Loos 1952	6:31,60 92 139			53:07 59 89		1:51:33 130 197				281 425
163 (167) (377)	Rainer Uetz 1956								3:35:03 301 419		301 419
164 (88) (994)	Hermann Hemsing 1964			22:51 158 190			1:46:22 190 228				348 418
165 (168) (376)	Werner Fritsche 1959								3:33:11 311 408		311 408

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
166 - -	Ralf Franke 1966				42:27 348 404						348 404
167 (177) (328)	Alexander Milden 1989			19:15 402 402							402 402
168 (36) (1869)	Dieter Sternberg 1964					1:16:24 140 168	1:46:22 190 228				330 396
169 (172) (352)	Celine Jocksch 1999		12:10 388 388								388 388
170 - -	Susanne Koch 1976				45:52 374 386						374 386
171 (133) (583)	Simon Pösentrup 1999			19:31 381 381							381 381
172 (141) (507)	Kai-Simon Havers 1980				47:57 183 184		1:51:49 127 128		4:30:46 61 61		371 373
172 (213) (185)	Anke Hasebrock 1965				53:31 165 195		2:00:38 151 178				316 373
174 (191) (278)	Stefan Gottschall 1976						1:43:30 225 232		4:09:02 134 138		359 370
175 (104) (811)	Achim Hauertmann 1965						1:37:10 311 367				311 367
176 (155) (447)	Stefan Petermann 1968							3:52:04 213 240	13:04:43 103 116		316 356
176 (222) (162)	Ludger Fliß 1957				49:36 141 192			4:12:39 120 164			261 356
178 (116) (697)	Maike Schulthoff 1975			22:12 331 344							331 344
179 (135) (564)	Dirk Schwienheer 1969				47:39 191 212				4:13:20 117 130		308 342
180 (237) (94)	Angelika Syska 1958			27:18 55 74	58:17 62 83	1:35:50 0 0	2:12:41 38 51	2:41:24 38 51	4:57:34 61 82		254 341
181 (132) (586)	Britta Drude 1968								3:57:47 295 333		295 333
182 - -	Peter Knein 1962								3:42:03 263 327		263 327
182 - -	Rainer Tulatz 1956				46:04 235 327						235 327
184 (108) (767)	Axel Wiedenhues 1988			21:47 222 222	51:13 102 102						324 324
185 (100) (866)	Bastian Bathen 1980			20:21 318 321							318 321
185 (181) (323)	Stefan Lammers 1969				49:30 143 159				4:06:15 146 162		289 321

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
208 (236) (103)	Marcel Bahnmann 1979				50:13 126 128		1:59:54 45 46		4:36:25 44 45		215 219
208 - -	Wilhelm Drepper 1959				48:33 167 219						167 219
210 - -	Jochen Altmann 1958			24:37 65 87	51:27 96 128						161 215
211 (131) (589)	Robert Lenger 1984								3:52:01 213 213		213 213
211 (129) (614)	Andreas Wegener 1966								3:58:00 183 213		183 213
213 (224) (156)	Jose Antonio Cavaco 1973				47:24 198 210						198 210
214 - -	Nicolas Bartsch 1995			22:02 207 207							207 207
215 (234) (108)	Sven Gedig 1981				49:35 141 142		1:57:59 64 64				205 206
216 (102) (839)	Rolf Wiedenhuess 1950			24:19 80 126	53:42 47 74						127 200
217 (107) (772)	Kai Nierhoff 1976				48:03 180 186						180 186
218 (208) (203)	Mechthild Schubert 1960				57:03 87 112		2:10:39 56 72				143 184
218 - -	Wolfgang Hübner 1951				50:29 119 184						119 184
220 (182) (314)	Sarah Hacke 1980						2:09:19 68 69		4:41:06 109 110		177 179
220 (210) (200)	Gregor Hensen 1972								4:01:20 167 179		167 179
222 - -	Yvonne Bender 1961				54:33 141 178						141 178
223 - -	Finni Wachsmann 1997			24:47 177 177							177 177
224 (211) (190)	Alida Kranenburg 1954								4:37:49 120 174		120 174
225 - -	Guido Wecker 1968			24:51 53 60	51:30 95 107		2:05:24 0 0		5:03:31 0 0		148 167
226 - -	Manfred Sandmann 1956				50:40 115 160						115 160
227 (79) (1092)	Maria Hemsing 1962			25:45 127 158							127 158
228 (230) (126)	Helmut Neuhaus 1948				51:31 95 157						95 157

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
229 (204) (223)	Heiner Cloppenburg 1958								4:15:03		111 149
230 (231) (125)	Achim Wahle 1955			25:09 39 55			1:58:36 58 82				97 137
231 (74) (1149)	Annette Schmitz 1967						2:04:16 115 132				115 132
232 - -	Helga Landfried- Teodoruk 1943				57:49 71 131						71 131
233 - -	Klaus Wandres 1945				52:37 70 123		2:10:31 0 0				70 123
234 (219) (173)	Monika Herding 1957				56:58 89 121						89 121
235 (259) (0)	Sabine Harbering 1982				1:03:07 0 0		2:19:56 0 0		4:37:47 120 120		120 120
236 (160) (424)	Almut Mecking 1955								4:49:51 83 118		83 118
237 - -	Sebastian Magga 1984						1:54:12 102 102				102 102
238 (175) (343)	Eberhard Nutsch 1952								4:29:09 66 100		66 100
239 (228) (133)	Karin Ortlepp 1960			26:48 77 99							77 99
240 (233) (113)	Dieter Lammers 1969								4:21:57 88 98		88 98
241 - -	Marika Meyer zu Brickwedde 1961				57:52 70 89						70 89
242 (243) (77)	Brunhilde Dargel 1955				59:25 40 57		2:14:38 22 31				62 88
243 (244) (73)	Julia Kaiser- Mariani 1965						2:13:33 31 37	2:41:10 40 47			71 84
244 (196) (267)	Ulrich Badde 1978						1:56:25 79 80				79 80
245 (251) (18)	Heinz Bücker 1947			27:19 0 0	53:51 44 74		2:20:48 0 0		4:58:00 0 0		44 74
246 (259) (0)	Uwe ter Veen 1960				53:21 54 70						54 70
247 (227) (135)	Hildegard Durynek 1936								5:08:13 32 69		32 69
248 (187) (286)	Hinz Völkert 1948			25:45 11 18			2:06:14 0 0		4:40:50 30 49		41 67
249 (205) (216)	Manfred Hoermann 1937			26:40 0 0	54:37 28 59		2:07:48 0 0		5:02:30 0 0		28 59

(Pl.2009) (Pkt. 2009)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
263 (259) (0)	Annegret Hageneier 1959			30:34 0 0							0 0
263 (232) (121)	Heinz Hengefeld 1934			27:41 0 0			2:15:11 0 0				0 0
263 (259) (0)	Christiane Hölscher 1966				1:11:48 0 0			3:16:01 0 0			0 0
263 - -	Luca Hülsmann 2000			26:04 0 0							0 0
263 (259) (0)	Markus Jaensch 1967			29:36 0 0							0 0
263 (259) (0)	Wolfgang Jonas 1953			30:20 0 0							0 0
263 - -	Yvonne Körner 1973				1:10:07 0 0						0 0
263 (259) (0)	Klaus Lietzow 1937			28:08 0 0							0 0
263 (203) (233)	Ulrich Münten 1959		14:41 0 0		1:00:40 0 0						0 0
263 (259) (0)	Friedhelm Neuhaus 1939			30:36 0 0	1:06:24 0 0						0 0
263 (259) (0)	Dr. Josefa Neuhaus-Mertens 1947				1:10:03 0 0						0 0
263 (259) (0)	Angela Niemann 1963				1:01:45 0 0						0 0
263 - -	Berthold Ostlinning 1952						2:16:28 0 0				0 0
263 (259) (0)	Klaus Pieper 1948			32:10 0 0							0 0
263 (259) (0)	Martina Pösentrup 1966			29:44 0 0							0 0
263 - -	Dieter Raestrup 1942				57:33 0 0						0 0
263 (179) (325)	Vera Raidt 1956				1:02:37 0 0						0 0
263 (259) (0)	Markus Rasche 1968			29:36 0 0							0 0
263 (246) (61)	Heinz-Jürgen Revering 1956						2:13:42 0 0				0 0
263 - -	Helga Roßkamp 1980				1:07:31 0 0						0 0
263 (250) (19)	Christa Ruten 1959				1:06:08 0 0	1:43:12 0 0	2:26:17 0 0		5:26:20 0 0		0 0 0

(Pl.2009)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2009)		1500m									
263	Horst Schulz 1948				56:24	1:27:53	2:08:05	2:51:10			
-					0	0	0	0			0
-					0	0	0	0			0
263	Sunniva Schulz 1949				1:02:16	1:37:27		2:51:10			
(259)					0	0		0			0
(0)					0	0		0			0
263	Sarah Slüter 1987				1:04:46						
-						0					0
-					0						0
263	Gaby Spatz 1963				1:05:01						
(259)					0						0
(0)					0						0
263	Maria Stiemert 1961				1:01:55						
-						0					0
-					0						0
263	Anne Thonemann 1956			30:24	1:07:56						
(189)				0	0						0
(281)				0	0						0
263	Thomas Vogt 1952							2:39:25			
(259)								0			0
(0)								0			0
263	Maria Wefers 1956						2:17:34				
-								0			0
-							0				0
263	Ulrike Wegener 1961				1:02:01						
-						0					0
-					0						0
263	Kornelius Westerholt 1960				1:04:44						
(259)					0						0
(0)					0						0
263	Rainer Wilde 1954				56:50						
(258)					0						0
(6)					0						0

Häufigkeit der gelaufenen Strecken

2010 2009

800 m	8	21*
1500 m	11	
3 km	23	20
5 km	131	117
10 km	193	173
15 km	63	56
Halbm.	171	172
25 km	29	42
Marat.	147	154
100 km	2	3
Summe	778	737

* 1km

Rückblick

Zum sechsten Mal in Folge ein neuer Sieger, wieder ein Mann. Steffen gewinnt mit neuem Punktrekord ohne AKP. Mit Jana, Anne und Maria haben sich alle Frauen in den TOP Ten gehalten, wenn auch in anderer Reihenfolge. Janas 2. Platz ist die beste Platzierung einer Frau seit 2005 (Brigitte Ziegler). 1997 reichten noch weniger als 2500 Punkte für Platz 10. Dieses Jahr reichten 3060 Punkte nur zu Platz 13.

1997

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1950	6
2	2186	3525	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2184	3373	Rundle	Thomas	1940	5
4	2514	3017	Lutz	Ruth	1953	6
5	2834	2976	Fikus	Ewald	1963	5
6	2522	2805	Holtkötter	Anne	1958	6
7	2221	2759	Nergenu	Andreas	1951	6
8	2323	2659	Holtkötter	Michael	1956	5
9	2137	2564	Reimann	Hans	1953	4
10	2420	2479	Kanne	Martin	1966	4

1998

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1950	5
2	2243	3778	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2109	3553	Samulski	Peter	1938	6
4	2584	3209	Lutz	Ruth	1953	5
5	2670	3012	Geske	Michael	1959	5
6	2594	2969	Holtkötter	Anne	1958	6
7	1841	2969	Rundle	Thomas	1940	4
8	2476	2924	Holtkötter	Michael	1956	6
9	2708	2902	Fikus	Ewald	1963	5
10	2220	2859	Nergenu	Andreas	1951	6

1999

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2502	4214	Samulski	Peter	1938	5
2	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2091	3522	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2711	3199	Lanwer	Rita	1956	4
5	2435	3136	Nergenu	Andreas	1951	7
6	2888	3095	Fikus	Ewald	1963	5
7	2661	3045	Holtkötter	Anne	1958	6
8	2270	3037	Huesker	Bernd	1949	5
9	2893	2893	Pröbsting	Matthias	1981	6
10	2157	2778	Bartusiak	Stanislav	1951	5

2000

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3864	Ziegler	Brigitte	1950	5
2	3200	3778	Lanwer	Rita	1956	5
3	2206	3408	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
4	2936	3311	Geske	Michael	1959	5
5	1866	3143	Schäfers	Gottfried	1938	6
6	2231	2985	Huesker	Bernd	1949	5
7	2606	2982	Holtkötter	Anne	1958	6
8	2382	2959	Lutz	Ruth	1953	6
9	2192	2933	Horst	Hannelore	1949	4
10	2566	2855	Kammer	Eva	1960	5

2001

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2784	3798	Horst	Hannelore	1949	6
2	2729	3651	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	1923	3312	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2688	3123	Holtkötter	Anne	1958	6
5	2289	3123	Huesker	Bernd	1949	5
6	2597	3116	Holtkötter	Michael	1956	7
7	1948	3074	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
8	2278	2990	Nergenau	Andreas	1951	7
9	2607	2942	Kammer	Eva	1960	5
10	2237	2828	Reimann	Hans	1953	4

2002

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2728	3798	Horst	Hannelore	1949	5
2	2983	3641	Lanwer	Rita	1956	6
3	2657	3626	Ziegler	Brigitte	1950	5
4	1929	3396	Schäfers	Gottfried	1938	5
5	2572	3312	Reimann	Hans	1953	5
6	1920	3096	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
7	2604	3074	Holtkötter	Anne	1958	7
8	2393	2921	Holtkötter	Michael	1956	6
9	2135	2701	Feyerabend	Maria	1954	5
10	2686	2686	Vogel	Christian	1981	4

2003

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2649	3763	Horst	Hannelore	1949	5
2	2547	3545	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2605	3419	Reimann	Hans	1953	5
4	3283	3283	Vogel	Christian	1981	5
5	2553	3171	Holtkötter	Michael	1956	7
6	2220	3153	Huesker	Bernd	1949	6
7	1679	3021	Schäfers	Gottfried	1938	5
8	2707	3012	Fikus	Ewald	1963	5
9	2995	2995	Pröbsting	Matthias	1981	4
10	2947	2971	Ischner	Markus	1974	5

2004

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2960	3676	Lanwer	Rita	1956	5
2	2307	3277	Huesker	Bernd	1949	6
3	1748	3146	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2266	3092	Bartusiak	Stanislav	1951	6
5	2558	3071	Holtkötter	Anne	1958	7
6	2377	2952	Holtkötter	Michael	1956	6
7	2027	2822	Ziegler	Brigitte	1950	4
8	2516	2799	Fikus	Ewald	1963	5
9	1662	2739	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
10	2366	2632	Veauthier	Gregor	1963	5

2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2291	3323	Huesker	Bernd	1949	5
2	2322	3299	Ziegler	Brigitte	1950	6
3	2380	3184	Reimann	Hans	1953	5
4	2500	3160	Holtkötter	Michael	1956	7
5	2182	3036	Bartusiak	Stanislav	1951	6
6	2451	2991	Holtkötter	Anne	1958	7
7	2874	2990	Varlet	Benoit	1970	4
8	2712	2978	Bruns	Detlev	1965	5
9	2591	2922	Veauthier	Gregor	1963	5
10	2466	2911	Clausing	Andreas	1960	6

2006

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3594	Hohenhorst	Michael	1959	5
2	2519	3437	Reimann	Hans	1953	5
3	3077	3423	Bruns	Detlev	1965	5
4	2221	3288	Huesker	Bernd	1949	5
5	2352	3146	Feyerabend	Maria	1954	7
6	2430	3130	Holtkötter	Michael	1956	8
7	2718	3111	Veauthier	Gregor	1963	7
8	2503	3109	Holtkötter	Anne	1958	8
9	2398	3089	Lanwer	Rita	1956	5
10	2888	3031	Varlet	Benoit	1970	4

2007

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3232	3646	Bruns	Detlev	1965	5
2	2922	3629	Hohenhorst	Michael	1959	5
3	2675	3382	Holtkötter	Anne	1958	8
4	2219	3356	Huesker	Bernd	1949	5
5	2422	3304	Feyerabend	Maria	1954	6
6	2480	3255	Holtkötter	Michael	1956	7
7	2249	3130	Reimann	Hans	1953	6
8	2673	3105	Veauthier	Gregor	1963	7
9	2731	3081	van der Velde	Markus	1965	7
10	3011	3016	Lembeck	Daniela	1979	5

2008

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3395	3639	Varlet	Benoît	1970	6
2	3601	3616	Schnieders	Steffen	1979	5
3	2446	3546	Schröder	Reinhard	1952	5
4	3269	3374	Ischner	Markus	1974	5
5	2667	3373	Hohenhorst	Michael	1959	5
6	2592	3338	Holtkötter	Anne	1958	7
7	2904	3324	van der Velde	Markus	1965	5
8	2375	3306	Feyerabend	Maria	1954	6
9	3185	3243	Dr. Reiß	Björn	1976	5
10	2067	3193	Huesker	Bernd	1949	5

2009

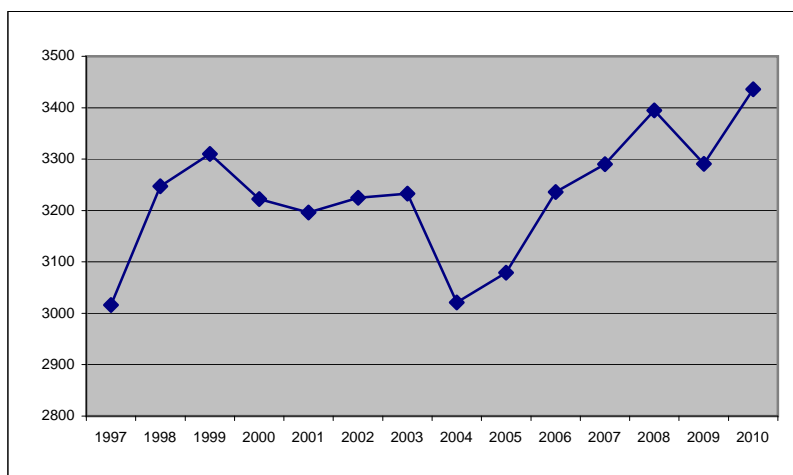
Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2640	3908	Schröder	Reinhard	1952	5
2	3063	3559	van der Velde	Markus	1965	7
3	2218	3500	Huesker	Bernd	1949	5
4	3268	3268	Beetz	Michael	1992	5
5	2459	3226	Holtkötter	Anne	1958	6
6	2255	3203	Feyerabend	Maria	1954	6
7	3071	3146	Dr. Reiß	Björn	1976	5
8	2326	3053	Henrique	Antonio	1958	6
9	3005	3042	Hempelmann	Jana	1978	5
10	2200	3002	Holtkötter	Michael	1956	7

2010

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3725	3772	Schnieders	Steffen	1979	5
2	3514	3577	Hempelmann	Jana	1978	6
3	3022	3568	van der Velde	Markus	1965	5
4	2195	3539	Huesker	Bernd	1949	5
5	2371	3438	Feyerabend	Maria	1954	6
6	2992	3374	Scheel	Michael	1968	6
7	2466	3299	Holtkötter	Anne	1958	7
8	2179	3294	Schröder	Reinhard	1952	4
9	3170	3271	Reiß	Björn	1976	5
10	2692	3230	Leonard	Peter	1964	5

Punktendurchschnitt

1997	3016
1998	3247
1999	3310
2000	3222
2001	3196
2002	3225
2003	3233
2004	3021
2005	3079
2006	3236
2007	3290
2008	3395
2009	3291
2010	3436



Top Ten-Platzierungen

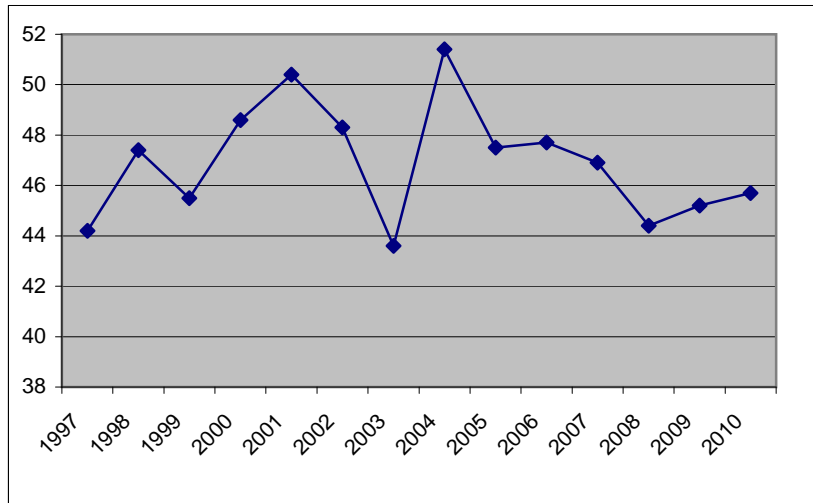
Weiterhin unangefochten an der Spitze bleibt Anne Holtkötter, der nur in einem Jahr nicht der Sprung in die TopTen gelungen war. Bernd Huesker ist jetzt alleine auf Platz 2.

	Name		Anzahl
1.	Holtkötter	Anne	13
2.	Huesker	Bernd	11
3.	Holtkötter	Michael	10
4.	Ziegler	Brigitte	9
5.	Schäfers	Gottfried	8
6.	Reimann	Hans	7
7.	Feyerabend	Maria	6
8.	Fikus	Ewald	5
	Lanwer	Rita	5
10.	Horst	Hannelore	4
	Kreienbaum	Bernhard	4
	Nergenu	Andreas	4
	Veauthier	Gregor	4
	van der Velde	Markus	4
15.	Bartusiak	Stanislav	3
	Bruns	Detlev	3
	Lutz	Ruth	3
	Hohenhorst	Michael	3
	Varlet	Benoit	3
	Schröder	Reinhard	3
	Dr. Reiß	Björn	3
22.	Geske	Michael	2
	Kammer	Eva	2
	Pröbsting	Matthias	2
	Rundle	Thomas	2
	Samulski	Peter	2
	Vogel	Christian	2
	Droste zu Vischering	Markus	2
	Schnieders	Steffen	2
	Hempelmann	Jana	2
31.	Clausing	Andreas	1
	Kanne	Martin	1
	Lembeck	Daniela	1
	Beetz	Michael	1
	Henrique	Antonio	1
	Scheel	Michael	1
	Leonard	Peter	1

Altersdurchschnitt der TopTen

Keine große Veränderung. Es fehlt mit Michael Beetz ein A-Jugendlicher, aber auch 2X M50. Hinzu kommt mit Steffen ein 31-jähriger und 2x M40.

1997	44,2
1998	47,4
1999	45,5
2000	48,6
2001	50,4
2002	48,3
2003	43,6
2004	51,4
2005	47,5
2006	47,7
2007	46,9
2008	44,4
2009	45,2
2010	45,7



Die Punktbesten

Altersklassenpunkte

Keine Veränderung gegenüber dem Vorjahr. Steffens Punktzahl reichte nicht ganz für die Top Ten. Reinhard Schröder fehlte dieses Jahr eine Disziplin, sonst wären es vielleicht über 4000 Punkte geworden.

1.	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1998
2.	2502	4214	Samulski	Peter	1999
3.	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1999
4.	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1997
5.	2640	3908	Schröder	Reinhard	2009
6.	2944	3864	Ziegler	Brigitte	2000
7.	2784	3798	Horst	Hannelore	2001
	2728	3798	Horst	Hannelore	2002
9.	3200	3778	Lanwer	Rita	2000
	2243	3778	Schäfers	Gottfried	1998


Punkte ohne Altersklassen

Neuer Rekord durch Steffen, der somit Platz 1+2 hält. Neue Dritte nun Jana. Nur noch drei Ergebnisse in den TopTen sind älter als 4 Jahre.

1.	3725	3772	Schnieders	Steffen	2010
2.	3601	3616	Schnieders	Steffen	2008
3.	3514	3577	Hempelmann	Jana	2010
4.	3395	3639	Varlet	Benoît	2008
5.	3283	3283	Vogel	Christian	2003
6.	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1998
7.	3269	3374	Ischner	Markus	2008
8.	3268	3268	Beetz	Michael	2009
9.	3232	3646	Bruns	Detlev	2007
10.	3200	3778	Lanwer	Rita	2000

Althoff	Björna	450	Drude	Britta	333	Hübner	Wolfgang	184
Altmann	Jochen	215	Durynek	Hildegard	69	Huesker	Bernd	3539
Anders	Stefanie	24	Ehling	Klaus	677	Huesmann	Stephan	429
Arendt	Andre	1004	Fasel	Norbert	1098	Hülsmann	Lisa	1127
Aretz	Achim	2375	Faßbender	Dominik	912	Hülsmann	Anna	245
Arlt	Peter	0	Feyerabend	Maria	3438	Hülsmann	Luca	0
Asshauer	Jan	25	Fikus	Ewald	1181	Ilgemann	Carsten	1858
Auf'mKolk	Hendrik	2745	Fischer	Dr. Arne	2476	Jaensch	Markus	0
Averdiek	Brigitte	618	Fischer	Dieter	44	Jocksch	Cèline	388
Bäcker-Kintrup	Nicole	751	Fliß	Ludger	356	Jocksch	Agnès	304
Badde	Ulrich	80	Franke	Ralf	404	Jonas	Wolfgang	0
Bahnemann	Marcel	219	Fricke	Thomas	2422	Kaiser	Ulrich	1736
Balbino	Antonio	1167	Fritsche	Werner	408	Kaiser	Peter	747
Bales	Stefan	2062	Gedig	Sven	206	Kaiser-Marian	Julia	84
Bartsch	Sophie	223	Gehring	Udo	484	Kamp	Parvin	1143
Bartsch	Nicolas	207	Geske	Michael	1088	Kanne	Martin	987
Bartusiak	Stanislav	2797	Geske	Colin	317	Karneth	Andre	1172
Bathen	Bastian	321	Goldberg	Udo	0	Keggenhoff	Dirk	626
Baune	Andreas	261	Goschke	Sabine	31	Kersebaum	Christel	648
Beer	Bettina	235	Goschke	Michael	4	Kintrup	Christian	1366
Bees	Renate	0	Gottschall	Stefan	370	Klein	Sebastian	2051
Beetz	Michael	1926	Grüger	Magnus	607	Knein	Peter	327
Bender	Yvonne	178	Grühsinger	Ilse	0	Knothe	Sabine	1591
Blauth	Peter	1614	Haas	Maximilian	271	Koch	Mathias	1261
Borgmeier	Nadine	2103	Hacke	Sarah	179	Koch	Heike	601
Boulouh	Noureddine	2712	Haecker	Christoph	469	Koch	Susanne	386
Bratz	Thorsten	678	Hagemann	Beate	1350	Kock	Kai-Uwe	545
Brauck	Markus vom	0	Hageneier	Annegret	0	König	Ute	630
Braun	Florian	2891	Hahn	Stefan	1490	Körner	Yvonne	0
Brinker	Klaus	430	Hampel	Marco	3060	Krämer	Andreas	1313
Bruder	Bodo	0	Hampel	Laura	522	Kranenburg	Alida	174
Buchterkirche	Klaus	2380	Hampel	Daniela	297	Kreienbaum	Bernhard	6
Bücker	Heinz	74	Harbering	Sabine	120	Krell-Witte	Delia	2114
Bühn	Klaus	2557	Hasebrock	Anke	373	Kückelmann	Rolf	261
Burghoff	Frank	449	Hauertmann	Achim	367	Kuhlmann	Carola	518
Cantu	Magdalena	887	Hauke	Gernot	803	Kurth	Christoph	780
Cavaco	Jose Antonio	210	Havers	Kai-Simon	373	Lammers	Stefan	321
Chraibi	Mohamede	546	Heckmann	Brigitte	462	Lammers	Dieter	98
Chrzanowski	Stefan	982	Hempelmann	Jana	3577	Landfried-Teo	Helga	131
Clausing	Andreas	608	Hemsing	Hermann	418	Lange	Henning	1217
Cloppenburg	Heiner	149	Hemsing	Maria	158	Lange	Mechthild	1149
Dahlmann	Martin	756	Hengefeld	Heinz	0	Langenbach	Stefan	2021
Dargel	Brunhilde	88	Henrique	Antonio	2819	Lanwer	Rita	2731
Decker	Sabine	31	Hensen	Gregor	179	Leißing	Andreas	1563
Decker	Leonhard	0	Herding	Monika	121	Lembeck	Daniela	441
Dießel	Lucia	986	Heuer	Barbara	568	Lenfort	Stefan	762
Dittrich	Heidi	551	Hoermann	Manfred	59	Lenfort	Alexander	647
Dittrich	Peter	251	Hölscher	Werner	629	Lenger	Robert	213
Dohmann	Angelika	280	Hölscher	Christiane	0	Leonard	Dr. Peter	3230
Draude	Verena	1687	Höltermann	Nicole	55	Lietzow	Klaus	0
Drepper	Wilhelm	219	Holtkötter	Anne	3299	Löchte	Christel	1019
Driese	Werner	275	Holtkötter	Michael	3227	Löchte	Hermann	783
Dropmann	Markus	279	Homann	Jutta	495	Loeser	Kerstin	469
Dropmann	Monika	0	Honemann	Torsten	1575	Lohm	Daniela	16
Droste zu Viss	Rafael	521	Hoveling	Heinz	573	Loos	Heinz-Jürger	425

Luig	Martin	1023	Riesmeier	Barbara	1201	Veen	Uwe ter	70
Magga	Sebastian	102	Ringas	Gabi	6	Velde	Markus van d	3568
Maneke	Dorothee	1295	Rohloff	Dieter	556	Voetz	Marianne	294
Mariani	Guiseppe	578	Rösner	Diana	494	Vogel	Christian	470
Mecking	Almut	118	Roßkamp	Helga	0	Vogt	Thomas	0
Meiser	Dr. Corinna	1371	Roth	Egon	516	Völkert	Hinz	67
Menke	Gerhard	1765	Rother	Marion	1463	von Ettingsha	Dr. Colin	733
Merse	Heinz	21	Rotthauwe	Juliana	1800	Wachsmann	Rainer	1383
Mersmann	Timo	1500	Ruten	Christa	0	Wachsmann	Finni	177
Meyer	Stephan	826	Sandmann	Manfred	160	Wahle	Achim	137
Meyer zu Brice	Marika	89	Schäfers	Gottfried	1712	Wandres	Klaus	123
Milden	Siegfried	1418	Scheel	Michael	3374	Wecker	Guido	167
Milden	Alexander	402	Schilling	Dr. Diana	777	Wefers	Maria	0
Möller	David	1601	Schimanski	Ulrich	895	Wegener	Andreas	213
Möller	Siegfried	589	Schindler	Uli	471	Wegener	Ulrike	0
Mösle	Anke	942	Schlenkhoff	Moritz	264	Wemmer	Britta	1827
Münten	Ulrich	0	Schmeing	Ralf	310	Weßling	Kerstin	41
Nathaus	Birgit	880	Schmiedesho	Lisa	506	Westerholt	Kornelius	0
Neuhaus	Helmut	157	Schmitz	Jürgen	432	Wiedenhues	Axel	324
Neuhaus	Friedhelm	0	Schmitz	Annette	132	Wiedenhues	Rolf	200
Neuhaus-Mer	Dr. Josefa	0	Schnieders	Steffen	3772	Wilde	Rainer	0
Niemann	Angela	0	Schröder	Reinhard	3294	Wilkes	Katrin	288
Nierhoff	Kai	186	Schröder	Miriam	1103	Wolking	Clemens	1920
Niewöhner	Stefan	461	Schubert	Mechthild	184	Ziegler	Marc	2734
Nutsch	Eberhard	100	Schulthoff	Maike	344	Ziegler	Brigitte	1868
Ortlepp	Karin	99	Schulz	Horst	0	Zimmer	Jutta	955
Osman	Ibrahim	2515	Schulz	Sunniva	0	Zumdick	Reinhard	3107
Ostlinning	Berthold	0	Schulze	Thorsten	816			
Overkott	Frank	1165	Schwarzkopf	Annette	863			
Paßlick	Bernhard	1194	Schwefer	Ira	1270			
Penaat	Sven	2150	Schwienheer	Dirk	342			
Petermann	Stefan	356	Seidel	Jürgen	707			
Peters	Werner	231	Senske	Sarah	2258			
Pezeschgi	Sirus	2901	Slüter	Uwe	582			
Pieper	Klaus	0	Slüter	Philip	306			
Pösentrup	Ludger	2567	Slüter	Sarah	0			
Pösentrup	Simon	381	Sontopski	Andreas	2126			
Pösentrup	Hanna	735	Spatz	Gaby	0			
Pösentrup	Martina	0	Stadthaus	Holger	496			
Pöttker	Martin	1014	Stein	Sybille	1052			
Prieß	Dr. Karl Heinz	2339	Sternberg	Dieter	396			
Prinz	Oliver	2017	Stiemert	Maria	0			
Prokosch	Torolv	673	Stöber	Thomas	2204			
Raestrup	Dieter	0	Stöppel	Manuel	1072			
Raidt	Vera	0	Strelow	Peter	477			
Rasche	Markus	0	Suwelack	Julia	426			
Ratering-Slüte	Bärbel	703	Sypiena	Uschi	254			
Reckmann	Andreas	2096	Syska	Angelika	341			
Reimann	Hans	1387	Thier	Edith	19			
Reinhard	Ronja	639	Thonemann	Anne	0			
Reiß	Dr. Björn	3271	Tombrink	Michael	262			
Rellensmann	Johanna	2638	Tulatz	Rainer	327			
Rellensmann	Susanne	2338	Uetz	Rainer	419			
Revering	Heinz-Jürgen	0	Varlet	Benoit	2578			
Riesmeier	Andre	1964	Veauthier	Gregor	1554			



Die
Laufsportfreunde Münster
wünschen Euch und Eurer Familie
ein
frohes Weihnachtsfest,
einen
guten Rutsch ins nächste Jahr
und für das
Läuferjahr 2011
viel Erfolg.