



Laufsportfreunde Münster e.V.

Spiridonwertung
2009

Im Vorjahr erinnerten wir hier an den Namensgeber unseres Wettbewerbs Spyridon Louis. In diesem Jahr beginnen wir eine Serie mit großen Läufern des letzten Jahrhunderts.



Paavo Nurmi (13. Juni 1897 in Turku; † 2. Oktober 1973 in Helsinki) war ein finnischer Leichtathlet und gilt als einer der bedeutendsten Athleten überhaupt. Zwischen 1920 und 1928 gewann er bei Olympischen Spielen neun Goldmedaillen. Paavo Nurmi lief bis 1931 insgesamt 24 Weltrekorde von 1500 Metern bis zum Stundenlauf (19.210 m). Am 19. Juni 1924 übte er in Helsinki für die Olympischen Spiele in Paris und brach innerhalb einer Stunde zwei Weltrekorde, nämlich im 1500-Meter-Lauf in 3:52,6 Minuten und im 5000-Meter-Lauf in 14:28,2 Minuten. Auf beiden Strecken wurde er in Paris wenig später Olympiasieger. 1932 wurde er noch vor den Olympischen Spielen in Los Angeles wegen der Verletzung des Amateurstatus lebenslänglich gesperrt. Ihm wurde vorgeworfen, dass er zu viel Geld für Reisekosten zu einem Wettbewerb in Deutschland erhalten habe. wikipedia.de*

Seit 1997 richten die Laufsportfreunde Münster eine vereinsinterne Wertung verschiedener Langstreckenläufe aus. Die Grundidee ist es, alle Vereinsmitglieder gemeinsam in einer Wertung zu berücksichtigen. In die Wertung fließen fünf Wettkampfergebnisse ein, die auf verschiedenen langen Strecken aus einem Spektrum von 1 bis 100 km erbracht worden sein müssen. Voraussetzung ist grundsätzlich, dass die Strecken offiziell vermessen wurden. Bei mehr als 5 gelaufenen Strecken werden die besten fünf gewertet.

Für die Ergebnisse gibt es Punktwerte, je schneller, desto mehr Punkte. Frauen erhalten zum Ausgleich generell eine 10%-Zeitgutschrift. Für alle wird ab dem 28. Lebensjahr ein linearer Bonus angerechnet.

Anliegend finden Sie die Spiridonwertung 2009.
In der Anlage noch ein paar Daten für die Statistikfreunde.

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
1 (3) (3546)	Reinhard Schröder 1952	18:22	38:12	59:11	1:22:42	2:52:59			
		477	508	498	556	601			2640
		706	752	737	823	890			3908
2 (7) (3324)	Markus van der Velde 1965	17:31	36:08	54:51	1:18:52	2:48:09	25 km	1:39:04	
		555	599	623	636	645		560	3063
		645	696	724	739	749		651	3559
							3 km	10:23	
								494	
								574	
3 (10) (3193)	Bernd Huesker 1949		39:58	1:01:22	1:28:30	3:06:43	25 km	1:49:51	
			437	442	448	485		406	2218
			690	697	707	765		641	3500
4 (38) (1805)	Michael Beetz 1992	16:39	34:32	55:46	1 km	2:50	3 km	9:23	
		644	677	595		673		679	3268
		644	677	595		673		679	3268
5 (6) (3338)	Anne Holtkötter 1958	20:21	42:28	1:06:06	1:34:20	3:19:08	25 km	1:56:31	
		465	491	474	497	532		458	2459
		610	644	622	652	698		601	3226
6 (8) (3306)	Maria Feyerabend 1954	21:54	42:52	1:08:33	1:35:21	3:27:16	25 km	2:00:34	
		351	476	418	480	472		409	2255
		499	676	594	682	670		581	3203
7 (9) (3243)	Dr. Björn Reiß 1976	17:21	36:11	54:36	1:18:40	2:49:35			
		572	597	631	640	631			3071
		586	612	646	656	646			3146
8 (39) (1712)	Antonio Henrique 1958	18:28	38:21	59:39	1:27:29		3 km	10:50	
		468	501	468	466			423	2326
		614	658	614	612			555	3053
							1 km	3:18	
								415	
								545	
9 (34) (2072)	Jana Hempelmann 1978	18:54	38:47		1:29:34	3:11:15	25 km	1:45:56	
		588	641		582	593		601	3005
		595	649		589	600		609	3042
10 (12) (3024)	Michael Holtkötter 1956	18:46	39:08	1:02:04	1:28:54	3:19:27	25 km	1:48:33	
		442	470	424	441	392		423	2200
		603	641	579	602	535		577	3002
							3 km	10:51	
								420	
								573	
11 (14) (2981)	Reinhard Zumtick 1963	18:20	38:53	1:03:29	1:23:48	2:59:05			
		479	480	391	534	549			2433
		575	576	469	641	659			2920
12 (20) (2667)	Marco Hampel 1973	17:50	37:41	57:38	1:21:35	2:52:37	25 km	1:42:58	
		525	530	541	578	604		501	2778
		551	556	568	607	634		526	2916
13 (31) (2170)	Florian Braun 1971	18:06	37:42	1:00:58	1:24:21	2:59:13	25 km	1:41:17	
		500	529	452	524	548		526	2627
		536	567	485	562	587		564	2816
14 - -	Susanne Rellensmann 1961	21:13	43:26	1:08:40	1:36:55	3:22:55			
		399	456	416	455	502			2228
		496	566	517	565	623			2767
15 (37) (1881)	Sven Penaat 1966	18:48	39:12		1:25:31	2:58:49	3 km	11:07	
		439	467		501	551		380	2338
		502	534		573	631		435	2675
16 (19) (2727)	Stanislav Bartusiak 1951	20:22	42:51	1:05:43	1:30:46	3:42:30	25 km	1:53:28	
		317	334	340	410	261		358	1759
		479	505	514	620	395		541	2659

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
17 (28) (2388)	Andre Riesmeier 1967	18:46 442 499	39:23 460 519	1:01:34 437 493	1:26:59 475 536	3:03:48 508 573			2322 2620
18 (60) (1309)	Marc Ziegler 1972	18:13 490 520	37:51 523 555	1:03:34 389 413	1:25:50 496 526	3:03:19 512 543			2410 2557
19 (11) (3132)	Andreas Clausing 1960	18:35 458 579	39:38 450 569	1:03:55 381 482	1:29:27 432 546		25 km	1:58:50 294 372	2015 2548
20 (24) (2593)	Andreas Leißing 1964	17:56 516 609	37:47 525 620		1:24:16 525 620	2:57:53 559 660			2125 2509
21 (25) (2487)	Gottfried Schäfers 1938	22:44 165 332	46:23 226 455	1:10:23 245 493	1:42:06 243 489	3:29:56 329 662			1208 2431
22 (26) (2470)	Heinz (Tiger) Hoveling 1947	20:48 287 473	43:51 302 498	1:08:52 275 453	1:36:57 314 517		25 km	1:59:36 286 471	1464 2412
23 (75) (1177)	Michael Scheel 1968	17:47 530 590	36:39 575 640		1:24:09 527 586		3 km	10:42 443 493	2075 2309
24 (80) (1152)	Dr. Arne Fischer 1968	19:47 360 400	40:17 425 473		1:31:44 394 438	3:22:58 371 413	1 km	3:08 499 555	2049 2279
					25 km	1:56:14 325 362	3 km	12:04 253 281	
25 (2) (3616)	Steffen Schnieders 1979		34:08 698 704		1:14:39 733 739	2:32:54 798 804			2229 2247
26 (41) (1654)	Dr. Karl Heinz Prieß 1955	19:49 358 498	44:00 297 413		1:36:47 316 440		1 km	3:30 326 454	1565 2178
								3 km	11:57 268 373
27 (164) (398)	Hendrik Auf'm Kolk 1984	18:34 459 459	37:34 535 535	1:03:50 382 382	1:27:00 474 474	3:38:30 282 282			2132 2132
28 (36) (1894)	Sarah Senske 1981		41:43 519 520	1:04:14 520 521	1:31:06 553 554	3:22:19 507 508			2099 2103
29 (17) (2906)	Hans Reimann 1953	19:47 360 522	42:08 359 521		1:32:11 386 560	3:27:42 342 496			1447 2099
30 (1) (3639)	Benoit Varlet 1970		35:07 648 703		1:18:46 638 692		25 km	1:36:24 600 651	1886 2046
31 (35) (2007)	Marion Rother 1946	24:02 218 367	47:47 315 531		1:52:28 241 406	4:09:04 241 406	3 km	13:54 186 313	1201 2023
32 (18) (2756)	Stefan Langenbach 1972		35:10 646 685	54:14 643 682	1:20:36 598 634				1887 2001
33 (43) (1644)	Klaus Bühn 1959	20:38 298 384	43:10 324 417	1:07:11 309 398	1:35:37 333 429	3:55:45 194 250			1458 1878

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
33 (72) (1195)	Parvin Kamp 1950		49:25 269 415		1:47:22 305 471	3:49:17 338 522	25 km	2:09:48 304 470	1216 1878
35 - -	Thomas Fricke 1967	19:13 405 457	39:56 438 494		1:29:39 428 483	3:20:01 389 439			1660 1873
36 (49) (1555)	Dieter Sternberg 1964		40:40 411 485	1:03:49 383 452	1:30:14 418 493	3:22:50 372 439			1584 1869
37 - -	Nadine Borgmeier 1986	20:24 461 461	42:36 486 486	1:07:03 452 452	1:36:48 457 457				1856 1856
38 (27) (2424)	Ruth Lutz 1953		47:30 323 468	1:16:43 258 374	1:43:55 351 509	3:49:25 337 489			1269 1840
39 (15) (2963)	Ludger Pösentrup 1962		39:18 463 565		1:23:55 532 649	3:04:40 501 611			1496 1825
40 (65) (1243)	Thomas Stöber 1975	19:53 353 364	40:20 423 437		1 km 1 km 1 km	3:04 534 551	3 km	10:50 423 437	1733 1789
41 (44) (1641)	Terk Korte 1968		41:45 372 414	1:03:43 385 428	1:33:03 373 415	3:07:34 478 532			1608 1789
42 - -	Achim Aretz 1984	20:24 315 315	33:51 713 713		1:40:26 265 265	3:08:42 470 470			1763 1763
43 (73) (1194)	Ewald Fikus 1963		40:43 409 491		1:32:09 387 464	3:51:48 214 257	25 km	1:53:56 353 424	1363 1636
44 (116) (656)	Andre Arendt 1961	20:10 332 412	42:45 338 420		1:37:49 301 374	3:34:56 302 375			1273 1581
45 (45) (1612)	Gerhard Menke 1955		40:07 431 600		1:36:40 318 443	3:20:47 384 535			1133 1578
46 (157) (431)	Lisa Schmiedeshoff 1991	19:29 536 536	42:33 488 488				3 km	11:06 544 544	1568 1568
47 (30) (2175)	Martin Luig 1972		38:25 499 529		1:25:45 497 527	3:08:13 473 502			1469 1558
48 (54) (1436)	Henning Lange 1960	21:58 211 267	46:36 220 278	1:13:27 190 240	1:41:17 254 321	3:35:03 301 381	25 km	2:03:20 245 310	1231 1557
49 (51) (1493)	Magnus Grüger 1961	21:13 259 322	46:31 222 276	1:09:06 270 335	1:39:15 281 349	3:51:48 214 266			1246 1548
50 (152) (440)	Jutta Zimmer 1967		49:32 265 299	1:18:30 227 256	1:49:29 278 314	3:58:39 291 328	25 km	2:11:42 284 320	1345 1517
51 (53) (1442)	Johanna Rellensmann 1990	19:09 566 566	42:34 487 487	1:07:40 438 438					1491 1491
52 (61) (1301)	Beate Hagemann 1965	25:22 146 170	50:49 231 268	1:20:50 189 220	1:50:46 262 304	3:58:02 294 342	25 km	2:10:54 292 339	1268 1473

(Pl.2008) (Pkt. 2008)		5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	Marathon	sonst		gesamt
							Strecke	Zeit	
53	Martin Beckmann 1965		41:50		1:29:20	3:11:16			
-			369		434	450			1253
-			429		504	523			1456
54	Sirus Pezeschgi 1962		42:47	1:07:23	1:36:36	3:50:34			
(178)			337	305	319	220			1181
(317)			411	372	389	269			1441
55	Noureddine Boulouh 1979	16:57					1 km	2:39	
-		612						798	1410
-		617						804	1421
56	Siegfried Mildner 1966	20:56	46:18	1:10:27	1:45:04	3:47:54			
(163)		278	228	244	205	234			1189
(405)		318	261	279	235	268			1361
57	Brigitte Ziegler 1950		44:35			3:28:41			
(74)			416			462			878
(1193)			643			714			1357
58	Verena Draude 1976		44:35		1:38:41	3:26:47			
(76)			416		427	475			1318
(1174)			426		437	487			1350
59	Peter Blauth 1983	19:29	39:22		1:26:26				
-		384	460		485				1329
-		384	460		485				1329
60	Andreas Krämer 1953		39:10			3:12:02			
(92)			468			445			913
(948)			679			645			1324
61	Norbert Fasel 1965	19:54	41:24			3:20:40			
-		352	384			385			1121
-		409	446			447			1302
62	Christel Löchte 1955		53:30	1:23:02	1:57:10	4:10:37	25 km	2:21:31	
(181)			165	155	188	234		191	933
(297)			230	216	262	326		266	1300
63	Birgit Nathaus 1963	23:51	50:47		1:49:27	3:50:23			
(84)		228	232		278	332			1070
(1047)		274	278		334	398			1284
64	Rita Lanwer 1956	20:37	42:26						
(120)		444	492						936
(624)		606	671						1277
65	Timo Mersmann 1978		36:35		1:17:20				
-			578		670				1248
-			585		678				1263
66	Frank Overkott 1966	21:10	43:23	1:09:32	1:40:57				
(66)		262	317	262	258				1099
(1242)		300	363	300	295				1258
67	Fritz Koch 1991	16:52	35:36						
(62)		621	624						1245
(1298)		621	624						1245
67	Antonio Balbino 1971	17:35	35:52						
(32)		549	612						1161
(2097)		589	656						1245
69	Juliana Rotthauwe 1979	22:19	50:07		1:47:41	3:45:45			
-		323	250		300	357			1230
-		326	252		302	360			1240
70	Markus Dropmann 1961		45:08	1:11:09	1:39:01	3:52:40			
(42)			262	231	285	210			988
(1651)			325	287	354	261			1227
71	Andreas Sontopski 1968	19:51	40:48			3:30:50			
-		355	406			324			1085
-		395	452			360			1207

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
72 (58) (1368)	Siegfried Möller 1962		44:03 296 361		1:38:26 293 358	3:54:02 203 248	25 km	2:08:22 194 237	986 1204
73 (47) (1590)	Heiko Bastigkeit 1967		44:19 287 324		1:31:15 402 453	3:28:26 338 381			1027 1158
74 - -	Annette Schmitz 1967		48:59 281 317		1:49:40 275 310	3:55:12 308 347	25 km	2:25:39 155 175	1019 1149
75 (131) (549)	Egon Roth 1958				1:31:09 403 529	3:09:13 466 612			869 1141
76 (82) (1093)	Alexander Lenfort 1997	19:11 407 407			1 km	3:21 392 392	3 km	11:25 338 338	1137 1137
77 (85) (1045)	Jürgen Seidel 1964	21:43 226 267	49:37 140 165	1:12:05 214 253	1:40:22 266 314	4:18:00 101 119			947 1118
78 (90) (978)	Martin Dahlmann 1961		44:19 287 356		1:38:21 294 365	3:33:41 309 384			890 1105
79 (100) (864)	Maria Hemsing 1962	23:51 228 278	50:52 230 281	1:22:30 163 199	3 km	13:51 191 233	25 km	2:34:47 83 101	895 1092
80 - -	Barbara Riesmeier 1970	22:30 311 337	46:53 342 371				3 km	12:42 320 347	973 1055
81 (13) (3011)	Magdalena Mayerhoffer 1990	19:36 526 526	41:52 513 513						1039 1039
82 - -	Michael Geske 1959				1:29:19 434 559	3:23:32 367 473			801 1032
83 (29) (2276)	Andreas Reckmann 1976	18:27 469 480			1:23:52 533 546				1002 1026
84 (23) (2634)	Julia Suwelack 1947					3:57:35 296 488	100 km	11:50:38 318 524	614 1012
85 (186) (265)	Ralf Schmeing 1960		48:03 180 228	1:14:17 175 221	1:49:26 154 195	3:37:38 287 363			796 1007
86 - -	Britta Wemmer 1986	21:54 351 351	45:26 388 388		1:50:29 265 265				1004 1004
87 (160) (418)	Klaus Buchterkirche 1962				1:31:47 393 480	3:14:45 424 517			817 997
88 (122) (611)	Hermann Hemsing 1964	21:53 216 255	47:41 190 224	1:17:00 131 155	1:50:47 139 164		3 km	12:49 166 196	842 994
							25 km	2:34:47 0 0	
89 - -	Stefan Hahn 1963		45:24 254 305		1:41:15 254 305	3:38:01 285 342			793 952

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
90 (129) (558)	Martin Kanne 1966		38:28 497 569			3:29:36 331 379			828 948
91 (136) (521)	Heinz-Jürgen Loos 1952	23:19 132 195	48:07 179 265	1:15:00 163 241	1:48:43 162 240				636 941
92 (63) (1290)	Bernhard Paßlick 1969				1:29:00 439 482	3:17:38 404 444			843 926
92 (175) (325)	Dr. Stephan Perpeet 1964				1:43:52 220 260	3:33:42 308 364	100 km	11:20:51 256 302	784 926
94 - -	Katrin Bräutigam 1969		48:58 281 309		1:50:19 267 293	3:58:31 291 320			839 922
95 (115) (666)	Dirk Keggenhoff 1971	22:31 178 191	48:11 177 190	1:16:13 143 153	1:45:04 205 220	4:09:16 133 143			836 897
96 (57) (1377)	Heidi Dittrich 1951	24:29 193 292	50:50 231 349				25 km	2:24:24 165 249	589 890
97 (103) (820)	Torolv Prokosch 1947	23:36 117 193	48:17 174 287				1 km	3:42 247 407	538 887
98 - -	Clemens Wolking 1962	21:18 253 309	47:09 205 250		1:40:47 260 317				718 876
99 (119) (632)	Annette Schwarzkopp 1958		54:50 134 176	1:25:28 120 158	1:58:16 176 231	4:30:25 148 194	25 km	2:34:43 84 110	662 869
100 - -	Bastian Bathen 1980		40:06 432 434				3 km	10:47 430 432	862 866
101 (93) (930)	Stefan Chrzanowski 1966		43:44 306 350	1:12:56 199 228	1:42:15 241 276				746 854
102 (188) (251)	Rolf Wiedenhues 1950	23:10 140 216	48:13 176 272		1 km	4:02 132 204	3 km	13:30 95 147	543 839
103 (40) (1677)	Stephan Meyer 1970		41:28 382 414		1:32:12 386 419				768 833
104 (89) (983)	Achim Hauertmann 1965		42:13 356 414		1:35:04 342 397				698 811
105 (117) (645)	Stefan Lenfort 1969	19:33 378 415			1:34:26 351 385				729 800
106 (48) (1574)	Detlev Bruns 1965					2:44:50 678 788			678 788
107 (94) (913)	Kai Nierhoff 1976		45:24 254 260		1:38:03 298 305	3:54:10 202 207			754 772
108 (172) (328)	Axel Wiedenhues 1988	21:52 217 217	47:46 188 188				1 km	3:25 362 362	767 767

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
109	Mathias Koch 1977	21:52	47:33		1:44:53	4:12:55			
-		217	194		208	119			738
-		221	197		212	121			751
110	Uli Schindler 1955		51:46	1:19:04	1:50:06	3:56:33			
(137)			89	99	146	190			524
(517)			124	138	203	264			729
111	Dieter Rohloff 1950		49:32	1:17:41	1:48:32	4:35:56			
(91)			142	120	164	45			471
(956)			219	185	253	70			727
112	Christel Kersebaum 1969				1:48:45	3:42:52			
-					287	373			660
-					315	410			725
113	Magdalena Cantu 1964	25:16			1:58:03	4:31:19	25 km	2:27:23	
(126)		151			178	144		141	614
(583)		178			210	170		166	724
114	Rainer Wachsmann 1965	21:53			1:39:25	4:14:40			
(105)		216			279	112			607
(783)		251			324	130			705
115	Peter Dittrich 1952	21:36	45:56						
(67)		234	239						473
(1219)		346	354						700
116	Maike Schulthoff 1975	22:46	45:36						
-		294	382						676
-		303	394						697
117	Christian Kintrup 1968		45:14			3:23:34			
-			259			367			626
-			288			408			696
118	Brigitte Heckmann 1958		54:12		2:01:51	4:33:45	25 km	2:31:53	
(128)			149		139	135		106	529
(564)			196		182	177		139	694
119	Werner Driese 1953	24:28	48:58		1:54:53	4:05:25			
(179)		72	157		95	149			473
(307)		104	228		138	216			686
120	Mechthild Lange 1959	23:47	48:19						
(204)		232	300						532
(172)		299	386						685
121	Guiseppe Mariani 1965		43:46		2:00:50	3:45:16	25 km	2:35:37	
(109)			305		37	247		0	589
(722)			354		43	287		0	684
122	Andreas Höwedes 1962		44:37	1:13:28		4:22:12			
(173)			278	189		87			554
(326)			339	231		106			676
123	Lukas Kuhlmann 1991		44:07		1:44:45	4:04:19			
-			294		209	154			657
-			294		209	154			657
124	Martin Pöttker 1967		46:38		1:49:52	3:52:18			
(111)			219		149	212			580
(685)			247		168	239			654
125	Frank Burghoff 1964		48:30		1:49:20	3:59:02	25 km	2:25:40	
(175)			169		155	178		46	548
(325)			200		183	210		54	647
126	Jürgen Lanwer 1952	21:55					1 km	3:48	
-		214						210	424
-		317						311	628
127	Klaus Ehling 1961				1:50:59	3:23:21			
(138)					136	369			505
(511)					169	458			627

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
128	Katharina Hauertmann		39:31						609
(50)	1976		609						609
(1514)			624						624
129	Andreas Wegener					3:44:09	25 km	1:59:38	
(185)	1966					252		285	537
(274)						288		326	614
130	Wilhelm Thonemann		51:45	1:19:12	1:51:50	4:17:25			417
(64)	1954		90	97	127	103			417
(1249)			128	138	180	146			592
131	Robert Lenger					3:40:59	25 km	1:56:39	
(130)	1984					269		320	589
(552)						269		320	589
132	Britta Drude	23:51			1:47:50				
-	1968	228			298				526
-		254			332				586
133	Simon Pösentrup	20:33					1 km	3:37	
(110)	1999	304						279	583
(721)		304						279	583
134	Andre Karneth		38:07						511
(22)	1967		511						511
(2636)			576						576
135	Dirk Schwienheer		46:19		1:38:54				
-	1969		228		286				514
-			250		314				564
136	Klaus Neufend				1:46:01	3:43:32			
(99)	1961				194	255			449
(865)					241	317			558
137	Michael Tombrink				1:41:42	4:29:07	25 km	2:12:59	
-	1964				248	66		150	464
-					283	78		177	538
138	Carola Kuhlmann		54:52		1:55:10	4:53:28			
(141)	1959		134		210	73			417
(493)			173		270	94			537
139	Klaus Hellwig				1:29:16				
-	1962				435				435
-					531				531
140	Simone Löchte	26:23	57:04		2:03:32	4:32:49			
(227)	1966	97	87		122	138			444
(77)		111	100		140	158			509
141	Kai-Simon Havers		45:38		1:41:35	4:49:21			
-	1980		248		250	7			505
-			249		251	7			507
142	Dorothee Maneke	22:05			1:59:13				
-	1980	338			166				504
-		340			167				507
143	Jürgen Schmitz		52:32		1:51:15	3:56:06			
(121)	1960		72		133	193			398
(623)			91		168	244			503
144	Markus Ischner		38:49						
(4)	1974		482						482
(3374)			502						502
145	Bärbel Ratering-Slüter				1:59:21	4:09:57			
(195)	1962				165	237			402
(221)					201	289			490
146	Uwe Slüter		48:03			3:53:34			
(108)	1960		180			205			385
(759)			228			259			487

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
147 (112) (681)	Kai-Uwe Kock 1961	23:02 148 184	46:06 234 291						382 475
148 (146) (460)	Angelika Dohmann 1953	27:58 26 38				3:56:41 300 435			326 473
149 - -	Heike Frerick 1971				1:59:32 163 175		3 km 13:04 277 297		440 472
150 (206) (162)	Peter Volkmer 1949		51:41 91 144	1:18:56 101 159	1:54:05 103 163				295 466
151 (104) (794)	Hans-Peter Leimbach 1957	22:10 198 265			1:50:06 146 195				344 460
152 (106) (764)	Ilona Bredebusch 1968		1:01:49 0 0	1:25:19 122 136	1:59:50 159 177	4:36:52 123 137			404 450
153 (70) (1205)	Holger Stadthaus 1973					3:14:15 428 449			428 449
154 (125) (589)	Christoph Haecker 1960					3:25:48 354 448			354 448
155 (101) (861)	Stefan Petermann 1968					3:51:21 216 240	100 km 12:03:36 186 207		402 447
156 (148) (458)	Michael Goschke 1970	22:55 154 167			1:51:06 135 146	4:37:39 40 43	25 km 2:21:01 81 88		410 444
157 (68) (1218)	David Veauthier 1996						1 km 3:15 439 439		439 439
157 (16) (2939)	Daniela Lembeck 1979	20:43 436 439							436 439
159 (52) (1465)	Jürgen Düking 1968		41:10 393 437						393 437
160 (140) (500)	Almut Mecking 1955					4:16:34 207 288	25 km 2:32:58 98 136		305 424
161 (197) (207)	Hiltrud Mertens 1963	25:50 123 148	50:59 227 272						350 420
162 (169) (361)	Lucia Dießel 1956	27:52 30 41	53:40 161 220		2:04:08 116 158				307 419
163 (78) (1165)	Dagmar Großmann 1963					3:49:17 338 406			338 406
164 - -	Sebastian Klein 1987	19:16 401 401							401 401
165 (153) (436)	Cecilia Pöpke 1956		56:54 90 123		2:06:48 91 124	4:39:47 113 154			294 401

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
166 (102) (831)	Kirsten Mühlenkamp 1983	21:13 399 399							399 399
167 (134) (538)	Rainer Uetz 1956					3:39:37 276 377			276 377
168 (158) (430)	Werner Fritsche 1959					3:36:39 292 376			292 376
169 (145) (461)	Udo Gehring 1969		50:55 109 120	1:19:22 94 103	1:51:25 132 145				335 368
169 - -	Dieter Rosenbaum 1957				1:39:41 275 368				275 368
171 (151) (446)	Agnès Jocksch 1995	21:52 353 353							353 353
172 (167) (386)	Celine Jocksch 1999						1 km	3:47 352 352	352 352
172 - -	Berthold Kökelsum 1963					3:36:29 293 352			293 352
172 (143) (486)	Elke Buth 1953					4:08:37 243 352			243 352
175 (59) (1312)	Eberhard Nutsch 1952					3:48:15 232 343			232 343
176 - -	Stefan Kuhlmann 1990		48:56 157 157		1:54:09 102 102	4:26:15 74 74			333 333
177 (83) (1092)	Alexander Mildner 1989	20:13 328 328							328 328
178 (127) (568)	Dieter Feldhaus 1949		47:04 207 327						207 327
179 (132) (542)	Vera Raidt 1956				2:04:25 113 154	4:36:16 125 171			238 325
180 (87) (1008)	Gabriele Rotering 1963		56:25 100 120			4:24:42 170 204			270 324
181 (149) (457)	Stefan Lammers 1969		50:26 120 132		1:55:05 93 102	4:23:58 81 89			294 323
182 (216) (103)	Sarah Hack 1980				1:56:55 191 192	4:37:37 121 122			312 314
183 (96) (894)	Christian Middelhoff 1979	20:27 311 313							311 313
184 (217) (100)	Peter Strelow 1963		49:01 155 186		1:59:54 45 54	4:45:16 18 22	25 km	2:27:23 33 40	251 302

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
185 (123) (608)	Dzemila Muratovic 1972		55:10 127 135		2:00:46 150 159	5:34:25 0 0			277 294
185 - -	Michael Krapp 1971		44:45 274 294						274 294
187 (107) (761)	Hinz Völkert 1948		51:52 87 140	1:24:58 16 26	2:02:22 22 35	4:33:14 53 85			178 286
188 (192) (242)	Hanna Pösentrup 1996						1 km	3:58 283 283	283 283
189 (118) (635)	Anne Thonemann 1956				2:07:47 82 112	4:36:45 124 169			206 281
190 - -	Christian Vogel 1981					3:39:17 278 279			278 279
191 (77) (1171)	Stefan Gottschall 1976		45:51 241 247			4:41:07 30 31			271 278
191 - -	Frank Schleicher 1958		46:53 212 278						212 278
193 (71) (1196)	Momo Chraibi 1974					3:41:29 266 277			266 277
194 (69) (1208)	Ulrich Schimanski 1962		46:23 226 276						226 276
195 - -	Thorsten Ortlepp 1988	22:37 172 172	51:16 101 101						273 273
196 (162) (413)	Ulrich Badde 1978					3:41:55 264 267			264 267
197 (184) (279)	Ute König 1965		50:56 228 265						228 265
198 (97) (872)	Hildegard Kerkhoff 1953					4:22:33 180 261			180 261
199 (208) (137)	Jari Bender 2000	26:39 0 0			1 km	3:43 241 241	3 km	14:47 0 0	241 241
200 - -	Nicole Bäcker- Kintrup 1971					4:12:45 224 240			224 240
200 - -	Kerstin Loeser 1959				1:57:18 186 240				186 240
202 - -	Georg Ludewig 1955				1:47:50 172 239				172 239
203 (86) (1028)	Ulrich Münten 1959		52:22 76 98		1:57:59 64 82	4:37:14 41 53			181 233

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
204	Heiner Cloppenburg 1958				1:57:18	4:18:21			
-					70	100			170
-						92	131		
205	Manfred Hoermann 1937	25:25	52:35	1:25:41					
(171)		27	71	7					105
(340)		56	146	14					216
206	Ines Beike 1999						1 km	4:10	
-								214	214
-								214	214
207	Barbara Schulte-Rath 1957				2:00:21				
-					154				154
-						206			206
208	Mechthild Schubert 1960				2:08:17		25 km	2:34:44	
(144)					77			84	161
(484)					97			106	203
209	Florian Mildner 1994	22:07							
(207)		202							202
(152)		202							202
210	Gregor Hensen 1972					3:56:42			
(160)						189			189
(418)						200			200
211	Heike Eickhoff 1967					4:25:17			
-						168			168
-						190			190
211	Alida Kranenburg 1954					4:33:53			
(249)						134			134
(0)						190			190
213	Anke Hasebrock 1965		53:46						
-			159						159
-			185						185
214	Michael Drewes-Kuhlmann 1961				1:49:57	4:53:27			
(212)					148	0			148
(115)					184	0			184
215	Peter Kaiser 1955				2:05:06	4:16:53	25 km	2:28:29	
(139)					0	105		25	130
(507)					0	146		35	181
216	Peter Kanter 1948				1:53:13				
(215)					112				112
(109)					181				181
217	Rolf Kückelmann 1950					4:14:00			
(203)						115			115
(175)						178			178
218	Jutta Tüllmann 1952				2:03:57				
(249)					118				118
(0)					175				175
219	Monika Herding 1957				2:02:49				
(165)					129				129
(392)					173				173
220	Dr. Diana Schilling 1964				2:01:09				
-					146				146
-					172				172
221	Andrea Müller 1988		53:36						
-			163						163
-			163						163
222	Ludger Fliß 1957		50:25						
-			121						121
-			162						162

(Pl.2008) (Pkt. 2008)		5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	Marathon	sonst		gesamt
							Strecke	Zeit	
223 (153) (436)	Andreas Nergenu 1951					4:16:54 105 159			105 159
224 - -	Jose Antonio Cavaco 1973		49:15 149 156						149 156
225 - -	Julian Lanvermann 1991					4:04:19 154 154			154 154
226 (180) (304)	Philip Slüter 1997		49:25 145 145						145 145
227 (220) (91)	Hildegard Durynek 1936					4:56:31 64 135			64 135
228 (113) (675)	Karin Ortlepp 1960		56:11 105 133						105 133
229 (196) (213)	Rüdiger Claus 1968		55:08 17 19		1:54:20 101 112				118 131
230 - -	Helmut Neuhaus 1948	24:21 78 126							78 126
231 (189) (250)	Achim Wahle 1955				1:55:20 90 125				90 125
232 (153) (436)	Heinz Hengefeld 1934		55:49 4 9			4:33:55 51 112			55 121
233 (202) (178)	Dieter Lammers 1969					4:17:19 103 113			103 113
234 - -	Sven Gedig 1981	25:43 13 13	51:32 95 95						108 108
235 - -	Paula Krapp 1998						1 km 4:32 104 104		104 104
236 - -	Marcel Bahnemann 1979				1:55:40 87 88	4:46:36 15 15			102 103
237 (249) (0)	Angelika Syska 1958	30:16 0 0	1:05:37 0 0	1:39:25 0 0	2:17:08 2 3	4:54:59 69 91	25 km 3:10:23 0 0		71 94
238 - -	Gernot Hauke 1972		52:01 84 89						84 89
238 (249) (0)	Christine Herbert 1955					4:56:31 64 89			64 89
240 - -	Florian Warnke 1999						1 km 4:11 86 86		86 86
241 (209) (136)	Bodo Bruder 1938				2:09:40 0 0	4:37:02 42 85			42 85

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
242	Dieter Fischer 1952		53:21						
(249)			54						54
(0)				80					80
243	Brunhilde Dargel 1955		58:40		2:21:17				
-			55		0				55
-				77		0			77
244	Julia Kaiser-Mariani 1965	29:31	58:42		2:16:14				
-		0	54		9				63
-		0	63		10				73
245	Gabi Ringas 1963		59:47		2:14:52				
(193)			33		20				53
(241)				40		24			64
246	Heinz-Jürgen Revering 1956	25:12			2:04:00				
(249)		37			8				45
(0)		50			11				61
247	Helmut Ortlepp 1959	25:09	56:12						
(173)		39	0						39
(326)		50	0						50
248	Heike Berndt 1966					5:08:07			
-						33			33
-						38			38
249	Bernd Düllmann 1957					4:45:53			
-						17			17
-						23			23
250	Christa Ruten 1959		1:06:35		2:21:45	5:14:58			
(249)			0		0	15			15
(0)			0		0	19			19
251	Heinz Bucker 1947		55:41		2:04:21	5:24:39			
(183)			6		5	0			11
(280)			10		8	0			18
252	Uschi Sypiena 1949				2:16:01				
(231)					11				11
(48)					17				17
253	Georg Wetterau 1957		55:28						
(249)			11						11
(0)			15						15
254	Susanne Brinck 1963				2:15:54				
(205)					12				12
(167)					14				14
255	Brigitte Averdiek 1952				2:16:31				
(424)					7				7
(19)					10				10
256	Maria Leifeld 1950				2:16:34				
(241)					6				6
(20)					9				9
257	Heike Höing 1969		1:01:17						
-			6						6
-			7						7
258	Rainer Wilde 1954					4:50:41			
-						4			4
-						6			6
259	Petra Benz 1965				2:49:57				
(249)					0				0
(0)					0				0
259	Christiane Bodenberger 1958				2:33:48				
-					0				0
-					0				0

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
259 (211) (123)	Markus Luig 1970				2:09:09 0 0				0 0
259 (249) (0)	Ulrich Maurer 1957	30:05 0 0							0 0
259 (249) (0)	Christopher Milden 1996						3 km	18:03 0 0	0 0
259 - -	Friedhelm Neuhaus 1939	29:48 0 0							0 0
259 - -	Dr. Josefa Neuhaus- Mertens 1947	32:09 0 0							0 0
259 (142) (487)	Josef Niehoff 1966					4:55:04 0 0			0 0
259 (249) (0)	Angela Niemann 1963	30:48 0 0							0 0
259 - -	Klaus Pieper 1948	34:56 0 0							0 0
259 - -	Florenz Plassmann 1936	30:56 0 0							0 0
259 - -	Martina Pösentrup 1966	31:14 0 0							0 0
259 - -	Udo Rapelius 1953		58:01 0 0						0 0
259 (150) (450)	Markus Rasche 1968					4:52:48 0 0			0 0
259 - -	Doris Ring 1955				2:23:30 0 0				0 0
259 - -	Christiane Schulte 1962				2:57:11 0 0				0 0
259 (249) (0)	Sunniva Schulz 1949		1:02:11 0 0						0 0
259 - -	Christa Sieme 1955				2:29:24 0 0				0 0
259 - -	Jürgen Sieme 1954				2:13:26 0 0				0 0
259 - -	Bärbel Sinke 1956				2:59:57 0 0				0 0
259 (249) (0)	Gaby Spatz 1963	31:00 0 0	1:09:16 0 0						0 0

(Pl.2008)		5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	Marathon	sonst		gesamt
(Pkt. 2008)							Strecke	Zeit	
259 (249) (0)	Dorothea Tewes 1948		1:10:54 0 0						0 0
259 (249) (0)	Edith Thier 1956	31:33 0 0	1:05:41 0 0						0 0
259 (248) (5)	Uwe ter Veen 1960				2:06:24 0 0				0 0
259 (249) (0)	Thomas Vogt 1952						25 km	2:32:55 0 0	0 0
259 (249) (0)	Kornelius Westerholt 1960		59:09 0 0	1:34:59 0 0	2:29:56 0 0				0 0
259 - -	Anne Wiedemann 1955				2:18:19 0 0				0 0
259 (233) (39)	Dr. Wilfried Wiedemann 1954				2:25:00 0 0				0 0
259 (249) (0)	Barbara Wigger 1954				2:30:15 0 0				0 0

Häufigkeit der gelaufenen Strecken

1 km	21
3 km	20
5 km	117
10 km	173
15 km	56
Halbm.	172
25 km	42
Marat.	154
100 km	3
Summe	758

Rückblick

Der Trend bleibt stabil. Wie in jedem Jahr seit 2005 geht der Sieg wieder an einen Mann, und wieder haben wir einen neuen Sieger. Die Dominanz der Frauen aus den ersten Jahren ist weiter unerreicht, aber immerhin haben wir dieses Jahr wieder 3 Frauen in den TOP Ten.

1997

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1950	6
2	2186	3525	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2184	3373	Rundle	Thomas	1940	5
4	2514	3017	Lutz	Ruth	1953	6
5	2834	2976	Fikus	Ewald	1963	5
6	2522	2805	Holtkötter	Anne	1958	6
7	2221	2759	Nergenu	Andreas	1951	6
8	2323	2659	Holtkötter	Michael	1956	5
9	2137	2564	Reimann	Hans	1953	4
10	2420	2479	Kanne	Martin	1966	4

1998

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1950	5
2	2243	3778	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2109	3553	Samulski	Peter	1938	6
4	2584	3209	Lutz	Ruth	1953	5
5	2670	3012	Geske	Michael	1959	5
6	2594	2969	Holtkötter	Anne	1958	6
7	1841	2969	Rundle	Thomas	1940	4
8	2476	2924	Holtkötter	Michael	1956	6
9	2708	2902	Fikus	Ewald	1963	5
10	2220	2859	Nergenu	Andreas	1951	6

1999

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2502	4214	Samulski	Peter	1938	5
2	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2091	3522	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2711	3199	Lanwer	Rita	1956	4
5	2435	3136	Nergenu	Andreas	1951	7
6	2888	3095	Fikus	Ewald	1963	5
7	2661	3045	Holtkötter	Anne	1958	6
8	2270	3037	Huesker	Bernd	1949	5
9	2893	2893	Pröbsting	Matthias	1981	6
10	2157	2778	Bartusiak	Stanislav	1951	5

2000

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3864	Ziegler	Brigitte	1950	5
2	3200	3778	Lanwer	Rita	1956	5
3	2206	3408	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
4	2936	3311	Geske	Michael	1959	5
5	1866	3143	Schäfers	Gottfried	1938	6
6	2231	2985	Huesker	Bernd	1949	5
7	2606	2982	Holtkötter	Anne	1958	6
8	2382	2959	Lutz	Ruth	1953	6
9	2192	2933	Horst	Hannelore	1949	4
10	2566	2855	Kammer	Eva	1960	5

2001

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2784	3798	Horst	Hannelore	1949	6
2	2729	3651	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	1923	3312	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2688	3123	Holtkötter	Anne	1958	6
5	2289	3123	Huesker	Bernd	1949	5
6	2597	3116	Holtkötter	Michael	1956	7
7	1948	3074	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
8	2278	2990	Nergenu	Andreas	1951	7
9	2607	2942	Kammer	Eva	1960	5
10	2237	2828	Reimann	Hans	1953	4

2002

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2728	3798	Horst	Hannelore	1949	5
2	2983	3641	Lanwer	Rita	1956	6
3	2657	3626	Ziegler	Brigitte	1950	5
4	1929	3396	Schäfers	Gottfried	1938	5
5	2572	3312	Reimann	Hans	1953	5
6	1920	3096	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
7	2604	3074	Holtkötter	Anne	1958	7
8	2393	2921	Holtkötter	Michael	1956	6
9	2135	2701	Feyerabend	Maria	1954	5
10	2686	2686	Vogel	Christian	1981	4

2003

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2649	3763	Horst	Hannelore	1949	5
2	2547	3545	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2605	3419	Reimann	Hans	1953	5
4	3283	3283	Vogel	Christian	1981	5
5	2553	3171	Holtkötter	Michael	1956	7
6	2220	3153	Huesker	Bernd	1949	6
7	1679	3021	Schäfers	Gottfried	1938	5
8	2707	3012	Fikus	Ewald	1963	5
9	2995	2995	Pröbsting	Matthias	1981	4
10	2947	2971	Ischner	Markus	1974	5

2004

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2960	3676	Lanwer	Rita	1956	5
2	2307	3277	Huesker	Bernd	1949	6
3	1748	3146	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2266	3092	Bartusiak	Stanislav	1951	6
5	2558	3071	Holtkötter	Anne	1958	7
6	2377	2952	Holtkötter	Michael	1956	6
7	2027	2822	Ziegler	Brigitte	1950	4
8	2516	2799	Fikus	Ewald	1963	5
9	1662	2739	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
10	2366	2632	Veauthier	Gregor	1963	5

2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2291	3323	Huesker	Bernd	1949	5
2	2322	3299	Ziegler	Brigitte	1950	6
3	2380	3184	Reimann	Hans	1953	5
4	2500	3160	Holtkötter	Michael	1956	7
5	2182	3036	Bartusiak	Stanislav	1951	6
6	2451	2991	Holtkötter	Anne	1958	7
7	2874	2990	Varlet	Benoit	1970	4
8	2712	2978	Bruns	Detlev	1965	5
9	2591	2922	Veauthier	Gregor	1963	5
10	2466	2911	Clausing	Andreas	1960	6

2006

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3594	Hohenhorst	Michael	1959	5
2	2519	3437	Reimann	Hans	1953	5
3	3077	3423	Bruns	Detlev	1965	5
4	2221	3288	Huesker	Bernd	1949	5
5	2352	3146	Feyerabend	Maria	1954	7
6	2430	3130	Holtkötter	Michael	1956	8
7	2718	3111	Veauthier	Gregor	1963	7
8	2503	3109	Holtkötter	Anne	1958	8
9	2398	3089	Lanwer	Rita	1956	5
10	2888	3031	Varlet	Benoit	1970	4

2007

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3232	3646	Bruns	Detlev	1965	5
2	2922	3629	Hohenhorst	Michael	1959	5
3	2675	3382	Holtkötter	Anne	1958	8
4	2219	3356	Huesker	Bernd	1949	5
5	2422	3304	Feyerabend	Maria	1954	6
6	2480	3255	Holtkötter	Michael	1956	7
7	2249	3130	Reimann	Hans	1953	6
8	2673	3105	Veauthier	Gregor	1963	7
9	2731	3081	van der Velde	Markus	1965	7
10	3011	3016	Lembeck	Daniela	1979	5

2008

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3395	3639	Varlet	Benoît	1970	6
2	3601	3616	Schnieders	Steffen	1979	5
3	2446	3546	Schröder	Reinhard	1952	5
4	3269	3374	Ischner	Markus	1974	5
5	2667	3373	Hohenhorst	Michael	1959	5
6	2592	3338	Holtkötter	Anne	1958	7
7	2904	3324	van der Velde	Markus	1965	5
8	2375	3306	Feyerabend	Maria	1954	6
9	3185	3243	Dr. Reiß	Björn	1976	5
10	2067	3193	Huesker	Bernd	1949	5

2009

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2640	3908	Schröder	Reinhard	1952	5
2	3063	3559	van der Velde	Markus	1965	7
3	2218	3500	Huesker	Bernd	1949	5
4	3268	3268	Beetz	Michael	1992	5
5	2459	3226	Holtkötter	Anne	1958	6
6	2255	3203	Feyerabend	Maria	1954	6
7	3071	3146	Dr. Reiß	Björn	1976	5
8	2326	3053	Henrique	Antonio	1958	6
9	3005	3042	Hempelmann	Jana	1978	5
10	2200	3002	Holtkötter	Michael	1956	7

Top Ten-Platzierungen

Ungekrönte Königin der Spiridonwertung ist Anne Holtkötter. Nur einmal, 2003, war sie nicht in den Top Ten platziert. Gefolgt wird sie von ihrem Mann Michael und von Bernd Huesker mit je 10 Platzierungen. Maria Feyerabend rückt immer weiter vor.

	Name		Anzahl
1.	Holtkötter	Anne	12
2.	Holtkötter	Michael	10
	Huesker	Bernd	10
4.	Ziegler	Brigitte	9
5.	Schäfers	Gottfried	8
6.	Reimann	Hans	7
7.	Fikus	Ewald	5
	Lanwer	Rita	5
	Feyerabend	Maria	5
10.	Horst	Hannelore	4
	Kreienbaum	Bernhard	4
	Nergenu	Andreas	4
	Veauthier	Gregor	4
14.	Bartusiak	Stanislav	3
	Bruns	Detlev	3
	Lutz	Ruth	3
	Hohenhorst	Michael	3
	Varlet	Benoit	3
	van der Velde	Markus	3
20.	Geske	Michael	2
	Kammer	Eva	2
	Pröbsting	Matthias	2
	Rundle	Thomas	2
	Samulski	Peter	2
	Vogel	Christian	2
	Ischner	Markus	2
	Schröder	Reinhard	2
	Dr. Reiß	Björn	2
29.	Clausing	Andreas	1
	Kanne	Martin	1
	Lembeck	Daniela	1
	Schnieders	Steffen	1
	Beetz	Michael	1
	Henrique	Antonio	1
	Hempelmann	Jana	1

Altersdurchschnitt der TopTen

Aus dem Vorjahr sind vier Läufer aus den TOP Ten herausgefallen, davon drei, die jünger als vierzig Jahre sind. Von den neuen sind aber auch zwei jünger, so dass der Altersdurchschnitt etwa gleich geblieben ist.

1997	44,2
1998	47,4
1999	45,5
2000	48,6
2001	50,4
2002	48,3
2003	43,6
2004	51,4
2005	47,5
2006	47,7
2007	46,9
2008	44,4
2009	45,2

Die Punktbesten

Altersklassenpunkte

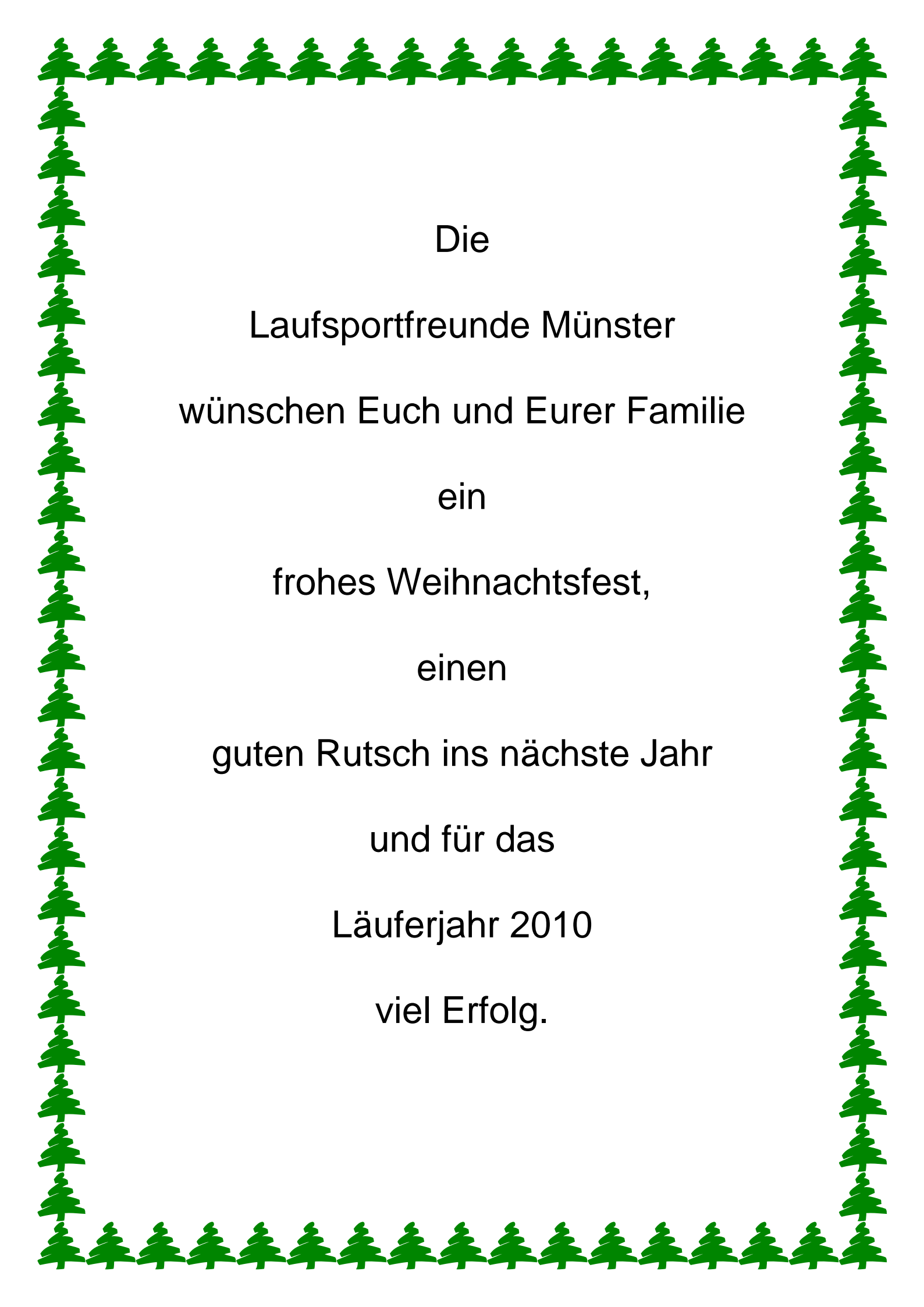
Mit seinen Leistungen aus diesem Jahr konnte sich Reinhard Schröder in den TOP 5 der ewigen Bestenliste platzieren. Das stellt die beste Leistung seit zehn Jahren dar. Weiterhin unerreicht Leistungen über 4000 Punkten aus den 90er Jahren.

1.	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1998
2.	2502	4214	Samulski	Peter	1999
3.	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1999
4.	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1997
5.	2640	3908	Schröder	Reinhard	2009
6.	2944	3864	Ziegler	Brigitte	2000
7.	2784	3798	Horst	Hannelore	2001
	2728	3798	Horst	Hannelore	2002
9.	3200	3778	Lanwer	Rita	2000
	2243	3778	Schäfers	Gottfried	1998

Punkte ohne Altersklassen

Michael Beetz konnte sich auf Platz 6 der Liste einreihen. Damit stammen jetzt fünf der besten sieben Ergebnisse aus den letzten drei Jahren. Steffen Schnieders konnte in diesem Jahr verletzungsbedingt seinen Rekord nicht angreifen.

1.	3601	3616	Schnieders	Steffen	2008
2.	3395	3639	Varlet	Benoît	2008
3.	3283	3283	Vogel	Christian	2003
4.	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1998
5.	3269	3374	Ischner	Markus	2008
6.	3268	3268	Beetz	Michael	2009
7.	3232	3646	Bruns	Detlev	2007
8.	3200	3778	Lanwer	Rita	2000
9.	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1999
10.	3185	3243	Dr. Reiß	Björn	2008



Die
Laufsportfreunde Münster
wünschen Euch und Eurer Familie
ein
frohes Weihnachtsfest,
einen
guten Rutsch ins nächste Jahr
und für das
Läuferjahr 2010
viel Erfolg.