

Jahresbestenliste 2017

MÄNNER

FRAUEN

100 m			
Torben Unterfeld	0:12,50	Marion Rother	0:21,28
Jari Bender	0:12,72		
Sören Buffi	0:14,04		
Torolv Prokosch	0:17,01		
200 m			
Jari Bender	0:24,73	Marion Rother	0:44,70
Torben Unterfeld	0:25,34		
Arne Fischer	0:27,24		
Julio Lopes Gomes	0:29,91		
Torolv Prokosch	0:35,38		
400 m			
Jari Bender	0:52,50	Marion Rother	1:37,60
Torben Unterfeld	0:54,44		
Karl Heinz Prieß	1:07,58		
Julio Lopes Gomes	1:10,03		
Torolv Prokosch	1:20,42		
800 m			
Jari Bender	1:56,30	Jill-Marie Flieger	2:28,99
Torben Unterfeld	2:01,64	Eva Tingelhoff	2:31,30
Jan Kaumanns	2:02,31	Luisa Hülsbusch	2:33,16
Jens Kassebeer	2:03,78	Miriam Schröder	2:34,33
Andreas Kösters	2:07,95	Leonie Wollenweber	2:37,30
Arne Fischer	2:20,84	Ilka Busse	2:39,47
Gerrit Lemkau	2:22,65	Petra Rüdebusch	2:42,95
Sören Buffi	2:23,19	Eva Schönefeld	2:49,80
Klaus Pick	2:24,80	Anne Holtkötter	2:54,56
Dominik Schmaltz	2:26,96	Delia Krell-Witte	2:56,72
Michael Holtkötter	2:32,57	Juliana Rotthauwe	3:11,90
Michael Kasplik	2:33,85	Marion Rother	3:38,50
Karl Heinz Prieß	2:38,39		
Oliver Schröder	2:39,73		
Justus Düking	2:40,56		
Jerry Epping	2:42,00		
Alexander Böhm	2:42,80		
Thomas Fricke	2:43,23		
Michael Breuker	2:43,45		
Take Ringena	2:43,48		
Mathias Koch	2:49,21		
Heinz Hoveling	3:00,62		
Torolv Prokosch	3:02,11		
1000 m			
Arne Fischer	3:11,45	Gabi Ringas	5:51,27
Ralph König	3:52,15		

1500 m

Jens Kassebeer	4:18,70	Farina Lennartz	5:19,91
Jari Bender	4:21,46	Sophia Salzwedel	5:25,86
Andreas Kösters	4:23,40	Anne Holtkötter	5:49,32
Simon von Martial	4:32,39	Eva Schönefeld	5:54,84
Thomas Spitzmann	4:38,50	Delia Krell-Witte	5:55,24
Michèl Hankemeier	4:40,18	Barbara Heuer	6:54,71
Torben Unterfeld	4:48,04	Marion Rother	7:20,09
Markus Kreickmann	4:54,02		
Gerrit Lemkau	4:55,76		
Arne Fischer	5:05,96		
Dominik Schmaltz	5:06,53		
Antonio Henrique	5:14,99		
Michael Kasprík	5:18,98		
Michael Holtkötter	5:26,70		
Ralf Schleicher	5:29,02		
Thorsten Schulze	6:08,61		
Torolv Prokosch	6:26,30		

3000 m / 3 km

Damian Kaminski	9:39,36	Sophia Salzwedel	10:52,35
David Schönherr	9:41,36	Petra Rudebusch	11:20,07
Marvin Röthemeyer	9:43,25	Ilka Busse	11:30,99
Simon von Martial	9:45,25	Kristin Möse	11:46,51
Markus Kreickmann	9:46,67	Anne Holtkötter	12:08,43
Holger Ross	10:24	Delia Krell-Witte	12:13,90
Jens Peters	10:27	Silvia Sprenger	12:53
Gerrit Lemkau	10:32	Luisa Hülsbusch	13:36
Bodo Kienecker	10:48,26	Rosa Gomes	13:36,01
Marcel Machauer	10:51,97	Vanessa Radusch	13:46
Samuel Schürhoff	10:58,19	Laura Klockenbusch	14:58,66
Arne Fischer	11:00,41	Ruth Lutz	15:22
Reinhard Schmiing	11:04,59	Marion Rother	16:00
Michael Kasprík	11:08	Sigrid Baum	19:20
Sören Buffi	11:11		
Andreas Clausing	11:14,31		
Michael Holtkötter	11:36,80		
Oliver Schröder	11:41,52		
Andreas Wegener	12:12,32		
Jan-Frederik Schmees	12:20		
Clemens Wolking	12:24		
Ulrich Kaiser	12:25		
Tobias Westermann	12:30		
Detlev May	13:00		
Ralf Schleicher	13:00,41		
Stanislav Bartusiak	13:38		
Heinz Hoveling	13:53		
Andre Boch	13:56		
Torolv Prokosch	14:08,40		
Karl-Heinz Brune	18:31		

5000 m / 5 km

David Schönherr	15:37	Sophia Salzwedel	18:55,96
Marvin Röthemeyer	16:15	Farina Lennartz	19:39
Yannick Rinne	16:22	Eva Tingelhoff	19:47
Damian Kaminski	16:38,06	Katharina Hauertmann	19:54
Andreas Kösters	16:55,80	Petra Rüdebusch	19:55
Mike Claaßen	17:09	Johanna Rellensmann	20:05
Markus Kreickmann	17:10,70	Corinna Meiser	20:09,94
Manuel Glöckner	17:11	Ira Schwefer	20:34
Jari Bender	17:13	Ilka Busse	20:42,70
Jannik Feder	17:15,53	Jill-Marie Flieger	20:55
Michael Machill	17:20,10	Anne Holtkötter	20:59
Jens Kassebeer	17:24	Cèline Jocksch	21:00
Holger Fritze	17:34	Delia Krell-Witte	21:03,92
Holger Ross	17:40	Charlotte Lillack	21:21
Michèl Hankemeier	17:47	Kathrin Dette	21:39
Klaus Brinker	17:59	Susanne Rellensmann	21:42
Matthias Nowack	17:59	Juliana Rotthauwe	21:42
Gerrit Lemkau	18:22	Barbara Riesmeier	21:45
Philip Slüter	18:23	Sabine Fischer	21:56
Ralf Franke	18:25	Sina Kerkering	22:27
Jens Peters	18:30	Petra Mulder-Seiger	22:29
Bodo Kienecker	18:36	Vanessa Radusch	22:32
Steffen Vollbrecht	18:36	Maria Feyerabend	22:38
Michael Kasprk	18:38	Leonie Wollenweber	23:10
Reinhard Schmiing	18:41	Caroline Schoneberg	23:24
Dominik Schmaltz	18:49	Svenja Klem	23:38
Torben Unterfeld	18:52	Ellen Fennenkötter	23:40
Sören Buffi	18:52	Rosa Gomes	23:46
Mahmut Arica	19:12	Mareike Kusch	24:38
Joost Krämer	19:14	Barbara Heuer	24:41
Antonio Henrique	19:22	Beate Naujeck-Peters	24:43
Florian Severin	19:24	Bärbel Ratering-Slüter	24:48
Arne Fischer	19:28,70	Anke Hasebrook	24:51
Oliver Schröder	19:32	Daniela Karrmann	24:58
Sebastian Epple	19:39	Birte Tiedemann	25:49
Andreas Clausing	19:40	Vera Kovermann	26:01
Karsten Kordes	19:42	Petra Hendricks	26:01
Tobias Westermann	19:43	Mechthild Bertels	26:15
Michael Holtkötter	19:49,26	Jenny Engler	26:23
Norbert Fasel	20:03	Vivien Münstermann	26:33
Klaus Pick	20:09,11	Tina Althoff	26:33,02
Klaus Bühn	20:18	Marion Rother	26:53,92
Stephan Kerkering	20:25	Monika Mentrup	27:01
Werner Hölscher	20:39	Marion Urmelt	27:18
Ulrich Kaiser	20:53	Petra Klauß-Vielmeyer	27:33
Stefan Lammers	20:55	Julia Koch	27:38
Dirk Keggenhoff	20:55	Martina Wesseler	27:43
Jerry Epping	21:00	Antje Katrin Pöcheim	27:58
Klaus Buchterkirche	21:01	Petra Frisse	28:48
Mathias Koch	21:08	Sabine Goschke	29:21
Clemens Wolking	21:24	Gaby Spatz	29:32

5000 m / 5 km

Detlev May	21:27	Birgit Weber	29:36
Marc Bußmann	21:31	Klaudia Brinkmeier	29:47
Kai Stoffels	21:32	Edith Thier	30:03
Jan-Frederik Schmees	21:33	Marianne Terbeck	30:26
John Taylor	21:57	Annegret Tietz	30:55
Fulvio Quattrocchi	22:04	Marika Meyer zu Brickwedde	31:05
Mirko Kandora	22:18	Angelika Syska	31:07
Jörg Keeren	22:25	Anna Ringbeck	32:35
Moritz Krapp	22:37	Maria Hemsing	32:36
Michael Kösters	22:49	Gabi Ringas	33:27,33
Stanislav Bartusiak	23:00	Ursula Scheltrup	48:03
Heinz Hoveling	23:02		
Rainer Wachsmann	23:04		
Frank Sommerkamp	23:06		
Sven Penaat	23:10		
Andreas Arlt	23:11		
Karl Heinz Prieß	23:14		
Jose Valente	23:14		
Bernd Huesker	23:26		
Heiko Möcklinghoff	24:14		
Torolv Prokosch	24:19,38		
Heinz Merse	24:26		
Ralph König	24:30		
Thomas Verlage	24:35		
Guido Wecker	24:45		
Wolfgang Durynek	24:50		
Julio Lopes Gomes	24:53		
Hans-Georg Bone	25:15		
Dieter Sternberg	25:20		
Karl Wendland	26:14		
Hermann Hemsing	26:18		
Sebastian Piegza	26:33		
Bernhard Kreienbaum	27:01		
Karl-Heinz Brune	27:14		
Martin Pöttker	27:17		
Heinz Woltering	27:33		
Werner Driese	27:45		
Jaques Weber	27:47		
Harald Winkels	27:58		
Heinz Bücken	28:07		
Jan Rabenstein	28:29		
Christian Thien	29:00		
Klaus Lietzow	32:06		

10 km

David Schönherr	32:18	Sophia Salzwedel	38:12
Daniel Mehring	32:21	Johanna Rellensmann	38:45
Fritz Koch	32:25	Miriam Schröder	38:59
Luca Heerdt	32:27	Katharina Hauertmann	40:12
Yannick Rinne	33:12	Petra Rüdebusch	40:50
Marvin Röthemeyer	33:36	Kristin Möse	40:53
Henning Petzka	34:01	Jana Kappenberg	41:02
Manuel Glöckner	34:09	Farina Lennartz	41:22
Sven Serke	34:28	Eva Tingelhoff	41:29
Sascha Schücker	34:33	Corinna Meiser	41:37
Jan Kaumanns	34:37	Ira Schwefer	42:09
Damian Kaminski	34:40	Britta Brouwer	42:30
Simon von Martial	34:49	Anne Holtkötter	42:57
Marcel Machauer	35:03	Delia Krell-Witte	43:11
Markus Kreickmann	35:06	Linda Schücker	43:45
John Kuhlmann	35:07	Silvia Sprenger	44:06
Mike Claaßen	35:07	Stephanie Michels	44:20
Andreas Kösters	35:28	Sina Kerkering	45:00
Michael Machill	36:10	Maria Feyerabend	45:09
Michèl Hankemeier	36:22	Juliana Rotthauwe	45:19
Holger Fritze	36:38	Susanne Rellensmann	45:21
Jannik Feder	36:41	Jessica Driesch	45:32
Daniel Borgmann	36:41	Wiebke Arkenau	45:51
Holger Ross	36:43	Barbara Riesmeier	46:02
Michael Prott	37:15	Tina Althoff	46:06
Björn Reiß	37:20	Ida Rose	46:09
Markus van der Velde	37:38	Vanessa Radusch	46:58
Florian Braun	37:47	Sabine Lachmann	47:01
Gerrit Lemkau	37:48	Svenja Klem	47:40
Klaus Brinker	37:49	Caroline Schoneberg	48:25
Michael Kasprk	38:16	Katrin Wilkes	48:28
Bodo Kienecker	38:22	Maren Engl	48:37
Christian Schröder	38:28	Maria Beckmann	48:41
Ralf Franke	38:32	Maren Schumacher	49:13
Matthias Nowack	38:32	Maren lütke Zutelgte	49:31
Mahmut Arica	38:34	Mechthild Bertels	49:40
Jens Kassebeer	38:35	Rosa Gomes	49:57
Tim Fasel	38:38	Ellen Fennenkötter	49:59
Michael Weste	38:41	Barbara Heuer	50:12
Mike Brouwer	38:42	Heike Koch	50:39
André Karneth	38:44	Corinna Bindrim	50:57
Antonio Reina Lopez	38:48	Martina Cwojdzinski	50:59
Ted Lexmond	38:52	Miriam Kolar	51:10
Reinhard Schmiing	38:56	Birgit Nathaus	51:56
Roland Mai	39:11	Katharina Knop	51:59
Dominik Schmaltz	39:18	Annika Maaßen	53:09
Mark Ruhoff	39:47	Martina Pösentrup	53:37
Jens Korte	39:50	Vera Kovermann	53:37
Stefan Bales	39:53	Denise Reißmann	53:42
Daniel Wälte	40:04	Petra Hendricks	53:46
Jens Riggers	40:28	Nicole Woermann-Riedel	54:10

10 km

Torben Unterfeld	40:28	Kerstin Loeser	54:43
Josia Thürigen	40:34	Katrin Wachsmann	54:43
Sirus Pezeschgi	40:36	Marion Rother	54:48
Michael Holtkötter	40:53	Ruth Lutz	54:56
Andreas Clausing	40:55	Elisabeth Joris-Veauthier	54:58
Ludger Pösentrup	40:59	Vivien Münstermann	54:58
Oliver Schröder	41:08	Uta Haves	55:03
Arne Fischer	41:12	Silke Frenzel	55:08
Norbert Fasel	41:15	Helga Hillen	55:13
Stefan Lammers	41:21	Petra Klauß-Vielmeyer	55:32
Florian Severin	41:41	Kathrin Lütkenhaus	55:40
Tobias Westermann	41:53	Monika Mentrup	55:43
Andre Riesmeier	41:54	Antje Katrin Pöcheim	56:10
Peter Leonard	42:13	Anke Riepe	56:27
Carsten Ilgemann	42:17	Lucia Dießel	56:40
Stephan Kerkering	42:17	Pia Heß-Engelmann	56:44
Rainer Lid	42:23	Bärbel Ratering-Slüter	57:48
Mathias Koch	42:45	Julia Koch	57:48
Klaus Bühn	43:03	Annette Schwarzkopp	57:55
Ulrich Kaiser	43:08	Petra Frisse	58:35
Stephan Meyer	43:23	Marika Meyer zu Brickwedde	58:36
Fulvio Quattrocchi	43:35	Brigitte Heckmann	59:55
Hans Schnabel	43:40	Birte Tiedemann	1:00:11
Werner Hölscher	43:43	Sabine Goschke	1:00:24
Frank Sommerkamp	43:56	Anna Ringbeck	1:01:11
Clemens Wolking	43:57	Edith Thier	1:01:53
John Taylor	44:08	Angelika Syska	1:03:54
Dirk Keggenhoff	44:09	Gaby Spatz	1:06:51
Detlev May	44:10	Christiane Hölscher	1:16:25
Jan-Frederik Schmees	44:25		
Thorsten Schulze	44:37		
Andreas Arlt	44:37		
Take Ringena	44:57		
Michael Albers	45:14		
Bernd Huesker	45:19		
Marc Bußmann	46:03		
Sebastian Piegza	46:06		
Jörg Keeren	46:36		
Magnus Grüger	46:39		
Andre Boch	46:49		
Gerhard Menke	47:07		
Ralph König	47:09		
Moritz Jan Schütze	47:13		
Michael Breuker	47:14		
Jacinto Martinez Belda	47:23		
Michael Kösters	47:24		
Stanislav Bartusiak	47:37		
Stephan Huesmann	47:48		
Stefan Chrzanowski	48:08		
Heinz Hoveling	48:08		
André Selle	48:12		

10 km

Ralf Lohscheller	48:15
Heiko Möcklinghoff	48:36
Arne Wehner	48:49
Martin Dahlmann	48:53
Peter Zimmer	48:58
Michael Geske	49:18
Jan Rabenstein	49:19
Rainer Wachsmann	49:20
Jürgen Schmitz	49:24
Heinz Merse	49:30
Stefan Hahn	49:31
Guido Wecker	49:34
Heiner Nordmann	49:37
Torolv Prokosch	50:29
Artur Meinzer	50:32
Wolfgang Durynek	50:36
Thomas Verlage	50:41
Udo Goldberg	51:07
Michael Goschke	51:12
Bernhard Kreienbaum	51:43
Günter Hahn	51:48
Josch Behrens	51:57
Dirk Czarnetzki	52:09
Martin Droste	52:19
Ulrich Fiegenbaum	52:28
Rolf Kückelmann	53:07
Christian Thien	53:26
Gottfried Schäfers	53:53
Ludger Drücker	54:03
Thomas Bergmann	54:21
Michael Tombrink	54:22
Heinz Woltering	55:34
Andreas Baune	56:04
Gerd Terbrack	56:55
Heinz Bücken	57:00
Peter Kanter	58:12
Karl-Heinz Brune	59:02
Axel Wiedenhues	1:01:12
Helmut Neuhaus	1:01:18
Harald Winkels	1:01:19
Frank Rühle	1:02:02
Martin Graap	1:02:47
Hinz Völkert	1:04:55
Wilhelm Thonemann	1:04:56
Roland Riedel	1:05:24
Ferdinand Trampczynska	1:11:31

15 km

David Schönherr	49:04	Sophia Salzwedel	59:25
Patrick Dirksmeier	49:06	Miriam Schröder	1:00:05
Luca Heerdt	49:25	Katharina Hauertmann	1:03:23
Yannick Rinne	50:43	Corinna Meiser	1:03:31
Daniel Mehring	51:56	Petra Rüdebusch	1:03:47
Manuel Glöckner	52:53	Ira Schwefer	1:04:45
Markus van der Velde	56:45	Delia Krell-Witte	1:06:43
Holger Fritze	56:52	Anne Holtkötter	1:07:35
Florian Braun	57:05	Stephanie Michels	1:08:08
Michael Kasplik	57:52	Maria Feyerabend	1:10:03
Michèl Hankemeier	58:00	Susanne Rellensmann	1:10:12
Michael Weste	59:08	Juliana Rotthauwe	1:10:22
Mike Brouwer	59:49	Silvia Sprenger	1:10:39
Bodo Kienecker	1:00:37	Sina Kerkering	1:13:14
Sirus Pezeschgi	1:01:31	Tina Althoff	1:13:51
Reinhard Schmiing	1:01:33	Caroline Schoneberg	1:14:00
Gerrit Lemkau	1:01:46	Barbara Heuer	1:16:36
Stefan Lammers	1:02:53	Sibylle Bergmann	1:22:18
Thomas Fricke	1:02:55	Vera Kovermann	1:22:55
Michael Holtkötter	1:03:34	Martina Pösentrup	1:22:58
Rainer Lid	1:03:42	Martina Cwojdzinski	1:23:38
Norbert Fasel	1:04:00	Kathrin Lütkenhaus	1:25:03
Peter Leonard	1:04:20	Nicole Woermann-Riedel	1:25:22
Jens Riggers	1:04:30	Petra Hendricks	1:25:40
Stephan Kerkering	1:04:41	Vivien Münstermann	1:27:17
Mathias Koch	1:04:53	Lucia Dießel	1:27:40
Andreas Clausing	1:05:37	Petra Frisse	1:29:27
Andre Riesmeier	1:05:55	Elisabeth Joris-Veauthier	1:35:40
Ulrich Kaiser	1:06:51	Alida Kranenburg	1:38:11
Fulvio Quattrocchi	1:07:16	Annette Schwarzkopp	1:39:07
Klaus Bühn	1:07:19		
John Taylor	1:08:53		
Dirk Keggenhoff	1:09:37		
Detlev May	1:10:51		
Jan Rabenstein	1:11:18		
Michael Geske	1:11:27		
Andreas Arlt	1:12:00		
Magnus Grüger	1:12:08		
Andre Boch	1:12:12		
Michael Albers	1:12:35		
Marc Bußmann	1:12:51		
Arne Wehner	1:13:10		
Sebastian Piegza	1:13:25		
Rainer Wachsmann	1:14:46		
Heinz Hoveling	1:15:44		
Heinz Merse	1:15:51		
Udo Goldberg	1:17:37		
Stefan Hahn	1:17:42		
Rolf Kückelmann	1:19:20		
Heiner Nordmann	1:21:00		
Günter Hahn	1:22:01		

15 km

Martin Luig	1:22:45
Christian Thien	1:23:05
Guido Wecker	1:25:17
Thomas Bergmann	1:25:28
Jürgen Seidel	1:25:38
Gottfried Schäfers	1:26:31
Jörg Keeren	1:28:13
Heinz Woltering	1:28:14
Bernhard Kreienbaum	1:28:39
Wilhelm Thonemann	1:38:11

Halbmarathon

Fritz Koch	1:11:03	Miriam Schröder	1:23:13
Luca Heerdt	1:11:57	Katharina Hauertmann	1:28:35
Yannick Rinne	1:13:37	Petra Rüdibusch	1:29:19
Henning Petzka	1:13:53	Jana Kappenberg	1:29:31
Marvin Röthemeyer	1:14:03	Kristin Möse	1:29:33
David Schönherr	1:14:32	Corinna Meiser	1:32:07
Manuel Glöckner	1:15:08	Ira Schwefer	1:32:12
Mike Claaßen	1:15:35	Ilka Busse	1:33:17
Damian Kaminski	1:16:55	Britta Brouwer	1:33:38
Jan Kaumanns	1:17:11	Anne Holtkötter	1:35:14
Marcel Machauer	1:17:49	Sophia Salzwedel	1:35:47
Simon von Martial	1:18:40	Delia Krell-Witte	1:37:13
Björn Reiß	1:20:33	Eva-Maria Gaszek	1:38:05
Markus van der Velde	1:21:32	Silvia Sprenger	1:38:27
Michael Prott	1:22:04	Maria Feyerabend	1:40:36
Michael Weste	1:22:21	Sina Kerkering	1:41:48
Florian Braun	1:22:28	Eva Schönefeld	1:43:03
André Karneth	1:23:14	Josefine Röttgering	1:43:18
Mike Brouwer	1:23:45	Susanne Rellensmann	1:43:29
Daniel Borgmann	1:23:55	Tina Althoff	1:44:09
Michèl Hankemeier	1:24:11	Maria Beckmann	1:45:19
Mahmut Arica	1:24:37	Caroline Schoneberg	1:46:43
Fabian Altebäumer	1:24:42	Juliana Rotthauwe	1:46:52
Michael Kasprk	1:24:59	Svenja Klem	1:47:18
Jens Korte	1:25:09	Maren lütke Zutelgte	1:47:59
Jannik Feder	1:25:51	Leonie Wollenweber	1:49:00
Bodo Kienecker	1:26:09	Bärbel Ratering-Slüter	1:51:52
Gerrit Lemkau	1:26:13	Maren Engl	1:54:05
Ralf Franke	1:26:14	Barbara Heuer	1:54:43
Reinhard Schmiing	1:27:14	Annika Maaßen	1:54:58
Sirus Pezeschgi	1:27:20	Miriam Kolar	1:55:36
Stefan Bales	1:27:39	Katrin Wachsmann	1:55:40
Ludger Pösentrup	1:27:45	Martina Pösentrup	1:56:55
Reinhard Zumdick	1:28:18	Simone de Kruijff	1:57:04
Andreas Leißing	1:29:29	Julia Suwelack	1:57:42
Manuel Kriegs	1:29:37	Vera Kovermann	1:58:30
Roland Mai	1:31:02	Ellen Fennenkötter	1:59:28
Arne Fischer	1:31:07	Petra Hendricks	1:59:28
Stefan Lammers	1:31:20	Birte Tiedemann	1:59:43

Halbmarathon

Rainer Lid	1:31:20	Elisabeth Joris-Veauthier	2:01:09
Carsten Ilgemann	1:31:48	Maren Schumacher	2:01:17
Jens Riggers	1:31:54	Uta Haves	2:02:02
Stephan Kerkering	1:32:14	Monika Mentrup	2:02:07
Oliver Schröder	1:32:21	Martina Cwojdzinski	2:02:18
Peter Leonard	1:32:35	Lucia Röttger	2:02:30
Andreas Clausing	1:33:03	Nicole Woermann-Riedel	2:03:45
Mathias Koch	1:34:41	Petra Klauß-Vielmeyer	2:04:55
Antonio Reina Lopez	1:35:09	Dagmar Großmann	2:05:33
Mark Ruhoff	1:35:17	Lucia Dießel	2:06:09
Tobias Westermann	1:35:29	Vivien Münstermann	2:06:12
Michael Holtkötter	1:35:58	Petra Frisse	2:08:54
Clemens Wolking	1:36:45	Julia Koch	2:15:26
Werner Hölscher	1:36:48	Alida Kranenburg	2:17:28
Florian Severin	1:37:08	Klaudia Brinkmeier	2:18:25
Andre Riesmeier	1:37:16	Heike Homann	2:18:52
Klaus Bühn	1:37:23	Annette Schwarzkopp	2:24:36
John Taylor	1:37:52	Elisabeth Revering	2:28:25
Frank Sommerkamp	1:38:30	Carmen Gottlob	2:28:35
Ulrich Kaiser	1:38:44	Angelika Syska	2:32:00
Michael Geske	1:39:25		
Magnus Grüger	1:39:33		
Thomas Ripkens	1:40:45		
Christian Vogel	1:40:52		
Walter Mesch	1:41:08		
Bernd Huesker	1:41:26		
Fulvio Quattrocchi	1:41:26		
Daniel Eichendorff	1:41:54		
Detlev May	1:42:40		
Dirk Keggenhoff	1:43:08		
Sebastian Piegza	1:43:19		
Take Ringena	1:43:20		
Michael Albers	1:43:23		
Jörg Keeren	1:44:19		
Klaus Buchterkirche	1:44:57		
Andreas Arlt	1:45:25		
Giuseppe Mariani	1:46:08		
Marc Bußmann	1:46:42		
Artur Meinzer	1:46:54		
Stanislav Bartusiak	1:46:56		
Michael Kösters	1:47:14		
Heinz Merse	1:48:37		
Heiko Möcklinghoff	1:48:51		
Rainer Wachsmann	1:49:03		
Jan Rabenstein	1:49:19		
Stefan Chrzanowski	1:50:08		
Arne Wehner	1:51:31		
Udo Goldberg	1:52:01		
Moritz Jan Schütze	1:52:25		
Andre Boch	1:53:00		
Gregor Veauthier	1:53:24		

Halbmarathon

Stefan Hahn	1:53:33
Ulrich Pfister	1:54:00
Rolf Kückelmann	1:54:32
Heinz Hoveling	1:54:45
Thomas Verlage	1:55:10
Günter Hahn	1:56:14
Hans-Jürgen Engel	1:56:28
Torolv Prokosch	1:57:36
Josch Behrens	1:57:53
Klaus Neufend	2:00:20
Guido Wecker	2:00:26
Dirk Schmandt	2:02:02
Thomas Bergmann	2:02:56
Heinz Bücken	2:03:56
Hans-Georg Bone	2:04:10
Martin Florissen	2:04:40
Ted Lexmond	2:04:50
Gottfried Schäfers	2:05:31
Christian Thien	2:08:31
Heiner Nordmann	2:09:51
Bernhard Kreienbaum	2:11:03
Heinz Woltering	2:11:08
Hermann Löchte	2:16:25
Wilhelm Thonemann	2:17:24
Hinz Völkert	2:17:40

25 km

Norbert Fasel	1:51:00	Sophia Salzwedel	1:53:03
Arne Fischer	1:51:39	Kristin Möse	1:58:17
Matthias Nowack	1:53:01	Silvia Sprenger	2:00:38
Reinhard Schmiing	1:54:07	Caroline Schoneberg	2:14:08
Andreas Clausing	1:59:08	Tina Althoff	2:14:09
Clemens Wolking	2:00:56	Birgit Nathaus	2:19:47
Michael Geske	2:01:22	Corinna Bindrim	2:21:20
Michael Albers	2:03:46	Miriam Kolar	2:22:33
Dirk Schmandt	2:06:28	Julia Suwelack	2:27:18
Michael Kösters	2:12:19	Annika Maaßen	2:28:48
Dirk Keggenhoff	2:12:26	Petra Hendricks	2:28:48
Sebastian Piegza	2:14:08	Martina Pösentrup	2:35:06
Hermann Fliß	2:19:26	Antje Katrin Pöcheim	2:38:36
Rolf Kückelmann	2:27:46	Petra Frisse	2:44:07
Heiner Nordmann	2:35:06	Anke Beilharz-Wüster	2:48:51
Hans-Jürgen Engel	2:35:06	Maria Wefers	2:54:03
Michael Goschke	2:37:57	Julia Kaiser-Mariani	2:54:04
Heinz Bücken	2:44:20	Sabine Goschke	3:00:01
Thomas Ripkens	2:46:16	Angelika Syska	3:02:28
		Angela Niemann	3:02:43

Marathon

David Schönherr	2:27:05	Sandra Lehmkuhl	3:04:09
Yannick Rinne	2:34:48	Petra Rüdebusch	3:07:56
Sven Serke	2:34:48	Kristin Möse	3:17:05
Manuel Glöckner	2:38:20	Ira Schwefer	3:17:39
Marvin Röthemeyer	2:38:33	Britta Brouwer	3:18:18
Jan Kaumanns	2:40:59	Silvia Sprenger	3:27:48
Mike Claaßen	2:41:46	Eva-Maria Gaszek	3:29:19
Simon von Martial	2:43:55	Maria Feyerabend	3:41:31
Henning Petzka	2:45:16	Sabine Lachmann	3:45:09
Damian Kaminski	2:45:25	Sina Kerkering	3:45:38
Marcel Machauer	2:46:10	Svenja Klem	3:47:02
Michael Prott	2:54:27	Maria Beckmann	3:57:05
Daniel Borgmann	2:56:55	Caroline Schoneberg	3:57:48
Andreas Kösters	3:02:05	Tina Althoff	3:57:48
Markus van der Velde	3:02:29	Corinna Bindrim	3:58:37
Mahmut Arica	3:03:22	Katharina Knop	4:00:18
Stefan Bales	3:03:33	Barbara Heuer	4:00:31
Jens Korte	3:04:10	Bärbel Ratering-Slüter	4:03:26
Bodo Kienecker	3:06:27	Birgit Nathaus	4:09:18
Roland Mai	3:08:56	Miriam Kolar	4:12:24
Ralf Franke	3:09:07	Katrin Wachsmann	4:13:27
Andreas Leißing	3:09:45	Heike Koch	4:17:38
Sirus Pezeschgi	3:11:42	Annika Maaßen	4:19:30
Ludger Pösentrup	3:11:57	Martina Cwojdzinski	4:20:47
Norbert Fasel	3:13:12	Susanne Koch	4:24:41
Reinhard Zumdick	3:14:49	Martina Pösentrup	4:25:16
Stefan Lammers	3:17:35	Julia Suwelack	4:25:21
Carsten Ilgemann	3:17:40	Maren Engl	4:26:04
Jens Riggers	3:19:13	Annette Seitter	4:27:24
Florian Braun	3:21:55	Ulrike Meurer	4:28:22
Andreas Sontopski	3:22:13	Jenny Engler	4:28:52
Michael Kasprk	3:22:54	Petra Klauß-Vielmeyer	4:32:37
Kai Stoffels	3:24:52	Petra Hendricks	4:33:38
Rainer Lid	3:24:57	Lucia Dießel	4:34:03
Stephan Kerkering	3:28:06	Antje Katrin Pöcheim	4:36:23
Thomas Spitmann	3:28:16	Nicole Woermann-Riedel	4:37:34
Christopher Dicks	3:28:32	Ellen Fennenkötter	4:39:51
Werner Hölscher	3:29:46	Kerstin Loeser	4:39:54
Werner Peters	3:30:52	Petra Frisse	4:40:29
Reinhard Schmiing	3:31:59	Vivien Münstermann	4:47:20
Hans Schnabel	3:32:15	Simone de Kruijff	4:48:43
Klaus Buchterkirche	3:34:06	Birte Tiedemann	4:51:26
Clemens Wolking	3:35:13	Jutta Homann	4:53:26
Walter Mesch	3:37:51	Klaudia Brinkmeier	4:58:31
John Taylor	3:38:44	Julia Koch	5:03:44
Peter Leonard	3:41:53	Heike Homann	5:12:29
Klaus Bühn	3:43:16	Gaby Spatz	5:26:21
Hermann Fliß	3:43:44	Annette Schwarzkopp	5:30:44
Heiko Möcklinghoff	3:45:04	Sabine Goschke	5:57:56
Robert Lenger	3:49:47		
Detlev May	3:49:49		

Marathon

Giuseppe Mariani	3:52:00
Michael Geske	3:52:05
Sebastian Piegza	3:54:08
Dirk Schmandt	3:54:28
Jörn Jacobsen	3:55:52
Daniel Eichendorff	3:55:56
Martin Kanne	3:56:02
Fulvio Quattrocchi	3:57:12
Andreas Clausing	3:57:18
Thorsten Ullrich	3:57:20
Heinz Merse	3:58:19
Dirk Keggenhoff	3:58:43
Stefan Chrzanowski	3:59:07
Magnus Grüger	4:04:44
Michael Kösters	4:05:03
Jürgen Schmitz	4:07:03
Frank Sommerkamp	4:07:14
Moritz Jan Schütze	4:07:46
Rainer Wachsmann	4:09:05
Björn Reiß	4:11:47
Rolf Kückelmann	4:16:09
Johannes Bertling	4:16:23
Gregor Veauthier	4:16:47
Hans-Jürgen Engel	4:21:07
André Selle	4:22:34
Peter Arlt	4:23:01
Josch Behrens	4:26:18
Martin Luig	4:29:00
Frank Burghoff	4:29:14
Uwe Slüter	4:34:44
Andreas Baune	4:35:11
Thomas May	4:36:55
Thomas Bergmann	4:38:30
Heiner Nordmann	4:38:42
Werner Fritsche	4:39:03
Martin Graap	4:43:30
Peter Kanter	4:43:50
Hans-Georg Bone	4:46:35
Thomas Verlage	4:47:14
Heinz Bücken	4:50:59
Stefan Petermann	4:51:17
Roger Cramer	4:59:00
Michael Goschke	4:59:44
Heinz Woltering	5:05:31
Marco Hampel	5:19:50
Jens Martin	5:19:57
Guntram Ochs	5:22:30

50 km

Fabian Altbäumer	3:52:45	Eva-Maria Gaszek	4:30:10
Rainer Lid	4:26:36	Simone de Kruijff	5:20:22
Stefan Lammers	4:29:38	Julia Suwelack	5:40:40
Peter Knein	4:34:57	Marion Urmelt	5:43:01
Werner Hölscher	4:42:39	Jutta Homann	5:51:33
Werner Peters	4:48:59	Jenny Engler	5:53:32
Andreas Leißing	4:54:23	Ulrike Meurer	5:55:34
Klaus Bühn	4:57:37		
Rainer Wachsmann	5:14:07		
Heiko Möcklinghoff	5:18:28		
Andre Boch	5:19:06		
Magnus Grüger	5:27:06		
Dirk Schmandt	5:31:45		
Andreas Arlt	5:41:48		
Frank Burghoff	5:52:05		
John Taylor	5:53:55		
Martin Pöttker	5:57:17		

100 km

Rainer Lid	10:00:51
Norbert Fasel	11:41:52
Stefan Petermann	15:38:22