

Jahresbestenliste 1994

MÄNNER

FRAUEN

3 km					
Michael	Holtkötter	10:42	Maria	Weßling	11:26
Friedhelm	Neuhaus	15:00	Brigitte	Ziegler	11:36
Horst	Helmerich	16:41			
5 km					
Friedhelm	Hirche	17:28	Brigitte	Ziegler	19:27
Eckhard	Müller	17:53	Renate	Müller	20:16
Michael	Holtkötter	18:25	Ruth	Lutz	20:50
Torsten	Driese	19:33	Anne	Holtkötter	21:59
Dieter	Riemenschneider	20:24	Christa	Sieme	26:48
Philipp	Lerch	20:48	Jutta	Stola	27:54
Werner	Driese	21:01	Marlies	Stöppler	28:01
Rolf	Rosema	22:17	Elisabeth	Revering	28:59
Michael	Möllers	23:16	Silke	Driese	29:37
Martin	Hemmelgarn	23:34	Jutta	Tüllmann	29:42
Sven	Driese	23:44	Karin	Humpohl	29:54
Joao	Da Conceicao	24:24	Magdalene	Bittner	31:02
Holger	Venjakob	24:28	Birgit	Stanislawsky	32:21
Martin	Braun	27:23	Birgit	August	32:37
Horst	Helmerich	27:50	Sarah	Thonemann	32:47
Jürgen	Revering	28:20	Barbara	Stücke	36:02
Ludwig	Dornseif	28:22			
Jannick	Thonemann	31:22			
10 km					
Christian	Schrandt	32:44	Brigitte	Ziegler	39:12
Andreas	Otte	35:33	Ute	Eckenbach	39:31
Egon	Roth	35:36	Maria	Weßling	40:25
Thomas	Rundle	35:57	Renate	Müller	40:43
Wolfgang	Kunz	36:13	Ruth	Lutz	41:24
Friedhelm	Hirche	36:24	Anne	Holtkötter	41:39
Ewald	Fikus	36:48	Dagmar	Großmann	43:02
Manfred	Fleige	37:35	Sabine	Dropmann	43:03
Gottfried	Schäfers	37:35	Marlies	Sprenger	46:55
Hans	Stöcker	37:43	Christel	Herbert	49:06
Martin	Braun	37:50	Dagmar	Okoro	49:59
Eckhard	Müller	37:58	Gertrud	Unländer	50:01
Michael	Holtkötter	38:10	Maria	Sohn	50:06
Andreas	Nergenu	38:51	Maria	Feyerabend	50:37
Kai	Buchheister	40:02	Maritheres	Kellmann	51:12
Ralph	Sprenger	40:15	Beate	Hagemann	52:46
Dieter	Feldhaus	40:16	Christa	Sieme	53:08
Stefan	Chrzanowski	40:27	Ilonka	Ackermann	53:09
Ulrich	Budde	40:52	Karin	Humpohl	54:14
Lothar	Sohn	41:21	Jutta	Tüllmann	55:04
Werner	Jonnek	41:39	Inke	Teodoruk	55:08
Andreas	Volbracht	41:42	Jutta	Stola	55:25
Bernd	Huesker	41:53	Ursula	Claus	55:31
Werner	Driese	41:54	Helga	Landfried	55:51
Philipp	Lerch	42:01	Almut	Mecking	56:14
Jürgen	Kallerhoff	42:10	Andrea	Hillebrand	56:29
Jürgen	Sieme	43:00	Marlies	Stöppler	58:16
Winfried	Tillmann	43:44	Magdalene	Bittner	01:06:16
Detlef	Bärhold	43:53			

Jahresbestenliste 1994

MÄNNER

FRAUEN

10 km						
Thomas	Düking	44:03				
Josef	Hillebrand	44:38				
Berthold	Kökelsum	44:39				
Joachim	Lorek	45:15				
Dieter	Wagner	45:33				
Michael	Möllers	46:00				
Horst	Verspohl	46:35				
Peter	Kramer	47:23				
Jürgen	Janutta	47:30				
Paul	Gärtner	48:24				
Günter	Antemann	49:09				
Klaus	Lietzow	50:31				
Jürgen	Koßmeier	50:48				
Bernhard	Düllmann	51:16				
Matthias	Pick	51:19				
Friedhelm	Neuhaus	53:26				
Heinz	Koßmeier	53:51				
Rudolf	Heymer	53:59				
Heinz	Piepenbrock	56:08				
Udo	Fiegehenn	57:33				
Jürgen	Revering	58:19				
Ludwig	Dornseif	59:09				
Achim	Große-Inkrott	01:04:50				
Wilfried	Sandbaumhüter	01:06:14				
15 km						
Thomas	Rundle	55:25	Brigitte	Ziegler		01:02:27
Ewald	Fikus	57:45	Renate	Müller		01:03:27
Gottfried	Schäfers	58:08	Ruth	Lutz		01:04:05
Hans	Stöcker	59:37	Anne	Holtkötter		01:04:13
Eckhard	Müller	01:01:06	Maria	Weßling		01:06:10
Michael	Holtkötter	01:02:28	Dagmar	Großmann		01:07:02
Dieter	Feldhaus	01:03:55	Marlies	Sprenger		01:10:58
Werner	Jonnek	01:05:32	Dagmar	Okoro		01:15:42
Henning	Rinsche	01:06:28				
Stefan	Chrzanowski	01:06:46				
Ralph	Sprenger	01:07:02				
Jörg	Bungeroth	01:07:44				
Dieter	Wagner	01:08:42				
Paul	Gärtner	01:13:00				

Jahresbestenliste 1994

MÄNNER

FRAUEN

20 km					
Thomas	Rundle	01:13:56	Gertrud	Unländer	01:50:32
Egon	Roth	01:17:19	Mechthild	Wolfgramm	01:53:07
Martin	Braun	01:22:14	Inke	Teodoruk	01:54:29
Peter	Samulski	01:22:24	Helga	Landfried	01:54:38
Werner	Jonnek	01:25:03			
Stefan	Chrzanowski	01:27:02			
Eckhard	Müller	01:28:20			
Ralph	Sprenger	01:29:40			
Dieter	Feldhaus	01:34:10			
Dieter	Wagner	01:35:01			
Paul	Gärtner	01:37:57			
Jürgen	Wolfgramm	01:37:59			
Hermann	Löchte	01:44:23			
Jürgen	Janutta	01:45:30			
Michael	Möllers	01:50:06			
Halbmarathon					
Ewald	Fikus	01:19:05	Ute	Eckenbach	01:23:11
Wolfgang	Kunz	01:20:16	Brigitte	Ziegler	01:28:36
Thomas	Rundle	01:20:24	Renate	Müller	01:29:41
Eckhard	Müller	01:23:00	Ruth	Lutz	01:32:38
Peter	Samulski	01:23:19	Maria	Weßling	01:35:38
Michael	Holtkötter	01:23:20	Dagmar	Großmann	01:37:13
Gottfried	Schäfers	01:25:56	Anne	Holtkötter	01:37:17
Friedhelm	Hirche	01:27:06	Marlies	Sprenger	01:42:04
Stefan	Chrzanowski	01:29:03	Dagmar	Okoro	01:45:00
Jens	Hafer	01:29:43	Christel	Herbert	01:48:15
Ulrich	Budde	01:30:00	Mechthild	Wolfgramm	02:08:32
Dieter	Feldhaus	01:32:59			
Ralph	Sprenger	01:33:40			
Werner	Jonnek	01:36:14			
Jürgen	Kallerhoff	01:37:33			
Dieter	Wagner	01:38:14			
Andreas	Nergenu	01:39:13			
Bodo	Bruder	01:40:32			
Winfried	Tillmann	01:40:36			
Thomas	Düking	01:40:39			
Jürgen	Janutta	01:44:25			
Joachim	Lorek	01:45:59			
Paul	Gärtner	01:48:30			
Jörn	Thoden	01:51:47			
Michael	Möllers	01:52:21			
Jürgen	Wolfgramm	01:53:31			
25 km					
Dieter	Wagner	02:13:03	Mechthild	Wolfgramm	02:36:22
Paul	Gärtner	02:14:19	Almut	Mecking	02:37:52
Jürgen	Wolfgramm	02:14:22	Andrea	Hillebrand	02:52:28

Jahresbestenliste 1994

MÄNNER

FRAUEN

Marathon					
Egon	Roth	02:51:49	Ute	Eckenbach	02:54:53
Manfred	Fleige	02:51:51	Brigitte	Ziegler	03:05:17
Peter	Samulski	02:54:29	Renate	Müller	03:08:37
Thomas	Rundle	02:54:30	Ruth	Lutz	03:14:03
Patrick	Schnell	02:57:22	Anne	Holtkötter	03:29:21
Andreas	Otte	02:57:41	Barbara	Lerch	03:31:53
Ewald	Fikus	02:58:29	Dagmar	Okoro	03:33:30
Martin	Braun	02:58:50	Inge	Wille	03:34:32
Bernd	Huesker	03:06:56	Marlies	Sprenger	03:34:51
Gottfried	Schäfers	03:09:44	Hildegard	Kerkhoff	03:36:15
Ulrich	Budde	03:12:19	Dagmar	Großmann	03:40:34
Stefan	Chrzanowski	03:15:45	Hildegard	Durynek	03:47:45
Werner	Driese	03:22:15	Maritheres	Kellmann	03:56:13
Theo	Lauhoff	03:24:48	Anne	Thonemann	04:00:59
Hartwig	Kerkhoff	03:25:17	Gertrud	Unländer	04:10:43
Winfried	Tillmann	03:28:59	Christel	Herbert	04:18:36
Jürgen	Kallerhoff	03:29:25	Petra	Benz	04:47:26
Bodo	Bruder	03:31:20	Gaby	Brinck	04:47:26
Berthold	Kökelsum	03:31:53			
Jürgen	Sieme	03:31:53			
Andreas	Nergenu	03:32:34			
Michael	Holtkötter	03:32:54			
Ulrich	Radusch	03:35:16			
Eckhard	Müller	03:35:37			
Ralph	Sprenger	03:38:09			
Manfred	Kiewitt	03:39:37			
Stefan	Priess	03:42:49			
Dieter	Feldhaus	03:43:38			
Hermann	Löchte	03:44:28			
Dieter	Wagner	03:46:17			
Werner	Jonnek	03:50:16			
Wolfgang	Andexer	03:52:21			
Joachim	Lorek	04:10:43			
Jürgen	Janutta	04:14:40			
Horst	Verspohl	04:18:14			
Jürgen	Grote	04:22:05			
Peter	Kramer	04:47:26			
Ludwig	Dornseif	05:10:04			