

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Miriam Zirk	54:18	2020
2.	Johanna Rellensmann	56:04	2013
3.	Jana Kappenberg	56:27	2012
4.	Sophia Salzwedel	57:52	2020
5.	Rita Lanwer	57:59	1999
6.	Maren Urner	58:59	2014
7.	Maria Weißling	59:23	1996
8.	Katharina Hauertmann	59:28	2007
9.	Miriam Schröder	59:33	2012
10.	Magdalena Mayerhoffer	59:48	2008
11.	Brigitte Ziegler	59:50	1998
12.	Christiane Graeber	1:01:02	2000
13.	Ute Eckenbach	1:01:14	1995
14.	Ira Schwefer	1:01:40	2012
15.	Raija Schmidt	1:01:44	2020
16.	Renate Müller	1:02:30	1993
17.	Eva Kammer	1:02:39	2003
18.	Daniela Lembeck	1:02:39	2007
19.	Sarah Honemann	1:02:50	2010
20.	Sabine Lachmann	1:02:57	2012
21.	Sue Rossano Rivero	1:03:00	2014
22.	Corinna Meiser	1:03:31	2017
23.	Petra Rüdebusch	1:03:47	2017
24.	Julia Juchem	1:03:51	2007
25.	Hannelore Horst	1:03:52	2000
26.	Ruth Lutz	1:04:05	1994
27.	Anne Holtkötter	1:04:12	2012
28.	Britta Brouwer	1:04:38	2012
29.	Sabine Kortenjan	1:04:44	1995
30.	Sabine Fischer	1:04:45	2011
31.	Marie Sommer	1:05:29	2020
32.	Julia Große Leusbrock	1:05:39	2015
33.	Carolin Krüll	1:05:40	2018
34.	Eva Schönefeld	1:05:43	2014
35.	Eva Tingelhoff	1:05:44	2018
36.	Jessica Driesch	1:05:47	2016
37.	Maria Feyerabend-Hoveling	1:06:00	2010
38.	Carolin Hauck	1:06:04	2014
39.	Stephanie Michels	1:06:04	2014
40.	Annika Schnieders	1:06:06	2012
41.	Susanne Rellensmann	1:06:23	2018
42.	Eva-Maria Gaszek	1:06:39	2018
43.	Delia Krell-Witte	1:06:43	2017
44.	Farina Lennartz	1:06:55	2018
45.	Juliana Rothauwe	1:06:57	2015
46.	Dagmar Großmann	1:07:02	1994
47.	Nadine Borgmeier	1:07:03	2009
48.	Kathrin Dette	1:07:22	2013
49.	Barbara Riesmeier	1:08:25	2016
50.	Verena Draude	1:08:41	2010
51.	Sybille Stein	1:09:17	2014
52.	Eva Wulfheide	1:09:17	1988
53.	Jannika Altefrohne	1:09:27	2013
54.	Sandra Peter	1:09:29	2013
55.	Julia Suwelack	1:09:48	1997

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Hildegard Durynek	1:09:53	1990
57.	Silvia Sprenger	1:10:39	2017
58.	Marlies Sprenger	1:10:58	1994
59.	Sina Kerkering	1:11:07	2018
60.	Hildegard Kerkhoff	1:11:20	2000
61.	Stephanie Hoppe	1:11:27	2016
62.	Nicole Essing	1:11:28	2014
63.	Anke Mösle	1:11:34	2013
64.	Annegret Böske	1:11:57	1991
65.	Alida Kranenburg	1:12:42	2000
66.	Elisabeth Müller	1:12:42	1988
67.	Vanessa Radusch	1:12:43	2016
68.	Barbara Schonebeck	1:12:45	2003
69.	Claudia Fehser	1:12:47	1998
70.	Silvia Lehnert	1:12:55	2008
71.	Rosa Gomes	1:13:10	2012
72.	Maria Hemsing	1:13:20	2002
73.	Heidi Dittrich	1:13:27	2000
74.	Andrea Schneider	1:13:33	2018
75.	Tina Althoff	1:13:37	2020
76.	Katrin Wilkes	1:13:39	2012
77.	Rita Koßmeier	1:13:40	1988
78.	Caroline Schoneberg	1:14:00	2017
79.	Anne Thonemann	1:14:14	1991
80.	Dagmar Okoro	1:14:15	1998
81.	Christine Herbert	1:14:22	1991
82.	Ute König	1:14:52	2011
83.	Barbara Heuer	1:15:54	2016
84.	Marianne Voetz	1:15:55	2011
85.	Silke Kienecker	1:15:57	2012
86.	Helga Hillen	1:15:59	2014
87.	Marion Rother	1:16:03	2007
88.	Brigitte Hölmer	1:16:10	1990
89.	Karin Grawe	1:16:28	1998
90.	Gabriele Rotering	1:16:39	2008
91.	Annette Schwarzkopp	1:17:02	2000
92.	Katharina Knop	1:17:19	2015
93.	Magdalena Cantu	1:17:23	2013
94.	Roswitha Völlering	1:17:24	1988
95.	Nina Jansing	1:17:43	2019
96.	Corinna Bindrim	1:17:52	2018
97.	Anne Gerlach	1:18:12	2013
98.	Jutta Bendix	1:18:30	2009
99.	Anke Hasebrook	1:18:43	2012
100.	Angelika Dohmann	1:18:52	2000
101.	Victoria Fislage	1:19:04	2018
102.	Simone de Kruijff	1:19:06	2019
103.	Cecilia Pöpke	1:19:07	2001
104.	Bärbel Ratering-Slüter	1:19:22	2011
105.	Birgit Nathaus	1:19:44	2011
106.	Parvin Kamp	1:20:02	2010
107.	Vera Kovermann	1:20:08	2018
108.	Beate Hagemann	1:20:16	2001
109.	Antje Katrin Pöcheim	1:20:20	2014
110.	Petra Hendricks	1:20:34	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Diana Schilling	1:20:44	2016
112.	Ingrid Johannes	1:20:47	2001
113.	Karin Ortlepp	1:20:51	2008
114.	Alexandra Bloch Pfister	1:20:54	2015
115.	Maren lütke Zutelgte	1:21:16	2015
116.	Martina Cwojdzinski	1:21:34	2018
117.	Britta Drude	1:22:15	2012
118.	Sibylle Bergmann	1:22:18	2017
119.	Ruth Farke	1:22:19	2006
120.	Sylvia Prinz	1:22:24	2000
121.	Miriam Kolar	1:22:26	2019
122.	Karla Kokott	1:22:28	1988
123.	Silke Rieks	1:22:28	2012
124.	Christa Sieme	1:22:37	1998
125.	Maria Beckmann	1:22:39	2016
126.	Martina Pösentrup	1:22:58	2017
127.	Christel Löchte	1:23:02	2009
128.	Annette Tertünte	1:23:53	2018
129.	Jennifer Warbinger	1:24:16	2019
130.	Heike Eickhoff	1:24:23	2006
131.	Maren Henry	1:24:28	2012
132.	Jenny Engler	1:24:37	2014
133.	Marion Urmelt	1:24:54	2011
134.	Kathrin Lütkenhaus	1:25:03	2017
135.	Petra Frisse	1:25:17	2015
136.	Ilona Bredebusch	1:25:19	2009
137.	Nicole Woermann-Riedel	1:25:22	2017
138.	Jutta Homann	1:25:39	2012
139.	Dagmar Nieland	1:25:39	1988
140.	Angelika Syska	1:25:44	2013
141.	Nadine Hengefeld	1:25:56	2013
142.	Monika Mentrup	1:26:36	2018
143.	Mechthild Lange	1:26:38	2010
144.	Vivien Münstermann	1:27:17	2017
145.	Uta Haves	1:27:37	2019
146.	Lucia Dießel	1:27:40	2017
147.	Agnes Bücker	1:27:43	2004
148.	Hildegard Brummel	1:27:50	1999
149.	Petra Klauß-Vielmeyer	1:28:23	2018
150.	Renate Nordenfelt	1:29:19	2012
151.	Nicole Bäcker-Kintrup	1:29:28	2011
152.	Sunniva Schulz	1:29:29	2002
153.	Yvonne Körner	1:30:40	2015
154.	Sabine Goschke	1:31:25	2008
155.	Sandra Harder	1:31:31	2015
156.	Roswitha Corsmeier	1:31:36	2001
157.	Gabi Ringas	1:31:39	2007
158.	Elisabeth Revering	1:32:28	2012
159.	Hildegard Huesker	1:32:39	2001
160.	Katrin Wibker	1:32:42	2013
161.	Marita Reimann	1:32:46	2003
162.	Andrea Beigel	1:33:00	2003
163.	Dorothea Tewes	1:33:44	2004
164.	Ulrike Wegener	1:33:46	2011
165.	Elke Boysen	1:35:12	2000

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Elisabeth Joris-Veauthier	1:35:40	2017
167.	Irmgard Rüpp	1:35:43	2003
168.	Doris Ring	1:37:21	2000
169.	Bärbel Sinke	1:38:48	2004
170.	Helga Landfried-Teodoruk	1:40:33	2012
171.	Christiane Bodenberger	1:42:07	2003
172.	Christa Ruten	1:43:12	2010
173.	Gaby Spatz	1:46:21	2014
174.	Monika Dropmann	1:55:57	2013