Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Fritz Koch	31:25	2015
2.	Patrick Dirksmeier	31:44	2016
3.	Luca Heerdt	31:56	2015
4.	Pascal Hille	32:08	2012
5.	David Schönherr	32:09	2016
6.	Manuel Goerlich	32:10	2020
7.	Steffen Schnieders	32:12	2011
8.	Daniel Mehring	32:21	2017
9.	Philipp Beckmann	32:23	2014
10.	Christian Schrandt	32:24	1998
11.	Sascha Schücker	32:25	2015
12.	Yannick Rinne	32:47	2014
13.	Jan Kaumanns	32:50	2020
14.	Marvin Röthemeyer	33:09	2020
15.	John Kuhlmann	33:10	2016
16.	Matthias Pröbsting	33:19	2003
17.	Benoit Varlet	33:32	2006
18.	Ibrahim Osman	33:35	2012
19.	Antonio Henrique	33:41	1992
20.	Achim Aretz	33:41	2010
21.	Stefan Langenbach	33:43	2011
22.	Michael Beetz	33:44	2011
23.	Henning Petzka	33:45	2019
24.	Philipp Brouwer	33:51	2012
25.	Damian Kaminski	33:53	2016
26.	Simon von Martial	33:53	2020
27.	Markus Droste zu Vischering	33:56	2007
28.	Sven Moyé	34:01	2019
29.	Ralf Möllers	34:04	1996
30.	Hans-Werner Stöcker	34:04	1991
31.	David Kulke	34:05	2012
32.	Detlev Bruns	34:09	2007
33.	Holger Fritze	34:14	2014
34.	Christoph Wiesen	34:18	2012
35.	Egon Roth	34:19	1990
36.	Sebastian Blumentritt	34:21	2013
37.	Andreas Löcken	34:24	1995
38.	Elmar Remus	34:28	2019
39.	Rafael Droste zu Vischering	34:36	2008
40.	Klaus Schulte	34:39	2005
41.	Carlos Manuel Benedito dos Anjos	34:43	1993
42.	Christian Gems	34:44	2013
43.	Marcel Machauer	34:47	2016
44.	Mike Claaßen	34:48	2018
45.	Björn Reiß	34:50	2008
46.	Ewald Fikus	34:51	1992
47.	Tim Fasel	34:53	2013
48.	Timo Mersmann	34:53	2014
49.	Patrick Schnell	34:56	1993
50.	Antonio Balbino	35:01	2008
51.	Torben Heck	35:03	2019
52.	Matthias Nowack	35:05	2015
53.	Markus Kreickmann	35:06	2017
54.	Martin Kanne	35:09	1997
55.	Fabian Altebäumer	35:16	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Christian Vogel	35:19	2003
57.	Henrik Hooge	35:22	2020
58.	Gunnar Lange	35:23	2000
59.	Andreas Beßeling	35:25	1995
60.	Andreas Kösters	35:28	2017
61.	Friedhelm Hirche	35:30	1992
62.	Tobias Korber	35:31	2001
63.	Hendrik Auf'mKolk	35:39	2012
64.	Michael Hohenhorst	35:41	2005
65.	Oliver Prinz	35:41	2012
66.	André Karneth	35:45	2008
67.	David Möller	35:48	2011
68.	Markus van der Velde	35:48	2015
69.	Thomas Patrick Rundle	35:53	1995
70.	Sebastian Mönninghoff	35:54	2001
71.	Wolfgang Kunz	36:00	1992
72.	Michael Prott	36:03	2019
73.	Jürgen Tetzlaff	36:09	1988
74.	Michael Machill	36:10	2017
75.	Michael Holtkötter	36:11	1996
76.	Finn Ponick	36:12	2019
77.	Abdellah Saadani	36:14	2013
78.	Peter Buermann	36:17	1996
79.	Michèl Hankemeier	36:22	2017
80.	Bastian Bathen	36:26	1999
81.	Andreas Leißing	36:29	2008
82.	Jürgen Düking	36:30	2000
83.	Hans Reimann	36:31	2001
84.	Marco Hampel	36:34	2010
85.	Philipp Rosenow	36:36	2019
86.	Michael Geske	36:39	1998
87.	Michael Scheel	36:39	2009
88.	Dirk Battenfeld	36:41	1996
89.	Daniel Borgmann	36:41	2017
90.	Jannik Feder	36:41	2017
91.	Marc Ziegler	36:41	2014
92.	Eckhard Müller	36:42	1996
93.	Holger Ross	36:43	2017
94.	Michael Weste	36:44	2016
95.	Florian Braun	36:49	2011
96.	Manfred Fleige	36:49	1993
97.	Christian Schröder	36:50	2015
98.	Thomas Caruso	36:52	2014
99.	Giles Gardam	36:53	2020
100.	Wolfgang Schürmann	36:55	1991
101.	Manuel Kriegs	36:57	2014
102.	Jurek Lünenborg	36:57	2013
103.	Klaus Brinker	37:04	2013
104.	Antonio Rodrigues	37:07	2019
105.	Artur Boschmann	37:08	2018
106.	Martin Luig	37:09	2007
107.	Antonio Reina Lopez	37:11	2020
108.	Ted Lexmond	37:13	2016
109.	Gregor Veauthier	37:15	2006
110.	Mike Brouwer	37:16	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Peter Leonard	37:17	2010
112.	Ludger Pösentrup	37:20	2012
113.	Andreas Reckmann	37:24	2008
114.	Martin Braun	37:27	1993
115.	Moritz Schlenkhoff	37:27	2014
116.	Gottfried Schäfers	37:32	1991
117.	Stefan Chrzanowski	37:35	1991
118.	Ralf Franke	37:42	2014
119.	Carsten Ilgemann	37:42	2012
120.	Stephan Meyer	37:42	2006
121.	Lutz Ernst	37:45	1995
122.	Holger Kleine-Tebbe	37:46	2012
123.	Gerrit Lemkau	37:48	2017
124.	Reinhard Schmiing	37:48	2016
125.	Manfred Otto	37:49	2001
126.	Andreas Nergenau	37:50	1995
127.	Michael Kasprik	37:50	2016
128.	Reinhard Zumdick	37:51	2011
129.	Marcus Hawel	37:52	2002
130.	Uwe Köster	37:52	1998
131.	Holger Stadthaus	37:54	2008
132.	Uwe Wolbeck	37:55	2000
133.	Andreas Clausing	37:57	2008
134.	Ralf Schulze	37:58	2013
135.	Carsten Steinbrügge	37:58	1997
136.	Mahmut Arica	37:59	2019
137.	Torsten Driese	38:00	1991
138.	Reinhard Schröder	38:00	2010
139.	Peter Samulski	38:02	1995
140.	Michael Dreiucker	38:06	2007
141.	Bernd Huesker	38:07	1995
142.	Ulrich Schimanski	38:12	1997
143.	Stefan Priess	38:13	1992
144.	Joost Krämer	38:17	2015
145.	Ulrich Budde	38:18	1991
146.	Bernhard Paßlick	38:19	1998
147.	Ruben Enxing	38:20	2014
148.	Jens Korte	38:20	2019
149.	Bodo Kienecker	38:22	2017
150.	Daniel Wälte	38:24	2014
151.	Kai Buchheister	38:25	1996
152.	Stanislav Bartusiak	38:32	1996
153.	Justus Becks	38:32	2016
154.	Bernhard Kreienbaum	38:32	1999
155.	Peter Blauth	38:33	2010
156.	Jens Kassebeer	38:35	2017
157.	Hermann Löchte	38:35	1991
158.	Robin Hoffmann	38:38	2006
159.	Sven Penaat	38:39	2005
160.	Hermann Koke	38:40	1996
161.	Tomasz Jadamus	38:45	2011
162.	Bernd Schniederalbers	38:46	2020
163.	Christoph Klein	38:46	1995
164.	Dominik Schmaltz	38:48	2016
165.	Dieter Feldhaus	38:53	1993

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	David Rickert	38:54	1995
167.	Jens Hafer	39:01	1992
168.	Winfried Tillmann	39:06	1997
169.	Stefan Bales	39:09	2019
170.	Arne Fischer	39:10	2014
171.	Andreas Krämer	39:10	2009
172.	Heiko Bastigkeit	39:11	2008
173.	Roland Mai	39:11	2017
174.	Sirus Pezeschgi	39:12	2011
175.	Marco Schräer	39:13	2012
176.	Micha Florian Förderer	39:16	2013
177.	Tobias Görge	39:17	2019
178.	Ingo Kempe	39:19	1992
179.	Andre Riesmeier	39:23	2009
180.	Philipp Schirmacher	39:24	2008
181.	Robert Messing	39:27	1999
182.	Steffen Vollbrecht	39:28	2015
183.	Achim Hauertmann	39:29	2006
184.	Christopher Dicks	39:29	2011
185.	Stephan Kerkering	39:29	2014
186.	Sebastian Klein	39:30	2010
187.	Torsten Honemann	39:32	2011
188.	Christoph Kurth	39:32	2010
189.	Lino Witte	39:32	2013
190.	Oliver Schröder	39:34	2016
191.	Werner Driese	39:37	1992
192.	Thorsten Ortlepp	39:37	2006
193.	Michael Fels	39:38	1997
194.	Miles Geske	39:41	2013
195.	Dieter Rosenbaum	39:41	2003
196.	Jürgen Weiß	39:41	1999
197.	Dominik Faßbender	39:42	2010
198.	Bastian Peters	39:43	2019
199.	Andreas Volbracht	39:43	1995
200.	Udo Twelkemeier	39:44	2003
201.	Mark Ruhoff	39:47	2017
202.	Fabian Borghoff	39:48	2020
203.	Thomas Fricke	39:50	2010
204.	Ralf Skubschewski	39:53	2011
205.	Ralph Sprenger	39:53	1995
206.	Kris-Oliver Jalusic	39:55	2019
207.	Thomas Stöber	39:55	2010
208.	Lothar Sohn	39:56	1995
209.	Philip Slüter	39:58	2014
210.	Dieter Sternberg	40:00	2006
211.	Dieter Korte	40:01	2000
212.	Norbert Fasel	40:04	2011
213.	Gerhard Menke	40:07	2009
214.	Karl Heinz Prieß	40:08	2014
215.	Tobias Westermann	40:09	2016
216.	Jens Riggers	40:10	2018
217.	Karsten Kordes	40:12	2013
218.	Roy Hall	40:13	1998
219.	Christian Middelhoff	40:13	2006
220.	David Heimann	40:15	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Volker Uckelmann	40:15	2020
222.	Carl van gen Hassend	40:15	2019
223.	Berthold Kökelsum	40:16	2002
224.	Jörg Bungeroth	40:20	1991
225.	Jan Müller	40:20	2020
226.	Henning Rinsche	40:21	1993
227.	Florian Severin	40:24	2016
228.	Sebastian Magga	40:26	2013
229.	Jürgen Sieme	40:28	1995
230.	Torben Unterfeld	40:28	2017
231.	Klaus Bühn	40:29	2010
232.	Andreas Sontopski	40:29	2014
233.	Matthias Fischer	40:31	2012
234.	Josia Thürigen	40:34	2017
235.	Magnus Grüger	40:35	2001
236.	Mathias Koch	40:36	2015
237.	Stefan Lammers	40:37	2004
238.	Andre Schlichting	40:40	1997
239.	Stephan Huesmann	40:42	2011
240.	Carsten Gräfe	40:53	1993
241.	Wahidullah Sherrzad	40:57	2018
242.	Detlef Bärhold	41:00	1992
243.	Christian Kintrup	41:00	2010
244.	Norbert Mühlenkord	41:03	2005
245.	Sebastian Piegza	41:05	2018
246.	Daniel Eichendorff	41:07	2018
247.	Dirk Fahrenhorst	41:11	1995
248.	Josef Hillebrand	41:15	1996
249.	Hartwig Kerkhoff	41:23	1997
250.	Martin Beckmann	41:26	2011
251.	Michael Drewes-Kuhlmann	41:31	1998
252.	Thomas Ischner	41:33	2002
253.	Klaus Buchterkirche	41:34	2011
254.	Gernot Hauke	41:34	2010
255.	Wolfgang Klaiber	41:34	2000
256.	Philipp Lerch	41:38	1995
257.	Hans-Werner Jonnek	41:39	1994
258.	Michael Albers	41:40	2012
259.	Klaus Pick	41:42	2016
260.	Rüdiger Buchholz	41:43	1993
261.	Theo Lauhoff	41:44	1997
262.	Eberhard Nutsch	41:44	2006
263.	Terk Korte	41:45	2009
264.	Lukas Kuhlmann	41:46	2009
265.	Niklas Spilker	41:46	2019
266.	Jürgen Kallerhoff	41:49	1995
267.	Julian Lanvermann	41:50	2009
268.	Reinhard Ennen	41:54	2007
269.	Simon Pösentrup	41:54	2012
270.	Rainer Uetz	42:00	2004
271.	René Maaßen	42:04	2018
272.	Martin Möller	42:06	1991
273.	Rainer Lid	42:07	2018
274.	Marc Bußmann	42:09	2019
275.	Siegfried Milden	42:09	2012

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Alexander Milden	42:11	2008
277.	Clemens Wolking	42:12	2014
278.	Stefan Lenfort	42:13	2009
279.	Heinz Hoveling	42:14	2007
280.	Jens Heuer	42:15	2011
281.	Martin Obst	42:16	2000
282.	Werner Hölscher	42:18	2015
283.	Peter Zimmer	42:21	2011
284.	Rajmund Rode	42:22	2015
285.	Dieter Hölmer	42:25	1990
286.	Johannes Horst	42:25	2002
287.	Ulrich Kaiser	42:25	2015
288.	Helmut Ortlepp	42:26	1999
289.	Timo Kellmann	42:27	1995
290.	Martin Weissner	42:28	2013
291.	Dieter Wagner	42:30	1992
292.	Holger Venjakob	42:31	1991
293.	Helge Prinz	42:33	2002
294.	Martin Stahlberg	42:34	2004
295.	Stephan Perpeet	42:36	2006
296.	Frank Schleicher	42:37	2000
297.	Markus Dombrowski	42:38	2003
298.	Frank Overkott	42:41	2008
299.	Christoph Haecker	42:42	2007
300.	Markus Weweler	42:43	2019
301.	Mohamede Chraibi	42:44	2008
302.	Kai Stoffels	42:44	2015
303.	Thomas Düking	42:44	1993
304.	Andre Arendt	42:45	2009
305.	Matthias Pick	42:45	1993
306.	Andreas Arlt	42:46	2015
307.	Christian Jabs	42:47	2003
308.	Kai-Uwe Kock	42:47	1997
309.	Stefan Petermann	42:53	2007
310.	Sebastian Epple	42:58	2018
311.	Andreas Höwedes	42:58	2007
312.	Dragan Gagic	42:59	1998
313.	Dirk Keggenhoff	43:01	2019
314.	Ralf Schmeing	43:03	2013
315.	Michael Hickfang	43:05	2019
316.	Detlev May	43:09	2018
317.	Manuel Stöppel	43:09	2010
318.	Jochen Altmann	43:11	2006
319.	Kolja Wilting	43:15	2012
320.	Hans Daldrop	43:19	2004
321.	Rolf Rosema	43:20	1996
322.	Andreas Baggeroer	43:21	2007
323.	Thorsten Althoff	43:21	2010
324.	Fulvio Quattrocchi	43:22	2016
325.	Rainer Wachsmann	43:23	2010
326.	Kai Nierhoff	43:24	2008
327.	Joachim Lorek	43:28	1995
328.	Benedikt Vennemann	43:30	2003
329.	Hermann Fliß	43:37	2011
330.	Frank Krämer	43:39	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Robert Lenger	43:40	2014
332.	Hans Schnabel	43:40	2017
333.	Hinz Völkert	43:43	1996
334.	Thorsten Schulze	43:44	2016
335.	Giuseppe Mariani	43:46	2009
336.	Hendrik Post	43:48	2020
337.	Horst Bodenberger	43:49	2007
338.	Erich Rührup	43:49	1998
339.	Mirko Kandora	43:50	2015
340.	Mario Proske	43:52	2012
341.	Helmut Neumann	43:55	2011
342.	Frank Sommerkamp	43:56	2017
343.	Colin von Ettingshausen	43:57	2011
344.	Klaus Ehling	43:58	2004
345.	Christian Fuchs	44:00	1998
346.	Walter Mesch	44:00	2019
347.	Jan-Frederik Schmees	44:01	2018
348.	Siegfried Möller	44:03	2009
349.	Reiner Schulte	44:03	1989
350.	Wilhelm Thonemann	44:03	2002
351.	Michael Möllers	44:04	1995
352.	Günther Mönke	44:04	1996
353.	Manfred Kiewitt	44:05	1990
354.	Heinrich Dörries	44:07	2002
355.	Jörg Keeren	44:07	2015
356.	Ralph König	44:07	2016
357.	Dieter Lammers	44:07	2004
358.	John Taylor	44:08	2017
359.	Günter Antemann	44:10	1991
360.	Take Ringena	44:12	2013
361.	Martin Pöttker	44:17	2011
362.	Martin Dahlmann	44:19	2009
363.	Theodor Lange	44:20	2012
364.	Stephan Burt	44:21	2013
365.	Tim Elberich	44:22	2016
366.	Josef Niehoff	44:25	2004
367.	Johannes Möllhoff	44:31	2008
368.	Jan Kandora	44:32	2015
369.	Guntram Ochs	44:33	2012
370.	Stefan Hahn	44:33	2010
371.	Peter Schäfers	44:33	1993
372.	Michael Krapp	44:35	2014
373.	Michael Leinz	44:36	2007
374.	Manfred Sandmann	44:36	2007
375.	Wilfried Grünewald	44:39	1993
376.	Werner Hillebrand	44:41	1990
377.	Gregor Hensen	44:49	2002
378.	Jens Märtin	44:50	2016
379.	Thomas Vogel	44:53	1996
380.	Klaus Neufend	44:56	2007
381.	Moritz Jan Schütze	44:56	2019
382.	Hendrik Wöhrle	45:03	2019
383.	Hermann Teupe	45:07	2001
384.	Markus Dropmann	45:08	2009
385.	Henning Lange	45:08	2014

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Sebastian Hoffmann	45:11	2014
387.	Ulrich Radusch	45:14	1998
388.	Michael Schmeckel-Schuler	45:14	1993
389.	Martin Hemmelgarn	45:17	1993
390.	Dieter Raestrup	45:20	1991
391.	Jürgen Böhm	45:21	1990
392.	Jan Rabenstein	45:21	2016
393.	Gerd Jahn	45:22	2001
394.	Mario Hampel	45:23	2012
395.	Martin Lübke	45:27	2008
396.	Peter Dittrich	45:28	2007
397.	Heinz Hengefeld	45:34	2001
398.	Artur Meinzer	45:36	2015
399.	Peter Kramer	45:37	1995
400.	Kai-Simon Havers	45:38	2009
401.	Georg Wetterau	45:38	2002
402.	Jörn Thoden	45:44	1991
403.	Jürgen Janutta	45:49	1992
404.	Stefan Gottschall	45:51	2008
405.	Paul Gärtner	45:52	1991
406.	Udo Gehring	45:55	2004
407.	Jose Valente	45:55	2016
408.	Ulrich Münten	45:58	2007
409.	Rainer Tulatz	46:04	2010
410.	Thomas Vogt	46:06	2001
411.	Peter Volkmer	46:07	2002
412.	Reimund Grawe	46:08	1997
413.	Jochen Posmyk	46:08	1990
414.	Dieter Rohloff	46:11	2004
415.	Werner Fritsche	46:12	2012
416.	Dirk Schwienheer	46:12	2011
417.	Michael Schardt	46:19	2015
418.	Bodo Bruder	46:25	1999
419.	Wolfgang Müller	46:25	2004
420.	Wolfgang Durynek	46:26	2018
421.	Josef Eiersbrock	46:26	2016
422.	Frank Ludwig	46:30	2004
423.	Hermann Hemsing	46:33	2008
424.	Helmut Neuhaus	46:34	2002
425.	Klaus Becker	46:35	2002
426.	Horst Verspohl	46:35	1994
427.	Alfons Spitzer	46:37	1990
428.	Peter Arlt	46:40	2011
429.	Helmuth Eiken	46:40	2003
430.	Jürgen Grote	46:43	1993
431.	Sven Wegner	46:45	2007
432.	Julio Lopes Gomes	46:47	2013
433.	Andre Boch	46:49	2017
434.	Hans-Jürgen Wolfgramm	46:49	1997
435.	Stefan Ranneberg	46:53	2004
436.	Manfred Musigmann	46:54	2019
437.	Anton Gillessen	46:57	2016
438.	Thorsten Ullrich	46:58	2012
439.	Marcus Averbeck	47:01	2002
440.	David Pieper	47:03	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Dirk Schmandt	47:04	2018
442.	Ralf Lohscheller	47:05	2018
443.	Hans-Peter Leimbach	47:08	2006
444.	Stefan Werding	47:11	2003
445.	Heiko Möcklinghoff	47:12	2016
446.	Jürgen Seidel	47:12	2005
447.	Michael Breuker	47:14	2017
448.	Rolf Tewes	47:18	2004
449.	Marcel Middendorf	47:22	1993
450.	Jacinto Martinez Belda	47:23	2017
451.	Jose Antonio Cavaco	47:24	2010
452.	Michael Kösters	47:24	2017
453.	Bernhard Homann	47:27	2003
454.	Matthias Lammerding	47:28	2006
455.	Oliver Weigel	47:30	2011
456.	Uwe Slüter	47:34	2008
457.	Horst Blotenberg	47:35	2005
458.	Ludger Fliß	47:42	2011
459.	Sebastian Warbinger	47:43	2019
460.	Jürgen Schmitz	47:46	2011
461.	Axel Wiedenhues	47:46	2009
462.	Rüdiger Claus	47:49	2006
463.	Bruno Roleff-Schweers	47:53	2004
464.	Ulrich Maurer	47:55	1999
465.	Manfred Werning	47:57	2004
466.	Heinz Lindart	48:02	1996
467.	Stephan Hinssen	48:04	2002
468.	Heiner Cloppenburg	48:05	2012
469.	Heinz-Jürgen Loos	48:07	2009
470.	Fred Uerdingen	48:07	2002
471.	Ulrich Badde	48:08	2003
472.	Klaus Lietzow	48:08	1993
473.	André Selle	48:12	2017
474.	Rolf Wiedenhues	48:13	2009
475.	Jürgen Onasch	48:17	2003
476.	Torolv Prokosch	48:17	2009
477.	Peter Strelow	48:17	2014
478.	Hans-Joachim Cirkel	48:22	1992
479.	Nikolai Kempka	48:24	2000
480.	Heiner Nordmann	48:25	2018
481.	Frank Burghoff	48:29	2007
482.	Wilhelm Drepper	48:33	2010
483.	Oliver Hasenkamp	48:36	2004
484.	Günter Hahn	48:38	2015
485.	Ingo Hoeper	48:38	1997
486.	Ludger Drücker	48:39	2015
487.	Bernd Böckers	48:44	2000
488.	Udo Goldberg	48:44	2011
489.	Achim Wahle	48:49	2006
490.	Arne Wehner	48:49	2017
491.	Ferdinand Trampczynska	48:52	1991
492.	Stefan Kuhlmann	48:56	2009
493.	Jochen Gätjen	48:59	2011
494.	Andreas Baune	49:00	2012
495.	Markus Luig	49:07	2007

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Manfred Ritter	49:07	1990
497.	Jörg Reckers	49:08	2004
498.	Markus vom Brauck	49:12	2001
499.	Andreas Hasebrock	49:19	2003
500.	Heinz Koßmeier	49:20	1990
501.	Heinz Merse	49:20	2016
502.	Richard Stüwe	49:21	1999
503.	Bernhard Düllmann	49:22	1993
504.	Sven Gedig	49:23	2011
505.	Friedhelm Neuhaus	49:23	1996
506.	Detlev Brecklinghaus	49:25	2001
507.	Wolfgang Hübner	49:27	2004
508.	Heinz-Jürgen Revering	49:30	2001
509.	Peter Horstmann	49:31	2013
510.	Sven Kentrup	49:31	2004
511.	Heinz Alberty	49:32	2001
512.	Ludger Koch	49:34	1999
513.	Guido Wecker	49:34	2017
514.	Georg Wennekers	49:34	2000
515.	Markus Rasche	49:35	2007
516.	Detlef Schmalöer	49:36	2018
517.	Reiner Lehmann	49:41	1999
518.	Bernhard Lauhoff	49:43	1995
519.	Jürgen Breforth	49:46	2001
520.	Ludger Bannierink	49:48	2014
521.	Olaf Behrendt	49:49	2005
522.	Gerd Terbrack	49:49	2015
523.	Wolfgang Farwick	49:54	2020
524.	Kilian Schäfer	49:58	2018
525.	Jonas Klein	50:00	2012
526.	Richard Ravensberg	50:05	1989
527.	Oliver Daldrup	50:06	2007
528.	Martin Tanz	50:08	2014
529.	Tobias Ehrich	50:11	2013
530.	Marcel Bahnemann	50:13	2010
531.	Rudolf Jacobs	50:17	1990
532.	Michael Tombrink	50:17	2015
533.	Ulrich Pfister	50:18	2015
534.	Peter von Strenge	50:21	1990
535.	Uli Schindler	50:22	2007
536.	Lars Stockmann	50:22	2007
537.	Horst Helmerich	50:23	1990
538.	Walter Elsinghorst	50:33	1993
539.	Bernd Polhuis	50:33	2003
540.	Karl-Heinz Silvers	50:34	1996
541.	Michael Goschke	50:37	2006
542.	Thomas Verlage	50:41	2017/20
543.	Manfred Hoermann	50:44	2007
544.	Jürgen Koßmeier	50:48	1994
545.	Jochen Schulze Isfort	50:52	2019
546.	Josef Mersch	50:52	1999
547.	Helmut Winkelmann	50:52	1992
548.	Paul Boß	51:03	2012
549.	Joao Da Conceicao	51:07	1995
550.	Stephan Maykus	51:07	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
551.	Peter Kanter	51:08	2001
552.	Horst Rapp	51:11	2006
553.	Rolf Kückelmann	51:14	2018
554.	Claus Stanke	51:15	2019
555.	Hans-Jürgen Engel	51:17	2019
556.	Heinz Bücker	51:20	2007
557.	Heinz Piepenbrock	51:24	1988
558.	Ralf Wollenweber	51:31	2019
559.	Uwe ter Veen	51:32	2003
560.	Joachim Reimann	51:37	2014
561.	Thorsten Spitta	51:50	2001
562.	Willi Pommerening	51:56	1991
563.	Josch Behrens	51:57	2017
564.	Rudolf Heymer	52:04	1990
565.	Sven Peters	52:04	2001
566.	Wolfram Dettki	52:07	2014
567.	Dirk Czarnetzki	52:09	2017
568.	Ludwig Dornseif	52:13	1990
569.	Lothar Bodenberger	52:14	1991
570.	Michael Gesthuisen	52:18	2012
571.	Martin Droste	52:19	2017
572.	Thomas Strauß	52:25	2004
573.	Jürgen Lanwer	52:27	2013
574.	Ulrich Fiegenbaum	52:28	2017
575.	Walter Blume	52:29	1999
576.	Klaus Wandres	52:37	2010
577.	Christian Thien	52:45	2016
578.	Horst Schulz	53:03	2006
579.	Thorben Fromme	53:17	2005
580.	Dieter Fischer	53:21	2009
581.	Stephan Wegener	53:24	2014
582.	Thomas Sackmann	53:26	2018
583.	Hans-Georg Bone	53:36	2018
584.	Thomas Bergmann	53:41	2013
585.	Bernd Düllmann	53:54	2011
586.	Dietmar Schneider	53:54	2019
587.	Norbert Schücker	54:04	2016
588.	Rudi Völlering	54:06	2004
589.	Herbert Sieverdingbeck	54:17	2006
590.	Josef Budde	54:24	1998
591.	Harald Schönbrunn	54:25	2007
592.	Colin Geske	54:27	2011
593.	Karl-Josef Hilger	54:34	2004
594.	Roger Cramer	54:37	2014
595.	Thomas May	54:43	2014
596.	Jan Asshauer	54:44	2010
597.	Carsten Freydank	54:44	2000
598.	Ludger Rosengarten	54:58	2004
599.	Udo Rapelius	55:00	2008
600.	Ralf Bühn	55:02	2019
601.	Karl-Heinz Brüse	55:03	1991
602.	Heinz Woltering	55:03	2016
603.	Uwe Nehls	55:08	2011
604.	Bernd-Rudolf Jarschel	55:13	2003
605.	Georg Ludewig	55:19	2014

Platz	Name	Zeit	Jahr
606.	Richard Mol	55:22	2002
607.	Manfred Wichter	55:29	2000
608.	Winfried Landwehrjohan	55:30	1996
609.	Karl-Heinz Runte	55:32	2000
610.	Martin Graap	55:50	2015
611.	John Whiley	56:02	2004
612.	Dieter Zinzius	56:20	2020
613.	Bernd Epping-Falke	56:31	2006
614.	Rolf Ottensarend	56:35	2003
615.	Wolfgang Konrad Jonas	56:39	2012
616.	Rainer Wilde	56:50	2010
617.	Leonhard Decker	56:54	2010
618.	Karl-Heinz Brune	57:02	2019
619.	Moritz Krapp	57:14	2015
620.	Ingo Ulbrich	57:32	2014
621.	Udo Fiegehenn	57:33	1994
622.	Hilmar Welpelo	57:57	2004
623.	Lars Haußer	58:23	2000
624.	Steve Rincklake van Endert	58:23	2019
625.	Manuel Scamandro	58:30	2014
626.	Frank Schmitte	58:38	2011
627.	Ulrich Scharf	58:45	2008
628.	Elmar Pape	58:46	2006
629.	Kornelius Westerholt	59:09	2009
630.	Klaus Wiemann	59:33	2003
631.	Hubert Pilk	1:00:01	2006
632.	Wolfgang Kinas	1:00:08	1993
633.	Harald Winkels	1:01:19	2017
634.	Thomas Benighaus	1:01:46	2014
635.	Hans-Joachim Krüger	1:01:53	2001
636.	Friedhelm Vielmeyer	1:01:59	2019
637.	Frank Rühle	1:02:02	2017
638.	Ulrich Kohaupt	1:02:05	2013
639.	Werner Riemann	1:02:38	1993
640.	Jürgen Gottszky	1:02:39	2003
641.	Dieter Linsky	1:02:55	2011
642.	Achim Große Inkrott	1:03:03	1997
643.	Hans Hermann Karst	1:03:33	2001
644.	Ulrich Haselhoff	1:04:21	2004
645.	Florenz Plassmann	1:04:34	2002
646.	August Schmeing	1:04:36	1991
647.	Berthold Ostlinning	1:04:59	2012
648.	Roland Riedel	1:05:24	2017
649.	Wilfried Sandbaumhüter	1:06:14	1994
650.	Ludger Ring	1:07:45	2006
651.	Volker Wolfgramm	1:07:53	2002
652.	Klaus Pieper	1:09:08	2007
653.	Udo Kristowiak	1:10:55	2000
654.	Alfons Peters	1:12:44	2000
655.	Jobst-Jürgen Fricke	1:12:51	2004
656.	Bernd Ernesti	1:13:57	2001