



Brooks-CityRUN	22. Juli 2012	Prinzipalmarkt
24-Stunden-Lauf	18./19. August 2012	Sentruper Höhe
Weihnachtsfeier:	08. Dezember 2012	"Café Uferlos"
Silvesterlauf:	31. Dezember 2012	Sentruper Höhe

Der Kult kommt zurück: 24 Jahre LSF • 24 Teams • 24 Stunden



Vor vier Jahren haben wir den 20. Geburtstag des LSF unter anderem mit einem kultverdächtigen vereinsinternen 20-Stunden-Lauf gefeiert. Vielen von Euch wird dieses Event noch in bester Erinnerung sein. Jetzt sind wir und der LSF vier Jahre älter. Was liegt also näher, als dieses Highlight nicht nur zu wiederholen, sondern um vier Stunden zu verlängern? – Der Kult kommt zurück!

24 Jahre LSF, 24 Stunden laufen! Die Gemeinschaft und der Spaß stehen im Vordergrund!
Start: 18. August, 12 Uhr / Ende: 19. August, 12 Uhr
Ort/Strecke: Sportpark Sentruper Höhe, 400 m-Bahn

INFOS UND ANMELDUNG:

24Stunden@lsf-muenster.de oder 02505 937407 (ab 20 Uhr)

Neu: Run2 im Sponsorenpool

Im März konnte mit Run2 ein in Münster ansässiger Laufsportausrüster (Salzstraße 22) für den Verein gewonnen werden. Das Sponsoring von Run2 (ehemals Runners Point) beschränkt sich aber nicht nur auf den Werbeauftritt. Das Engagement soll auch mit Leben erfüllt werden. So bietet der Laufclub allen Vereinsmitgliedern 10 Prozent Rabatt auf die aktuelle Kollektion Laufschuhe und Accessoires. Zudem soll es mehrmals jährlich weitere Sonderaktionen speziell für die Laufsportfreunde geben.

Das umfangreiche Sortiment von Run2 umfasst eine große Auswahl an Laufschuhen und Textilien namhafter Hersteller sowie zahlreiche Laufaccessoires und Nahrungsergänzungen.

Die LSF bedanken sich für die neue Partnerschaft und freuen sich auf eine angenehme Zusammenarbeit.



ABLAUF:

Zugelassen werden maximal 24 Teams; jedes Team darf aus einem, maximal aber aus 10 Läufern bestehen. Jede Mannschaft organisiert sich selbst. Während der 24 Stunden muss sich immer ein Läufer des Teams auf der Rundbahn aufhalten. Die Einteilung der Laufzeiten innerhalb eines Teams können die Teammitglieder selbst bestimmen. So kann beispielsweise der erste Läufer 30 Minuten laufen, der zweite 2,5 Stunden, der dritte 1,3 Stunden usw. Das „Ein- und Auswechseln“ von Läufern während der 24 Stunden ist jederzeit möglich. Nach Ablauf der 24 Stunden erfolgt ein Schlusspfiß. Gewonnen hat das Team, das die meisten Runden absolviert hat. Angefangene Runden werden zu Ende gelaufen.

VERPFLEGUNG:

Wir bieten Getränke, „Candlelight-Dinner“ vom Grill, Frühstück.

UNTERKUNFT:

Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich zum Ausruhen/Schlafen zurückzuziehen. Schlafsäcke, Isomatten etc. sind selbst mitzubringen.

DUSCHEN/UMKLEIDEN:

Duschen und Umkleieräume stehen zur Verfügung.

STARTGELD:

Pro Staffelteam wird ein symbolischer Organisationsbeitrag von 24 Euro erhoben. Dieser ist bar vor Ort zu entrichten und wird für einen wohltätigen Zweck gespendet.

PRÄSENT:

Alle Läufer/Innen erhalten ein Präsent.

HELFER:

Helfer sind willkommen („Catering“, Rundenzähler etc.), bitte melden: 24Stunden@lsf-muenster.de oder 02505 937407 (ab 20 Uhr)